

NÁŠ MĚSÍČNÍK

Duben 2011





Slovo ředitelky

Vážené rodiny a přátelé našeho centra,

dovolte mi, abych Vás seznámila s dubnovým číslem Našeho měsíčníku. Vzhledem k tomu, že chceme přispět k lepší komunikaci mezi Vámi a zařízením, přinášíme Vám opět „Informační okénko“, kde se dozvíte o personálních změnách v našem zařízení i o školeních, která v rámci zkvalitňování péče absolvují naši zaměstnanci.

Přinášíme Vám také malé ohlédnutí za uplynulým měsícem, který byl opět nabitý aktivitami. Připravili jsme oslavu MDŽ pro naše klientky, pobavili jsme se na Josefské zábavě v kulturním domě v Písku, zúčastnili jsme se velmi zajímavé besedy se vzácným hostem PhDr. Miloslavem Vlčkem a také jsme si uspořádali svoji vlastní besedu na téma „povolání řezník“, kde měl hlavní slovo pan Hála, jeden z našich obyvatel.

Rádi bychom Vás také již nyní pozvali na „Vítání jara“, které se bude konat v našem zařízení na Louckém Mlýně 20.5. Brzy Vám přineseme podrobnější informace, týkající se této oslavy.

Budeme se těšit na Vaše ohlasy a návrhy témat, o kterých byste se rádi v Našem měsíčníku něco dozvěděli.

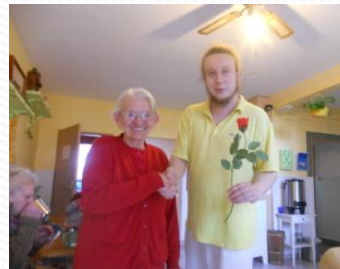
S pozdravem

Petra Tesařová

Ohlédnutí za uplynulým měsícem:

■ 8.3. Oslava Mezinárodního dne žen

8. březen patřil na našem zařízení již tradičně oslavám Mezinárodního dne žen. Na odpoledne jsme připravili malé občerstvení a každá obyvatelka našeho zařízení dostala malou kytičku.



Kytička udělala všem ženám velikou radost.

■ Seniorský klub aneb Josefská zábava

10. 3. se v kulturním domě města Písku konal seniorský klub. Protože se konal v měsíci březnu byl věnován všem Pepíkům, Pepům, Josefům, Jožkům... My jsme si užili báječnou atmosféru a moc hezky si zatančili.



Zábava byla výborná! Po náročném tanečku byl čas i na šálek dobré kávy ☺



■ 14.3. Výtvarné odpoledne

Tento den jsme měli příležitost zahrát si na malíře. Naše dobrovolnice Štěpánka nás naučila malovat portrét uhlem. Všichni jsme se naráz stali da Vincim.



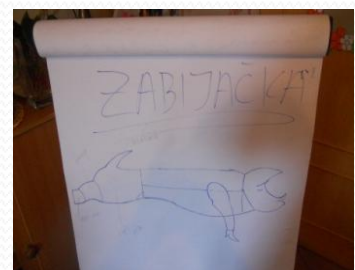
■ 19.3. Oslava všech našich Josefů

Tak jako počátek měsíce patřil oslavám žen, dnes slavili Josefové. Děvčata pro nositele tohoto křestního připravili chlebíčky a malou oslavu. Nejenže slavili Josefové, kteří jsou v našem zařízení doma, ale přišel jim popřát k svátku i náš bývalý obyvatel, nosící také toto krásné křestní jméno.



■ Beseda – povolání řezník

Na konci března jsme uspořádali improvizovanou zabíjačku. Nejenže jsme se tak vrátili k oslavám masopustu, ale hlavně jsme ochutnali i výrobky, spojené s touto tradicí. Slovo měl František Hála, jeden z našich obyvatel, který celý život pracoval jako řezník. Nejenže nám objasnil z čeho se jaký výrobek dělá, ale ukázal nám na obrázku i tzv. bourání vepřového. A jaká by to byla zabíjačka bez dobrého pivečka ☺.



■ Beseda s PhDr. Miloslavem Vlkem

Dne 25.3. jsme se zúčastnili velmi vzácné návštěvy v našem městě. Písek tento den navštívil PhDr. Miloslav Vlk, 35. arcibiskup pražský a primas český, který působil jako hlava římskokatolické církve v letech 1991-2010.



■ „Čaj o páté“

Poslední pondělí v měsíci se u nás už natrvalo zabydlel „čaj o páté“. Toto odpoledne panovalo skutečně krásné počasí, takže jsme si čaj dopřávali venku na zahrádce. Stolování jsme si připravili jako návštěvu cukrárny s výběrem tří druhů zákusků a domácí bublaniny, tří druhů kávy a dvou druhů čaje. Při tomto příjemném posezení jsme radili našim terapeutkám jak hezky vyzdobit naše zařízení.



Konečně jsme se dočkali a po dlouhé zimě můžeme trávit volný čas na sluníčku na naší zahrádce.



Informační okénko

Dne 1. 4. nastoupila do našeho zařízení pani Šárka Málková na pozici pracovníka v sociálních službách. Tímto ji vítáme do našeho týmu.



V měsíci dubnu se zúčastní naši zaměstnanci školení na téma „Alzheimerova demence u seniorů“ a „Problematika hojení ran“.

Dne 20. 5. se na Louckém Mlýně uskuteční každoroční setkání obyvatel, jejich rodin a zaměstnanců, na které jste srdečně zváni. S bližšími informacemi budete seznámeni v příštím čísle Našeho měsíčníku.

