

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2021 DUBEN–ČERVEN



České Budějovice

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY



Milí čtenáři našeho Zpravodaje,

další měsíce uplynuly a konečně je tu jaro. S ním přišlo již dlouho očekávané rozvolňování. Začali jsme opět využívat více naší zahrady, těšíme se na výlety, chodí za námi děti z naší dětské skupiny.

Co vše se u nás událo v minulých měsících se dozvíte z našeho zpravodaje.

Užijte si léto a se všemi se těším na brzkou shledanou.

Mgr. Lucie Zajícová

NAROZENINY V DUBNU



V dubnu narozeniny oslavili:

pan Jaromír H., paní Blažena H., pan Jiří P.,
paní Danuška B., paní Marie H., paní Marie P.,
paní Marie K, paní Marie B., paní Ivana N.,
paní Růžena B., paní Antonie K.,
pan Petr K, paní Alena Z.



MĚSÍC DUBEN



Duben jsme zahájili návštěvou z Kongregace školské sestry Noter Dame, kde jsme diskutovali o Velikonocích, poutních místech a významu kříže. Odpoledne jsme si velmi užili a těšíme se na další setkání. Ve stejném týdnu jsme si ještě stihli udělat krásné Velikonoce. Vyráběli jsme dekorace, pekli beránka a nechybělo ani vymrskání pomlázkou. Nadílku nám pak obohatilo vedení centra, od kterého jsme dostali mísu sladkého ovoce. Navštívil nás také pan harmonikář. Na hudební odpoledne jsem si tedy kromě střevíců připravili menší pohoštění. Pustili jsme se opět do zahradničení a vyrobili jsme si svou vlastní čarodějnicí. Duben jsme završili pálením čarodějnic, u kterého nám sice počasí moc neprálo, ale to nám vůbec nevadilo. A nebojte se, naše dámské osazenstvo neutrpělo žádné ztráty.

NÁVŠTĚVA ŘÁDOVÉ SESTRY



VELIKONOCE



Zbožňujeme takové svátky a celkově naše společné akce. Sejdeme se, popovídáme si, u toho vytvoříme spoustu výrobků, něco si upečeme a je nám dobře. Vytvoření příjemné atmosféry na Velikonoce pro nás tedy byla hračka. Malovali jsme kraslice, barvili vajíčka, vyráběli odlitky ze sádry a samozřejmě jsme si upekli i vlastní beránky. Ani jsme se nenadáli a bylo po Velikonocích, ale příjemné chvíle v nás ještě dlouho doznívaly.





MILUJEME TANEC I DOBRÉ JÍDLO



Rádi tančíme, proto nás přišel navštívit pan harmonikář. Abychom si hudební odpoledne vychutnali ještě více, udělali jsme si pohoštění. Ke škvarkové pomazánce jsme upíjeli pivo a den jsme si náležitě užili.



ÚDRŽBA ZAHRADY



I když nám teplé počasí vždy nepřeje, nezastaví nás to od venkovních prací. Na údržbě zahrady si zakládáme, proto jsme se vydali sázet nové květiny. Na koho bylo na zahradě ještě chladno, zapojil se do sázení uvnitř. Zbytek odpoledne jsme pak využili i pro výrobu čarodějnice, abychom zabránili ztrátám z řad něžného pohlaví. Co myslíte, povedla se nám?



PÁLENÍ ČARODĚJNIC



NAROZENINY V KVĚTNU



V květnu oslavili narozeniny:

paní Marie V., paní Věra T., paní Alžběta K., pan Milan F., paní Marie J., paní Marie J., paní Jaroslava B., paní Danuše B., paní Marie S., paní Antonie Š., paní Věroslava H., paní Julie V., paní Drahomíra N., paní Marcela N., paní Stanislava Ch., paní Anděla T., paní Ludmila Š., paní Olga M., paní Růžena R., paní Marie M., pan Jaroslav K.



MĚSÍC KVĚTEN



První den tohoto krásného měsíce jsme oslavili jak se patří. 1. Máj je přeci lásky čas. Nezaháleli jsme ani co se týká přípravy lahodných pokrmů. Pekli jsme i smažili a do toho vyráželi na procházky. V druhém týdnu se u nás zastavila  protože naše milá Věruška slavila nádherných 100 let. Milujeme ta chlupatá čtyřnohá stvoření, proto jsme vřele uvítali Jorkšíří návštěvu. Velikou radost nám udělaly děti z MŠ K. Štěcha, které nám přinesly květiny a vyrobily i milá přáníčka. Tento měsíc jsme měli i v duchu hokeje. Vyzdobili jsme si společenskou místnost a s napětím fandili při každém utkání.

