

Alzheimercentrum

# Zpravodaj

ŘÍJEN–PROSINEC 2020



PRŮHONICE

ALZHEIMER<sup>®</sup>  
CENTRUM

## SLOVO ŘEDITELKY

Vážení přátelé a příznivci,

tento „Covidový rok“ byl pro nás všechny velmi náročný a já dnes, na sklonku roku, bych ráda využila tento prostor k poděkování.

Rok plný měnících se opatření, nás vedl k hledání nových možností zejména v oblasti aktivit pro naše klienty.

Velké díky patří společnosti Kaleido, která našim klientům zapůjčila virtuální brýle. Díky této možnosti jsme mohli vycestovat za kulturou, nebo relaxovat na pláži. Tato novinka se těší velké oblibě u našich klientů.

Díky též Cirku LaPutyka, jejichž herci nahráli několik dílů povídek a písní.

Díky patří i všem spřízněným mateřským školám, které nám v čase vánočním připravily online vystoupení v rámci projektu Mezigeneračně. Taktéž personálu dětské skupiny Papoušek, která připravila krásné překvapení na Den laskavosti pro naše klienty, krásné vánoční dekorace a dárčky.

Díky všem „Ježíškům“, kteří svojí laskavostí pomohli splnit přání našich klientů a vykouzlit jim úsměv.

Ráda bych poděkovala celému týmu našeho centra za velmi aktivní přístup, za nové nápady a jejich aplikaci. Za podporu a energii bez které by to všechno šlo hůř.

Veliké díky Vám všem, rodinným příslušníkům za podporu, trpělivost, projevenou důvěru a slova chvály. V neposlední řadě i za finanční dary. Moc si toho všichni vážíme.

Do nového roku bych ráda popřála hlavně zdraví a víru v brzké shledání

S přáním krásných dnů,

Bc. Marta Hrdonková,

ředitelka Alzheimercentra Průhonice

## VIRTUÁLNÍ TERAPIE

Virtuální cestování přináší zážitky tvořené přesně na míru potřebám a přáním seniorů ve spolupráci s aktivizačním pracovníkem. Nabízí se nespočet různých výletů od většiny evropských měst s českým průvodcem, relaxace na plážích, prohlídky galerií, procházky lesem, ale také třeba koncert v barokní zahradě. Po virtuálním výletu klienti najednou začnou vzpomínat a vyprávět o výletu, který zrovna absolvovali. Dodává jim to novou chuť do života a působí to i velmi motivačně zvláště pro lidi s fyzickým handicapem. Tato terapie je v našem domově velmi oblíbená a samotní klienti si už vedou seznam, která města nebo památky by rádi navštívili.

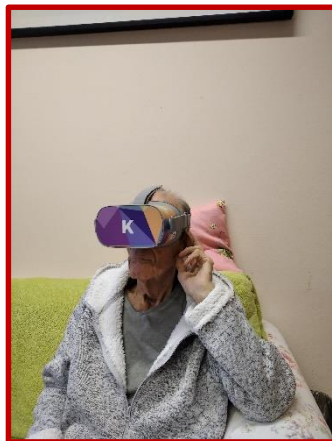


## VIRTUÁLNÍ TERAPIE

V Alzeheimercentru Průhonice se od října začalo virtuálně cestovat po celém světě. Klienti navštívili v rámci České republiky hrad Karlštejn, který si kompletně prošli od nádvoří až po jeho komnaty. Zavítali jsme i na Karlův most, kde nás čekala prohlídka s průvodcem. Českou republiku jsme zakončili v Českém Krumlově. Vyjeli jsme i za naše hranice do Nizozemského Amsterdamu, kde jsme navštívili vyhlášené Amsterodamské kanály. Zavítali jsme i do Řecka, kde nás čekalo moře, sluníčko a úžasné pláže, které ve spojení s naší fototerapeutickou pláží dokreslil dokonalý zážitek.



