

NÁŠ MĚSÍČNÍK

Únor 2012





Slovo ředitelky

„Tento způsob zimy zdá se mi poněkud nešťastným...“ toto tvrzení je modifikací mého převzatého letního výroku od Rudolfa Hrušínského ze známého Menzelova filmu. Klasikou posledních let, tedy co se počasí týče, je proměnlivost a velké teplotní výkyvy. Létu chybí sluníčko, zimě zase sních.

S největší pravděpodobností i tento fakt způsobil, že se ani nám nevyhnuly virózy a nachlazení a proto jsme byli nuceni některé z našich naplánovaných odpoledních a večerních výletů přesunout na neurčito ☹️. Z těchto důvodů jsme většinu aktivit zaměřili spíše na domácí prostředí a soustředili se na zkrášlení Filipovského zámku a zútulnění pokojů jeho obyvatel. Po odpoledních jsme vyráběli rozličné dekorace se zimní tematikou a společně sledovali „proměnu“ našeho domova. Nejdůležitější tedy bylo a je, že ani tak nízké teploty nám nezmrazily úsměv na tváři, radost z tvoření a dobrou náladu.

Přeji Vám, aby i Vás v těchto mrazivých dnech hřál pocit radosti a neutuchajícího optimismu z toho, že už snad brzy přijde jaro ☺️

Jana Střihavková

Ohlédnutí za uplynulým měsícem:

■ 6. ledna - Prohlídka kostela svatého Petra a Pavla

Na Tři krále jsme se zúčastnili výletu do Čáslavi a navštívili nově zrekonstruovaný kostel sv. Petra a Pavla. Prohlídka byla obohacena o poutavý výklad pana faráře Staříka, který se nám ochotně věnoval a odpovídal na naše zvědavé otázky. V kostele byl vystaven starý vyřezávaný betlém, který se všem velmi líbil. Na konci prohlídky jsme dostali možnost se vyzpovídat nebo pomodlit. I přes velmi chladné a větrné počasí, výlet všechny potěšil.



■ 5. a 19. ledna - Canisterapie



Ani v lednu na nás nezapomněla naše čtyřnohá kamarádka se svou paničkou. Přišly nás opět potěšit a pohladit na duši - Fája si od nás nechala velmi ráda podrbat kožíšek a na oplátku nám předvedla nějaké své nové psí kusy. Zdálo se nám, že i ona o Vánocích trochu víc mlsala 😊

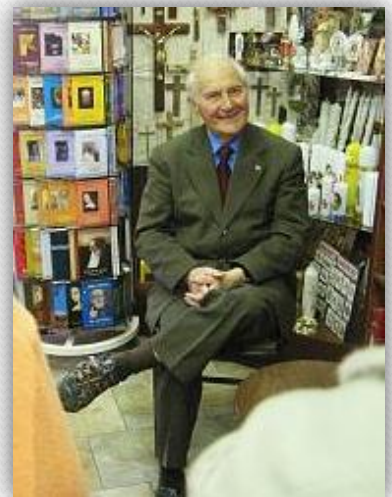


■ 12. a 26. ledna - Návštěva pana faráře Staříka

Návštěvy pana faráře se staly událostí, na kterou se naši senioři velmi těší – ať už kvůli jeho poutavému vyprávění z každodenního života nebo z jeho praxe faráře. Také kvůli tomu, že si s ním mohou popovídat o tom, co je trápí a leží jim na srdci. Nedávno jsme s ním diskutovali na téma viny a odpuštění, interpretaci víry a důležitosti mít nějaké pevné morální zásady, které se bohužel v dnešním rychlém světě pomalu vytrácejí a často se jim nepřikládá odpovídající důležitost. Naše povídání a polemiky o základních filozofických otázkách pan farář vždy ukončí požehnáním nebo modlitbou a odpočatí tělesně i duševně míříme na oběd 😊

■ 12. ledna - Přednáška s profesorem Křivohlavým na Univerzitě volného času v Čáslavi

Po vánočních svátcích, kdy jsme lenořili a odpočívali, jsme opět usedli na svá místa v pomyslných lavicích Univerzity volného času v Čáslavi. Pozvání na přednášku tentokrát přijal pan Prof. PhDr. Jaro Křivohlavý CSc. (*19.března 1925 v Třebenicích) je český psycholog a spisovatel. Zabývá se psychologií zdraví a experimentální psychologií, logoterapií, pozitivní psychologií a problematikou manželského života. V posledních letech napsal několik knih o odpuštění a o jeho pozitivním vlivu na lidské zdraví.



Pan profesor nám poutavě vyprávěl o silných stránkách osobnosti člověka, nabídl nám též prostor pro dotazy, což každý z nás uvítal, protože v tomto ohledu je neustále co objevovat a vylepšovat. Takto strávené dopoledne pro nás bylo velkým přínosem a všichni jsme se shodli na tom, že přednášky tohoto typu rozšíří naše vědomosti, ale že, a to je nejdůležitější, si z nich můžeme odnést cenné poznatky, které lze aplikovat v denním životě každého z nás.

