

NÁŠ MESAČNÍK

November 2011





Slovo riaditeľa

Vážené rodiny a priatelia nášho centra,

dovoľte mi, aby som Vás zoznámil s novembrovým číslom Nášho mesačníka. Aj v tomto vydaní Vás poinformujeme udalostiach v našom centre a taktiež o pripravovaných novinkách a aktivitách. Jeseň prináša do nášho centra množstvo farieb. Môže za to okolitá vegetácia, ktorá spríjemňuje pobyt našim klientom v záhrade nášho centra ale i v blízkom okolí. Naši klienti chodili aj tento mesiac do prírody a zbierali si suroviny na výtvarné práce. Zúčastňovali sa jesenných prác v záhrade pod dohľadom ergoterapeutiek. Vzhľadom na počasie, ktoré tento mesiac doprialo pobytu vonku, využívali sme to v najväčšej možnej miere. Zúčastnili sme sa podujatia pre seniorov v Bratislave ale aj v Trnave. Malo to veľký úspech a verejnosti sme okrem predstavenia práce nášho centra predviedli šikovnosť našich klientov prostredníctvom ich výrobkov. Taktiež problematika Alzheimerovho ochorenia je ešte veľmi podcenené vo vedomí našich spoluobčanov. Naše centrum navštívil kadernícky tím a postaral sa zovňajšok našich klientov. Mali sme tu Sväté omše pre našich veriacich klientov a taktiež sme oslavovali narodeniny našich jubilantov.

Aj na november máme pripravené aktivity pri ktorých sa budeme snažiť spestriť pobyt v našom centre. Pripravujeme návštevu cintorína na Pamiatku zosnulých, omšu na Sviatok všetkých svätých. Vychádzku do prírody, prípravu vianočnej výzdoby, canisterapie a iné aktivity. Pre Váš záujem by som Vám rád poskytol kontakt na nášho lekára - psychiatra MUDr. Ernesta Zachara, ktorý Vám môže podať informáciu o zdravotnom stave Vášho príbuzného v prípade Vášho záujmu. Je to na čísle 033/7622068 v doobedňajších hodinách. Taktiež po dohode sa s MUDr. Zacharom bude možné stretnúť v našom zariadení aj v sobotu.

Tešíme sa na stretnutie s Vami a vopred Vám ďakujeme za ohlasy a návrhy tém, s ktorými by ste sa chceli stretnúť v Našom mesačníku.

S pozdravom

Ivan Vnuk

■ 13.10. DEŇ SENIOROV – Aupark Bratislava

K našim aktivitám patrí aj prezentovanie práce nášho centra širokej verejnosti. Každoročne v tomto čase sa konajú po Slovensku „veľtrhy pre seniorov“. Na takýchto akciách sa zúčastňujeme aj my. Tak bolo i počas Dňa seniorov v Bratislave. Náš stánok navštevovalo množstvo záujemcov o informácie či už na tému Alzheimerového ochorenia ale i záujemcov o pobyt v našom zariadení. Dokonca sám pán Primátor Bratislavy sa zastavil a hodnú chvíľu komunikoval s našimi pracovníčkami, pretože naše centrum poskytuje svoje služby aj obyvateľom Bratislavy



■ 27.10. Oslava narodenín

Tak ako i po minulé mesiace, zorganizovali sme i v tomto mesiaci oslavu narodenín pre našich jubilantov. Narodeninovú tortu si upiekli naši klienti v rámci ergoterapie za pomoci našich šikovných ergoterapeutiek.



■ Jesenné práce na záhradke

Toto ročné obdobie ponúka mnoho príležitostí na pobyt vonku pre našich klientov. Október bol celkom prívetivý. Veľa nepršalo a tak sa naši klienti mohli spolupodieľať na jesenných prácach v záhrade. Pod dohľadom ergoterapeutiek sa hrabalo lístie, ošetrovali sa záhony a okrasná výsadba sa pripravovala na prezimovanie.



■ Kadernický salón

Ku kvalitnej starostlivosti o klientov nášho centra patrí aj pravidelná návšteva kadernického tímu v našom zariadení. Pánom pristrihnú vlasy a urobia pekný účes. Dámam upravia účesy, na želanie zafarbia vlasy a taktiež pristrihnú. Naši klienti majú túto aktivitu veľmi radi.





■ Svätá omša

Svätá omša má v našom zariadení už svoje trvalé miesto. Neslúži len ako posilnenie duchovného života našich klientov, ale aj ako terapeutický nástroj. Naši veriaci klienti si opakovaním a memorovaním modlitieb precvičujú pamäťové schopnosti.