## VIRTUÁLNÍ TERAPIE



## RELAX PŘI (LA)DĚNÍ OD CIRK LA PUTYKA

Když už nás nebaví zima, jdeme se ohřát na naší fototerapeutickou pláž. Posloucháme zde příběhy (LA)DĚNÍ od skupiny Cirk La Putyka, kteří pro nás nahráli 7 dílů příběhů a písniček. Některé jsme poslechli i vícekrát. 😊



## VÍTÁNÍ PODZIMU



## PRŮHONICKÉ KILOMETRY – STÁLE V POHYBU



## TRÉNINK JEMNÉ MOTORIKY A KAŠTANY VŠUDE KOLEM NÁS

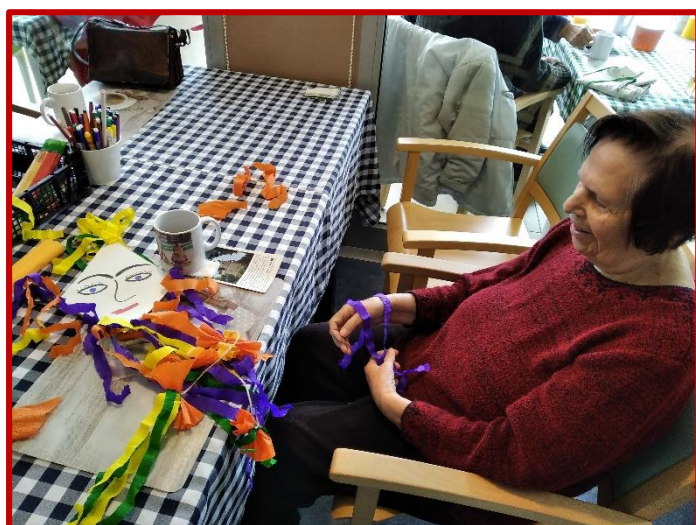
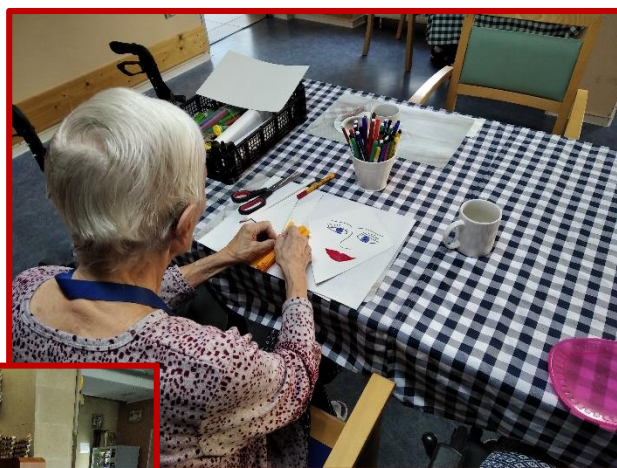
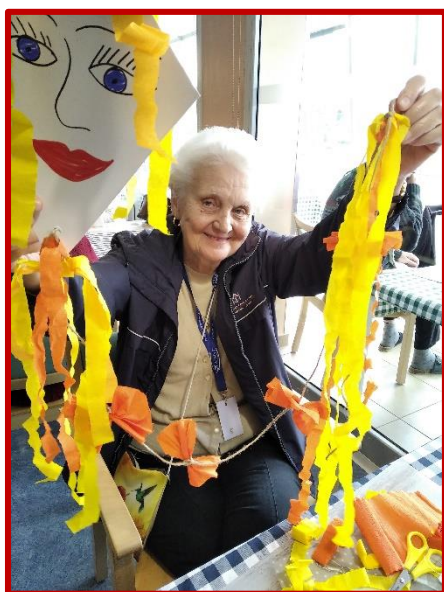


Dny jsou krátké, myšlenky se soustředí k blížícím se Vánocům, ale do adventu ještě dlouhá doba. Podzim ještě neuzavřel svou kapitolu. A tak tvoříme nové dekorace, krátíme dlouhou chvíli a trénujeme prsty, ruce. Kreativní práce je oblíbenou činností a každý výtvar je autentické umělecké dílo.

