

NÁŠ MĚSÍČNÍK

Prosinec 2010



Vážené rodiny a přátelé našeho centra,

opět se Vám dostává do rukou náš měsíčník a já mám milou povinnost Vám přiblížit jak u nás prožívají tyto chvílky vaši blízcí .

Jako každý měsíc byl program velmi nabitý a rozmanitý. Jsme velmi rádi, že do programu se zapojují i rodiny naši ch klientů. Touto cestou jsem Vám chtěla poděkovat.

Jistě i Vy již cítíte, že se blíží svátky a čas Adventu, proto i my jsme začali za spolupráce našich klientů s předvánoční výzdobou, zdobením stromečku, výrobou ozdob a pečení m cukroví , což mělo velký úspěch. Jak se cukroví povedlo, můžete ochutnat při návštěvě. Sváteční atmosféra sálá snad již z každého koutku našeho zařízení. Uvědomujeme si, že zdravotní stav některých klientů neumožňuje prožít svátky v klidu a pohodlí domova své rodiny. Věřte, že celý kolektiv zaměstnanců se bude ze všech sil snažit přiblížit klientům atmosféru Vánoc tak, jako by byli doma s rodinou. Připraven je krásný program včetně štědrovečerní tabule se salátem a řízkem, rozdávání dárků, ochutnávání dobrot za hudby vánočních koled a vůně Purpury nebo Františka.

Věřím, že i Vy prožijete klidné svátky a alespoň na chvílku se zastavíte od denního shonu. Za celý kolektiv Vám přeji šťastné svátky, krásné Vánoce a mnoho zdraví a pohody.

S pozdravem

Mgr. Stanislava Brhelová

Ohlédnutí za uplynulým měsícem:

■ 4. 11. Canisterapie

Pejskové Bíba a Akina nás navštěvují pravidelně každých 14 dní. Všichni se na ně vždy velice těšíme. Přinášejí s sebou radost a dobrou náladu.

■ 20. 10. Odpolední procházka po okolí

Původně jsme se vydali do místní hospůdky. Bohužel v ní zrovna probíhala rekonstrukce. Rozhodli jsme se tedy, že ji navštívíme jindy až bude hospůdka celá nová. Výlet se tak změnil na velice příjemnou procházku a příjemné posezení. Pohoštěním jsme si nakonec udělali sami doma. Protože jsme přišli lehce unavení a vyfoukaní, připravili jsme si výborný horký jablečný džus pro zahřátí. Recept na tento lahodný nápoj Vám přinášíme na dalších stránkách tohoto měsíčníku.



■ 24. 11. Návštěva římskokatolického kněze Benedikta Hudemy

Pravidelně k nám do zařízení dochází římskokatolický kněz Benedikt Hudema. Nebylo tomu jinak ani v listopadu, a tak jsme si opět vyslechli jeho krásná slova. Návštěvy našeho kněze jsou pro nás vždy pohlazením po duši.

■ 24. 11. Vánoční výstava

S radostí jsme se zúčastnili vánoční výstavy v budově Krajského úřadu Středočeského kraje v Praze. Přivezli jsme s sebou výrobky našich klientů, které jsme prezentovali veřejnosti. Nejoblíbenějšími výrobky byly vánoční svícný, věnce, vánoční hvězdy z látky, sněhuláci a zápichy do květináčů.



■ Vzdělávání pracovníků v našem zařízení

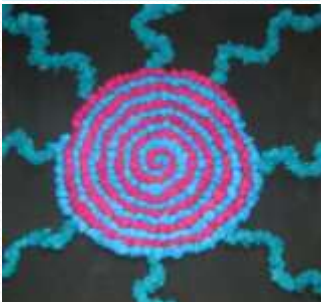
V listopadu se v našem zařízení konal vzdělávací kurz pracovníků v sociálních službách. Podobná školení organizujeme pravidelně a zvyšujeme tak odbornost našich zaměstnanců a stále vylepšujeme kvalitu služeb i péče o naše klienty.



■ Arteterapie

V listopadovém měsíčníku jsme Vám slíbili fotografie dokončených obrázků z krepového papíru, které vytvářeli naši klienti v rámci arteterapie. Své slovo držíme a představujeme Vám dva nejpovedenější výtvořky. Jistě oceníte tuto precizní výtvarnou práci.

„Spirála“



„Jin - Jang“



Jin – jang tradiční symbol reprezentující síly Jin a Jang. Tečky opačné barvy symbolizují, že v každé ze sil se nachází také opačná síla. Podle staré taoistické tradice je všechno v našem životě navzájem propojené.

Něco na zahřátí:

Svařený jablečný džus se skořicí

Na jednu sklenici nápoje potřebujeme:

0,2 dcl jablečného džusu

1 lžička koření na svařák

1ks celé skořice

1 plátek jablka



Jablečný džus svaříme nalijeme do tlustostěnné sklenice. Dochutíme kořením na svařené víno a nakonec zdobíme celou skořicí, plátkem pomeranče a plátkem jablka. Dle libosti můžeme tento nápoj připravit z džusů jiného ovoce jako například pomeranč, višně nebo rybíz.

■ Seznamte se prosím.... dnes: **ERGOTERAPEUT**

V rámci plného informování rodin a navázání spolupráce mezi klientem, rodinou a zařízením, jsme se rozhodli Vám přiblížit nejen program, který s klienty vykonáváme, ale také Vás v následujících měsíčních seznámit s denním chodem v našich zařízeních a se zaměstnanci, kteří přímo pečují o naše klienty.

Rádi byste věděli, kdo je u nás v zařízení osoba v oranžovém tričku? Co toto povolání obnáší? A jak vlastně našim klientům pomáhá?

