

NÁŠ MĚSÍČNÍK

Listopad 2010





Slovo ředitelky

Vážené rodiny a přátelé našeho centra,

dovolte mi představit Vám druhé vydání měsíčního zpravodaje z našeho zařízení a opět se s Vámi podělit o nové informace a dění na Louckém Mlýně.

Nahlédněme společně do vzpomínkových krabiček a potěšme se pohledem na přítulná morčata. Pozveme Vás do cukrárny a také za zvuku harmoniky zavzpomínáme na staré časy. Dále Vás pozveme na prohlídku hvězdného nebe v českobudějovickém planetáriu.

Při vytváření dalších měsíčníků bychom přivítali i Vaše případné náměty. Spojme naše síly ve společném zájmu o zkvalitňování péče v našem zařízení.

S pozdravem

Jolana Marušková

■ Morčata



Již několik měsíců s námi bydlí dvě morčátka. Klec jsme umístili na recepci, aby si je mohl každý pohladit nebo pochovat. Všichni klienti jsou nadšeni a pomáhají s krmením a uklízením klece. Z procházek jim nosí čerstvou trávu nebo spadaná jablka. Žofinky jsou přítulné, nechají se chovat a ráno nás vítají radostným pištěním. Zjistili jsme, že na naše klienty mají přímo blahodárný vliv. Vždy se na ně těší a když je dostanou na starost, připadají si potřební a důležití. Snaží se jim neublížit a chovají se k nim jako k domácím mazlíčkům.



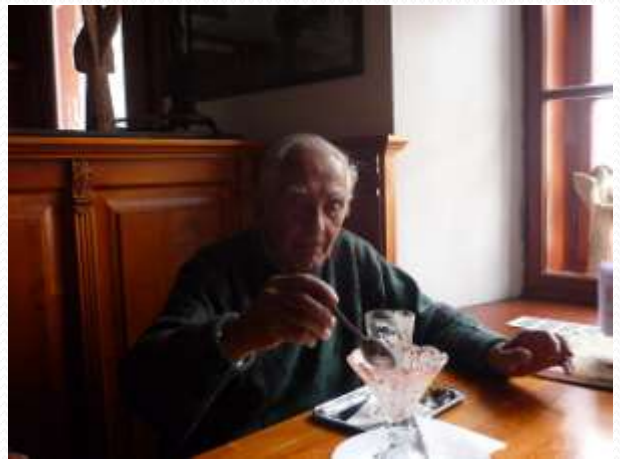
■ Datum: 1.10. 2010

Cukrárna U Anděla

1.10. jsme navštívili cukrárnu v nedalekých Vodňanech, které předcházela procházka městem spojená s drobnými nákupy. Klienti si mohli v nákupním centru sami vybrat zboží, které potřebují. Nakupovali jsme hlavně cukrovinky a jogurty.



Při nákupu jogurtů v nákupním centru



V cukrárně



■ Datum: 8.10.2010

Harmoniky

V odpoledních hodinách naše pozvání přijali harmonikáři z nedalekých Krtel. Všichni klienti se velmi těšili, protože se vždy vracejí písničkami do svého mládí. Harmonikáři rádi vyhověli přání klientů a zahráli písničky podle jejich nálady. Celý Mlýn zněl hudbou a zpěvem a někteří i tančili. Naše oblíbené harmonikáře jistě znovu pozveme a již nyní se těšíme na další veselé odpoledne.



Pan Koberna a pan Babůrek během vystoupení

■ Datum: 22.10. 2010

Planetárium v Českých Budějovicích

Českobudějovická hvězdárna byla otevřena v roce 1937 jako druhá nejstarší lidová hvězdárna v Čechách zásluhou tehdejší Jihočeské astronomické společnosti. Nachází se cca 300 metrů od náměstí Přemysla Otakara II. v parku na soutoku Vltavy a Malše. Shlédli jsme program pro veřejnost, v němž jsme měli možnost vidět putování Slunce, Měsíce a planet po hvězdném nebi a poznávali souhvězdí naší oblohy. Celodenní výlet jsme zakončili procházkou po nábřeží.