Jedním takovým byla například výroba zvířátek a děťátek z kaštanů, které zdobily naši knihovnu.

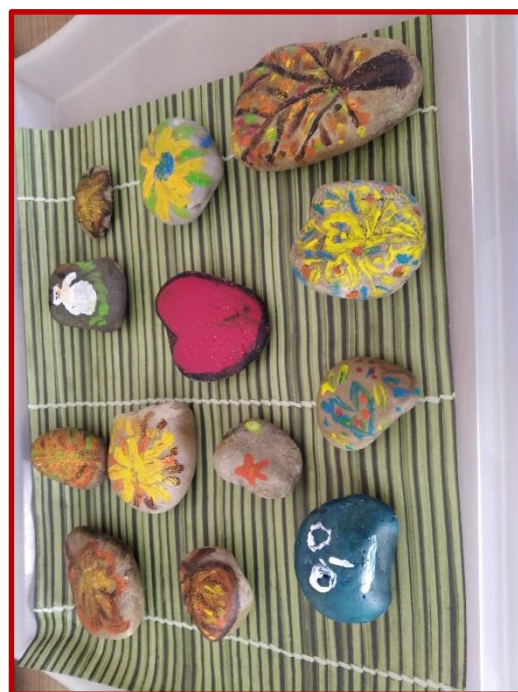


## TRÉNINK JEMNÉ MOTORIKY – VÝROBA DRÁČKŮ



## MALOVÁNÍ NA KAMÍNKY

Nasbírali jsme si kamínky, na které si poté každý klient namaloval libovolné obrázky dle své fantazie. Kamínky jsme potom poslaly do světa a nechali na různých místech naší republiky i se vzkazem kdo kamínek maloval.



## VÝROBA DÝNÍ A STRAŠIDÝLEK



## DEN SENIORŮ

Na první den v měsíci říjnu připadá každoročně Mezinárodní den seniorů. Tento den dostali klienti přáníčka od dětí z Dětské skupiny Papoušek i se vzkazem a blahopřáním.



## TRÉNINK PAMĚTI – SKLÁDAČKY, HLAVOLAMY. PEXESO

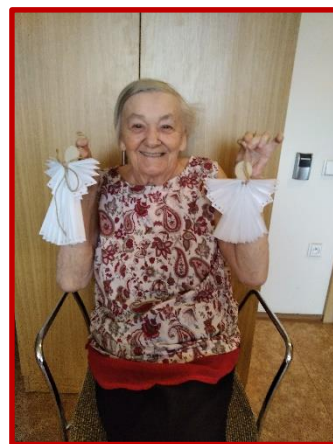


## MEZIGENERAČNÍ SETKÁVÁNÍ

Na pátek, 13.listopadu jsme se velice těšili. Tento den se totiž slaví Světový den laskavosti. Naší klienti telefonovali se svými blízkými, pročítali si s námi dopisy a prohlíželi si fotografie. Děti z dětské skupiny Papoušek nám před zařízením namalovaly obrázky, mávaly do oken a povídaly si s klienty, kteří vyšli s pečovateli na balkon. Pěkné počasí už jen umocnilo naší sdílenou radost a báječný prožitek.



## VÁNOČNÍ PŘÍPRAVY A VÝZDOBA



## ROZSVÍČENÍ VÁNOČNÍHO STROMEČKU

Děti z pěveckého sboru z Říčan zazpívaly Vánoční písně a společně jsme zahájili advent rozsvícením vánočního stromečku na naší zahradě pod okny našich klientů.



