

# NÁŠ MĚSÍČNÍK

Prosinec 2011





## Slovo vedoucí zařízení

Vážené rodiny a přátelé našeho centra, dámy a pánové.

Dospěli jsme k závěru kalendářního roku a blíží se nejkrásnější svátky – vánoce. Tradičním rituálem je zdobení vánočního stromku. Také v našem zařízení nazdobíme pro Vaše blízké symbol vánoc stromeček, aby i oni prožili svátky pokoje, klidu a míru.

Kouzlo vánoc nespočívá jen v předvánočních přípravách, v rozzářených výlohách a vánočně nazdobených městech, ale v tom, že se sejde celá rodina. Novodobého koloritu Vánoc, ke kterému patří vaření, pečení, úklid, stres a zmatek spojený s nákupy, budou nám svěření klienti ušetření. Protože jsme na Louckém Mlýně také taková velká rodina, zasednou Vaši drazí ke slavnostní večeři na Štědrý den, jako kdyby byli ve svém prostředí doma. Samozřejmě i dárky budou pod stromečkem.

Doba adventu by měla být prostoupena vzájemným pochopením, citlivým přístupem k niterním problémům druhých. Všichni jsme zvláštním kouzlem vánoc zasaženi a snad každý chce být prospěšný bezbranným, bezmocným, osamělým a trpícím lidem kolem nás.

Vážení, na závěr mi dovolu,te, abych Vám popřála krásný advent završený vánočními svátky. Do nového roku Vám všem přeji především zdraví, dobro a osobní úspěchy.

Jolana Marušková a kolektiv Louckého Mlýna

## Ohlédnutí za uplynulým měsícem:

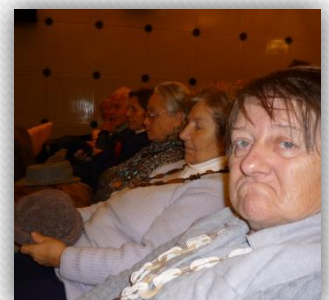
### ■ 8.11. Výlov rybníka Dřemliny u Vodňan

Dne 8.11. jsme se byli podívat na výlov rybníka Dřemliny u Vodňan. Pánové obdivovali sítě plné velkých kaprů, odhadovali jejich váhu kolem pěti kil. Také jsme viděli sumce a několik štik. Nad rybníkem létali rackové a volavky. Bylo mlhavé, chladné počasí, proto jsme se zahřívali horkou kávou. Cestou zpátky jsme si zazpívali známé lidové písně. Bylo to příjemně strávené podzimní dopoledne.



### ■ 18.11 Kino Oko Strakonice

Brzké dopoledne 18.11. jsme si zpestřili návštěvou Strakonice, kde jsme shlédli komediální film V peřině. Tento film nás zavedl do dětských let, zavzpomínali jsme na sny a barevný fantazijní svět dětí. Atmosféru dokreslovali muzikálové scény filmu, které ztvárnili známí herci a herečky jako je Lucie Bílá, Bolek Polívka, Arnošt Goldflam a další. Klientům se film velmi líbil a někteří měli zájem o další film s podobnou tematikou.



## ■ 16.11. Výstava Sladovna Písek

16.11. jsme vyrazili do Písku za účelem návštěvy výstavních síní Sladovny. V rámci naší prohlídky si mohl každý z návštěvníků přijít na své, každý máme jiný vkus a líbí se nám jiné věci. V každé ze síní se nacházela jiná expozice, výstava amatérských fotografií studentů zaujala spíš pány. Výstavě Tady bylo Husákovo daly přednost hlavně dámy. Po prohlídce fotografických expozic jsme prošli i instalaci obrazů malíře Vladimíra Komárka. Náš pestrobarevný kulturní zážitek jsme zakončili procházkou po Písku a prohlíželi jsme přípravu vánočních dekorací obchodů a drobných krámků na náměstí.



## ■ 22.11. Divadlo Fráni Šrámka Písek

V úterý jsme navštívili Divadlo Fráni Šrámka v Písku. Vybrali jsme si hru Evžen Oněgin. Známý příběh byl pojat moderně, téměř bez kulís, a to nás překvapilo. Měli jsme radost, že vše dobře skončilo a Taťána zůstala věrná svému muži.