Pojďme si hned na počátku vysvětlit, kdo jsou ti zaměstnanci v oněch zmiňovaných oranžových tričkách. Povolání nazýváme **ergoterapeut**. Jeho posláním je vyplnění volného času klienta a snaha zapojit ho do běžného denního života a povinností. Vytváří, plánuje a dále také monitoruje individuální plán pro každého klienta dle jeho schopností, dovedností, a to jak krátkodobý, tak i dlouhodobý plán. Klienta k žádným činnostem nenutí, nýbrž se ho pouze snaží danou činností zaujmout, aby sám klient měl chuť se zapojit. Ke klientovi se chová vždy důstojně a zachovává jeho práva a svobodu. Klient je u nás na prvním místě. Některý klient je schopen soustředění pouze velmi krátkou dobu, ale i tato krátká doba nebo jen pobyt mezi klienty, kteří se do práce zapojili, podporuje mozkovou činnost a smysly klienta a to je cíl, kterého chceme dosáhnout. Smyslem ergoterapie není jen vyplnit volný čas klienta, ale stimulovat smysly a udržovat co nejdéle některé dovednosti, včetně jemné motoriky. Velkou touhou a cílem je zapojit do programu i rodinu a okolí klienta. Program připravuje pro klienta od 9.00 do 11.30 hodin a následně odpoledne od 13.30 hodin, denně od pondělí do neděle.



Stručný výčet pravidelných aktivit s klientem:

- Kognitivní trénink (trénink paměti).
- Výtvarná kreativa (kreslení, vystřihování, tvorba keramiky, pečení, vaření...atd).
- Procházky, výlety, posezení v cukrárně či hospůdce a nakupování.
- Sledování oblíbeného filmu nebo čtení oblíbené knihy klienta (jak klientem, tak i ergoterapeutem) a následně povídání si o obsahu.
- Poslech hudby a tančení s klientem.
- Hraní společenských her (např. turnaje Člověče nezlob se).
- Neustálé obnovování informací a komunikace o všeobecném přehledu klienta.
- A mnohé další činnosti...



A než jsme se nadáli, máme tady advent.

Trvá čtyři týdny, začíná 1. neděli adventní, tedy neděli mezi 27. listopadem a 3. prosincem. Konec adventu pak představuje západ slunce Štědrého večera a končí tedy dnem Narození Páně (25.12). Znamená pro nás zvýšené úsilí při shánění dárků a přípravách na Vánoce. Pro naše předky však advent znamenal tajemnou dobu očekávání a půstu. Každou adventní neděli se zapaluje jedna ze čtyř svíček na adventním věnci.



Původní barvou adventu je fialová - podle barvy kněžského roucha. Fialová však bývala v minulosti velkou vzácností, a tak ji v domácím prostředí nahradila všudypřítomná a lehce dostupná červená.

Několik pranostik na prosinec...

1.12.

Když mráz na prvního prosince, vyschne nejedna studnice.
Je-li v první týden adventní mrazivo, bude zima trvat osmnáct neděl.

4.12

O svaté Barboře ležívá sníh na dvoře.
Svatá Kateřina prádlo máchá a Barbora je škrobí.
Když je Barbora ucouraná, bude svatý Štěpán na ledě.
Je-li na den svaté Barbory mnoho jinovatky na stromech, bude hodně ovoce v budoucím roce.

6.12

Na svatého Mikuláše je už zima celá naše.

13.12.

Lucie noci upije, ale dne nepřidá.
Svatá Lucie ukazuje svou moc, neb nám dává nejdelší noc.

16.12.

O svaté Albíně schovej se do síně.
Závěj svaté Albíny zaplavuje doliny.
Studený prosinec - brzké jaro.
Jaký prosinec - takový červen.

21. 12.

O svatém Tomáši meluzína straší.

23.12.

Svatá Viktorie obrázky na okna ryje.

24.12.

Na Adama, Evu čekej oblevu.
Je-li na Štědrý den vítr, bude úroda malá.
Padá-li na Štědrý den večer v noci sníh, urodí se mnoho chmele.
Padá-li na Štědrý den v noci sníh, urodí se hojně vína.

25.12.

Do Vánoc není ani hladu, ani zimy.
Mráz na Boží narození - zima se udrží bez proměny.

26.12.

Chodí-li Kateřina po ledě, chodí svatý Štěpán po blátě.
Když na Štěpána silný vítr bouří, vinař smutně oči mhouří.

28.12.

O Mládátkách den se omlazuje.

31.12.

O Silvestru papeži snížek si již poleží.
Jak byl celý rok samá voda a bláto, na Silvestra nenapadne zlato.
Když na Silvestra ráno sluní, v noci prudký vítr zavěje, není na vína hrubé naděje.



Na co se můžete těšit v prosinci?

- 1. 12. Divadlo KD Krakov „Staré pověsti české“.
- 2. 12. Canisterapie.
- 6. 12. Mikulášská nadílka s programem.
- 9. 12. Návštěva faráře Hudemy.
- 15. 12. Návštěva vánočních trhů v Mělníku.
Užijeme si vánoční atmosféru a jistě využijeme i příležitost a ochutnáme nějaké vánoční dobroty.
- 16. 12. Canisterapie.
- 24. 12. Štědrý den.
Klienti, kteří stráví Vánoce u nás se mohou těšit na příjemnou sváteční atmosféru Štědrého dne se vším všudy.
Nebude chybět štědrovečerní večeře a dárečky.
- 27. 12. Harmonikář.
Už se všichni těšíme na další vystoupení našeho oblíbeného harmonikáře. Zpěv a tanec rozhodně nebude chybět.
- 31. 12. Oslava Nového roku.

Přejeme šťastné svátky, plné pohody.

