

Alzheimercentrum Zpravodaj

ŘÍJEN–PROSINEC 2021
VYDÁNO LEDEN 2022



Filipov

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY



Vážení a milí čtenáři,

na stránkách zpravodajů, které Vám zasíláme, se ohlížíme za uplynulým čtvrtletím. Tento je ohlédnutím za životem ve Filipově od října až prosince loňského roku. Těšíme se až uvidíme romanticky zasněžené stromy, někteří z Vás se těší na zasněžené kopce a lyžování.

Až se budeme ohlížet za dalším čtvrtletím, bude jaro. Možná budeme mít plné zuby sněhu a mokrých bot. S přicházejícím jarem nás čeká těšení se na sluníčko, zelenající se stromy, travu a teplo, kterého možná budeme mít za chvíli také dost.

Těšení se na něco je vlastně jeden z nejlepších pocitů. Ne vždy se však naše očekávání naplní. Kdybychom ale byli stále spokojeni, přestaneme si to uvědomovat, vážit si toho, a proto nám život občas přichystává zklamání a trápení, abychom se zase mohli postavit na nohy a začít se těšit na něco nového.

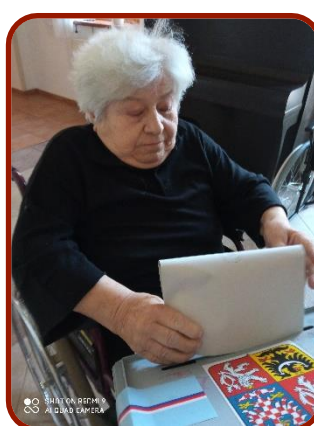
Mezi novoročními přáními, která jsme kdy slyšela nebo četla, bylo jedno, které Vám ráda předávám:

„Přeji Vám do nového roku, ať je Vám v něm útulno.“

Jana Střihavková

8. ŘÍJNA - VOLBY DO POSLANECKÉ SNĚMOVNY PARLAMENTU ČESKÉ REPUBLIKY

Volební komise k nám přinesla volební schránku. Voleb do poslanecké sněmovny parlamentu České republiky se tak naši klienti mohli účastnit v pohodlí Filipova.



12. ŘÍJNA - PEČEME ŘEPÁNKY

K říjnu neodmyslitelně patří sbírání kaštanů, ořechů a šípku, pouštění draků, sklizení jablek, barevné listy a také řepánky - jídlo našeho dětství. Během povídání o podzimu jsme při zmínce o řepánkách na ně dostali neuvěřitelnou chuť. Proč si je sami neupéct? Připravili jsme si vše potřebné a pustili se do toho. Padla na nás malá nostalgie, když jsme vzpomínali, jak nám je naše maminky pekly, co jsme při tom dělali a jak jsme si na nich pochutnávali, když jsme jako děti přiběhly z venku domů, do tepla. Bylo to krásné odpoledne a ta vůně - je prostě nezapomenutelná.



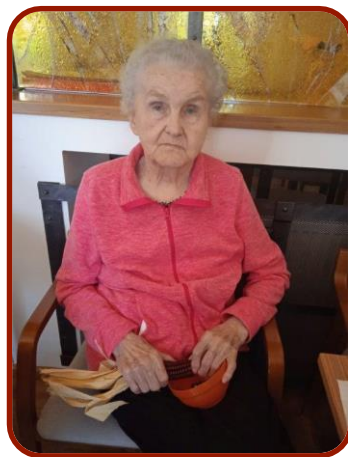
PEČEME ŘEPÁNKY



13. ŘÍJNA - VYRÁBÍME PODZIMNÍ VÝZDOBU



Už jako děti jsme si na podzim rádi pouštěli draky. Proto jsme se rozhodli, že si nějaké vyrobíme. Sice ne ty, za kterými jsme se v dětství honili na poli, ale jako výzdobu našeho interiéru. Tentokrát jsme za materiál zvolili jutu. Nevznikali ale pouze draci, ale třeba i houby, podzimní listy nebo ježci. Výroba podzimní výzdoby nám šla od ruky.