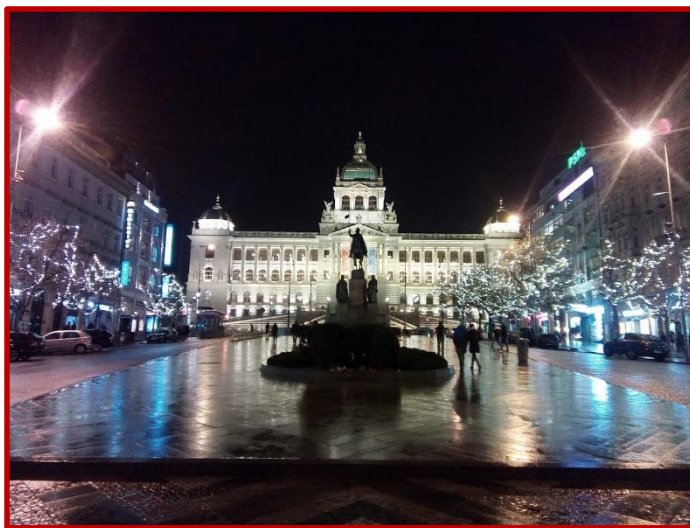
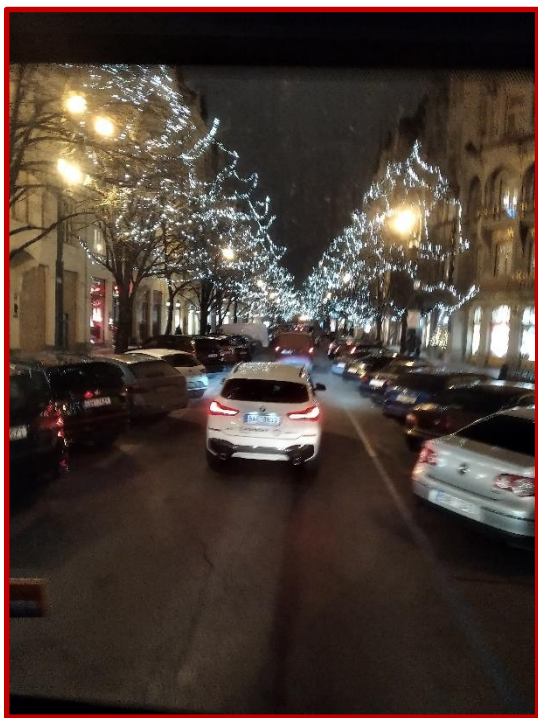
## MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA

Ani našemu centru se čert s Mikulášem a andělem nevyhnul. Byl to pekelný zážitek. Ještě že s sebou měl moudrého Mikuláše a vlídného anděla s košíkem plným dobrot, kteří čerta krotili.



## PROJÍŽDKA VÁNOČNÍ PRAHOU

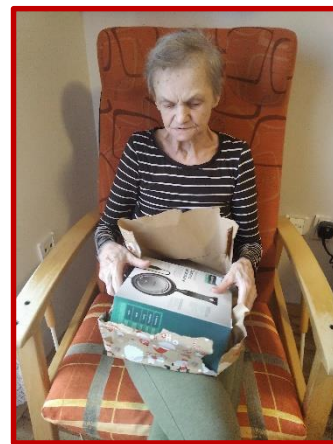
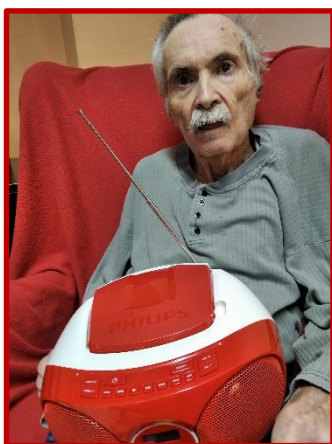
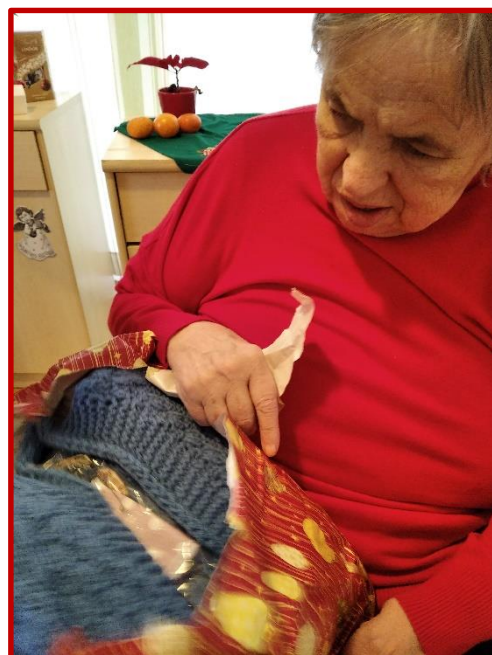
Ani letos nemohla chybět oblíbená adventní projížďka vánoční Prahou. Naši klienti si vyslechly poutavý výklad průvodkyně Páji, potěšili se vánoční výzdobou v ulicích Prahy a společně zavzpomínali. Na závěr se všichni shodli, že se Praha sice mění rychlostí blesku, ale na její kráse a kouzlu to nic neubírá.