V planetáriu



Procházka Českými Budějovicemi



■ Datum: 27.10. 2010

Návštěva strakonického kina OKO

■ Vzpomínkové krabičky

Tento měsíc jsme dali do provozu vzpomínkové krabičky, kterých jste si při svých návštěvách mohli všimnout po chodbách a v jídelně. Tyto krabičky slouží Vaším blízkým k nácviku jemné motoriky, aktivaci dlouhodobých paměťových drah, vizuální stimulaci i reminiscenční terapii. Krabičky se v praxi osvědčily a protože bychom jich chtěli udělat a naplnit ještě několik, obracíme se na Vás s prosbou o pomoc. Pokud máte doma již nepoužívané předměty, neváhejte a přineste je s sebou při další návštěvě našeho zařízení. Uvítáme především staré náramkové hodinky, brýle, pohlednice, vařečky, nitě, malé panenky a jiné hračky, nářadí z dílny, vyřazené klíče k zamykání, odstřížky látek, apod.



Předem děkujeme za Vaši pomoc!

Na listopad připravujeme :

- **1.11. Vystoupení Stanislava Valenty** (písně ABBA, Beatles, Elvis)
Od 13.30 hod v jídelně
- **2.11. Výlov rybníku Dřemliny, Vodňany**
Odjezd v 9.15 hod
- **12.11. Karel Zeman (Cesta do pravěku, Na kometě) – Plakáty a vzpomínky**
Výstava ve Sladovně, Písek
Odjezd ve 13 hod
- **19.11. Návštěva poutního místa Lomec u Vodňan**
Odjezd ve 13 hod
- **26.11. Zlatá stezka** (výstava s figurínami soumarů, dobovou krčmou, kovárnou a modelem historického města Prachatic) muzeum Prachatice
Odjezd v 9 hod

Metody a terapie v rámci péče o naše klienty:

Tato část našeho měsíčníku bude pravidelně věnována metodám a terapiím, které používáme v rámci péče o klienty s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demencí. Seznámíme Vás s tím, jak to děláme a proč to děláme zrovna tak, abyste lépe pochopili podstatu naší práce, která není na první pohled viditelná.

Představujeme Vám tedy první metodu, která je v rámci péče o klienty s demencí v ČR zcela ojedinělá:

■ Panenka nemusí být vždy jen hračka...



Při vyslovení slova „panenka“ si každý určitě představí hračku pro děti. V našem případě se nejedná o hračku, ale o výbornou terapeutickou pomůcku pro klienty, kteří trpí Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem demence. Ve svém rodném listě má naše panenka zapsanu zemi původu Švédsko a nejedná se vůbec o levnou záležitost. Cena jedné panenky se pohybuje v cenových relacích kolem 2 700 Kč. A protože do trupu panenky lze vložit přídavné moduly (tlukoucí srdíčko, sáček s aromatickou substancí nebo nahrávací jednotku se zvuky, kam mimochodem můžete nahrát i svůj hlas), kterými může být terapeutický efekt ještě zesílen, investovali jsme do přídavných modulů další nemalé finanční prostředky, abychom terapeutické účinky panenek zvýšili. Ale stojí to zato!



Panenky nejsou na první pohled jiné, než ostatní, běžně dostupné v prodejnách hraček. Teprve podrobnějším pohledem se najdou rozdíly. Panenky jsou vyrobené z textilií, které jsou příjemné na dotek. Mají výšku kolem 50 – 60 cm. V oblasti zadečku jsou větší a těžší, lépe se uchopí a snadněji drží a rozložení váhy skutečně evokuje pocit miminka, které držíte na ruce. Vlasy jsou příjemné, připomínající ty opravdové. Obličej některých panenek postrádá výraz, jiné mají výraz optimistický. Panenky mají šatičky, ale nic nebrání tomu, aby byly převlékány do jiných, baleny do zavinovaček atd.



