

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2020 – ČERVENEC - ZÁŘÍ



Česká Lípa

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY

Dobrý den,



dovolte mi, abych Vám přiblížila alespoň nějaké aktivity a život v našem centru v době, která se nás všech velmi osobně dotýká a kdy jsme nuceni díky hygienicko-epidemiologické situaci dělat někdy i opatření, které se odrazí na nás všech.

V této době na nás dopadá tíha odpovědnosti za Vaše blízké mnohonásobně větší. Všichni si uvědomujeme, že kontakty klientů s vámi všemi jim moc chybí a tak se snažíme vnášet do péče i prvky osobního kontaktu, najít si čas na popovídání, pohlázení a hlavně pochopení. Vím, že vy rodiny jste skvělé, držíte nám palce, podporujete nás v naší práci a hlavně umíte i pochválit, poděkovat a uznat, že naše práce není opravdu jednoduchá.

Jsme rádi, že chápete, že někdy se den se dnem sejde a personál je tak pracovně vytížen, že snaha o vyřízení telefonátů je nad jeho síly. Snažíme se přesto být k rodinám laskaví, chápající a většinou toto nacházíme i u vás všech.

Někdy mám pocit, že se život jen tak prohání kolem a my jsme jen tiší pozorovatelé. Zdá se, že je to jako špatný sen, ze kterého se ráno probudíme. Ale opak je zatím pravdou. Po uvolnění některých opatření se léto otevřelo návštěvám, bližší komunikaci s tím, aby se vzápětí zase opatření pomalu navracela zpět. Nevíme co bude v říjnu, listopadu a jaké budou letošní Vánoce. Přesto se budeme všichni v centru snažit, aby naši klienti nestrádali, vnímali vánoční svátky se všemi prožitky, které k nim patří. Zda bude nějaké další omezení, povolené nebo zakázané návštěvy si netroufám takto předem ani tipnout, protože jak víte, někdy přichází nařízení den ze dne.

V každém případě si budeme držet palce, aby se vše již konečně vrátilo do starých kolejí a mohli jsme si vydechnout a začít zase vše tak, jak bylo třeba touto dobou v loňském roce.

Děkuji všem za podporu, děkuji veškerému mému personálu za práci, kterou odvádějí ve prospěch klientů, děkuji všem, kteří si najdou alespoň pár děkovných slov a povzbuzení pro nás všechny.

Mgr. Jaroslava Biolková, DiS
ředitelka zařízení

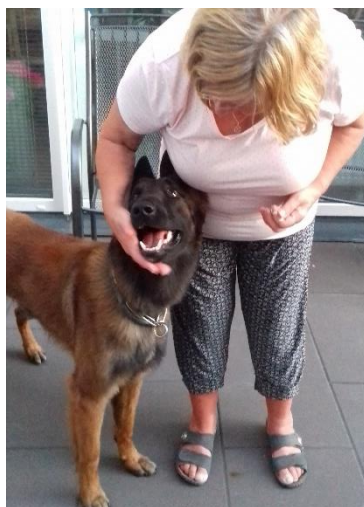
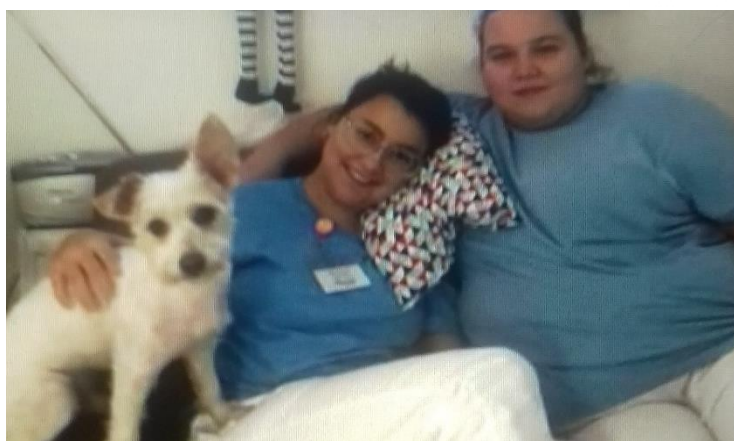
NÁVŠTĚVY ZVÍŘECÍCH PŘÁTEL

Není tajemstvím, že za námi dochází i několik zvířecích přátel. Dvě morčecí slečny žijí s námi již druhý rok v centru, ale nejoblíbenější je určitě naše Amálka, která se stala naším maskotem.

