

NÁŠ MĚSÍČNÍK

Listopad 2011





Slovo ředitelky

Měsíc listopad je plný různých svátků a pranostik. Začátkem měsíce slavíme Dušičky a ty jsou pro mnohé časem vzpomínek a uctívání. Slaví je mnoho států a národů a každý z nich po svém. Američané se veselí, zatímco my patříme spíše k těm, pro které znamená tento svátek právě uctění památky zesnulých – květinami na hrob a tichou vzpomínkou na ty, kteří už nejsou mezi námi. A leckde jsou Dušičky i příležitostí pro setkání s příbuznými a blízkými, kteří jsou od nás daleko a jindy si na ně nenajdeme čas.

Nejznámější listopadová pranostika připadá na den 11.11.2011. Tento rok opravdu magické datum. Příjezdem Sv. Martina na bílém koni nastává zima, příroda se zahalí do sněhové pokrývky a již tradičně se v českých zemích ukončuje stavební sezóna. Sv. Martin je uznáván jako patron a ochránce.

Přeji Vám příjemné čtení listopadového měsíčku, který opět trochu odkrývá život v našem zařízení.

S pozdravem

Petra Tesařová

Ohlédnutí za uplynulým měsícem:

■ Návštěva Bechyně

V tomto jihočeském lázeňském městě jsme si prohlédli zámek, který stojí nad soutokem říčky Smutná a řeky Lužnice a také klášter s kostelem Nanebevzetí panny Marie, který obsahuje největší soubor sklípkových kleneb u nás.



■ Řetězový most Stádlec

Naše další kroky vedli k jednomu z posledních řetězových mostů v Čechách. Pro svou historickou hodnotu byl roku 1959 zapsán do Ústředního seznamu kulturních památek.



■ Návštěva Svaté Hory

Každoroční pouť na toto svaté místo jsme absolvovali spolu s Louckým Mlýnem.



■ Bio Senior

Tento měsíc jsme shlédli magickou pohádku V peřině režiséra F. A. Vrabce, kde si mimo jiné zahráli Lucie Bílá, Eliška Balzerová, Karel Roden ...



■ Stěhování, aneb týden plný novinek

Z důvodu rekonstrukcí koupelen někteří z nás strávili týdenní pobyt mimo naše zařízení. Moc se nám líbilo, jak nás sestřičky rozmazlují...

Mačkov – na tomto zařízení jsme byli už po třetí a doufáme, že ne naposledy. Užili jsme si příjemné chvíle v bazénu, v keramické dílně i při vaření, kdy jsme našim sestřičkám pomáhali s přípravou jídel.



....někteří z nás byli v **Průhonicích**, kde jsme byli mile překvapeni volnými prostory a velkou zahradou, kterou tam mají klienti k dispozici. Odpoledne jsme jezdili na procházky po okolí a obdivovali okolní rodinné domky.



■ Říjnová oslava narozenin

Gratulaci k narozeninám přijali naši klienti nejen od nás zaměstnanců a spolubydlících, ale i od Obecního úřadu z trvalého bydliště. Jednou z oslavenkyň byla i paní Marie Kučerová, která oslavila již 87. narozeniny. Tato oslava byla také zvláštní v tom, že paní Maruška je v našem zařízení již 10 let. Ještě jednou gratulujeme!



V listopadu své narozeniny oslaví:

Švíková Jiřina
Štěpánová Marie



Ať máte vše, co si přání chcete,
ať nemáte smutek, bolesti,
ať poznáte jenom šťastné chvíle,
ať žijete jenom pro štěstí.

Růžičky kvetou pro krásu,
v knihách jsou psány pověsti,
dny žijí ze slunečního jasu
a lidé žijí pro štěstí.

Příběh

Výlet na Svatou Horu u Příbrami



Jako každý rok i letos jsme se těšili na plánovaný výlet na Svatou horu u Příbrami. Tentokrát jsme výlet podnikli společně s klienty a zaměstnanci z Louckého mlýna a cestovali takovým zvláštním polovičním autobusem. Počasí nám pravda příliš neprálo, byla poměrně zima a vítr také notně vál, což nás ale neodradilo plánovaný výlet uskutečnit. Dobrý člověk ještě žije – tak jsme svorně označili mládence, pracující v infocentru na Svaté hoře, kteří ochotně pomohli s přístupem do prostor Svaté hory, tedy nabídli svou pomoc s přesunem nás vozíčkářů po schodech, což není záležitost jednoduchá (v brzké době snad konečně bude umožněna i handicapovaným možnost přístupu).



Jako věřícímu člověku mě návštěva tohoto posvátného místa posílila a dala víru v příští „snad“. Jsem šťastná, že máme tu možnost i ve chvílích, kdy si připadáme nepotřební a možná i osamocení, být někde, něco prožít, být s lidmi, se kterými si mám co povědět a že je nám hezky. Pro mě, a věřím, že pro všechny z nás, jsou výlety příjemným očekáváním změny prožitku a vzpomínek.

