

NÁŠ MĚSÍČNÍK

Prosinec 2010



Vážené rodiny a přátelé našeho centra,

dovolte mi, abych úvodní slovo k dalšímu vydání Našeho měsíčníku částečně využil i ke svému představení. V rámci zkvalitňování služeb a péče o klienty i rodiny nastupuji nově jako ředitel Alzheimercentra Průhonice.

Je mi 51 let a v oblasti zdravotnictví pracuji od roku 1984, kdy jsem ukončil lékařskou fakultu. Většinu tohoto času jsem věnoval práci v oblasti akutní medicíny, nejprve na oddělení ARO, později na Záchraně službě. Jsem ženatý, mám tři děti. Doufám, že vše, co jsem se za svou životní i odbornou praxi naučil, budu schopen využít a použít ku prospěchu a rozvoji našeho zařízení.

Vzhledem k blížícím se Vánočním svátkům mi dovoluete, abych Vám všem, i když dnes ještě částečně anonymně, popřál vše dobré, hodně klídu, lásky a trpělivosti ve Vašem nelehkém, ale úžasném snažení. Naším klientům a jejich rodinám pak přeji co nejvíce spokojenosti s naší prací i prostředím, které se pro ně budeme i nadále snažit co nejvíce zlepšovat. Ať se i do budoucna setkáváme jako přátelé, kteří mají jeden společný a jasný cíl - spokojenost a důstojnost všech našich klientů.

Hodně štěstí a klidné vánoční svátky.

MUDr. Robert Zelenák

Ředitel Alzheimercentra v Průhonicích

■ Dne 6. 12. 2010 nastoupil na **pozici ředitele MUDr. Robert Zelenák**. V případě jakýchkoliv dotazů je Vám k dispozici na telefonním čísle **774 774 060** nebo na emailu reditel.pruhonice@alzheimercentrum.cz .



■ Datum: 11.11.2010

Farmářské trhy

Jsme se opět vypravili na Farmářské trhy na Průhonické náměstí. Nakoupili jsme si na zimu vitamíny v podobě jablek a medu. Pánové ocenili víc než vitamíny domácí jaterničky.



■ Datum: 28.11.2010

Vystoupení břišních tanečnic

O zpestření sobotního dne se nám postarali svůdné břišní tanečnice. Po samostatném vystoupení pozvali klienty na taneční parket a následovala nefalšovaná zábava, která se líbila nejen pánské společnosti.



■ Datum: 24.11.2010

Vánoční výstava na Krajském úřadě

Krajský úřad Středočeského kraje nás jako každoročně pozval na prodejní vánoční výstavu poskytovatelů sociálních služeb. Již od začátku listopadu jsme se pilně připravovali, pekli a zdobili perníčky, tvořili ozdoby z keramiky a zhotovovali adventní věnce. Utržené peníze jsme opětovně použili na nákup materiálu na výrobu vánočních dekorací.



■ Příprava vánočních dekorací



Postupně jsme připravovali vánoční výzdobu, která je v tradičním duchu a převážně z přírodních surovin. Ozdoby jsme umístili po celém zařízení a teď krásně dotvářejí atmosféru Vánoc. Při jejich výrobě jsme zažili pěkné chvílky i jsme si zavzpomínali.

■ Pečení cukroví

Doba adventu byla odjakživa dobou očekávání na příchod Spasitele. Pilné hospodyňky v tento čas nezahálí, připravují se na vánoční svátky a začínají péci cukroví. Některé druhy, jako vanilkové rohlíčky potřebují čas k odležení, aby na Štědrý den chutnali co nejlahodněji.



■ Datum: 12.11.2010

Hudební odpoledne

Jednu z krásných chvil jsme prožili při poslechu písniček Karla Gotta nedělní odpoledne dne 12.11.2010. Následně se strhla spontánní disko zábava, která vtáhla do tance téměř každého, tančili se klasické i populární tance a je jenom škoda, že nebyl větší prostor pro taneček.



Recept na ty nejlepší vanilkové rohlíčky:

Ingredience:

200g hladké mouky
110g másla
60g strouhaných ořechů
60g moučkového cukru
vanilka

Postup:

Z uvedených surovin vytvoříme těsto a necháme odležet. Poté z těsta tvarujeme rohlíčky, které upečeme do růžova a ještě horké obalujeme v moučkovém cukru s vanilkou.

Přejeme dobrou chuť!



Udělejte si radost fotografií Vašich blízkých...

Připravili jsme pro Vás novinku, která Vám jistě udělá radost a pomůže zmenšit vzdálenost mezi Vámi a Vašimi blízkými.

