

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2021 LEDEN – BŘEZEN



Písek DZR

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY



Vážení a milí přátelé našeho Alzheimercentra,

První čtvrtletí roku 2021 je již za námi. Ačkoli toto období v důsledku přetrvávajících vládních opatření, plynoucích z nepříznivé epidemiologické situace, stále nepatřilo k nejjednodušším, vnímám jej díky započetí očkování proti onemocnění COVID-19 jako zlomové. Jak od nás již víte, očkování v našem centru začalo probíhat počátkem tohoto roku a stále u nás pro nové zájemce probíhá. Pevně věříme, že tento zásadní krok povede k lepším zítřkům a my všichni budeme moci brzy konečně bez obav objímat své blízké, vyrážet za kulturou, na výlety a pořádat akce na našem zařízení. 😊

Děkuji vám všem za vaši neutuchající podporu a skvělému týmu našich zaměstnanců za jejich láskyplnou péči, pozitivní energii a maximální nasazení.

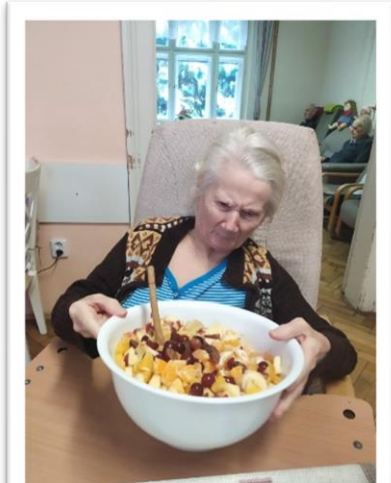
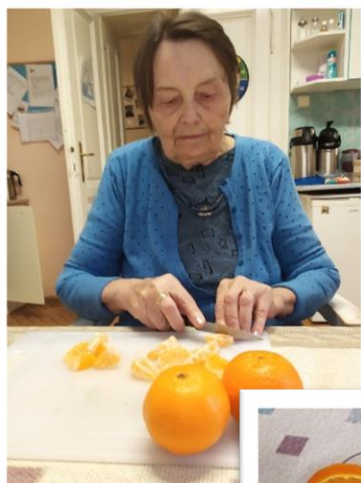
První jarní paprsky o sobě již dávají vědět, jaro je již za dveřmi.

Za celý tým našeho Alzheimercentra vám přeji krásné, bezmezně pohodové, sluníčkem i úsměvem prozářené jaro. 😊

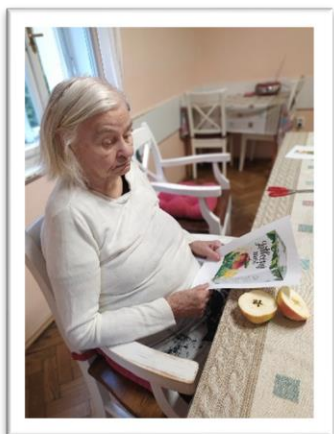
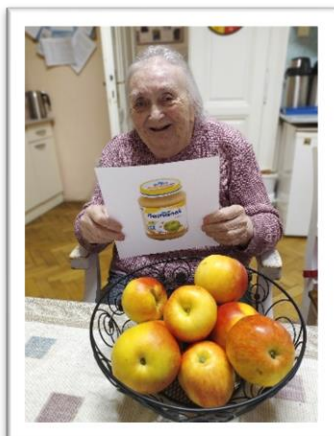
Bc. Lucie Kučerová, ředitelka

DOPLNĚNÍ VITAMÍNŮ

Zejména v zimním období potřebujeme doplňovat vitamíny. Je krásné, že i rodiny na nás v tomto ohledu myslí. Tentokrát jsme dostali rovnou celou bednu ovoce! Hned jsme se do ní pustili! Moc děkujeme. ☺