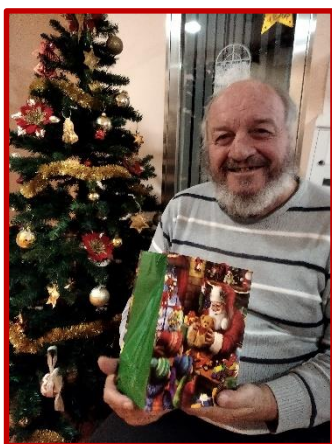
## JEŽÍŠKOVA VNOUČATA

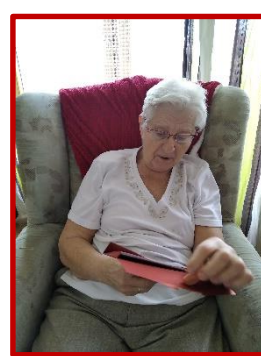
Projekt Ježíškova vnoučata počtvrté! A potřetí, co jsme do toho šli naplno. Alespoň malé přání se splnilo anebo stále ještě plní každému klientovi. O tom, že přání byla skutečně velmi pestrá se můžete přesvědčit na fotografiích.











DĚKUJEME VŠEM JEŽÍŠKOVÝM VNOUČATŮM, KTEŘÍ OBDAROVALI NAŠE KLIENTY.





# Alzheimercentrum Průhonice z. ú.

## CÍL

Zajistit individuálně zjištěné a dojednané potřeby klienta v rámci jeho bio-psycho-sociálních a spirituálních zvyklostí, poskytovat takovou míru podpory, kterou klient skutečně potřebuje, s ohledem na jeho možnosti a schopnosti, podporovat udržení co nejužšího kontaktu s rodinou a blízkými klienta.

## POSLÁNÍ

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí. Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

## CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

### KONTAKTY

#### Ředitelka zařízení

tel.: +420 774 774 060  
reditel.pruhonice@alzheimercentrum.cz

#### Vrchní sestra

tel.: +420 774 774 061  
vrchni.pruhonice@alzheimercentrum.cz

#### Staniční sestra (2.p)

tel.: +420 774 774 062  
stanicni2.pruhonice@alzheimercentrum.cz

#### Staniční sestra (3.p)

tel.: +420 774 774 072  
stanicni3.pruhonice@alzheimercentrum.cz

#### Staniční sestra (4.p)

tel.: +420 774 774 092  
stanicni4.pruhonice@alzheimercentrum.cz

#### Sociální pracovníce

tel.: +420 773 377 045  
socialni2.pruhonice@alzheimercentrum.cz

#### Sociální pracovníce

tel.: +420 774 774 065  
socialni.pruhonice@alzheimercentrum.cz

#### Provozní pracovník

tel.: +420 774 774 064  
provoz.pruhonice@alzheimercentrum.cz

#### Administrativní pracovníce

tel.: +420 774 774 066  
admin.pruhonice@alzheimercentrum.cz

#### Alzheimercentrum Průhonice

[www.alzheimercentrum.cz](http://www.alzheimercentrum.cz)  
tel.: (+420) 774 774 066  
[pruhonice@alzheimercentrum.cz](mailto:pruhonice@alzheimercentrum.cz)