Co nás čeká v dubnu?

- ❖ Beseda na téma „Myslivost“ spojená s návštěvou obory (černá spárkatá zvěř).
- ❖ Návštěva kostela Lomeček.
- ❖ Návštěva Prácheňského muzea v Písku.
- ❖ Celodenní návštěva Strakonice – prohlídka safari a letiště.
- ❖ Senior klub.
- ❖ Čaj o páté.
- ❖ Velikonoční oslavy.

■ Seznamte se prosím....

dnas: ZDRAVOTNÍ SESTRA



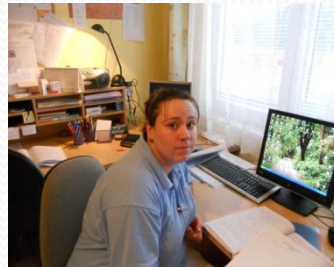
Snad každý člověk má rád duhu. Je v ní sjednoceno sedm barevných vln, které obdivujeme stále znova. Svým způsobem je tato hra slunečních paprsků a vodních kapek fascinující. Každá z barev má svou symboliku a od pradávna se jim připisují různé vlivy na psychiku člověka. O modré barvě se uvádí, že napomáhá k lepšímu vyjadřování, přispívá ke vzájemné komunikaci, podporuje logické myšlení a je výborné ji používat při problémech se sdělováním. Uklidňuje, uvolňuje, propojuje srdce a rozum.

Při svých návštěvách u nás zcela určitě potkááte pracovníce (i pracovníky), kteří nosí modrá trička. Jsou to všeobecné sestry, které zajišťují poskytování zdravotní péče našim klientům. Barva jejich trička plně vystihuje jejich poslání a činnost v našich zařízeních.

Všeobecná sestra pracující v Alzheimercentru musí mít nejen znalosti, vědomosti a zkušenosti, ale také ochotu převzít na sebe velkou zodpovědnost. Ona je tím, kdo hodnotí zdravotní stav klienta a rozhoduje o dalším postupu. Nemá, na rozdíl od sestry v nemocnici, tzv. krytá záda. Lékař k nám pouze dojíždí a hodně spoléhá na předané informace, které jsou výsledkem dobrého a pečlivého pozorování. Velice často je složité, ne-li nemožné, získat od našich klientů nějakou informaci. Problémy zdravotního charakteru se můžou projevit způsobem, který by bylo možno vnímat pouze jako špatnou náladu, neochotu zapojit se do denních aktivit. Pro všeobecnou sestru v našem zařízení je to ale varovný signál, který nemůže podcenit.

Péče o lidi s demencí je velice specifická. Nelze ji provádět bez odborných školení, bez získávání nových poznatků a jejich průběžného obnovování a prohlubování. Všeobecné sestry mají nejen zákonnou povinnost prokazovat způsobilost k výkonu svého povolání, ale právě vzhledem ke specifice své práce se s podporou zaměstnavatele zúčastňují různých odborných akcí a nové poznatky pak aplikují v praxi. Chceme, aby všeobecné sestry byly skutečnými odbornicemi, nositelkami správné ošetrovatelské péče.

Každá všeobecná sestra musí umět provádět běžné výkony jako jsou odběry krve, aplikace injekcí, převazy, aplikace infuzí a podávání léků ve všech formách. Všechny jsou ale obtížněji proveditelné než v běžném zdravotnickém zařízení, protože získání klienta pro spolupráci není jednoduchou záležitostí. U podávaných léků musí sestra znát vedlejší účinky, aby nebyla zaskočena, když se objeví. Musí počítat s opakovaným přiložením obvazu, nesmí brát nespolehlivost klienta jako snahu o maření její práce. Musí mít nejen šikovné ruce, ale také trpělivost, laskavost, pozorovací talent, schopnost logicky uvažovat a vyvozovat správné důsledky ze zjištěných skutečností. Musí své klienty znát, chápat jejich zvyklosti a domýšlet se, co je příčinou jejich někdy „divného“ chování.



Do kompetencí sester patří i vedení pracovníků v přímé péči. Dobrá atmosféra na pracovišti prospívá personálu i klientům. Je nutná spolehlivost, důvěra a spolupráce mezi všemi. O hierarchii funkcí v našich zařízeních jste se asi dočetli na našich webových stránkách. V čele týmu stojí **vrchní sestra**, úhelným kamenem zařízení, které poskytuje dobrou péči, je **staniční sestra**, zárukou správně zorganizovaného průběhu dne je **směnová sestra**, dobrým duchem každé směny je kvalifikovaná a lidsky kvalitní **všeobecná sestra**. Nedá se ale říci, že některá z nich je důležitější než ta druhá. Platí to i ve vztazích k ostatním zaměstnancům - k ergoterapeutkám, k pracovníkům v přímé péči, ke kolegyním, které se věnují basální stimulaci, atd.

Všeobecná sestra je pro rodiny našich klientů občas i poslem špatných zpráv. Musí oznámit zranění, akutní zhoršení zdravotního stavu nebo dokonce úmrtí. Patří to mezi povinnosti, které jsou pro ni velice emocionálně náročné. Nikdo neříká rád negativní informace, navíc po dlouhodobém soužití našich zaměstnanců s klienty vznikají mezi nimi citové vazby, což umocňuje psychickou zátěž při sdělování takové zprávy rodině.

O práci všeobecné sestry vycházejí odborné články i celé učebnice. Tyto řádky jsou proto jenom malým nástínem toho, co všechno musí zvládat a umět při péči o lidi s demencí.