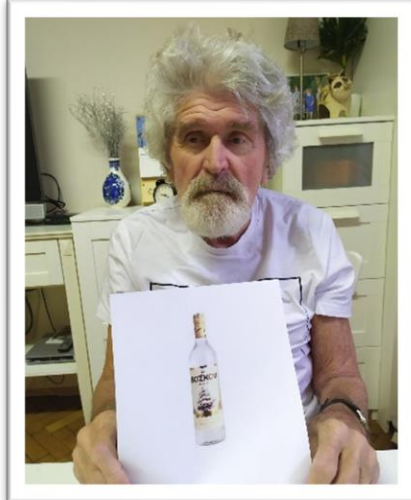
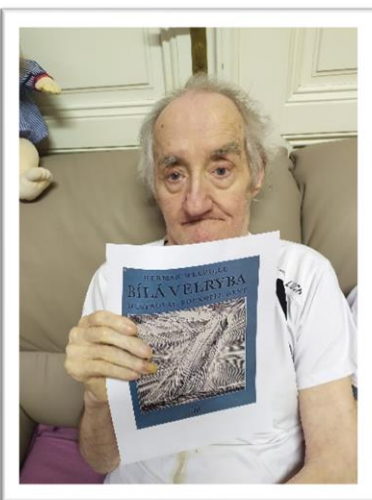
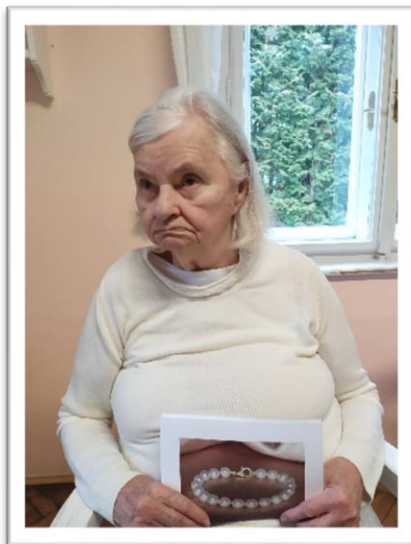
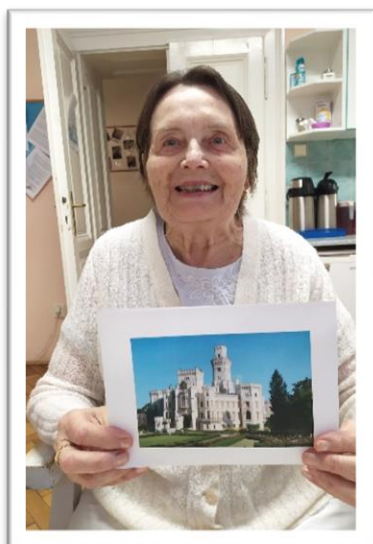


OD VITAMÍNŮ AŽ K JABLEČNÉMU DNI... ☺



BÍLÝ DEN

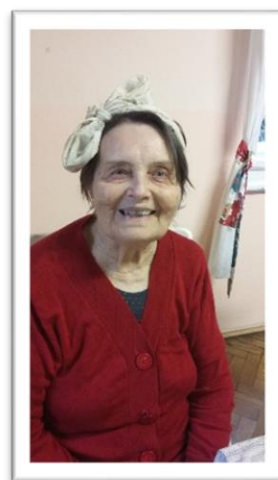
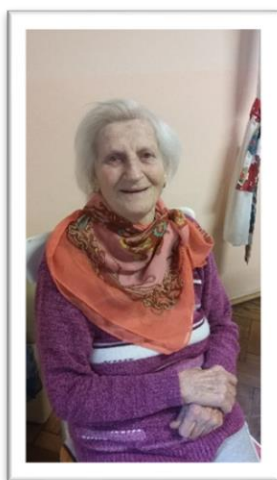
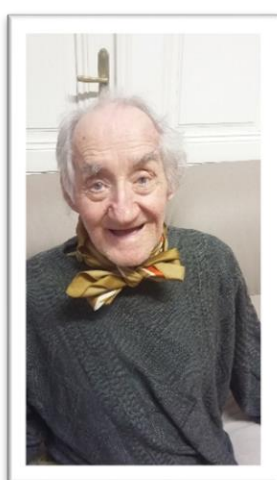
Pracovníci přímé péče začali společně s klienty realizovat „tématické dny“, mnohdy s ohledem na roční období. Za uplynulé čtvrtletí jsme měli hned několik barevných dnů – bílý, zelený a modrý. Všechny tyto dny začínají hned ráno, a to výběrem správně laděného oblečení.

