

NÁŠ MĚSÍČNÍK

Listopad 2011





Slovo ředitele

Vážení přátelé našeho centra,

měsíc se sešel s měsícem a my Vám přinášíme nové vydání Našeho měsíčníku. Dovolte mi, abych Vás opět informoval o tom, co jsme zvládli v měsíci říjnu a co nás čeká v listopadu. Začalo se malovat 2. a 3. patro, která vyzdobíme novými obrázky a novým nábytkem. Ve vestibulu jsme udělali s našimi klienty podzimní výzdobu. Velký úspěch sklidily výlety do Zoologické zahrady v Praze a také jsme navštívili Divadlo kouzelníka Kožíška.

V průběhu října jsme se mohli opět těšit z návštěv pana faráře Benedikta Hudemy, jehož slova jsou vždy pohlazením pro naši duši. Také nám opět zahrál na harmoniku pan Tatar, který nás bude navštěvovat vždy 3x do měsíce. Několik našich klientů také slavilo své narozeniny, což byl důvod k posezení a vzpomínání na staré časy. Stále se snažíme vylepšovat naše zařízení a zpříjemňovat pobyt klientů u nás. V listopadu jsme začali plánovanou výstavbu chodníků na zahradě a do konce měsíce by měla být práce hotova. Chtěl bych tímto poděkovat firmě Josef Nosek s.r.o., která tyto zahradní chodníky vybudovala jako sponzorský dar a bez tohoto velkorysého daru by úpravy nebylo možné provést.

Na nadcházející měsíc jsme připravili pro naše klienty opět mnoho aktivit, mimo jiné to bude návštěva multikina v Letňanech a Planetária v Praze.

Přeji Vám za celý kolektiv našeho zařízení příjemné dny.

Josef Cingel

Ohlédnutí za uplynulým měsícem:

■ 4.10. Návštěva pana faráře Benedikta Hudemy

Naše zařízení opět navštívil náš pan farář, Benedikt Hudema. Setkání probíhá vždy v dobré náladě, plné milých slov a usměvavých tváří.



■ 6.10. Výlet do ZOO

Ve čtvrtek 6. října jsme se vypravili na výlet do zoologické zahrady v Praze Tróji. Počasí nám přálo a tak jsme se mohli projet okružním vláčkem, což byl pro všechny hezký zážitek. Poté jsme navštívili jednotlivé pavilony, viděli jsme krmení slonů, známý pavilon goril, medvědy, plameňáky, lachtany v akváriu a další... Tento výlet se všem velmi líbil.



■ 11.10 a 25.10 Canisterapie

Dvakrát do měsíce nás už pravidelně navštěvuje paní Drvotová se svým pejskem Benem. Vždy se moc těšíme, neboť je to takové milé zpestření našeho dne.



■ 13.10. Oslava narozenin pana Junga

13. října jsme oslavili narozeniny pana Jiřího Junga. Pro oslavence jsme společnými silami upekli výborné buchty a udělali chlebíčky. Oslava proběhla v příjemné atmosféře.



Přejeme panu Jungovi všechno nejlepší a hodně zdraví!!!

■ 25.10. Divadlo kouzel Jana Kožíška

V tento den jsme vyrazili vstříc kouzelnému dobrodružství. Jeli jsme totiž do divadla kouzelníka Kožíška v Líbeznících u Prahy. Mohli jsme žasnout nad neuvěřitelnými kouzly a jednoho jsme se dokonce zúčastnili na vlastní kůži. Po představení jsme se s panem Kožíškem a jeho asistentkou vyfotografovali na památku.





■ 31.10. Harmonikář

Tento měsíc jsme měli tu čest vidět se s panem Tatarem celkem 3x. Tak tomu bude i po další měsíce, neboť odpoledne strávená při zpěvu a tanci patří v našem zařízení mezi nejoblíbenější.



■ Cvičení

Vždy rádi přivítáme jakoukoli změnu v našich obvyklých činnostech. Mezi oblíbené aktivity patří i hodiny cvičení. Nejen, že uděláme něco pro své tělo, ale většinou se u toho i nasmějeme.



Klíčový pracovník

Co Vás napadne, když se řekne klíčový pracovník? Že by to byl pracovník, který nosí klíče od veškerých dveří a má na starosti jejich zamykání a odemykání? Nebo je to člověk, kterému ráno při příchodu do zaměstnání odevzdáme klíče, abychom je pak desetkrát za den nemuseli hledat, jak je běžnou praxí? Nebo že by měl klíč od nějakého pokladu? Nic z toho není samozřejmě správná varianta, ačkoliv **role klíčového pracovníka je v poskytování kvalitních sociálních služeb skutečně klíčová. Klíčová v poskytování individuální sociální péče postavená na základě lidské individuality každého klienta, jeho osobních potřeb a přání.**

Možná namítnete, že člověk je tvor společenský, tak proč individuální péče? Společenský ano, ale jen do určité míry. Každý z nás má své soukromí a to si zuby nehty brání a pustí do něj jen úzký okruh těch nejbližších. Proto je velice důležité, aby se klienti u nás cítili „jako doma“ a ne jako na pionýrském táboře, kde se společně odpíská budiček, snídaneň, oběd, večeře, noční klid. Všichni nemusí mít náladu zrovna teď obědvat, zrovna teď zpívat nebo jet zrovna teď na výlet.