15. ŘÍJNA - DÝŇOVÝ PANÁČEK

K podzimu patří dýně, a tak i letos vás u našeho hlavního vchodu přivítá dýňový panáček. Dali jsme si na něm záležet a doufáme, že se vám bude líbit.



19. ŘÍJNA - VÝLET DO DÝŇOVÉHO SVĚTA

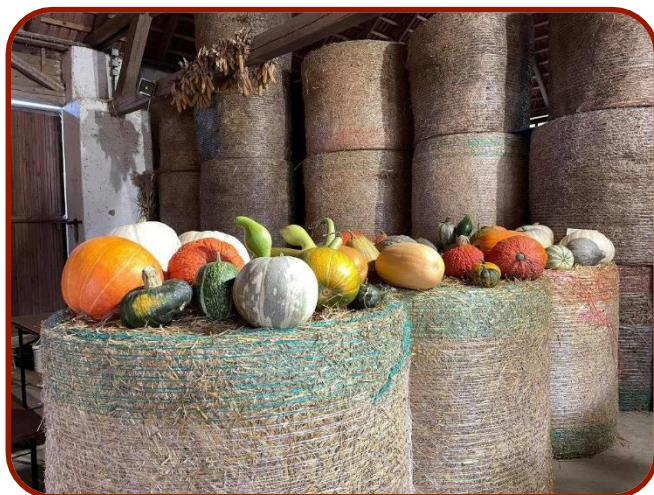
I naši klienti mají svá oblíbená místa, na která se rádi vracejí. A v těchto podzimních dnech je to právě Dýňový svět v Nové Vsi u Leštiny. Pravidelně se sem přijíždíme kochat dýňovou krásou.



Je neuvěřitelné, co všechno se s dýněmi dá vykouzlit a kolik nepřeberných druhů vůbec existuje. Nechyběla zde také zvířátka, takže jsme se mohli potěšit pohledem třeba na kůzlata, na prase nebo na králíky. Naši prohlídku jsme zakončili příjemným posezením u kávy v přilehlé kavárně.