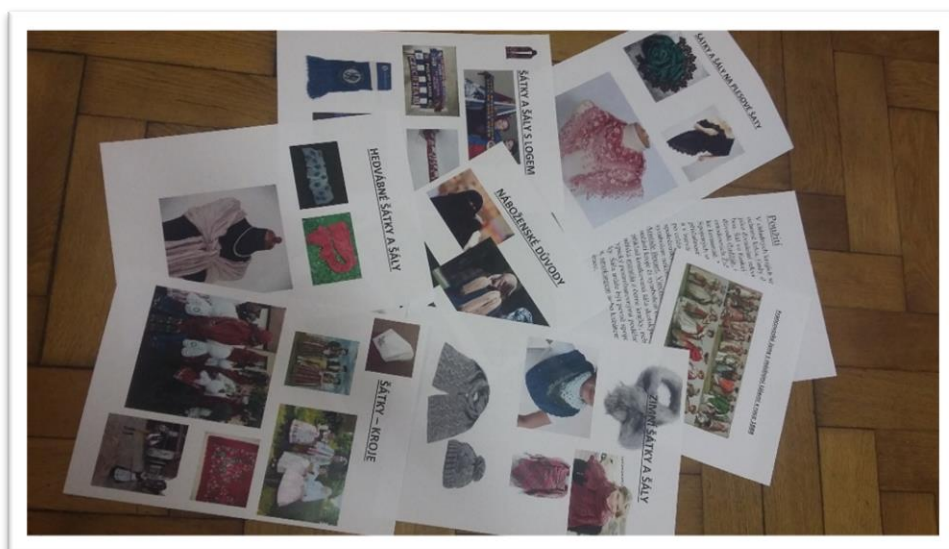


DEN ŠÁTKŮ



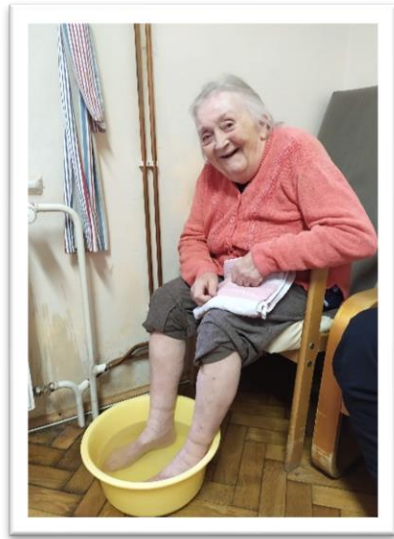
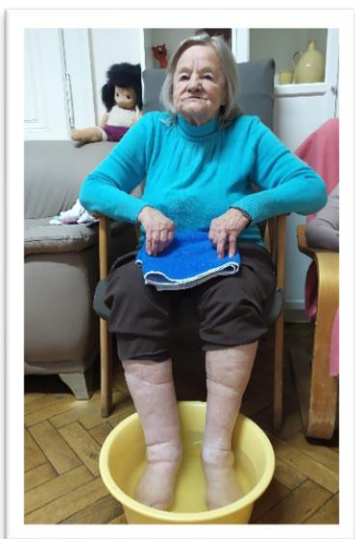
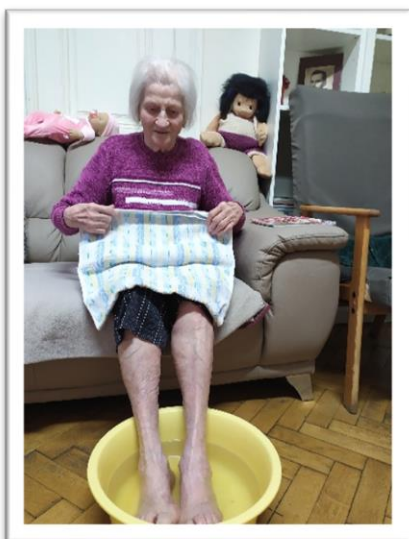
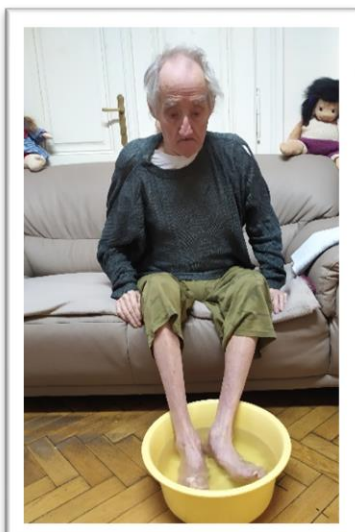
V důsledku Alzheimerovy choroby či jiného typu demence často dochází ke ztrátě paměti. My se snažíme klientům připomínat i obyčejné věci, které jsou však pro běžné fungování důležité. Může se jednat třeba o takovou šálu či šátek, který je v zimním období nezbytný.





