

NÁŠ MĚSÍČNÍK

Listopad 2011





Slovo ředitelky

I přesto, že sluníčko statečně bojovalo, aby ho oddálilo - nastal podzim. Příroda dokazuje, jak mocná čarodějka dokáže být - nejenže omámí naše chuťové pohárky v podobě nejrůznějších plodů, které nám dovolí sklízet, ale nabízí také potěchu pro naši duši. Při pohledu z okna se nám však v současné době skýtá jedna z nejlepších vlastností podzimu a to svou nepřebernou barevností, valéry jednotlivých barev a strukturou přírodních materiálů, kterým speciálně v tomto období dává vyniknout.

Bohužel nedávný déšť a vlezlá zima nám narušily plány, které jsme na měsíc říjen měli a některé výlety se neuskutečnily. V čase, který nám tak zbyl, jsme se proto přírodou inspirovali a věnovali ho podzimní výzdobě našeho zámku. O podrobnostech se dočtete na dalších stránkách.

Měsíc listopad zahájíme připomenutím si Památky zesnulých 2. listopadu, lidově zvaných „Dušičky“, den po slavnosti Všech svatých, návštěvou čáslavského hřbitova. V naší zemi je vzpomínka na všechny naše zemřelé vedle Vánoc, největším společně prožívaným dnem, který věřící i nevěřící „slaví“ spolu.

Naopak konec listopadu bude již ve znamení adventu – zažehneme i u nás první adventní svíčku.

... a my z Filipova, Vám k tomu přejeme podzim plný barev.

Jana Střihavková

Ohlédnutí za uplynulým měsícem:

■ Výtvarné práce

Jak již bylo zmíněno v měsíci říjnu jsme byli velmi umělecky kreativní. Nejvíce nás bavilo vyrábět obrázky z nasušených květín, které jsme si sami dříve poctivě nasbírali a svědomitě lisovali mezi těžkými knihami. Pracovali jsme velmi opatrně, křehkost nasušených rostlin ostatně ani jiné zacházení nedovoluje, práce to tedy nebyla zcela jednoduchá, ale o to větší radost jsme měli při pohledu na úžasné barevné obrázky, které vnesly nádech slunce a kus přírody do našeho domova



I my jsme se nechali zlákat nádhernou barevnou paletou podzimní přírody a také vyzkoušeli „novou“ výtvarnou techniku, kdy jsme do vlhké čtvrtky zapouštěli odstíny převážně teplých barev. Velmi zajímavé bylo takto pracovat s tušemi, hlavně proto, že se velmi dobře zapouštějí a my tak mohli sledovat, jaké kouzelné obrazce nám přímo před očima vznikají. Některé obrázky byly natolik zajímavé, že jsme je jenom nepatrně domalovali, zapaspartovali a naprosto originální obraz byl hotov. Zbylé čtvrtky jsme vystříhali do tvaru listů a společně s kousky skořice, mašliček z lýka a kaštanů z nich vytvořili závěsy do oken.



■ 13. a 27. 10. Canisterapie

Nezapomenutelné chvíle jsme prožili s naší psí kamarádkou Fájou, která už nás všechny dobře zná a těší se na naše seniory i kvůli tomu, že dobře ví, že dostane nějakou tu lahůdku. Psí slečna nás vždy pobaví svými kousky, ale také pohladí naše srdce svou přítulností a dobráckou povahou. Je až dojemné, s jakou oddaností pomáhá našim seniorům překonávat pocit samoty a vnášet jim do života radost. Její panička, Veronika, si pro nás opět připravila povídání ze psího života – tentokrát jsme se dozvěděli něco málo o tom, jaké rasy se používají například pro záchranářské psy, dále kteří psi se nejlépe hodí jako doprovod ke slepcům a jak probíhá jejich výcvik.



■ 6. a 20.10. Návštěva pana faráře Staříka

Vzhledem k tomu, že nás v tomto měsíci čekají již zmiňované dva církevní svátky, měl pan farář Stařík, který k nám pravidelně dochází, dost o čem povídat. Vykládal nám o historii Dušiček, co to vlastně je za svátek a proč se slaví. Všichni jsme pak společně zavzpomínali na své zesnulé blízké a pomodlili se za ně. Dozvěděli jsme se také, jak probíhají v kostele přípravy na nadcházející advent a o důležitosti tohoto svátku v církevních dějinách.



Příběhy pana faráře máme moc rádi, protože nikdy nezapomene připojit i pár historek ze svého osobního života, například jaké destinace navštívil a dá nám tak možnost porovnat způsoby slavení těchto svátků u nás a v zahraničí.