## ■ 25.11. Cukrárna Vodňany

Na páteční odpoledne jsme si naplánovali návštěvu cukrárny ve Vodňanech. Mohli jsme oči nechat na množství různých druhů zákusků a koláčků. Nejvíce nám k vídeňské kávě chutnal dortík Bílá paní. Jelikož máme velmi rádi sladké, tyto výlety patří mezi naše nejoblíbenější.



## ■ Ukázka ošetrovatelské rehabilitace

V našem zařízení probíhá intenzivně ošetrovatelská rehabilitace, která je velmi důležitá. Snažíme se pomocí rehabilitace o zlepšení nebo udržení zdravotního stavu, pracovních schopností a soběstačnosti při různých činnostech.



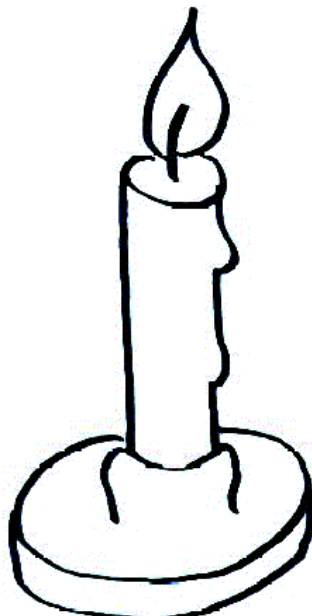
## ■ Advent (česky příchod)

Advent začíná první nedělí adventní, tedy mezi 27. listopadem a 3. prosincem, je to přípravná doba na Vánoce. Konec adventu pak představuje západ slunce Štědrého večera. Významným symbolem adventu je adventní věnec ozdobený čtyřmi svíčkami, sloužící k odpočítávání čtyř týdnů před Štědrým dnem. Česká hudební tradice se může pochlubit výjimečným počtem kvalitních adventních písní. Advent má v křesťanské symbolice zvláštní význam, zahajuje nový liturgický rok.

I my jsme se na advent důkladně připravovali.



První svíčku na adventním věnci nám zapálila paní farářka při pravidelném posezení nad Biblí.



## I přes velký věkový rozdíl máme společné téma

V průběhu pobytu p. Kamenové se projevily její zájmy a záliby. Těch si všimla při své práci a využila ergoterapeutka paní Járová, která při rozhovorech s paní Catalinou našla společnou řeč. Mezi jejich společné zájmy patří kuchyně. Obě rády pečou a vaří a při dlouhých rozhovorech na dané téma si vyměňují své poznatky v oboru gastronomie. Jejich velkou láskou je pečení moučníků a drobného cukroví. Paní Kamenová se do práce pustí vždy s velkou chutí a energií a dokáže paní Járové poradit nějaké triky při přípravě těst nebo dalšího zpracování pokrmů. Společná radost z dobře odvedené práce je pro obě Kateřiny tou největší odměnou. Dalším společným koníčkem jsou ruční práce. Obě získaly své dovednosti již v dětství, každá ale jiným způsobem. Paní Kamenová se musela díky nemoci svého otce podílet na chodu celé domácnosti, kde ruční práce hrály důležitou úlohu. Maminka jí pilně zasvěcovala do tajů pletení, háčkování a šití. Paní Járová s ručními pracemi začala obšíváním panenek. K pletení a háčkování jí přivedla její babička, která v ní objevila zručnost a nadšení. Aby se mohla své vnučce věnovat naplno, napřed se musela všechny ruční práce naučit levou rukou a Kateřině vše ukázat a vysvětlit. Práce s vlnou a látkou paní Járovou uchvátila natolik, že sehrála významnou roli při výběru střední školy – textilní průmyslové. Kateřiny spolu často diskutují nad pletařskými technikami, každá má k dané věci o čem hovořit. Paní Kamenová slíbila naučit paní Járovou pletení ponožek na dvou jehlicích, ale obě se svému plánu zatím jen smějí. Paní Kamenová proto, že si není jistá správným pracovním postupem a paní Járová tomu, že jako levák techniku splétání krajových očí dobře nepochopí. Společně se ale na chvíle, které je čekají při pletení, těší a v plánu mají další společné aktivity.