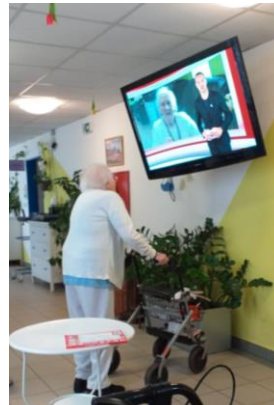
1. MÁJ LÁSKY ČAS



Láska je v životě každého člověka moc důležitá. Symbolický polibek proto neminul naše dámské osazenstvo. Na tento svátek jsme vyrazili k našim oblíbeným Vrbenským rybníkům, které máme co by kamenem dohodil. Na vnitřní prostory jsme však také nezapomněli.



OSLAVA JUBILEA 100 LET



VRBENSKÉ RYBNÍKY



Postupné rozvolňování si užíváme plnými doušky. A i když máme občas opravdu aprílové počasí, využíváme každou možnou chvíli na procházku do přírody.



MILUJEME ZVÍŘÁTKA



Jsme vděční za přítomnost našich domácích chlupáčků. Pravidelně si s námi dávají také odpolední siestu. Proto se naši pečovatelé už ani nediví, když najdou třeba Bobeše u nás v posteli. Pomazlit se můžeme i s naším králíčkem. A svou laskavou náruč jsme mohli nabídnout též jorkšírkovi Mikymu, který nás tento měsíc navštívil.



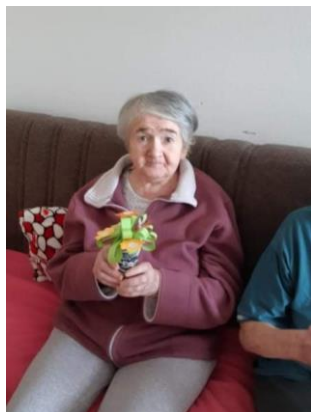
RÁDI VAŘÍME A PEČEME



Dobroty ke kávě, ty máme rádi. Stejně jako třeba lívance, langoše nebo bramboráky. Kuchyně se zkrátka nebojíme a na co máme chuť si ukuchtíme.



OBDAROVÁLY NÁS DĚTI Z MŠ K. ŠTĚCHA



Není nad příjemná překvapení. Jedno takové nám totiž udělaly děti ze školky, když přinesly vlastnoručně vyrobená přáníčka a květiny. Jen tak pro radost, pro hezčí jaro.



MISTROVSTVÍ V HOKEJI



Mistrovství v hokeji nás doslova vtáhlo. Vyzdobili jsme si místnost, zapojili projektor, abychom se hokejistům co nejvíce přiblížili a fandili. Bylo těžké vše zdokumentovat, protože chladnými nás hokej rozhodně nenechával. Užívali jsme si zápasy plnými doušky, ostatně jako všechny aktivity, které děláme. Měli jsme i tabulku se zápasy, abychom žádný nevynechali. Fandili jste také?



NAROZENINY ČERVEN

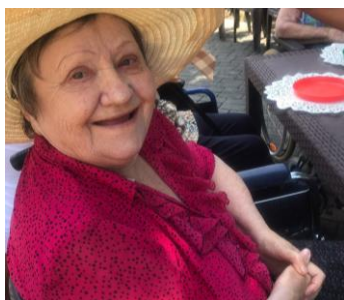


V červnu oslavili narozeniny:

pan Jaroslav H., paní Marcela S.,
paní Antonie P., paní Jarmila A., pan Zdeněk M.,
pan Vladimír L., paní Marie D.