■ 14. a 21.10. Cukrárna v Čáslavi

I přes to, že venku mnohdy vládlo sychravé počasí, chuť na hezké chvílky strávené nad dortíčkem a kávou v příjemném prostředí čáslavské cukrárny, nás neopustila. Vydali jsme se tedy do nedalekého města uspokojit jeden z pěti smyslů. Návštěvu cukrárny jsme k radosti všech zúčastněných zakončili štamprdlí vaječného koňaku, který jasně zvítězil 😊.



■ Podzim si užíváme i na zahradě...

Ke konci měsíce se počasí přeci jen trochu umoudřilo a nabídlo nám svou přívětivější tvář v podobě celkem vysokých teplot a doteků slunečních paprsků. Byl by hřích tyto nádherné dny prosedět doma. Někteří z nás si poseděli na lavičce a jiní protáhli těla při zvelebování naší zahrady, což nás nesmírně bavilo. Při hrabání listí jsme si vyprávěli různé historky ze života, udělali něco pro naše zkrácené šluchy a v neposlední řadě velkou přidanou hodnotou byl skvělý pocit z dobře odvedené práce.



■ 13.10. Návštěva obchodů v Čáslavi

Při procházce městem nás zaujaly nově vyzdobené výlohy s oblečením a jelikož touha po tom být krásná nepodléhá věku, rozhodly jsme se pár modelů vyzkoušet u Bati a v boutique Monika.



■ Oslavy narozenin



V říjnu jsme společně oslavili kulaté narozeniny paní Truncové a pana Čerkasova. Květiny a gratulace potěšily oba naše oslavence 😊.

Na co se můžeme těšit v listopadu?

- ❖ Návštěva místního hřbitova a Kostela sv. Petra a Pavla v Čáslavi
- ❖ Prohlídka ateliéru Galerie Art Kabeláč
- ❖ Cukrárna „Na zámku“
- ❖ Canisterapie
- ❖ Setkání s Thomasem Graumannem - svědectví člověka zachráněného v jednom z vlaků sira Nicolase Wintona, GASK - Jezuitská kolej Kutná Hora
- ❖ Promítání filmu Odcházení - kino Čáslav
- ❖ Univerzita volného času
- ❖ A pravidelné návštěvy pana faráře

Informační okénko

Tímto Vás srdečně zveme na již **17. ročník benefičního večera pořádaného dne 3.12. od 18:30 hod. Nadačním fondem Podepsáno srdcem**, který úzce spolupracuje s našimi centry. Po koktejlu a dražbě výtvarných děl uslyšíte v koncertu „Viva, Frank Sinatra!“ Golden Big Band Prague se sólisty Leonou Machálkovou, Peterem Lipou, Monikou Absolonovou, Ondřejem Rumlem, Shahabem Tolouiem, Richardem Nedvědem a dalšími účinkující. Večerem budou provázet Iva Pazderková a Vojta Kotek. To vše v Top hotelu Praha.

Zakoupením vstupenek v ceně 290,- Kč na koktejl, dražbu a koncert pomůžete financovat asistenční službu pro nemocné Alzheimerovou chorobou. Potěšte vstupenkami své blízké, případně klienty nebo zaměstnance. Svůj zájem o vstupenky nám prosím sdělte na adresu marketing@alzheimercentrum.cz nebo telefonicky na 774 774 088.

Klíčový pracovník

Co Vás napadne, když se řekne klíčový pracovník? Že by to byl pracovník, který nosí klíče od veškerých dveří a má na starosti jejich zamykání a odemykání? Nebo je to člověk, kterému ráno při příchodu do zaměstnání odevzdáme klíče, abychom je pak desetkrát za den nemuseli hledat, jak je běžnou praxí? Nebo že by měl klíč od nějakého pokladu? Nic z toho není samozřejmě správná varianta, ačkoliv **role klíčového pracovníka je v poskytování kvalitních sociálních služeb skutečně klíčová. Klíčová v poskytování individuální sociální péče postavená na základě lidské individuality každého klienta, jeho osobních potřeb a přání.**