Nabízíme možnost vytvoření uměleckých fotografií Vašich nejbližších, kteří jsou klienty našeho zařízení. Profesionální fotograf vyfotí klienta a vybere ty nejlepší fotografie, které budou zasazeny do paspart. Vzory jejich rozložení si můžete prohlédnout na přiložených fotografiích. Ukázkou fotografií ve větším rozlišení naleznete na: <http://www.alzheimercentrum.cz/cz/fotogalerie/>

Nabízíme dvě možnosti pro Vás:

1) Balíček, který obsahuje umělecké fotografie:

2x pasparta s fotografií 30 x 40 cm

2x pasparta se dvěma fotografiemi formátu 12 x 18 cm

2x pasparta se čtyřmi fotografiemi formátu 10 x 15 cm

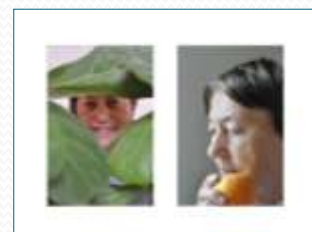
Cena balíčku je 3.000,- Kč. Pokud budete mít zájem o více fotografií nebo jiné složení balíčku, přizpůsobíme se Vašemu přání.

2) Vytvoření 1 kusu samostatného portrétu za 700,- Kč.

Pro více informací nebo objednávku se prosím obraťte na naši administrativní pracovníci Janu Dobiášovou na tel: 774 774 066.

Věříme, že fotografie budou milým přínosem do Vašeho rodinného alba.

Náhledy vzorů rozložení fotografií v paspartách.



■ Seznamte se prosím.... dnes: ERGOTERAPEUT

V rámci plného informování rodin a navázání spolupráce mezi klientem, rodinou a zařízením, jsme se rozhodli Vám přiblížit nejen program, který s klienty vykonáváme, ale také Vás v následujících měsíčních seznámit s denním chodem v našich zařízeních a se zaměstnanci, kteří přímo pečují o naše klienty.

Rádi byste věděli, kdo je u nás v zařízení osoba v oranžovém tričku? Co toto povolání obnáší? A jak vlastně našim klientům pomáhá?

Pojďme si hned na počátku vysvětlit, kdo jsou ti zaměstnanci v oněch zmiňovaných oranžových tričkách. Povolání nazýváme **ergoterapeut**. Jeho posláním je vyplnění volného času klienta a snaha zapojit ho do běžného denního života a povinností. Vytváří, plánuje a dále také monitoruje individuální plán pro každého klienta dle jeho schopností, dovedností, a to jak krátkodobý, tak i dlouhodobý plán. Klienta k žádným činnostem nenutí, nýbrž se ho pouze snaží danou činností zaujmout, aby sám klient měl chuť se zapojit. Ke klientovi se chová vždy důstojně a zachovává jeho práva a svobodu. Klient je u nás na prvním místě. Některý klient je schopen soustředění pouze velmi krátkou dobu, ale i tato krátká doba nebo jen pobyt mezi klienty, kteří se do práce zapojili, podporuje mozkovou činnost a smysly klienta a to je cíl, kterého chceme dosáhnout. Smyslem ergoterapie není jen vyplnit volný čas klienta, ale stimulovat smysly a udržovat co nejdéle některé dovednosti, včetně jemné motoriky. Velkou touhou a cílem je zapojit do programu i rodinu a okolí klienta. Program připravuje pro klienta od 9.00 do 11.30 hodin a následně odpoledne od 13.30 hodin, denně od pondělí do neděle.



Stručný výčet pravidelných aktivit s klientem:

- Kognitivní trénink (trénink paměti).
- Výtvarná kreativa (kreslení, vystřihování, tvorba keramiky, pečení, vaření...atd).
- Procházky, výlety, posezení v cukrárně či hospůdce a nakupování.
- Sledování oblíbeného filmu nebo čtení oblíbené knihy klienta (jak klientem, tak i ergoterapeutem) a následně povídání si o obsahu.
- Poslech hudby a tančení s klientem.
- Hraní společenských her (např. turnaje Člověče nezlob se).
- Neustálé obnovování informací a komunikace o všeobecném přehledu klienta.
- A mnohé další činnosti...



Na co se můžeme těšit v prosinci?



- **2.12.** Výlet do Hrusic – Ladovy Hrusice.

- **3.12.** Mikulášská nadílka.
Všichni se už těšíme na Mikuláše a čerty.
Samozřejmě nebude chybět občerstvení a Mikulášská nadílka.

- **9.12.** Adventní zpěvy s páterem Karlem.
Návštěva koledníků ze ZÚŠ.

- **23.12.** Vánoční bohoslužba s páterem Karlem.
Vánoční besídka spojená s rozdáváním dárků.

- **24.12.** Štědrý den.
Klienti, kteří stráví Vánoce u nás se mohou těšit na příjemnou atmosféru Štědrého dne se vším všudy.