Beseda

Bachova květová terapie- přednáška paní Olžbutová

Dlouho jsme přemýšleli, čím si zpříjemnit podzimní dny. Až nás napadla beseda s paní Jaroslavou Olžbutovou, která se zabývá alternativními metodami léčby. Oslovili jsme jí a ona velmi ráda naše pozvání přijala. Tak jsme se i my, poněkud dříve narození seznámili s Bachovou květovou terapií.

Bachova terapie pracuje s 38 výtažky z různých květů a rostlin. Při užívání řeší záporné emoce, harmonizuje mysl, uvolňuje zablokovanou životní energii vzniklou vlivem různých blokácí. Uzdravuje naše nezpracované problémy, všední starosti, strachy, obavy a hluboko uložené bolavé vzpomínky z minulosti, které člověk utrpěl či někomu způsobil. Podle těchto vzorců fungujeme a způsobuje nám to mnoho problémů v osobním i profesním životě, nejen psychických, ale i fyzických.

Jednotlivé esence nemají za úkol odstranit psychické a tělesné příznaky, ale uzdravovat je a překonat to, co nějaký příznak způsobil. Esence jsou čistě přírodní, nejsou škodlivé a jsou bez vedlejších účinků. Pokud by byla esence nesprávně zvolena, není tělem přijata a nemůže tak způsobit nežádoucí účinky. Metoda je vhodná i pro děti jako pomoc například při školních a rodinných problémech, ale i pro domácí mazlíčky.



Konzultace

Bachova květová terapie se nejčastěji aplikuje po krátké konzultaci cca 30 - 45 minut. S klientem se probere jeho záměr, jaký problém chce touto metodou řešit a provede se výběr a namíchání esenci do mixovací lahvičky. Výhodou této metody je to, že u dětí není nutný nepříjemný choulostivý rozhovor a nějaká manipulace s nimi při odblokování. To platí i u dospělých, pokud nejsou ještě připravení k hlubšímu rozboru. Pokud přijde člověk s vlastním předpisem k namíchání užívací lahvičky je možné mu je namíchat i bez konzultace.

Způsob aplikace:

Každá z 38 esencí má účinek na různé emocionální problémy, vzorce chování a naše slabiny. Ke každé bylině jsou přiřazeny problémy na které je možné aplikovat. Tyto esence se užívají vnitřně, pomocí kapátka 2x – 3x denně do skleničky s vodou nebo na jazyk.

Základní možnost využití (u dětí i dospělých):

- sklony k hysterii, emotivnost
- hyperaktivita nebo hypoaktivita, podrážděnost
- strachy, slabá vůle, opakování stejných chyb
- psychická nepřítomnost, beznaděj
- potřeba zvýšené pozornosti, nízké sebevědomí, manipulace druhých
- stydlivost, rezignace, apatie, žárlivost
- problémy s učením
- smutek a melancholie, pocity viny, dominantnost, nespokojenost, apatie
- poruchy příjmu potravy
- překonávání těžkých životních situací, problémy s učením a mnohé další



Informační okénko

❖
V měsíci listopadu proběhnou pro zaměstnance tato školení:

- „Prevence týrání a zneužívání uživatelů sociálních služeb“
- „Komunikační dovednosti - syndrom vyhoření“
- „Mezinárodní kongres bazální stimulace“

❖
Od 17. 10. 2011 probíhá na našem zařízení rekonstrukce koupelen.

❖
Tímto Vás srdečně zveme na již **17. ročník benefičního večera pořádaného dne 3.12. od 18:30 hod. Nadačním fondem Podepsáno srdcem**, který úzce spolupracuje s našimi centry. Po koktejlu a dražbě výtvarných děl uslyšíte v koncertu „Viva, Frank Sinatra!“ Golden Big Band Prague se sólisty Leonou Machálkovou, Peterem Lipou, Monikou Absolonovou, Ondřejem Rumlem, Shahabem Tolouiem, Richardem Nedvědem a dalšími účinkující. Večerem budou provázet Iva Pazderková a Vojta Kotek. To vše v Top hotelu Praha.

Zakoupením vstupenek v ceně 290,- Kč na koktejl, dražbu a koncert pomůžete financovat asistenční službu pro nemocné Alzheimerovou chorobou. Potěšte vstupenkami své blízké, případně klienty nebo zaměstnance. Svůj zájem o vstupenky nám prosím sdělte na adresu marketing@alzheimercentrum.cz nebo telefonicky na 774 774 088.

Co nás čeká v listopadu?