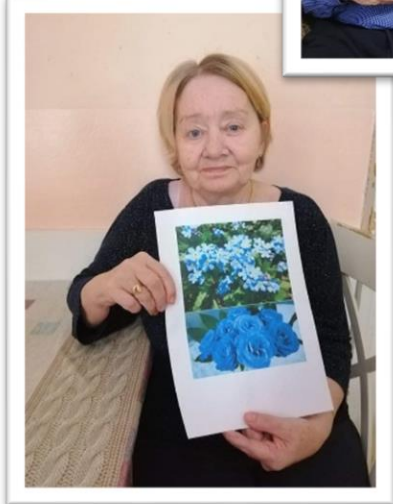
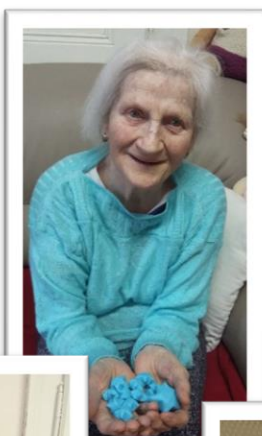
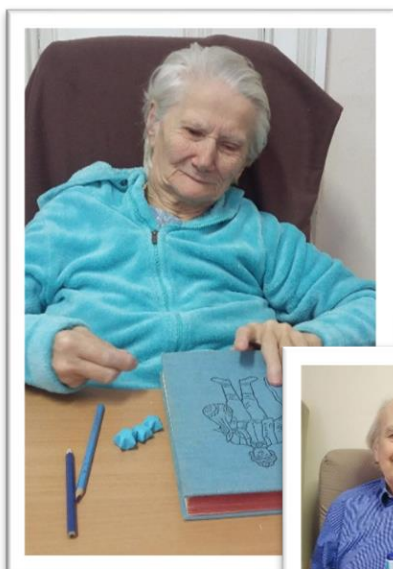
PÉČE O DOLNÍ KONČETINY

Sice je to pro nás řekněme běžná záležitost, i přesto považujeme za důležité se s vámi o tyto všední činnosti podělit. Nezapomínáme totiž ani na péči o dolní končetiny, kterou si všichni velmi užívají. Jedná se o velmi oblíbenou relaxaci.



MODRÝ DEN

Hned ráno jsme se všichni sladili do modré a strávili tak celý den. Barevné dny vždy doprovází práce s příslušnými kartičkami, které pracovníce v přímé péči vždy na daný den vyrobí.



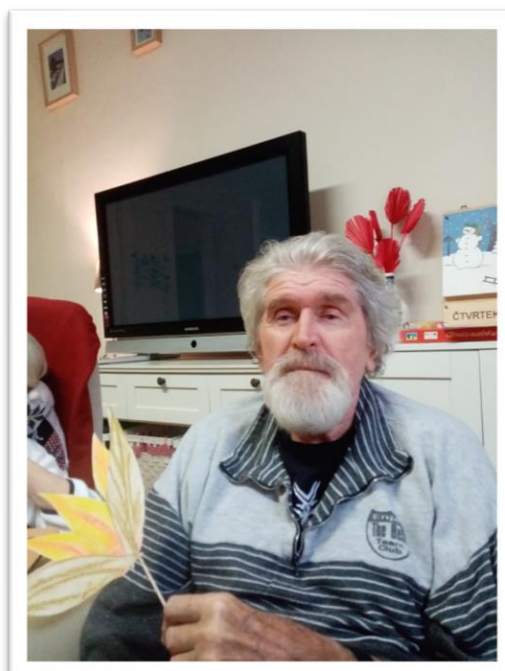
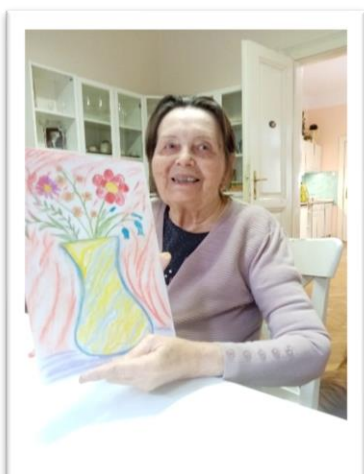
SPOLEČNÁ HRA S MÍČEM