MĚSÍC ČERVEN



Konečně jsme se dočkali! Po ročním odloučení nás potěšili svou návštěvou děti z naší dětské skupiny. To bylo radosti! Házeli jsme si s nimi míčem, povídali si nebo jen s úsměvem na rtech sledovali jejich řádění. Děti nás od té doby navštěvují co nejčastěji, proto nám přiběhly pomoci i během našeho pravidelného zvelebování zahrádky. Protože je poslední dobou opravu horko, rozhodli jsme se zchladit domácím nanukem. Výroba domácích produktů nás neopustila ani v následujících dnech – vyrobili jsme si mátová sirup i smrčkový med. Konec června jsme završili dlouho očekávaným výletem do Zoo Hluboká nad Vltavou. A protože naši pečovatelé nezahálí ani v oblasti vzdělávání, řekneme si, jakými kurzy prošli.

SETKÁNÍ PO ROČNÍM ODLOUČENÍ S KULÍŠKEM



Na naší zahradě nebylo už dlouho při návštěvě našich dětiček tak rušno, jako po tomto dlouhém odloučení. Jsme rádi, že za námi už mohly přiběhnout. Moc nám to jejich řádění chybělo.



ÚPRAVA ZAHRADY



Malí rádcové nechyběli ani při údržbě zahrady. Tentokrát jsme zvelebovali naše truhlíky. Potřebovali trochu oživit.



MŠE



Pravidelně se u nás konají mše. V době teplých dnů si mši rádi vyslechneme i v našem útulném altánku. Na konci mše nás vždy pan farář obejde a podá oplatku všem, kteří mají zájem. Je to vždy příjemné zpestření.



OSVĚŽENÍ V PARNÉM LÉTĚ



Protože nám horka dávají zabrat, rozhodli jsme se připravit smetanovo-ovocné nanuky. Příprava i konzumace nás vždy velmi baví. Dali jsme se proto v následujících dnech i do výroby domácího medu a sirupu.



VZDĚLÁVÁNÍ ZAMĚSTNANCŮ



Naši pečovatelé, sestřičky apod. nelení a pravidelně se vzdělávají. V květnu například úspěšně dokončili kurz pracovníků v sociálních službách. Dále v Alzheimercentru probíhá školení v oblasti hojení ran od B-braunu, popř. polohování imobilních klientů, či kurz bazální stimulace. Kdo mohl, vyzkoušel si, jaké je to být v kůži seniora v rámci školení Gerontoobleku a v červnu proběhl mimo jiné také kurz Paliativní péče.



VÝLET DO ZOO HLUBOKÁ NAD VLTAVOU



V PŘÍŠTÍCH MĚSÍCÍCH NÁS ČEKÁ...

- ❖ **Módní přehlídka**
- ❖ **Vaření s Pepou Nemravou**
- ❖ **Zahradní slavnost**
- ❖ **Návštěva Zemědělského muzea v Netěchovicích**



Alzheimercentrum České Budějovice

Poslání

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí. Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

Zajistit individuálně zjištěné a dojednané potřeby klienta v rámci jeho bio-psycho-sociálních a spirituálních zvyklostí
poskytovat takovou míru podpory, kterou klient skutečně potřebuje, s ohledem na jeho možnosti a schopnosti
podporovat udržení co nejužšího kontaktu s rodinou a blízkými klienta

Cílová skupina domova se zvláštním režimem

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

Mgr. Lucie Zajícová
Tel.: +420 773 377 050
reditelka.cb@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Lucie Vlasáková, DiS.
Tel.: +420 773 377 031
vrchni.cb@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra 1. stanice

Mgr. Marcela Jiráková
Tel.: +420 773 377 032
stanicni1.cb@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra 2. stanice

Jana Machová, DiS.
Tel.: +420 773 377 042
stanicni2.cb@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra 3. stanice

Jana Krauskopfová
Tel.: +420 773 377 052
stanicni3.cb@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovníce

Mgr. Denisa Oktábcová
Tel.: +420 773 377 035
socialni.cb@alzheimercentrum.cz

Alena Šimánková, DiS.

Tel.: +420 773 377 095
socialni2.cb@alzheimercentrum.cz

Vedoucí provozu

Daniela Hambergerová
Tel.: +420 773 377 054
provoz.cb@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Daniela Domiterová
Tel.: +420 773 377 036
admin.cb@alzheimercentrum.cz

Lenka Schmiedová, DiS.

Tel.: + 420 773 377 086
admin2.cb@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum České Budějovice

www.alzheimercentrum.cz

Tel.: (+420) 773 377 050

reditelka.cb@alzheimercentrum.cz