

NÁŠ MĚSÍČNÍK

Listopad 2010





Slovo ředitelky

Vážené rodiny a přátelé našeho centra,

dostává se Vám do rukou již druhé vydání Našeho měsíčníku. Opět se Vám budeme snažit přiblížit chod našeho zařízení a především Vás informovat o aktivitách Vašich nejbližších. Pomocí fotografií se s námi podíváte do Čáslavi a naší oblíbené cukrárny, navštívíme chrám sv. Barbory v Kutné Hoře a po vyčerpávajících výletech naleznete relaxaci v solné jeskyni v Třemošnici.

Představíme Vám plány na listopad i novinky, které připravujeme pro naše klienty do budoucna. V neposlední řadě Vás seznámíme s terapeutickými panenkami, které sklízí velký úspěch mezi našimi klienty.

Uvítáme Vaše komentáře k obsahu měsíčníku či návrhy na jednotlivá témata. Měsíčník je tu pro Vás!

S pozdravem

Jana Střihavková

■ Datum: 8.10.2010

Čáslav

Vyjeli jsme si na výlet do Čáslavi. Příjemnou procházku jsme spojili s posezením v cukrárně.



■ Datum: 13.10.2010

Solná jeskyně v Třemošnici

Do solné jeskyně jezdíme pravidelně jednou za dva měsíce. Tento výlet je celodenní. Ráno jedeme vlakem z Čáslavi do Třemošnice. Cesta je to velmi příjemná. Při cestě do solné jeskyně máme zastávku v oblíbené cukrárně. Po proceduře se vždy velmi těšíme na oběd do místní pizzerie. Odpočatí a v dobré náladě se vracíme vlakem domů.



Co je to solná jeskyně?

Mikroklimatická solná jeskyně je technickým chráněným patentem používaným na celém světě. Cílem je získat a udržet v jeskyni odpovídající mikroklima bohaté na prvky, které mají velmi pozitivní vliv na člověka.

Jaké jsou účinky?

Příznivě působí na: záněty hrdla, hrtanu, nosu, zápaly plic a průdušek, astma, alergie, choroby srdce - poinfarktové stavy, vysoký krevní tlak, nedostatečnou činnost štítné žlázy, dermatologické choroby, působí na uklidnění dýchacích cest kuřáků, proti stresu a neuróze, při stavech přepracovanosti, stavech únavy, depresích i skleróze .



■ Datum: 21.10.2010

Výlet do chrámu sv. Barbory v Kutné Hoře



Počasí bylo nádherné a chrám sv. Barbory nás okouznil. Samozřejmě jsme se po procházce došli občerstvit do restaurace na palačinky. Byly božské....

■ Datum: 29.10.2010

Výlet do kostela sv. Petra a Pavla v Čáslavi

Pan farář, který k nám pravidelně dochází nás pozval na prohlídku do nově zrekonstruovaného katolického kostela. Provedl nás a pověděl nám historii kostela, která je velmi bohatá. Dokonce se zde našla lebka Jana Žižky z Trocnova.



Co dalšího se událo v říjnu?

- Pravidelně k nám docházel pan farář
- Byli jsme na dvou přednáškách na Univerzitě volného času.
- Bylo nádherné počasí, tak jsme trávili hodně času na procházkách v parku a okolí
- Vyráběli jsme podzimní dekorace z přírodnin.
- Dostali jsme šlapací šicí stroj, tak zkusíme šít.



Na co se můžeme těšit v listopadu?

- Dušičková procházka po hřbitově v Čáslavi
- Pečení štrůdlu
- Návštěva pana faráře
- Návštěva divadelního představení Jak se dělá tanečnick
- Odpolední cukrárna
- Výlet ke Starklovi na vánoční výstavu
- Návštěva divadelního představení L. a V. Špillarovi - cesta po USA
- Výlet do Muzea loutek v Chrudimi

Novinky:

■ Cukrárna

Od listopadu bude pravidelně jedno odpoledne v měsíci cukrárna v našem zařízení. Klientům se nakoupí různé zákusky a oni si vyberou ten, na který mají chuť. Uvaříme jim kávu, oni si popovídají a poslechnou příjemnou hudbu.

■ Kuchyňka pro klienty

V příštím měsíci bude nainstalována nová kuchyňská linka do prostor vedle kaple v zámecké části, kde budou všechny kuchyňské spotřebiče. Klienti si zde budou procvičovat soběstačnost. V kuchyni si budou moci pod vedením ergoterapeutů vařit a péct to, nač mají chuť. Druhou kuchyňskou linku budeme instalovat do jídelny v I.patře.

■ Reminiscenční místnost

V blízké době bychom chtěli zřídit reminiscenční neboli vzpomínkovou místnost. Jedná se o prostor, který je zařízený stylovým nábytkem z doby mládí našich klientů. V této místnosti bude pravidelně probíhat reminiscenční terapie pod dohledem vyškolených reminiscenčních pracovníků.

■ Snoezelen

V průběhu příštího roku bychom chtěli vytvořit místnost, která se nazývá snoezelen. Snoezelen je multimyslová místnost, kde je specificky vytvořené prostředí pro účely sensorické stimulace, relaxace a prožití osobní zkušenosti. Zprostředkovává klientům prožitky "tady a teď". Je to specificky vytvořené prostředí pro účely sensorické stimulace, relaxace a osobního prožitku.

■ Terapeutické panenky

Pro naše klienty jsme zakoupili terapeutické panenky a ukázalo se, že jsou velmi oblíbené. Více se dozvíte v následujícím článku.