Výhodou u nás na vile je to, že i přes veškerá opatření můžeme trávit čas všichni společně. Je to dáno tím, že nás je tu málo a fungujeme vlastně jako jedna velká rodina. Chvilé strávené pohromadě si náležitě užíváme a těšíme se ze společných her. Naposledy jsme trénovali za pomoci míčku. Mimo klasického házení a chytání v kroužku jsme posilovali i naši svalovou soustavu. Podívejte sami, jak nám to pěkně šlo. ☺



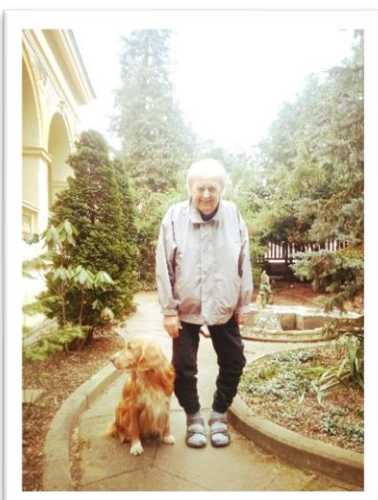
JARNÍ VÝZDOBA

Teplé dny už se nám neodmyslitelně blíží a my se pomalu, ale jistě nemůžeme dočkat Jara. Sluneční paprsky začínají být silnější a nám vždycky dodávají energii. My se na jaro také poctivě připravujeme a to patřičnou výzdobou, tentokrát jsme se pustili do květinových dekorací. ☺



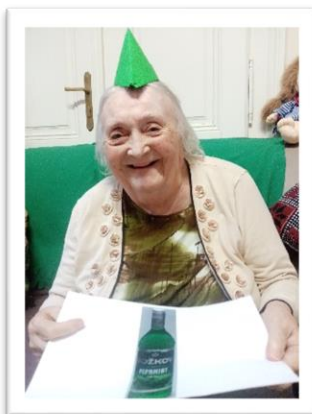
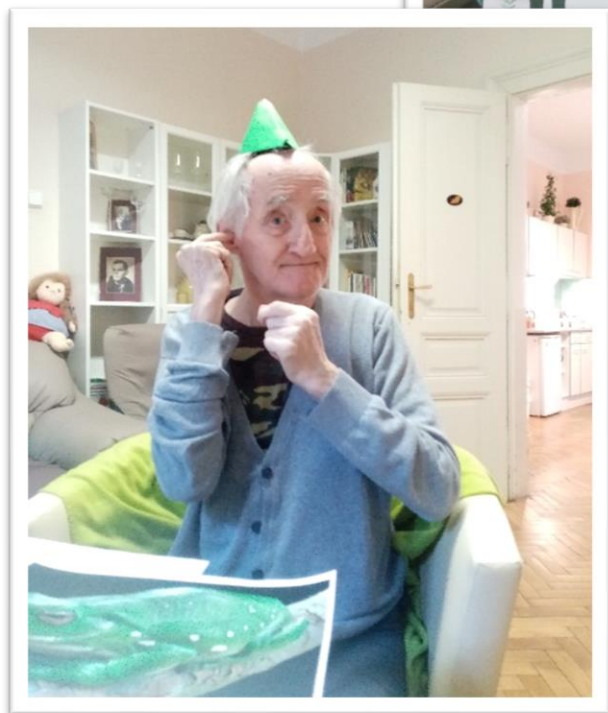
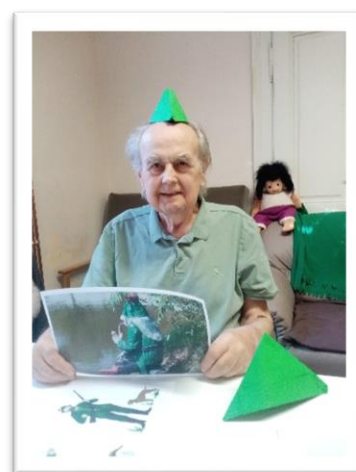
ČAS STRÁVENÝ VENKU