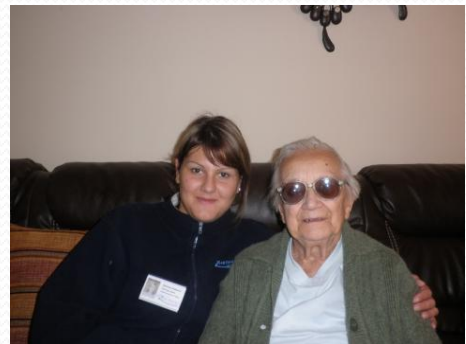
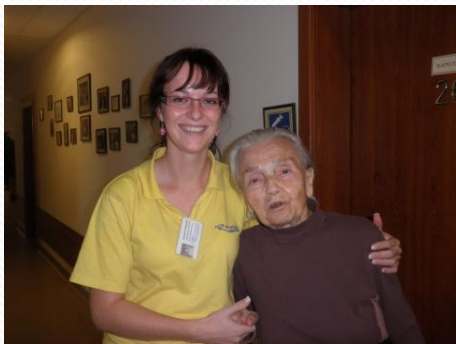
Možná namítnete, že člověk je tvor společenský, tak proč individuální péče? Společenský ano, ale jen do určité míry. Každý z nás má své soukromí a to si zuby nehty brání a pustí do něj jen úzký okruh těch nejbližších. Proto je velice důležité, aby se klienti u nás cítili „jako doma“ a ne jako na pionýrském táboře, kde se společně odpíská budíček, snídaně, oběd, večeře, noční klid. Všichni nemusí mít náladu zrovna teď obědovat, zrovna teď zpívat nebo jet zrovna teď na výlet.

Důvěrníkem klienta se může stát kdokoliv z pracovního týmu. Není výjimkou, že si klient vybere za takového člověka i pracovníky provozu, ten mu může být natolik sympatický, že se mu začne svěřovat se svými osobními problémy, přáními, starostmi i radostmi. A tak se na vytváření individuálních plánů podílejí třeba i uklízečky, kuchařky a údržbáři. Pokud k tomuto případu dojde, je nutné rozlišit roli důvěrníka a roli klíčového pracovníka. Důvěrník v tomto případě nemá sociální vzdělání a musí tedy spolupracovat s pracovníky v sociálních službách, kteří vedou sociální dokumentaci a vytváří individuální plány. Společně tedy zaznamenají co je klientovo osobní přání či potřeba a naplánují realizaci či splnění této aktivity a stanoví si konkrétní cíl, čeho tím chtějí dosáhnout. Po realizaci takové aktivity se celý proces vyhodnotí a v závěru konstatuje, zda byl proces úspěšný či nikoliv – tzn., zda jsme klientovu potřebu či přání úspěšně naplnili či ne. Pokud jsme nebyli zcela úspěšní, stanovujeme si jiný cíl a v realizaci pokračujeme dalšími postupy.

Aby práce klíčového pracovníka měla skutečně smysl a ty správné výsledky, musí se mezi klientem a pracovníkem vytvořit úzké pouto na základě důvěry a sympatií. Takové pouto nevzniká lusknutím prstů, a proto postupem času pracovník skutečně získává klíč od klientova soukromí, osobních přání a potřeb, od vlastní historie života a od podrobností o rodině.



Pokud je komunikace na straně klienta omezena vlivem onemocnění, je celý proces ještě zdlouhavější. Pracovník se učí určovat pocity klienta z jeho mimiky, změn chování, změn nálady apod. Zásadní pro dobře cílenou péči je v tomto případě komunikace s rodinou či blízkými klienta, kteří jsou neocenitelným zdrojem informací. Pokud s námi budete komunikovat a podílet se na vytváření a plnění individuálních plánů, společně tak zabráníme poskytování péče formou pokus - omyl a vytvoříme skutečně kvalitní individuální péči.



Tak přijďte se svými klíči a podpořte tak kvalitu poskytované individuální péče.

Alzheimercentrum Filipov o.p.s.

Ředitelka zařízení

Jana Střihavková
+420 774 774 010
reditelka.filipov@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Marie Koutová
+420 774 774 011
vrchni.filipov@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Jana Průchová
+420 774 774 012
stanicni.filipov@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovnice

Bc. Pavla Stehlíková
+420 774 774 015
socialni.filipov@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovnice

Petra Daňková
+420 774 774 016
admin.filipov@alzheimercentrum.cz

Cíl:

Poskytování komplexní služby, která vede k podpoře aktivního života a k prodloužení soběstačnosti našich uživatelů.

Poslání:

Hlavním posláním je poskytování komplexní, kvalitní, individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby. Poskytování služeb v našem zařízení vychází z osobních cílů a potřeb uživatelů, kteří potřebují pravidelnou pomoc při zajištění svých potřeb, a je postaveno především na vnitřních zdrojích služeb.

Cílová skupina:

Osoby s chronickým duševním onemocněním a osoby s jiným zdravotním postižením.