**V listopadu narozeniny oslavili:**

Marie Krobová



Zdeňka Šimová



Tatjana Havlů



Marie Rozhonová



Dodatečně také oslavila narozeniny se svou rodinou paní Kupková.

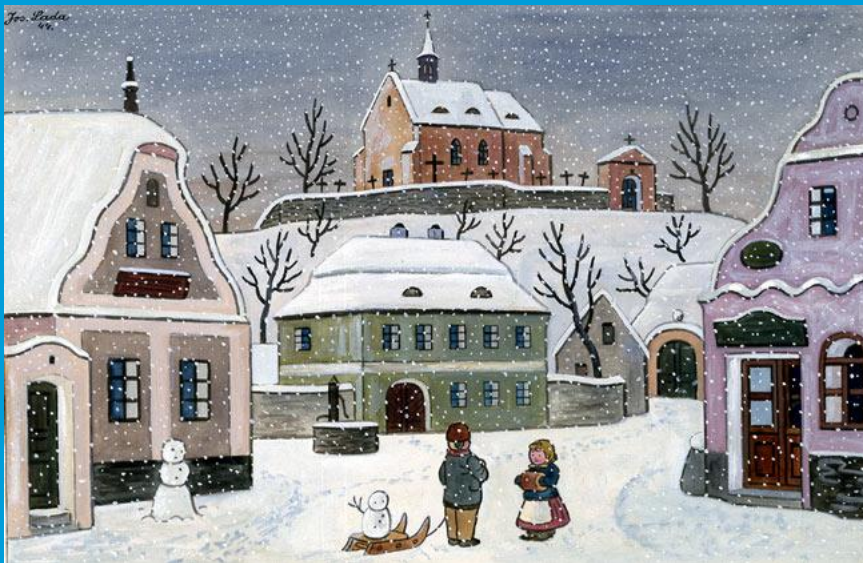


## Na co se můžeme těšit v prosinci

- ❖ 3.12. Dub u Prachatic – vánoční prohlídka zámku
- ❖ 5.12. Mikulášská veselice
- ❖ 18.12. Sladovna Písek – výstava „Krásna skla a vánoc“
- ❖ 13.12. Vánoční flétničky – vystoupení dětí z Prachatic
- ❖ 14.12. Vystoupení pěveckého souboru Skřivánek  
Předvánoční posezení se seniory - Vodňany
- ❖ 15.12. Vystoupení dětí z MŠ Vodňany
- ❖ 21.12. Strakonický hrad, vánoce v zámecké galerii-  
výstava loutek a vánoční prodej
- ❖ 23.12. Vánoce na Louckém Mlýně  
Hudební vystoupení – hra na klávesy a zpěv  
vystoupení dětské skupiny Perut'

Dále se na Louckém Mlýně bude konat:

keramická dílna, výtvarná dílna – čokoláda - termín bude upřesněn



# Prácheňské sanatorium o.p.s.

## Provoz Loucký Mlýn

### **Vedoucí zařízení**

Jolana Marušková

+420 773 377 020

vedouci.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

### **Zastupující vrchní sestra**

Jiřina Koloušková

+420 773 377 021

vrchni.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

### **Zastupující staniční sestra**

Jana Tůmová

+420 773 377 022

stanicni.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

### **Sociální pracovnice**

Mgr. Alena Lípová

+420 773 377 015

socialni.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

### **Administrativní pracovnice**

Renata Vitujová

+420 773 377 016

admin.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

### **Cíl:**

Poskytování komplexní služby, která vede k podpoře aktivního života a k prodloužení soběstačnosti našich uživatelů.

### **Poslání:**

Hlavním posláním je poskytování komplexní, kvalitní, individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby. Poskytování služeb v našem zařízení vychází z osobních cílů a potřeb uživatelů, kteří potřebují pravidelnou pomoc při zajištění svých potřeb, a je postaveno především na vnitřních zdrojích služeb.

### **Cílová skupina:**

Osoby s chronickým duševním onemocněním a osoby s jiným zdravotním postižením.