Důvěrníkem klienta se může stát kdokoliv z pracovního týmu. Není výjimkou, že si klient vybere za takového člověka i pracovníky provozu, ten mu může být natolik sympatický, že se mu začne svěřovat se svými osobní problémy, přáními, starostmi i radostmi. A tak se na vytváření individuálních plánů podílejí třeba i uklízečky, kuchařky a údržbáři. Pokud k tomuto případu dojde, je nutné rozlišit roli důvěrníka a roli klíčového pracovníka, důvěrník v tomto případě nemá sociální vzdělání a musí tedy spolupracovat s pracovníky v sociálních službách, kteří vedou sociální dokumentaci a vytváří individuální plány. Společně tedy zaznamenají co je klientovo osobní přání či potřeba a naplánují realizaci či splnění této aktivity a stanoví si konkrétní cíl, čeho tím chtějí dosáhnout. Po realizaci takové aktivity se celý proces vyhodnotí a v závěru konstatuje, zda byl proces úspěšný či nikoliv – tzn., zda jsme klientovu potřebu či přání úspěšně naplnili či ne. Pokud jsme nebyli zcela úspěšní, stanovujeme si jiný cíl a v realizaci pokračujeme dalšími postupy.

Aby práce klíčového pracovníka měla skutečně smysl a ty správné výsledky, musí se mezi klientem a pracovníkem vytvořit úzké pouto na základě důvěry a sympatií. Takové pouto nevzniká lusknutím prstů, a proto postupem času pracovník skutečně získává klíč od klientova soukromí, osobních přání a potřeb, od vlastní historie života a od podrobností o rodině.



Alena Šimůnková



Václav Vopálenký

Pokud je komunikace na straně klienta omezena vlivem onemocnění, je celý proces ještě zdlouhavější. Pracovník se učí určovat pocity klienta z jeho mimiky, změn chování, změn nálady apod. Zásadní pro dobře cílenou péči je v tomto případě komunikace s rodinou či blízkými klienta, kteří jsou neocenitelným zdrojem informací. Pokud s námi budete komunikovat a podílet se na vytváření a plnění individuálních plánů, společně tak zabráníme poskytování péče formou pokus - omyl a vytvoříme skutečně kvalitní individuální péči.

Tak přijďte se svými klíči a podpořte tak kvalitu poskytované individuální péče.

Naše okénko úcty

Pan Zdeněk Moser



Dnešní okénko úcty jsme věnovali panu Zdeňku Moserovi. Tento sympatický pán žil dlouhá léta v Kanadě, kde působil jako konstruktér lodí (pracoval v loďařském průmyslu). Postavil nádhernou loď pro brázdění oceánů, která v současné době kotví v doku ústí řeky Columbie ve státu Oregon a čeká na vhodného kupce. Vždy, když narazíme při různých terapiích na téma moře, lodě, cestování, pan Moser dokáže úžasně reagovat a vyprávět o svém životě v Kanadě. Dokonce v tu chvíli na nás začne mluvit.

Informační okénko

Tímto Vás srdečně zveme na již **17. ročník benefičního večera pořádaného dne 3.12. od 18:30 hod. Nadačním fondem Podepsáno srdcem**, který úzce spolupracuje s našimi centry. Po koktejlu a dražbě výtvarných děl uslyšíte v koncertu „Viva, Frank Sinatra!“ Golden Big Band Prague se sólisty Leonou Machálkovou, Peterem Lipou, Monikou Absolonovou, Ondřejem Rumlem, Shahabem Tolouiem, Richardem Nedvědem a dalšími účinkující. Večerem budou provázet Iva Pazderková a Vojta Kotek. To vše v Top hotelu Praha.

Zakoupením vstupenek v ceně 290,- Kč na koktejl, dražbu a koncert pomůžete financovat asistenční službu pro nemocné Alzheimerovou chorobou. Potěšte vstupenkami své blízké, případně klienty nebo zaměstnance. Svůj zájem o vstupenky nám prosím sdělte na adresu marketing@alzheimercentrum.cz nebo telefonicky na 774 774 088.

V říjnu oslavili své narozeniny:

- 5.10. Jiří Jung
- 7.10. Věra Vincíková
- 9.10. Olga Štrosová
- 13.10. Zdeněk Balcar
- 24.10. Jiřina Jelínková
- 26.10. Jindřiška Smetanová



Všem srdečně blahopřejeme!

Na co se můžete těšit v listopadu?

- ❖ Návštěva planetária v Praze
- ❖ Návštěva multikina v pražských Letňanech
- ❖ Setkání s panem farářem Benediktem Hudemou
- ❖ Canisterapie
- ❖ Harmonikář
- ❖ A mnoho dalšího.....

Alzheimercentrum Zlosyň o.p.s.

Ředitel zařízení

Josef Cingel

+420 774 774 020

reditel.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Eliška Maršíková

+420 774 774 021

vrchni.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra (stanice A,B)

Dana Batalová

+420 774 774 028

stanicni.AB.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra (stanice C,D)

Jiřina Žežulová

+420 774 774 022

stanicni.CD.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

+420 774 774 027

socialni.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovnice

Romana Koukolíčková

+420 774 774 026

admin.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Cíl:

Poskytování komplexní služby, která vede k podpoře aktivního života a k prodloužení soběstačnosti našich uživatelů.

Poslání:

Hlavním posláním je poskytování komplexní, kvalitní, individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby. Poskytování služeb v našem zařízení vychází z osobních cílů a potřeb uživatelů, kteří potřebují pravidelnou pomoc při zajištění svých potřeb, a je postaveno především na vnitřních zdrojích služeb.

Cílová skupina:

Osoby s chronickým duševním onemocněním a osoby s jiným zdravotním postižením.