Je pravda, že letošní zima přinesla i tuhé mrazy a teploty padaly až k – 20 stupňů. My se těšíme z příchodu Jara a hlavně ze skutečnosti, že můžeme trávit více času venku. Náš věrný kamarád Baddy nás nezapomíná po čas procházky střežit. ☺



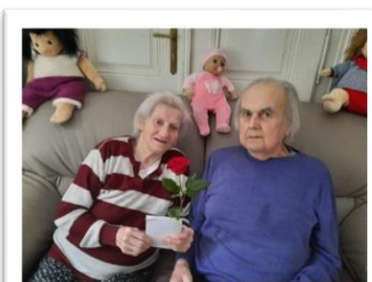
ZELENÝ DEN

Zase jsme se probudili do dalšího barevného dne – tentokrát do zeleného.



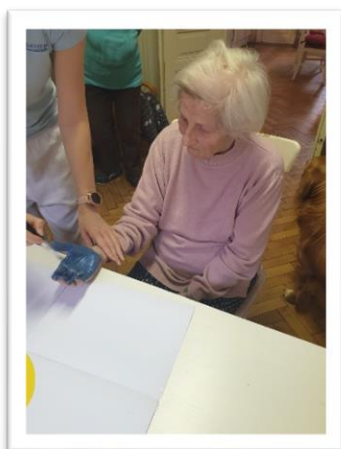
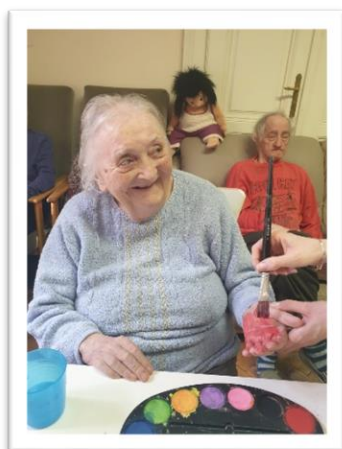
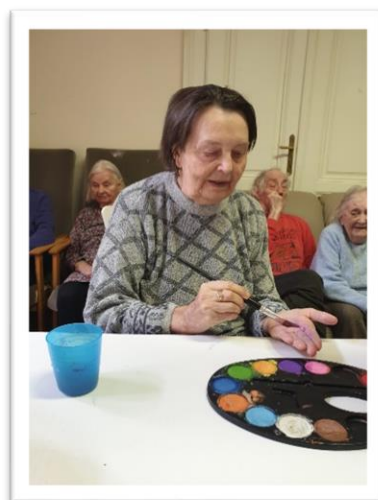
MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN

Pondělí 8. března patřilo všem ženám a jak je jinak potěšit než darováním krásných květin. O předání se bravurně postarali pánové a dámám tak vykouzlili úsměv na tváři. AC na tento den samozřejmě také nezapomnělo a mimo květiny zaslalo i něco dobrého na zub.



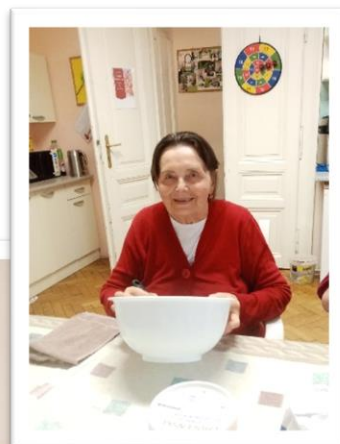
SKUPINOVÉ AKTIVIZACE

Tímto se s vámi chceme podělit o další výsledek skupinové aktivizace. Vzhledem k tomu, že se pomalu blíží jarní období, tak jsme společnými silami vytvořili krásné barevné sluníčko. ☺