Velmi jsme si ji všichni oblíbili a je naše. Na zahradě, když je příjemné sluníčko a dost času na odpočinek, dělá ta naše Amálka doprovod ráda všem a dohled nad vším co se na zahradě děje ji baví.



DALŠÍ NAŠI PSÍ KAMARÁDI



RÁDI SI NĚCO UPEČEME NA ZUB

Upéct si vlastní koláč se švestkami je určitě dobrý nápad. Všichni se na něj od rána těší, až si ke svačině udělají dobré kafičko a k němu dostanou čerstvě upečený kousek.



Dá to práci, ale výsledek bude stát za to



Jak se podařil, posuďte sami.
My kuchařinky jsme se snažily a snaha se nám vyplatila.



KDYŽ UDEŘÍ VEDRA

I když léto se nezdálo být tak horké jako minulý rok, přece jenom přišla vedra. Co je lepšího než si dát zmrzlinu odpoledne, kdy je už vedro snesitelnější a pohodička venku na čerstvém vzduchu příjemná. Každý si rád zamlsá a je jedno kolik je mu let, to lahodné a studené ho zchladí a vrátí zpět do dob, kdy byl dítětem. Eskymo má své kouzlo i dnes, když je zmrzlin spousta druhů.



A BYLA VELKÁ OSLAVA

Tak jsem já, jedna z klientek centra - oslavila své velmi významné narozeniny. Bohužel v té době nebyly povoleny návštěvy, ale i tak se mi oslava velmi vydařila. Dort od své rodiny i od paní ředitelky jsem ocenila a brzy byl i ochutnán. Kytice květů mi udělala radost takovou, že mi to vehnalo dojetím do očí slzy.

Jen já vím, co se mi v té chvíli honilo hlavou. A ostatní se jistě ptali, na co si tato tichá a milá dáma zavzpomínala. Podle mojí pohody a výrazu ve tváři se dalo usuzovat, že je mi se všemi dobře, že jsem spokojená a na dortíku jsem si s velkou chutí pochutnala nejen já, ale i ostatní klienti, a to s velkou chutí. Prožili jsme tak společně krásné odpoledne a to je víc, než se může zdát.



SLAVÍME I DALŠÍ NAROZENINY

Další oslava na sebe nedala moc dlouho čekat, a podařila se stejně tak, jako ta předchozí. Já, coby oslavenkyně jsem dostala od své rodiny dortík a květiny, které mi udělaly ohromnou radost.

Je jen škoda, že rodina u této oslavy být nemohla, tak alespoň fotečky z této oslavy putovaly k mé rodině e-mailem.

Jsem tady spokojená, cítím se zde dobře, a mám ráda personál a prostředí kde se nám snaží navodit atmosféru domova s přívětivým přístupem.

Jak se nám zde žije mohou posoudit také ostatní.



NAŠE NESMĚLÉ TVOŘENÍ

Nikdy se nenudíme, snažíme se o to, něco hezkého vytvořit tak, aby se nám náš nový domov líbil ještě víc. Někdy to nejde zas tak dobře jak bychom chtěli, ale snaha se cení a naše aktivizační pracovnice nám pomáhají jak to jen jde. Jsme možná trochu nešikovní, klepou se nám ruce a prsty už někdy nezvládnou jemnou práci. Co na tom? Snažíme se a to je to hlavní. Baví nás to, a výsledek není snad k zahození.



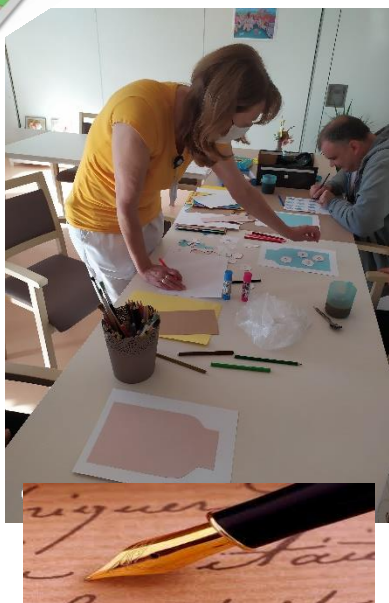
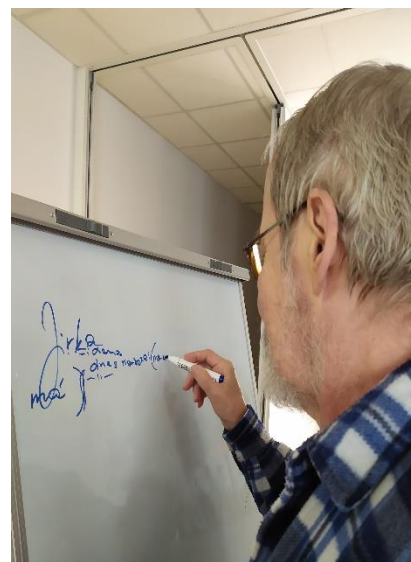
DALŠÍ NESMĚLÉ TVOŘENÍ



CO SI TAKHLE ZAVZPOMÍNAT NA ŠKOLU ?