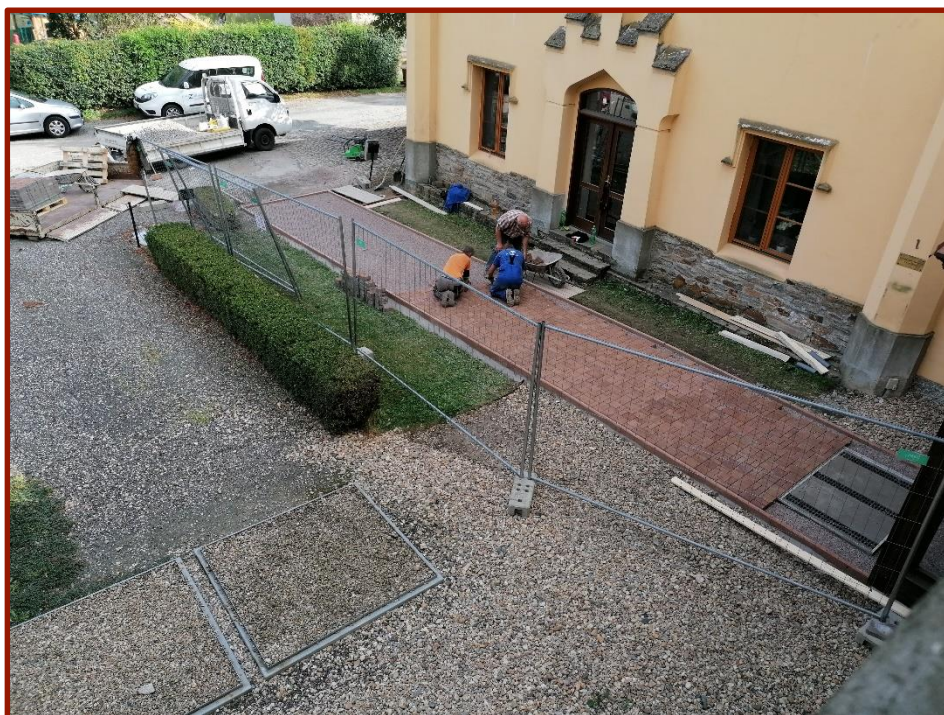
VÝLET DO DÝŇOVÉHO SVĚTA



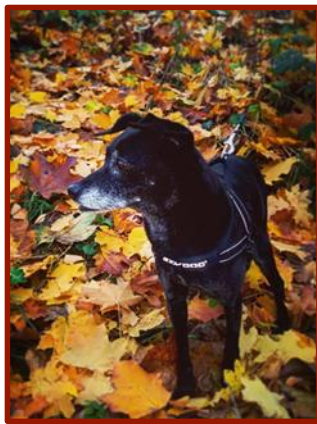
ZÁŘÍ - ŘÍJEN - BUDOVÁNÍ NOVÉHO CHODNÍKU

V průběhu měsíců září a října jsme vybudovali nový chodník k našemu zámku. 😊

V současné době řešíme s Městem Čáslav, v jehož správě je příjezdová komunikace k zámku, i její opravu.



PODZIM VE FILIPOVĚ



3. LISTOPADU - ŠIJEME TAŠKY



Stále vymýšlíme, čím bychom naše ruce zaměstnali, a tak jsme se rozhodli, že si prostě ušijeme tašky. Protože je podzim, motiv je zcela zřejmý. Na taškách se objevily tematické barvy a spadané listí nám posloužilo jako šablona na potisk.



8. LISTOPADU - ZAPOJILI JSME DO SOUTĚŽE: ŠIJEME PYTLÍK NA PYTLÍK

V rámci všech zařízení společnosti Alzheimercentrum byla na přelomu měsíce října a listopadu vyhlášena soutěž „Ušijte pytlík na pytlík“, která spočívala v návrhu a následném ušití co nejoriginálnějšího obalu na sběrný močový sáček. Fantazii se meze nekladou a tak pod našima rukama vznikly celkem originální kousky.



12. LISTOPADU - PEČEME JABLKA V ŽUPANU



K podzimu neodmyslitelně patří jablka. Protože si moc rádi něco dobrého upečeme, rozhodli jsme se tentokrát pro jablíčka v županu. Tento recept zná určitě každý. My jsme ho prostě museli vyzkoušet také. Jablečný závin jsme už pekli několikrát a říkali jsme si, že zkusíme něco nového. Když jsme si vše nachystali, s nadšením a velkým očekáváním jsme se do této provoněné aktivizace pustili. Všem to jako vždy, šlo pěkně od ruky a výsledek tomu i odpovídal. Takže naše odpolední káva byla doplněna skvělým zákuskem, na kterém jsme si také dali všichni moc záležet. A vzhledem k tomu, že se nám blíží Vánoce, tak o pečení rozhodně nouze nebude.



10. LISTOPADU - TVOŘÍME PRO ŽÁKY ZE ZÁKLADNÍ ŠKOLY HUSOVA ČÁSLAV

Stále jsme zapojeni do projektu „Mezi námi“, v kterém spolupracují děti a senioři. Navzájem se poznávají a každé setkání je vnitřním obohacením, které se nepočítá ani v dolarech, ani v korunách. Každý měsíc je navržena tematická aktivita, a jelikož máme listopad, vyrobili jsme pro žáky ZŠ Husova v Čáslavi dráčky a koníky. Asi se divíte, proč zrovna koně? Protože jsme nezapomněli na svatého Martina, který slaví svátek právě tento měsíc, a k němuž se koňská legenda váže. Vše jsme osobně žákům předali a jsme moc rádi, že se naše výtvořky líbily. Ale ani my jsme neodjeli s prázdnou. Děti si pro naše klienty připravily různé obrázky a výrobky, na kterých si daly evidentně záležet a my za ně moc děkujeme, protože udělaly obrovskou radost. Určitě budeme i nadále spolupracovat a už se těšíme na další tvoření.

<https://www.mezi-nami.cz/>



1. PROSINCE – VÁNOČNÍ DEKORACE

Nastal adventní čas a tak ani u nás na záměčku nesmí chybět vánoční dekorace. Společenské prostory již vyzdobené máme, takže jsme si ve Filipově vyrobili dekorace na dveře pokojů našich klientů.