Metody a terapie v rámci péče o naše klienty:

Tato část našeho měsíčníku bude pravidelně věnována metodám a terapiím, které používáme v rámci péče o klienty s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demencí. Seznámíme vás s tím, jak to děláme a proč to děláme, abyste lépe pochopili podstatu naší práce, která není na první pohled viditelná.

Přestavujeme vám tedy první metodu, která je v rámci péče o klienty s demencí v ČR zcela ojedinělá:

■ Panenka nemusí být vždy jen hračka...



Při vyslovení slova „panenka“ si každý určitě představí hračku pro děti. V našem případě se nejedná o hračku, ale o výbornou terapeutickou pomůcku pro klienty, kteří trpí Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem demence. Ve svém rodném listě má naše panenka zapsanu zemi původu Švédsko a nejedná se vůbec o levnou záležitost. Cena jedné panenky se pohybuje v cenových relacích kolem 2 700 Kč. A protože do trupu panenky lze vložit přídatné moduly (tlukoucí srdíčko, sáček s aromatickou substancí nebo nahrávací jednotku se zvuky, kam mimochodem můžete nahrát i svůj hlas), kterými může být terapeutický efekt ještě zesílen, investovali jsme do přídatných modulů další nemalé finanční prostředky, abychom terapeutické účinky panenek zvýšili. Ale stojí to zato.



Panenky nejsou na první pohled jiné, než ostatní, běžně dostupné v prodejnách hraček. Teprve podrobnějším pohledem se najdou rozdíly. Panenky jsou vyrobené z textilií, které jsou příjemné na dotek. Mají výšku kolem 50-60cm. V oblasti zadečku jsou větší a těžší, lépe se uchopí a snadněji drží a rozložení váhy skutečně evokuje pocit miminka, které držíte na ruce. Vlasy jsou příjemné, připomínající ty opravdové. Obličej některých panenek postrádá výraz, jiné mají výraz optimistický. Panenky mají šatičky, ale nic nebrání tomu, aby byly převlékány do jiných, baleny do zavinovaček atd.



Terapeutické panenky mají řadu vlastností, které je předurčují k úspěšné terapii. Navozují náhradní citovou vazbu, která je pro klienta kdykoliv „po ruce“ a panenky lze dokonce úspěšně využít i u klientů v pozdních stádiích onemocnění, kteří v rámci nemoci žijí již jen ve svém vlastním světě a nepoznávají své blízké. Při této terapii sami zažíváme mnoho emocí, když na „banální“ panenku začnou naši klienti pozitivně reagovat a výsledky bývají někdy neuvěřitelné. Právě tyto terapeutické panenky nám dávají jistotu, že i v pozdních stádiích onemocnění klienti vnímají své okolí a reagují na něj.





Nepředstavujme si však terapeutický účinek panenek tak, že vezmeme panenku, předáme ji klientovi a vše je vyřešeno, terapie tím začíná. Tak jednoduché to zas není. Klienti většinou napoprvé panenky ignorují a nezajímají je, dokonce je odmítají, bez zájmu je odkládají. Úspěch se nedostaví ani hned, ani dokonce u každého klienta. Úspěch přichází při trpělivém a vhodné nabízení a zásadní roli hraje ošetřující personál. Bez jeho působení by se panenky staly jen zbytečnou a nevyužívanou hračkou.

Panenky svými parametry do jisté míry připomínají skutečné děti a navozují kladné emoce, a když si je vezmete do ruky, zjistíte, proč je tomu tak. Někteří klienti panenky nosí s sebou a potřebují jejich dotyk, jiní klienti na ně hovoří, byť se vždy nejedná o souvislé věty nebo slova, hladí je, upravují jejich ošacení, některé klienty panenky zaměstnávají po manuální stránce (urovňávají jim šaty, ukládají je k sobě do lůžka ke spánku...), objímají je, dotýkají se jich, svírají je v náručí a někdy je i líbají. U některých klientů vzniká takové citové pouto, že „ke svým panenkám“ nechtějí nikoho jiného pustit.



Celá terapie prostřednictvím panenek je založena na tzv. dlouhodobých paměťových drahách. Mozek je sice poškozen, nerovnováha spoje mizí a nefungují, avšak nikdy nevymizí ty instinkty a pocity, které jsou v každém z nás zakotveny od narození. A právě tyto schopnosti každého z nás jsou podchyceny našimi terapeutickými panenkami, snažíme se těchto znalostí využít a stimulovat mozkovou činnost, reakci klienta, navodit příjemné pocity a pocit bezpečí. V mnoha případech projevů agresivity je terapeutická panenka tím, co bez psychofarmak vede ke zklidnění a snížení agresivních projevů chování.

Pokud tedy vidíte klienty v zařízení s panenkou, nepovažujte tento jejich vztah za nic zbytečného, infantilizujícího, nebo dokonce nepěkného. Ano, dospělý člověk s panenkou nemusí působit zcela přirozeně, avšak jste v zařízení, kde prioritně jsou uspokojovány potřeby klienta a vše, co je ve prospěch klienta je nadřazeno nad tím, „jak to navenek vypadá“.



Rada na závěr:

Zaujali vás naše terapeutické panenky? Ptejte se, zda je v případě vašich blízkých terapeutická panenka jako pomůcka používána a s jakými výsledky. obraťte se na nás v případě, že se budete chtít do této terapie zapojit spolu s ošetrovatelským personálem a pomoci nám i svým blízkým.

Věříme, že se Vám druhé vydání našeho měsíčníku líbilo a přineslo Vám užitečné informace.

Jestliže máte jakékoliv přání ohledně obsahu našeho měsíčníku, neváhejte nás kontaktovat. Uvítáme všechny Vaše nápady a komentáře.