

NÁŠ MĚSÍČNÍK

Únor 2012





Slovo ředitele

Vážení rodinní příslušníci a přátelé našeho zařízení,

ani jsme se nenadáli a máme tu únor. Zima nám v předchozích dvou měsících ukazovala vlídnou tvář, ale tento měsíc to zřejmě chce sněhem, ale hlavně mrazem dohnat. Nám to ale nevádí, my jsme pro naše klienty opět připravili bohatý program, ať už uvnitř zařízení nebo na výletech. Již teď se můžeme těšit na brzký příchod jarních teplejších měsíců, dny se nám začínají prodlužovat a světla přibývá. Na jaře, až to počasí dovolí, chceme pomalu začít budovat mnoho staveb na naší zahradě pro potěchu a radost našich klientů. Tímto bych chtěl poděkovat sponzorům i z řad rodinných příslušníků, kteří nám jakýmkoliv způsobem byli nápomocni při následné realizaci této nemalé rekonstrukce, která nás čeká.

Ti z Vás, kteří se chtějí dozvědět více, případně ještě pomoci, vítáme s otevřenou náručí. Obráťte se na mne, rád Vás seznámím s plánovaným projektem.

Také bych Vám chtěl poděkovat za mnoho podnětných příspěvků ke stálému zdokonalování práce nás všech v našem zařízení.

Za celý kolektiv Alzheimercentra Průhonice Vám přeji hezké dny.

Jiří Petráš

Ohlédnutí za uplynulým měsícem

■ 12. a 26.1.

Setkání s otcem Karlem

Jako vždy jsme se i tento měsíc setkali s otcem Karlem, který nám přináší duchovní útěchu, pomáhá nám překonat některá naše těžká životní úskalí a vyrovnat se na naší pouti časem s nevyřešenými záležitostmi.



Na společné cestě se snažíme nalézt klid, harmonii duše a těla, vyrovnat se se smutkem, žalem a bolestí a naopak vnímat krásu a radost všedních dnů. Společné rozjímání nás vždy dobře naladí a vzájemně si tak pomáháme najít cestu prosluněnou láskou a radostí. Ponovoroční setkání jsme věnovali vzpomínce na naše blízké a tříkrálovému poslání. Naopak druhé setkání jsme věnovali připomenutí Hromnicím, Dni zasvěceného života. V tento den se také svítily svíčky hromničky, které se při bouřkách dávaly zapálené do oken, aby je chránily před bouřkami. Tímto dnem také skončila vánoční doba.

■ 16.1. Oslava narozenin

Ani v novém roce nesmí chybět oslavy významných životních jubileí našich klientů. Tentokrát jsme si upekli bábovku, uvařili dobrou kávu a za doprovodu taneční hudby jsme rozvlnili naše těla a bujarým tancem a zpěvem se vrhli do víru zábavy.

V lednu oslavili narozeniny:

Jindřiška Lincová
Mária Marková
Blahoslava Benedová
Marie Brixová
Danuška Krognerová
Marta Hendrychová
Jiřina Mášková

Božena Kopecká
Dagmar Blumenthálová
Jiřina Kocourová
Karel Forst
Jaroslav Kulhánek
Oldřiška Černá





■ 19.1. Hudební odpoledne - harmonikář

Vzhledem k roční době a začínající plesové sezoně, jsme si objednali hudebníka, pana Bezoušku, který přinesl zvukovou aparaturu, klávesy a hlavně plno známých písniček a hitů našeho mládí. A nejen to, přinesl sebou i dobrou náladu, kterou nám předal. Zpívali jsme úplně všichni a mnoho z nás neodolalo a vrhlo se do víru tance a zavzpomínali jsme na protančené večery při vínečku s přáteli. Brzy toto taneční odpoledne zopakujeme.



■ 20.1. Promítání filmu Drama 45

V pátek 20. ledna oslavil narozeniny pan režisér, scénárista a dramatik Karel Forst. My máme tu čest, že bydlí v našem centru a tak jsme mohli slavit společně s ním. Jako součást oslavy jsme promítali film, pana režiséra, „Drama 45“. Jedná se o dokument z konce 2. světové války, vyprávějící o osvobození našeho území. Za možnost zhlédnutí tohoto filmu bychom rádi poděkovali dceři pana režiséra, která nám DVD zapůjčila.



■ 25.1. Cukrárna Všetaty

Výlet do cukrárny je vždy vítaný s velkým nadšením. Tentokrát jsme si zajeli do hezké cukrárny ve Všetatech, kde nás mile přijali a pečovala o nás sama paní majitelka Petra. Dorty byly jeden hezčí než druhý a tak si vybrat ten nejlepší bylo velmi těžké, protože naše oči i mlsné jazýčky by nejraději okusily všechny dorty ve vitríně. Příjemně strávené dopoledne s kávou, sladkým mlsem před sebou a spoustou povídání a vzpomínání uteklo jako voda a my se těšíme na další sladký výlet.



■ Ukázka našich zimních aktivit - Keramika

Keramika patří mezi oblíbené aktivity našich tvořivých žen, které zde kouzlí nádherné doplňky do domácností. Co kus to originál. Jejich fantazie je úžasná. Hotové výrobky můžete spatřit v našem ateliéru, v jejich pokojích, ale také na výstavách, kde se naše společnost prezentuje. Práce s hlínou pomáhá našim klientům procvičovat jemnou motoriku, zapojit fantazii a představivost, pohrát si s barvami, ale také smysluplně využít volný čas, nebo vytvořit dárek pro radost sobě nebo rodině.