Použili jsme zrnka kávy a další materiály, které k Vánocům neodmyslitelně patří. Za asistence našich úžasných aktivizačních pracovníků Sylvie a Daniely vznikla tematická srdíčka, podkovy nebo rukavice. Toto specifické tvoření pomocí kávy nás moc bavilo a myslíme, že i výsledek stojí za to. Co říkáte ?



2. PROSINCE - PEČEME VÁNOČNÍ PERNÍČKY

První adventní neděli máme za sebou. Protože k Vánocům patří perníčky, nesmí v našem aktivizačním programu jejich pečení chybět.

Teď ještě kreativně perníčky nazdobit a první pečení s nádechem Vánoc je za námi. V této tematické aktivizaci budeme celý Advent pokračovat.

Už teď se těšíme na pečení lineckého cukroví...



5. PROSINCE - MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA

5.12. k nám přišel, jako každý rok, Mikuláš se svým doprovodem. Mikuláš rozdával dárečky a čertice dělala lumpárny. Mikulášská nadílka klienty velmi potěšila. Vždy si tento den užijeme a společně se zasmějeme.

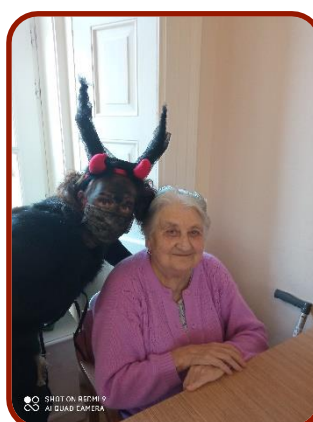
Kdo mohl, počkal si na Mikuláše v jídelně, pro koho by společné setkání bylo náročné, a přál si Mikuláše potkat, za tím dorazil Mikuláš s dárkem na jeho pokoj.



MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA



MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA



6. PROSINCE - VÁNOČNÍ STROMKY



Předvánoční přípravy jsou u nás ve Filipově v plném proudu a my stále tvoříme. Každý rok vyrábíme novou výzdobu na naše stoly. V letošním roce zaujala naše terapeutky možnost výroby vánočních stromků ze dřeva, z látky a doplňkovým tematickým zdobením. Nápadům jsme opět povolili uzdu a pod rukama našich klientů vznikly opravdu originální stromky.

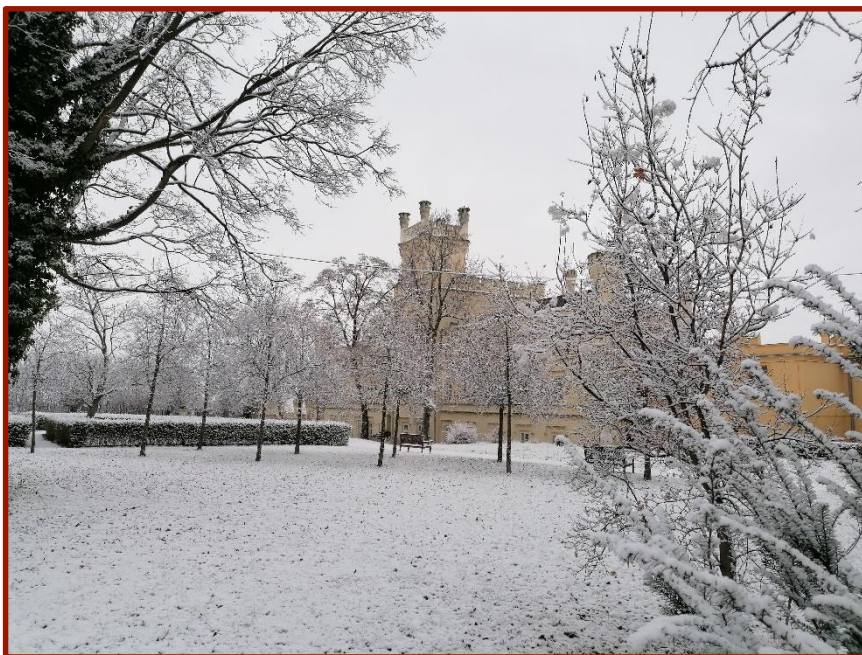
Dnes už jsou na stolech a každé naše jídlo už budeme konzumovat s vánoční náladou 😊



