

NÁŠ MESAČNÍK

December 2010



Milé dámy a páni,

opäť nám nežne klopú na dvere vianočné sviatky – čas radosti, zázrakov a prianí. Pripravme sa teda na ne spoločne a vychutnajme si ich so všetkým, čo k nim patrí.

Vianoce to je predovšetkým rodina, plný dom príbuzných, známych, ktorí sa tešia, že sa po dlhšom čase opäť vidia a že sú spolu a že je im dobre. Vianoce to sú rozsvietené ulice plné ľudí, ktorí chcú prekvapiť svojho blízkeho nejakým pekným darčekom. Vianoce to sú aj rozžiarené oči detí, ktoré nemôžu spať v očakávaní, akú darčekovú nádielku im Štedrý deň prinesie. Vianoce to sú aj stoly preplnené dobrotami a pokrmami, ktoré štedrá príroda ponúka a my si z nej berieme bez toho, aby sme mysleli na svoje zdravie. Vianoce to je aj Božie slovo, ktoré nám viac ako po celý rok pripomína, že je tu Stvoriteľ, že je tu Ježiš, ktorý sa narodil a obetoval pre ľudí. Vianoce to je aj láska vo všetkých jej podobách, to je aj cit a porozumenie medzi ľuďmi. Všetko to je krásne preto, lebo sú Vianoce a opäť sú tu Vianoce preto, lebo všetko je také krásne.

V mene celého kolektívu pracovníkov nášho centra, ale aj osobne želám Vám do nastávajúcích krásnych Vianočných dní, nech sú naplnené spolupatričnosťou človeka k človeku. Prajem Vám vnútornú silu, zmysel pre radosť z malých i veľkých vecí života, veľa zdravia, životnej energie, lásky

Renáta Mihályová

Pripravili sme pre Vás a Vašich blízkych :

Je tu čas, keď sa stretávajú rodiny, príbuzní, známi, keď si sadáme k spoločnému stolu, aby sme sa tešili z jedinečnej sily, ktorej hovoríme rodinné puto. Vianoce a Nový rok sú obdobím, keď sa každý snaží byť s blízkymi, keď si viac uvedomujeme silu priateľstva, lásky, úcty a obetavosti. Každý z nás s vďakou prijíma teplé ľudské slovo, pohladenie, či pohľad a svet sa stáva zrazu krajším. Človek sa musí vedieť tešiť i zo šťastia toho druhého, svojím postojom a činmi vyjadriť svoj úprimný vzťah k životu, k ľuďom a tak dokázať, že je naozaj človekom.

Pre Vás a Vašich blízkych sme pripravili rodinnú izbičku – family room, kde si môžete posediť, vychutnať rodinnú atmosféru.



■ Nová kaplnka

Vianoce to je aj Božie slovo, ktoré nám viac ako po celý rok pripomína, že je tu Stvoriteľ, že je tu Ježiš, ktorý sa narodil a obetoval pre ľudí. Božie slovo sa zrodilo a zapísalo pre väčšinu z nás do srdc natrvalo, preto sme pre Vás a Vašich blízkych otvorili novú kaplnku .



Blahoželáme oslávencom v mesiaci december :

- Leontína Balážová
- Oľga Hrmová
- Irena Kramárová



*Prajeme Vám veľa zdravia,
lebo je vzácne,
veľa šťastia, lebo je krásne,
veľa lásky, lebo je jej málo
a všetko naj, naj do ďalších
rokov.*

Ohliadnutie za uplynulým mesiacom:

■ Pečenie cukroví

V jedálni sme upravili kuchynský kútik , kde každú stredu pečieme tradičné vianočné pečivo .



■ Prehliadka výstavy

Navštívili sme výstavu „Svet labutí“ a po príjemnej prechádzke sme si posedeli v cukrárni pri dobrej káve a zákuskoch.



■ Oslava narodenín

Spoločne sme oslávili narodeniny a meniny, pochutali sme si na výbornej štrúdlí , ktorú sme spoločne s kuchármi upiekli.



■ Mikulášska besiedka

Zavítal k nám Mikuláš, čert a anjel. Obdarovali nás milými balíčkami sladkého a ovocia. Kuchári pripravili vianočný punč a medové rezy. Všetkých nás potešili deti zo Základnej umeleckej školy, folklórny súbor Kolovrátok a balet.



Zoznámate sa

dnes: ERGOTERAPEUT

V rámci plného informovania rodín a naviazania spolupráce medzi klientom, rodinou a zariadením, sme sa rozhodli Vám priblížiť nielen program, ktorý s klientami vykonávame, ale tiež Vás v nasledujúcich mesačníkoch zoznámiť s denným chodom v našich zariadeniach a so zamestnancami, ktorí sa priamo starajú o našich klientov.

Radi by ste vedeli, kto je u nás v zariadení osoba v oranžovom tričku? Čo toto povolanie obnáša? A ako vlastne našim klientom pomáha?

Podme si hneď na začiatku vysvetliť, kto sú zamestnanci v oranžových tričkách. Povolanie nazývame **ergoterapeut**. Jeho poslanie je vyplnenie voľného času klienta a snaha zapojiť ho do bežného denného života a povinností. Vytvára, plánuje a ďalej monitoruje individuálny plán pre každého klienta podľa jeho schopností, zručností, ako krátkodobý, tak aj dlhodobý plán. Klienta k žiadnym činnostiam nenúti, ale sa ho snaží pre danú činnosť zaujať, aby sám klient mal chuť sa zapojiť. Ku klientovi sa chová vždy dôstojne a zachováva jeho práva a slobodu. Klient je u nás na prvom mieste. Veľkou túžbou a cieľom je zapojiť do programu aj rodinu a okolie klienta. Ergoterapeut pripravuje program pre klienta od 9.00 do 11.30 hodiny a následne poobede od 13.30 hodín, denne od pondelka do nedele.

Stručný prehľad pravidelných aktivít s klientom:

- Výtvarná kreatíva (kreslenie, vystrihovanie, tvorba keramiky, pečenie, varenie)
- Prechádzky, výlety, posedenia v cukrárni či nakupovanie.
- Sledovanie obľúbeného filmu alebo čítanie obľúbenej knihy klienta (ako klientom, tak i ergoterapeutom) a následne rozprávanie si o obsahu
- Počúvanie hudby a tancovanie s klientom
- Hranie spoločenských hier (napr. turnaje Človeče, nehnevaj sa)
- Neustále obnovovanie informácií a komunikácia o všeobecném prehľade klienta a mnoho ďalších činností...



Čo chystáme na december?

- Každá streda - pečenie vianočného pečiva.
- Výroba vianočných darčkov.
- Návšteva vianočných trhov.
- Návšteva pána farára.
- Slávnostná štedrovečerná večera.
- Silvestrovské posedenie.



Vianoce čisté a biele ako sneh, v živote len šťastie, zdravie a smiech.
Vianoce plné lásky, pokoja, nech každú radosť znásobia.
V kruhu najbližších tešte sa spolu, keď budete sadať k štedrovečernému stolu.

Praje kolektív pracovníkov centra Piešťany.