

NÁŠ MĚSÍČNÍK

Leden 2012





Slovo ředitelky

Vážení a milí,

Dovolte mi, abych Vás pozdravila v novém roce jménem svým i všech zaměstnanců Prácheňského sanatoria o.p.s.. Máme před sebou 366 dnů roku 2012. O tom jaké to budou dny zatím nevíme, ale budeme se snažit, aby je obyvatelé našeho zařízení prožili co nejpříjemněji. K dobré pohodě snad poslouží i tzv. Barevné dny. Každý poslední pátek v měsíci bude patřit jedné z barev, které se budeme věnovat a budeme se snažit i vyzdobit v této barvě společné prostory. Pokud nás navštívíte v tomto dni, tak vás přivítají zaměstnanci v barvě dne a celé zařízení bude zářít uvedenou barvou, včetně jídelníčku.

Přejeme vám v celém roce 2012 mnoho pohody, zdraví a šťastných dnů.

S pozdravem

Petra Tesařová

Ohlédnutí za uplynulým měsícem:

■ Sladovna

Prohlédli jsme si obrazy českého malíře, grafika a ilustrátora Vladimíra Komárka a zapojili se do soutěžní výstavy s názvem Zepetej se..., kde jsme hlasovali o nejhezčí fotografii a vzkaz vnuků svým prarodičům



■ Procházka večerním Pískem

Naším klientům jsme chtěli umožnit zažít krásný pocit večerní procházky vyzdobenými píseckými ulicemi. Což se nám podařilo, úsměv na rtech a nadšení mluvilo za vše.



■ Bio Senior

Koncem měsíce jsme shlédli novou českou komedii Perfect Days: I ženy mají své dny, kde nás rozesmáli Ivana Chýlková, Zuzana Bydžovská, Bohumil Klepl a další...



■ Besídka dětí

Vánoční koledy nám přišly zazpívat děti ze základní školy Husova v Písku. Pod vedením paní učitelky si také nacvičili krátké divadelní představení, které se nám všem moc líbilo.



Za odměnu jsme jim dali ochutnat cukroví, které jsme sami napekli a ozdobili.



■ Mikulášská nadílka

V rámci zachování tradic jsme se i tento rok převlékli za Mikuláše, anděla a čerty a vyrazili potěšit naše klienty. Někteří se radovali, někteří se báli, jiní recitovali básničky.



■ Živý betlém a vánoční trhy

Krásný živý betlém s Pannou Marií, Jezulátkem, Josefem a třemi králi spolu s vánočními trhy jsme navštívili předposlední adventní neděli. K zakoupení byly vánoční svícny, svíčky, keramika, šperky, jmelí, medovina, punč...



■ Vánoční přípravy

Na příchod nejkrásnějších svátků roku jsme se připravovali již dlouho dopředu, pekli jsme cukroví, zdobili perníčky a stromek. Na štědrý den sledovali pohádky, někteří se účastnili bohoslužby a po večeři rozbalovali dárky.



■ V prosinci své narozeniny oslaví:

Petrová Jiřina
Jendrichovská Marie
Jesenský Antonín



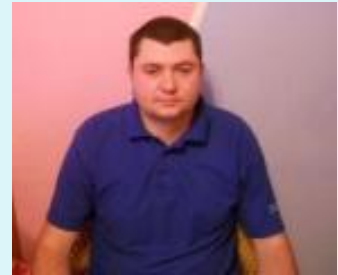
Několika málo slovy,
ale za to upřímně a vřele,
přejeme Vám ze své duše celé.
Hodně zdraví,
ještě více lásky,
z ničeho pak nebudou se tvořit vrásky.
Dobré jsou růže,
trny jsou zlé,
zahradou ticha každý z nás jde.
Ať lásku, zdraví i moudrost stále máte
a plnými doušky si všeho krásného užíváte.

Informační okénko

❖ V lednu proběhnou pro zaměstnance tato školení:

- Šetrná manipulace s imobilními klienty
- Obecná rizika uživatelů

Do našeho kolektivu byl přijat nový pracovník v sociálních službách pan Roman Podroužek, kterého tímto vítáme.



❖ Dne 27.1.2012 se bude na Prácheňském sanatoriu konat první „Duhový den“, tentokrát v oranžové barvě.

Co nás čeká v lednu?