■ 20. a 27. ledna - Návštěva čáslavské cukrárny

Ani mrazivé počasí nás neodradilo od naší oblíbené odpolední činnosti, kterou je procházka po Čáslavi, zakončená posezením v cukrárně nad dortíkem a šálkem teplé kávičky. Při procházce městem vždy sledujeme významné památky tohoto města, všímáme si, co je kde nového a diskutujeme o tom. Zároveň si vždy najdeme i čas na nějaký ten malý nákup nebo prostě jen potěšíme oko při návštěvě obchodů s módním zbožím 😊.



■ 25. ledna - Slavnostní ukončení Univerzity volného času

Uteklo to jako voda – je to jako včera, co jsme se zapisovali do dalšího semestru na univerzitu a najednou přišel ten významný den, kdy jsme si slavnostně oblečení s velkou pompou jeli přebrat zasloužené certifikáty absolventů. Byla to pro nás skutečně velká událost! Dojatí a pyšní na to, jaký kus práce jsme odvedli, rekapitulovali jsme jednotlivé přednášky a vraceli se k těm, které nám nejvíce uvízly v hlavě. A že bylo o čem vyprávět! Zároveň jsme dostali „domácí úkol“ do nového semestru, kterým je vybrat jednu přednášku a popsat, proč právě ta na nás tak silně zapůsobila. Úkol tedy vskutku nelehký...



Diplom za absolvování univerzity převzaly:



paní Irča Špačková



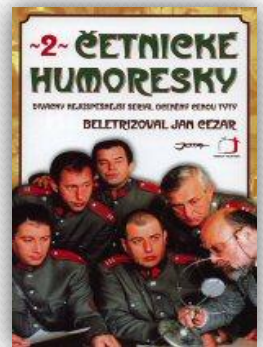
paní Hana Malecká



MUDr. Magda Němcová

■ 26. ledna – Povídání o četnících a Četnických humoreskách

Jakmile jsme se dozvěděli, že Galerie v Čáslavi připravuje besedu o Četnických humoreskách, rozhodli jsme se, že u toho rozhodně nemůžeme chybět. Po večeri jsme vyrazili. Společně s autorem námětu velmi oblíbeného televizního seriálu plk. JUDr. Michalem Dlouhým, který je zároveň autorem 11 knih o četnících, jsme se vydali po stopách rozvoje kriminalistiky a pronikli do zásad a pravidel života četníků.



Bylo to velmi zajímavé vyprávění, leckdy dost překvapující – například jsme zjistili, že četníci si mohli vybírat své nastávající polovičky pouze z určitých sociálních kruhů, tedy především z rodin majetnějších, to aby se u četníků co nejvíce eliminovala potřeba korupce.

Po poutavém vyprávění jsme měli možnost individuálně s panem plukovníkem promluvit a vstřebat nově nabyté informace u posezení nad chlebíčkem a kávou.



Oslavenec měsíce ledna :



80té narozeniny oslavila
paní Olga Fröhlichová
V úterý 30. ledna za
přítomnosti nás a své rodiny.

Srdečně blahopřejeme ...



Program na měsíc únor :

- ❖ 6. 2. večer - Vernisáž „Zdeněk Sejček - kresby“ ve výstavní síni v Čáslavi, zahájení v 17:00 hod
- ❖ 14.2. odpoledne - návštěva Galerie 427 v Čáslavi
- ❖ 17.2. odpoledne - návštěva cukrárny v Čáslavi
- ❖ 23.2. večer - „Co se děje ve světě“
přednáška s RNDr. Václavem Cílkem CSc., začátek od 18:00 hod
- ❖ 28.2. odpoledne - návštěva cukrárny v Čáslavi

- ❖ pravidelné návštěvy pana faráře Staříka
- ❖ canisterapie
- ❖ arteterapie, reminiscenční terapie, ergoterapie ...

Alzheimercentrum Filipov o.p.s.

Ředitelka zařízení

Jana Střihavková
+420 774 774 010
reditelka.filipov@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Marie Koutová
+420 774 774 011
vrchni.filipov@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Jana Průchová
+420 774 774 012
stanicni.filipov@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Mgr. Marcela Batelková
+420 774 774 015
socialni.filipov@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Petra Daňková
+420 774 774 016
admin.filipov@alzheimercentrum.cz

Cíl:

Poskytování komplexní služby, která vede k podpoře aktivního života a k prodloužení soběstačnosti našich uživatelů.

Poslání:

Hlavním posláním je poskytování komplexní, kvalitní, individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby. Poskytování služeb v našem zařízení vychází z osobních cílů a potřeb uživatelů, kteří potřebují pravidelnou pomoc při zajištění svých potřeb, a je postaveno především na vnitřních zdrojích služeb.

Cílová skupina:

Osoby s chronickým duševním onemocněním a osoby s jiným zdravotním postižením.