Opravdu je čím se
pochlubit.



■ Kosmetický salón

Kosmetický salón je příjemným zpestřením odpoledních programů. Mnoho našich klientek bylo zvyklých na pravidelné návštěvy kadeřníka, kosmetiky a manikúry .

A protože i my bychom rádi dopřáli našim klientkám to, nač byly zvyklé, zařadili jsme do pravidelných aktivit „Kosmetický salón“. Klientky si zde procvičují nácvik sebeděže, ošetřují a hýčkají si své ruce, ergoterapeutky jim pomáhají při líčení a lakování nehtů, no a samozřejmě nesmí chybět ani příjemné posezení a společenská konverzace.



■ Arteterapie – cesta do nitra klienta

V arteterapii využíváme výtvarného projevu klienta jako hlavního prostředku poznání a ovlivnění psychiky. V našem zařízení je pojímána jako terapie zaměřená na tvůrčí činnosti samotného jedince, procvičování jemné motoriky, barevného, prostorového a estetického citění, a kde výtvary a prožitky z tvorby slouží k naplnění a vyjádření psychických potřeb klienta. Pro práci využíváme různých materiálů a technik. Vždy je kladen důraz na pocity klienta, který si sám rozhoduje o konečném výsledku jeho práce. Pevně bývá dané pouze téma, ale i to si může klient přizpůsobit své náladě.





■ Zimní zahrada

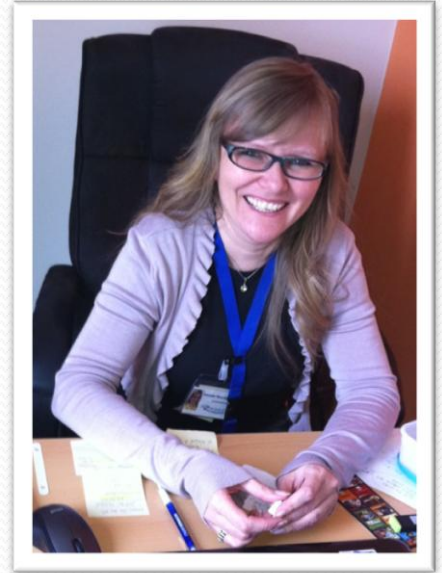
Velmi oblíbeným místem pro stravování, ale i rozjímání ve volných chvílích je zimní zahrada. Obdivujeme co silný mráz současných dnů dokáže vykouzlit za obrazce na sklech zahrady.



Tým zaměstnanců Alzheimercentra

Danuše Maurerová Sociální pracovnice

Představujeme Vám dalšího člena našeho týmu, tento měsíc paní Danuši. Působí jako podpora týmu po stránce naplňování standardů kvality sociální péče..



Komunikuje s klienty, rodinami i úřady. Úzce spolupracuje s pracovníky v přímé péči. Vede veškerou agendu spojenou s příspěvkou na péči a s registrací služby. Paní Danuše je původně ekonomka, vystudovala školu zaměřenou na obchodní ekonomii. Nyní studuje na univerzitě Hradec Králové obor sociální práce s osobami se sníženou soběstačností. Daří se jí tak propojovat teorii s praxí. V sociální oblasti pracuje již desátým rokem. Před nástupem do Alzheimercentra pracovala jako vedoucí Centra denních služeb pro osoby s mentálním postižením. Právě v těchto dnech je v našem týmu v Průhonicích přesně rok. Ve volných chvílích se věnuje hlavně rodině a studiu.

Na co se můžeme mimo jiné těšit v únoru?

- ❖ 8.2. Muzeum voskových figurín - výlet
- ❖ 15. 2. Oslava narozenin
- ❖ 22.2. Muzeum Antonína Dvořáka - výlet
- ❖ 29.2. Masopust



Alzheimercentrum Průhonice o.p.s.

Ředitel zařízení

Jiří Petráš

+420 774 774 060

reditel.pruhonice@alzheimercentrum.cz

Hlavní sestra

Mgr. Ivana Kohutová

+420 774 774 091

hlavni.pruhonice@alzheimercentrum.cz

Asistentka hlavní sestry

Barbora Hostinská DiS.

+420 774 774 061

Asist.pruhonice@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra (2.p)

Hana Kolářová

+420 774 774 062

stanicni2.pruhonice@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra (3.p)

Hana Hevlerová

+420 774 774 072

stanicni3.pruhonice@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra (4.p)

Bc. Lucie Attlová

+420 774 774 092

stanicni4.pruhonice@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovnice

Danuše Maurerová

+420 774 774 065

socialni.pruhonice@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Mgr. Karel Stodolovský

+420 774 774 095

socialni2.pruhonice@alzheimercentrum.cz

Z

Provozní pracovnice

Markéta Cingelová

+420 774 774 064

provoz.pruhonice@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovnice

Adéla Černohorská

+420 774 774 066

admin.pruhonice@alzheimercentrum.cz

Cíl:

Poskytování komplexní služby, která vede k podpoře aktivního života a k prodloužení soběstačnosti našich uživatelů.

Poslání:

Hlavním posláním je poskytování komplexní, kvalitní, individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby. Poskytování služeb v našem zařízení vychází z osobních cílů a potřeb uživatelů, kteří potřebují pravidelnou pomoc při zajištění svých potřeb, a je postaveno především na vnitřních zdrojích služeb.

Cílová skupina:

Osoby s chronickým duševním onemocněním a osoby s jiným zdravotním postižením.