Terapeutické panenky mají řadu vlastností, které je předurčují k úspěšné terapii. Navozují náhradní citovou vazbu, která je pro klienta kdykoliv „po ruce“ a panenky lze dokonce úspěšně využít i u klientů v pozdních stádiích onemocnění, kteří v rámci nemoci žijí již jen ve svém vlastním světě a nepoznávají své blízké. Při této terapii sami zažíváme mnoho emocí, když na „banální“ panenku začnou naši klienti pozitivně reagovat a výsledky bývají někdy neuvěřitelné. Právě tyto terapeutické panenky nám dávají jistotu, že i v pozdních stádiích onemocnění klienti vnímají své okolí a reagují na něj.





Nepředstavujme si však terapeutický účinek panenek tak, že vezmeme panenku, předáme ji klientovi a vše je vyřešeno, terapie tím začíná. Tak jednoduché to zas není. Klienti většinou napoprvé panenky ignorují a nezajímají je, dokonce je odmítají, bez zájmu je odkládají. Úspěch se nedostaví ani hned, ani dokonce u každého klienta. Úspěch přichází při trpělivém a vhodném nabízení a zásadní roli hraje ošetřující personál. Bez jeho působení by se panenky staly jen zbytečnou a nevyužívanou hračkou.

Panenky svými parametry do jisté míry připomínají skutečné děti a navozují kladné emoce, a když si je vezmete do ruky, zjistíte, proč je tomu tak. Někteří klienti panenky nosí s sebou a potřebují jejich dotyk, jiní klienti na ně hovoří, byť se vždy nejedná o souvislé věty nebo slova, hladí je, upravují jejich ošacení, některé klienty panenky zaměstnávají po manuální stránce (urovnávají jim šaty, ukládají je k sobě do lůžka ke spánku...), objímají je, dotýkají se jich, svírají je v náručí a někdy je i líbají. U některých klientů vzniká takové citové pouto, že „ke svým panenkám“ nechtějí nikoho jiného pustit.



Celá terapie prostřednictvím panenek je založena na tzv. dlouhodobých paměťových drahách. Mozek je sice poškozen, nervové spoje mizí a nefungují, avšak nikdy nevymizí ty instinkty a pocity, které jsou v každém z nás zakotveny od narození. A právě tyto schopnosti každého z nás jsou podchyceny našimi terapeutickými panenkami. Snažíme se těchto znalostí využít a stimulovat mozkovou činnost, reakci klienta, navodit příjemné pocity a pocit bezpečí. V mnoha případech projevů agresivity je terapeutická panenka tím, co bez psychofarmak vede ke zklidnění a snížení agresivních projevů chování.

Pokud tedy vidíte klienty v zařízení s panenkou, nepovažujte tento jejich vztah za nic zbytečného, infantilizujícího nebo dokonce nepěkného. Ano, dospělý člověk s panenkou nemusí působit zcela přirozeně, avšak jste v zařízení, kde prioritně jsou uspokojovány potřeby klienta a vše, co je ve prospěch klienta je nadřazeno nad tím, „jak to navenek vypadá“.



Rada na závěr:

Zaujali Vás naše terapeutické panenky? Ptejte se, zda je v případě Vašich blízkých terapeutická panenka jako pomůcka používána a s jakými výsledky. Obráťte se na nás v případě, že se budete chtít do této terapie zapojit spolu s ošetrovatelským personálem a pomoci nám i svým blízkým.

Věříme, že se Vám druhé vydání našeho měsíčníku líbilo a přineslo Vám užitečné informace.

Jestliže máte jakékoliv přání ohledně obsahu našeho měsíčníku, neváhejte nás kontaktovat. Uvítáme všechny Vaše nápady a komentáře.