Čo chystáme na november:

- ❖ Návšteva cintorína na Pamiatku zosnulých
- ❖ Svätá omša na Sviatok všetkých svätých
- ❖ Vychádzky do okolia, kúpeľného parku a mestského parku
- ❖ Oslava narodenín
- ❖ Canisterapia



Kľúčový pracovník

Čo Vám napadne, keď sa povie kľúčový pracovník? Že by to bol pracovník, ktorý nosí kľúče od všetkých dverí a má na starosti ich zamykanie a odomykanie? Alebo je to človek, ktorému ráno pri príchode do zamestnania odovzdáme kľúče, aby sme ich potom desaťkrát za deň nemuseli hľadať, ako je bežnou praxou? Alebo že by mal kľúč od nejakého pokladu? Nič z toho nie je samozrejme správny variant, i keď **rola kľúčového pracovníka je v poskytovaní kvalitných sociálnych služieb skutočne kľúčová. Kľúčová v poskytovaní individuálnej sociálnej starostlivosti postavená na základe ľudskej individuality každého klienta, jeho osobných prání a potrieb.**



Možno budete namietajú, že človek je tvor spoločenský, tak prečo individuálna starostlivosť? Spoločenský áno, ale len do určitej miery. Každý z nás má svoje súkromie, a to si zubami-nechtami bráni a pustí do neho iba úzky okruh tých najbližších. Preto je veľmi dôležité, aby sa klienti u nás cítili „ako doma“ a nie ako v pionierskom tábore, kde sa spoločne odpíska budíček, raňajky, obed, večera, nočný klud. Všetci nemusia mať náladu práve teraz obedovať alebo spievať alebo ísť práve v tejto chvíli na výlet.

Dôverníkom klienta sa môže stať ktokoľvek z pracovného tímu. Nie je výnimkou, že si klient vyberie za takého človeka i pracovníkov z prevádzky, ten mu môže byť natoľko sympatický, že sa mu začne zdôverovať so svojimi osobnými problémami, želaniami, starosťami i radosťami. A tak sa na vytváraní individuálnych plánov podieľajú trebárs i upratovačky, kuchárky a údržbári. Pokiaľ k tomuto prípadu dôjde, je nutné rozlíšiť rolu dôverníka a rolu kľúčového pracovníka. Dôverník v tomto prípade nemá sociálne vzdelanie a musí spolupracovať so sociálnym pracovníkom a opatrovateľmi, ktorí vedú sociálnu dokumentáciu a vytvárajú individuálne plány. Spoločne zaznamenávajú, čo je klientovo osobné želanie alebo potreba a naplánujú realizáciu a splnenie tejto aktivity a určia si konkrétny cieľ, čo tým chcú dosiahnuť. Po realizácii takejto aktivity sa celý proces vyhodnotí a v závere konštatuje, či bol proces úspešný alebo nie – tzn. Či sme klientovu potrebu alebo želanie úspešne naplnili alebo nie. Pokiaľ sme neboli celkom úspešní, stanovujeme si iný cieľ a v realizácii pokračujeme ďalšími postupmi.



Aby práca kľúčového pracovníka mala skutočne zmysel a tie správne výsledky, musí sa medzi klientom a pracovníkom vytvoriť úzke puto na základe dôvery a sympatií. Takéto puto nevzniká lusknutím prstov, a preto postupom času pracovník skutočne získava kľúč od klientovho súkromia, osobných želaní a potrieb, od vlastnej histórie života a podrobností o rodine.

Pokiaľ je komunikácia na strane klienta obmedzená v dôsledku ochorenia, je celý proces ešte zdĺhavejší. Pracovník sa učí určovať pocity klienta z jeho mimiky, zmien správania a nálady a podobne. Zásadné pre dobre ciele starostlivosť je v tomto prípade komunikácia s rodinou alebo blízkymi klienta, ktorí sú neoceniteľným zdrojom informácií. Pokiaľ s nami budete komunikovať a podieľať sa na vytváraní a plnení individuálnych plánov, spoločne tak zabránime poskytovaniu starostlivosti formou pokus – omyl a vytvoríme skutočne kvalitnú individuálnu starostlivosť.

Tak prídte so svojimi kľúčami a podporte tak kvalitu poskytovanej individuálnej starostlivosti.

Informačné okienko

Týmto Vás srdečne pozývame na už **17. Ročník benefičného večera usporiadaného dňa 3.12.2011 o 18.30 hod. nadačným fondom Podepsáno srdcem**, ktorý úzko súpolupracuje s našimi centrami. Po koktaily a dražbe výtvarných diel si v koncerte „ Viva, Frank Sinatra!“ môžete vypočuť Golden Big Band Prague so sólistami Leonou Macháľkovou, Petrom Lipom, Monikou Absolonovou, Onřejom Rumlom, Shahabom Tolouiom, Richardom Nedvědom a ďalšími účinkujúcimi. Večerom Vás budú sprevádzať Iva Pazderková a Vojta Kotek. To všetko v Top hoteli Praha v Prahe.

Zakúpením vstupeniek v cene 290,- CZK na kokteil, dražbu a koncert pomôžete financovať asistenčnú službu pre chorých na Alzheimerovu chorobu. Potešte vstupenkami svojich blízkych, poprípade klientov alebo zamestnancov. **Svoj záujem o vstupenky nám prosím oznámte na mail marketing@alzheimercentrum.cz alebo na tel. čísle +420 774 774 088.**

Alzheimercentrum Piešťany o.p.s.

Vedúci zariadenia

Mgr. Bc. Ivan Vnuk

+421 918 930 000

riaditel.piestany@alzheimercentrum.sk

Vrchná sestra

Mgr. Viera Saturová

+421 918 930 001

vrchna.piestany@alzheimercentrum.sk

Staničná sestra(1. poschodie)

Juliana Hyžová

+421 918 930 002

stanicna.piestany@alzheimercentrum.sk

Staničná sestra(2. poschodie)

Miriam Závodná

+421 918 790 710

stanicnaz.piestany@alzheimercentrum.sk

Asistentka prevádzky

Renata Nemčeková

+421 918 930 006

admin.piestany@alzheimercentrum.sk