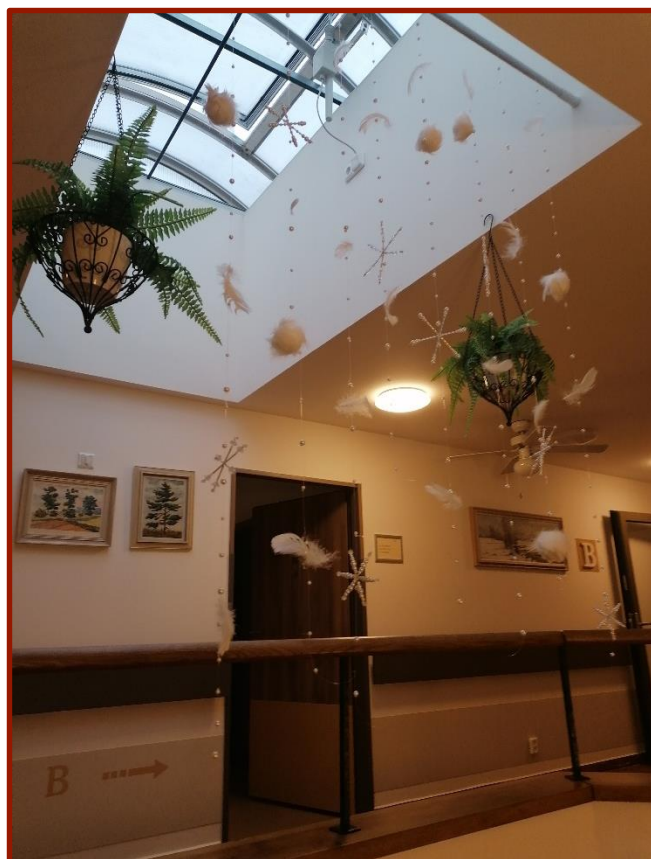
ADVENTNÍ VÝZDOBA FILIPOVSKÉHO ZÁMKU



Na vánoční výzdobě ve Filipově si dáváme každoročně opravdu záležet. Všechny prostory se snažíme vyzdobit tak, aby nám všem zde bylo hezky, útulně, aby ze všech koutů dýchala vánoční atmosféra. Každá jídelna nebo společenská místnost měla svůj vlastní vánoční stromeček a tak byste jich zde našli celkem pět. Na jejich ozdobení se podílela hlavně paní provozní Štěpánka, společně s „adminkou“ Ivou a kluky údržbáři. Výzdobu na stoly vyráběly klientky společně s aktivizačními pracovníci. Velké poděkování patří také kolegyni Evě.



ADVENTNÍ VÝZDOBA FILIPOVSKÉHO ZÁMKU



ADVENTNÍ VÝZDOBA FILIPOVSKÉHO ZÁMKU



13. PROSINCE - PEČEME VÁNOČNÍ CUKROVÍ

Vánoce jsou téměř za dveřmi, perníčky jsou hotové a je nejvyšší čas k pečení vánočního cukroví. Rozhodli jsme se trochu experimentovat. Filipovské terapeutky objevily recept na trochu jiné linecké těsto, které je specifické tím, že je makové.

Připravili jsme si různé druhy vykrajovátek a při poslechu vánočních koled jsme se do toho pustili. Opět jsme náš zámček nechali vánočně provonět a už se těšíme, jak si na vlastnoručně upečeném cukroví všichni pochutnáme.

P.S.: Makové těsto bylo naprosto famózní, cukroví vydrželo pouhý jeden den 😊



22. PROSINCE - BARVÍME ŠÍŠKY

Jednou z našich pravidelnou aktivizační činností je procvičování jemné motoriky. Naše ruce jsme procvičili barvením šišek, které pak použijeme na výrobu dekorace. Nejen, že jsme během této aktivity poslouchali naše oblíbené písničky, ale také jsme si některé z nich i s radostí zazpívali.