Ke vzpomínkám na školu patří určitě černá tabule a bílá křída. Dnešní doba však má již tabule bílé, křídly se nepoužívají a používání smazatelných fixů je samozřejmostí. Co na tom, že to jsme nezažili? Nevadí, i my jdeme s dobou a nové pomůcky se nám líbí. Když se nám rozutečou písmenka, tak jde smazat text mnohem snadněji a ani to nikdo nepozná.

K výtvarným činnostem ve škole řadíme také různé kreslení a vystřihování. Někdy nám to moc nejde, nůžky nás neposlouchají ? A co? Je nám stejně veselo.



KDO SI HRAJE - NEZLOBÍ

Zda platí toto pořekadlo nevíme, ale jisté je, že si rádi hrajeme. Proč ne? Hraní není jen pro prťata, ale dospěláci si také přece rádi hrají. Některé hry dají ostatně zabrat nejen dětem, ale i dospělým. Pohybové hry jsou také naše oblíbené, občas se nám míčky zakutálí. Jsou přece kulaté.



NAŠI PODPOROVATELÉ

Díky finanční podpoře Města Česká Lípa, jsme mohli nakoupit i zahradní nábytek do naší nevelké venkovní zahrady. Nohy někdy neposlouchají, jsou slabé a tak posezení na lavičkách nebo křeslech je velmi vítané.

Také naše pergola mohla být vybavena nábytkem pro odpočinek. Pergola nás ochrání před prudkým sluncem stejně tak, jako slunečník.

Abychom my, ti co stále hledají nějaké další pohybové aktivity nezaháleli, podařilo se zakoupit i dvojité rotopy uzpůsobené nám a našim kostem. Jsou to prakticky dvě sedačky se šlapadlem.

Za tuto podporu velice děkujeme a určitě budeme zahradu o to více využívat k denním aktivitám.



NAŠI PODPOROVATELÉ



Jelikož se nábytek do zahrady nakupoval postupně, tak třeba na zakoupený stůl se slunečníkem dojde řada až příští léto, kdy bude zahrada plně připravená a upravená pro oddych.



CO NÁS ČEKÁ

I v této podivné době plánujeme, připravujeme a snažíme se o aktivity, které by našim klientům zpříjemnily jejich pobyt zde u nás v centru.

Oslavy narozenin

Mikulášská nadílka

Rozsvícení vánočního stromu

Pečení perníčků

Přítomnost žáků hudebních škol a dalších aktivit se bude odvíjet od platných hygienicko-epidemiologických nařízení.



Alzheimercentrum Česká Lípa z.ú.

CÍL

Poskytování komplexní služby, která vede k podpoře aktivního života a k prodloužení soběstačnosti našich uživatelů.

POSLÁNÍ

Hlavním posláním je poskytování komplexní, kvalitní, individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby. Poskytování služeb v našem zařízení vychází z osobních cílů a potřeb uživatelů, kteří potřebují pravidelnou pomoc při zajištění svých potřeb, a je postaveno především na vnitřních zdrojích služeb.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby. Dále také osoby s poruchou CNS. **by tam být věková skupina ????**

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

Mgr. et Bc. Jaroslava Biolková, DiS.
tel.: +420 775 893 810
reditelka.ceskalipa@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Martina Zmeková
tel.: +420 775 893 811
vrchni.ceskalipa@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Martina Vinterová, DiS
tel.: +420 775 893 826
stanicni.ceskalipa@alzheimercentrum.cz

Vedoucí provozu

Marcel Rezler
tel.: +420 775 893 812
provoz.ceskalipa@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Pavčina Šulková
tel.: +420 775 893 813
admin.ceskalipa@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Mgr. Marie Hájková
tel.: +420 775 893 814
socialni.ceskalipa@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Česká Lípa

www.alzheimercentrum.cz
tel.: +420 775 893 814
ceskalipa@alzheimercentrum.cz