- ❖ Návštěva kina – „Muži v naději“
- ❖ Seniorský klub
- ❖ Hornické muzeum v Příbrami
- ❖ Čaj o páté
- ❖ Návštěva sladovny
- ❖ Pečení perníčků
- ❖ Výroba dáreků

Klíčový pracovník

Co Vás napadne, když se řekne klíčový pracovník? Že by to byl pracovník, který nosí klíče od veškerých dveří a má na starosti jejich zamykání a odemykání? Nebo je to člověk, kterému ráno při příchodu do zaměstnání odevzdáme klíče, abychom je pak desetkrát za den nemuseli hledat, jak je běžnou praxí? Nebo že by měl klíč od nějakého pokladu? Nic z toho není samozřejmě správná varianta, ačkoliv **role klíčového pracovníka je v poskytování kvalitních sociálních služeb skutečně klíčová. Klíčová v poskytování individuální sociální péče postavená na základě lidské individuality každého klienta, jeho osobních potřeb a přání.**

Možná namítnete, že člověk je tvor společenský, tak proč individuální péče? Společenský ano, ale jen do určité míry. Každý z nás má své soukromí a to si zuby nehty brání a pustí do něj jen úzký okruh těch nejbližších. Proto je velice důležité, aby se klienti u nás cítili „jako doma“ a ne jako na pionýrském táboře, kde se společně odpíská budíček, snídaně, oběd, večeře, noční klid. Všichni nemusí mít náladu zrovna teď obědovat, zrovna teď zpívat nebo jet zrovna teď na výlet.

Důvěrníkem klienta se může stát kdokoliv z pracovního týmu. Není výjimkou, že si klient vybere za takového člověka i pracovníky provozu, ten mu může být natolik sympatický, že se mu začne svěřovat se svými osobními problémy, přáními, starostmi i radostmi. A tak se na vytváření individuálních plánů podílejí třeba i uklízečky, kuchařky a údržbáři. Pokud k tomuto případu dojde, je nutné rozlišit roli důvěrníka a roli klíčového pracovníka. Důvěrník v tomto případě nemá sociální vzdělání a musí tedy spolupracovat s pracovníky v sociálních službách, kteří vedou sociální dokumentaci a vytváří individuální plány. Společně tedy zaznamenají co je klientovo osobní přání či potřeba a naplánují realizaci či splnění této aktivity a stanoví si konkrétní cíl, čeho tím chtějí dosáhnout. Po realizaci takové aktivity se celý proces vyhodnotí a v závěru konstatuje, zda byl proces úspěšný či nikoliv – tzn., zda jsme klientovu potřebu či přání úspěšně naplnili či ne. Pokud jsme nebyli zcela úspěšní, stanovujeme si jiný cíl a v realizaci pokračujeme dalšími postupy.

Aby práce klíčového pracovníka měla skutečně smysl a ty správné výsledky, musí se mezi klientem a pracovníkem vytvořit úzké pouto na základě důvěry a sympatií. Takové pouto nevzniká lusknutím prstů, a proto postupem času pracovník skutečně získává klíč od klientova soukromí, osobních přání a potřeb, od vlastní historie života a od podrobností o rodině.



Pokud je komunikace na straně klienta omezena vlivem onemocnění, je celý proces ještě zdlouhavější. Pracovník se učí určovat pocity klienta z jeho mimiky, změn chování, změn nálady apod. Zásadní pro dobře cílenou péči je v tomto případě komunikace s rodinou či blízkými klienta, kteří jsou neocenitelným zdrojem informací. Pokud s námi budete komunikovat a podílet se na vytváření a plnění individuálních plánů, společně tak zabráníme poskytování péče formou pokus - omyl a vytvoříme skutečně kvalitní individuální péči.



Tak přijďte se svými klíči a podpořte tak kvalitu poskytované individuální péče.

Prácheňské sanatorium o.p.s.

Provoz Písek

Ředitelka zařízení

Petra Tesařová
+420 774 774 085
tesarova@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Bc. Irena Černá
+420 773 377 011
vrchni.pisek@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Eva Krůčková
+420 773 377 012
stanicni.pisek@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovnice

Mgr. Alena Lípová
+420 773 377 015
socialni.pisek@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovnice

Renata Vitujová
+420 773 377 016
admin.pisek@alzheimercentrum.cz

Cíl:

Poskytování komplexní služby, která vede k podpoře aktivního života a k prodloužení soběstačnosti našich uživatelů.

Poslání:

Hlavním posláním je poskytování komplexní, kvalitní, individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby. Poskytování služeb v našem zařízení vychází z osobních cílů a potřeb uživatelů, kteří potřebují pravidelnou pomoc při zajištění svých potřeb, a je postaveno především na vnitřních zdrojích služeb.

Cílová skupina:

Osoby s chronickým duševním onemocněním a osoby s jiným zdravotním postižením.