NAŠE OBLÍBENÉ PEČENÍ

Pečení si vždycky užíváme. Nejraději pečeme štrúdl či jiné ovocné záviny. O to víc nám chutná, když se zapojíme všichni. ☺ Sice máme kuchyňku nahoře, Ale tentokrát jsme přípravu zvládli dole. ☺



ZÁVĚR VYHODNOCENÍ DOTAZNÍKOVÉHO ŠETŘENÍ ZA OBDOBÍ ROKU 2020

Touto cestou vás chceme informovat i výsledcích dotazníkového šetření, které bylo realizováno za účelem zvyšování kvality poskytované péče. Sběr dat probíhal začátkem roku a všem zúčastněným bychom rádi poděkovali za jejich věcné připomínky a podněty. **Cílem dotazníkového šetření bylo zjistit kvalitu poskytované služby ze strany jejich uživatelů za období roku 2020**

U klientů probíhalo dotazníkové šetření ve dvou variantách. 7 klientů vyplnilo dotazník varianty A samostatně nebo za podpory klíčového pracovníka. 4 klienti nejsou již schopni verbálního projevu, a proto byla navržena varianta B, kde klíčový pracovník na základě indikátorů spokojenosti či nespokojenosti uvádí zpětnou vazbu u daných klientů.

Za klienty - vyhodnocením uvedených nedostatků byla přijata následující opatření:

- Aktualizace nových jídelníčku je v procesu zavádění, bude reflektovat názor klienta.
- Pracovníci kuchyně byli na podněty klientů upozorněni, zejména v souvislosti s přesolováním jídel.

Za blízké - Vyhodnocením vrácených dotazníků vyplynula skutečnost, že není potřeba stanovit nápravná opatření.

Závěrem

S cílem zvýšit kvalitu poskytované služby plánujeme obnovu zásobníků na TP, doplnění madel k WC, revitalizace nájezdu – bude realizováno do konce dubna 2021. Po zlepšení epidemiologické situace budou výlety a aktivizace obnoveny.

Děkujeme, že se podílíte na zvyšování kvality služby Domov se zvláštním režimem. ☺

ZÁVĚREM

Zima se nám pomalu vzdaluje, ale musíme říct, že letos přinesla poměrně velké mrazy. A tak se těšíme na JARO, které už doslova klepe na dveře. Ale nenechme se zmást, protože březen nám ještě ukazuje, co je zima zač.

Závěrem bych se touto cestou chtěla s vámi rozloučit a moc vám všem poděkovat za super spolupráci. Získala jsem bohaté zkušenosti, a zároveň poznala spoustu skvělých lidí, díky kterým jsem se v práci mohla cítit jako doma a na tyto chvíle budu ráda vzpomínat. ☺

Při této příležitosti bych vám ráda představila novou sociální pracovníci paní Bc. Bastlovou Lucii, DiS. Věřím, že se vám s paní Bastlovou bude dobře spolupracovat. ☺

Velmi mě těšilo.

Mějte se fajn! ☺

Žaneta Rédlová





Alzheimercentrum Písek

CÍL

- zajistit individuálně zjištěné a dojednané potřeby klienta v rámci jeho bio-psycho-sociálních a spirituálních zvyklostí
- poskytovat takovou míru podpory, kterou klient skutečně potřebuje, s ohledem na jeho možnosti a schopnosti
 - podporovat udržení co nejužšího kontaktu s rodinou a blízkými klienta

POSÍLÁNÍ

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí. Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

Bc. Lucie Kučerová
tel.: (+420) 773 377 020
reditelka.pisek@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Kateřina Kučerová, DiS.
tel.: (+420) 773 377 011
vrchni.pisek@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Jana Kvasničková
tel.: (+420) 773 377 012
stanicni.pisek@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Bc. Lucie Bastlová, DiS.
tel.: (+420) 773 377 015
socialni.pisek@alzheimercentrum.cz

Vedoucí provozu

Miroslava Ratajová
tel.: (+420) 773 377 014
provoz.pisek@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Viera Kováčová
tel.: (+420) 773 377 016
admin.pisek@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Prácheň, z.ú.

www.alzheimercentrum.cz
tel.: (+420) 773 377 016
pisek@alzheimercentrum.cz