- ❖ Sladovna- Petr Brukner, Jen tak jsem šel kolem
- ❖ Návštěva supermarketu
- ❖ Návštěva cukrárny
- ❖ Biosenior- Saxana a lexikon kouzel
- ❖ Biosenior- I ženy mají své dny
- ❖ Novoroční posezení s panem Homolou
- ❖ 27.1.2012 duhový den – „oranžový pátek“

■ Příběh



V Kulturním měsíčníku jsem se dočetl, že ve Sladovně je pořádána soutěžní výstava (nejen) pro písecké vnučky a vnuky. Ti měli přinést do 30.11. do Sladovny svatební fotografie prarodičů společně se současnou fotografií. Fotografie se naskenují, vnuci k nim připojí vzkaz pro babičku a dědu. Obě fotografie a vzkaz se zarámují do A3 formátu. Rámy budou mít svá čísla a budou vystaveny v galerii Sladovna. Návštěvníci budou hlasovat, který rám je nejpůsobivější. 23.12. a 24.12. si mohli vnuci obraz sundat a darovat ho prarodičům k Vánocům. Ceny pro vítěze byly fotoaparát, dalekohled, spacák a brašna na fotoaparát.

Byl jsem rád, že jsem se stal jedním z „vyvolených“, kteří mohli tuto výstavu vidět na vlastní oči. Ke Sladovně mě váží vzpomínky na mládí, kdy jsme do tehdy fungujícího pivovaru vozili ječmen. To už je ale dávno a od těch dob jsem ve Sladovně nebyl. Byl jsem mile překvapen, jak je Sladovna krásně upravena jak zvenčí, tak zevnitř. Na tu soutěžní výstavu jsem byl moc zvědavý, nějak jsem si nedovedl představit, jak by ten rám mohl vypadat.

Ve velkém sále s vysokými trámy to krásně vonělo dřevem. Ve třech řadách byly postaveny dlouhé stojany, na nich byly umístěny zasklené rámy a v nich fotografie. Bylo zajímavé, jak některé páry ani „zub času neohlodal“ - podoba na jejich svatební fotografii a na té současné byla shodná, samozřejmě o několik desítek let starší. Vzkazy od vnuček a vnuků si byly hodně podobné v jedné věci – vyzařovala z nich láska ke svým prarodičům.

Mě tam zaujal vzkaz jednoho děvčátka, ve kterém babičce a dědečkovi děkovala za jejich lásku a také za to, že jsou, protože bez nich by tu ani ona nebyla...

■ Silvestrovské oslavy:

Poslední dny roku 2011 patřily již tradičně přípravě silvestrovských oslav. Napekli jsme, udělali chlebíčky a pak jsme už oslavovali. Spolu s námi se loučily se starým rokem i rodiny našich klientů. Společně jsme se s rodinami podívali na fotografie z různých akcí s výkladem a příhodami během vyletů.



■ Seznamte se prosím:



V měsíci lednu si Vám dovoluujeme představit provozní pracovníci Prácheňského sanatoria slečnu Lenku Smolovou.

Provozní pracovníci najdete v přízemí budovy v kanceláři č. 1. Její náplní práce je zajištění kvality ubytování a stravování.

Lenka je v zařízení druhým rokem. Je absolventkou střední zdravotnické školy v Písku a zároveň diplomovanou porodní asistentkou. Tato odbornost se pozitivně odrazila ve zvýšení porodnosti našich dlouholetých zaměstnankyň 😊. Volné chvíle tráví nejčastěji se svou čtyřletou dcerou Emou. Mezi její koníčky patří ruční práce a sledování nových trendů v navrhování koupelnových studií. Je náruživou fankou filmového klubu náročného diváka zvláště korejského režiséra Kim Ki-duka, Pedra Almodóvara a pohádek z pásma Teletabis 😊. Má ráda květiny a barvy všech odstínů. Také má ráda domácí mazlíčky zvláště pokud obývají cizí domácnosti. Co se týče sportu velmi ráda na něj vzpomíná a vydrží se na něj i občas dívat v televizi.

Prácheňské sanatorium o.p.s.

Provoz Písek

Ředitelka zařízení

Petra Tesařová
+420 774 774 085
tesarova@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Bc. Irena Černá
+420 773 377 011
vrchni.pisek@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Eva Krůčková
+420 773 377 012
stanicni.pisek@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovnice

Mgr. Alena Lípová
+420 773 377 015
socialni.pisek@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovnice

Renata Vitujová
+420 773 377 016
admin.pisek@alzheimercentrum.cz

Cíl:

Poskytování komplexní služby, která vede k podpoře aktivního života a k prodloužení soběstačnosti našich uživatelů.

Poslání:

Hlavním posláním je poskytování komplexní, kvalitní, individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby. Poskytování služeb v našem zařízení vychází z osobních cílů a potřeb uživatelů, kteří potřebují pravidelnou pomoc při zajištění svých potřeb, a je postaveno především na vnitřních zdrojích služeb.

Cílová skupina:

Osoby s chronickým duševním onemocněním a osoby s jiným zdravotním postižením.