DUCHOVNÍ PÉČE

Každou druhou středu v měsíci k nám jezdí římskokatolický kněz, pan Mgr. Dmytro Romanovský. Klienty přítomnost pana faráře velmi těší a pokaždé se nemohou dočkat jeho další návštěvy.



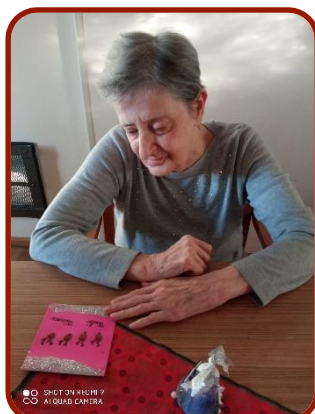
23. PROSINCE - DÁRKY OD ŽÁKŮ ZŠ HUSOVA ČÁSLAV A ZŠ ŽEHUŠICE

Ani o Vánocích na nás žáci ze Základní školy Husova Čáslav a Základní školy Žehušice nezapomněli. Respektive na naše klienty, kterým poslali krásná vánoční přáníčka společně s malým dárkem, který vlastnoručně vyrobili.

Za spolupráci v rámci projektu „Mezi námi“ děkujeme **Základní škole Čáslav p.o.** (z Husovy ulice), dětem, paní ředitelce Mgr., Bc. Marice Jelínkové a učitelskému sboru.



DÁRKY OD ŽÁKŮ ZE ZÁKLADNÍ ŠKOLY HUSOVA ČÁSLAV A ZÁKLADNÍ ŠKOLY ŽEHUŠICE



29. PROSINCE - PEČEME PRECLÍKY A TYČINKY

Blíží se konec roku a s tím i oslava Silvestra. K této příležitosti samozřejmě patří slavnostní občerstvení. Neváhali jsme a pustili se do pečení preclíků a slaných tyčků z listového těsta. Klientky se toho zhostily přímo úžasně. Tyčky a preclíky jsme posypali sezamem, hrubou solí nebo mákem.

Chutnají báječně, tak snad do Silvestra nějaké vydrží?!



24. PROSINEC - ŠTĚDRÝ DEN



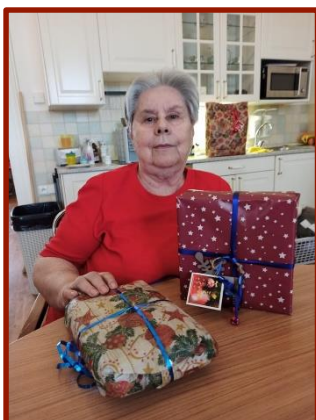
I letos jsme si Štědrý den moc užili. Ani u nás nesměla chybět štedrovečerní večeře a rozdávání dárků.

Vánoční atmosféra byla cítit v každém koutku našeho zámku nejen díky cukroví, ale i krásné tematické výzdobě a oblíbeným českým pohádkám, které si tu každý opravdu vychutnával.

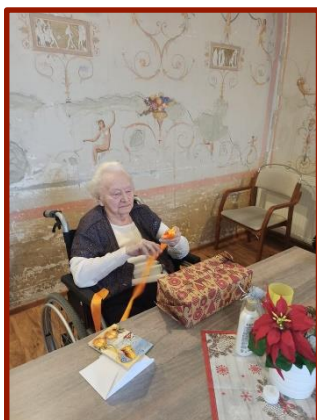
Po sváteční večeři nastalo očekávané rozbalování dárků.

Podle úsměvů ve tvářích našich klientů jsme usoudili, že každý byl se svým dárkem spokojen. Poté jsme ještě chvíli společně poseděli, vánočně si popovídali a příjemně unavení, a přitom spokojení, šli spát nebo ještě skouknout televizní vánoční program.

Štědrý den se opravdu vyvedl a teď už jen očekáváme příchod Nového roku.



ŠTĚDRÝ DEN



31. PROSINEC - SILVESTR

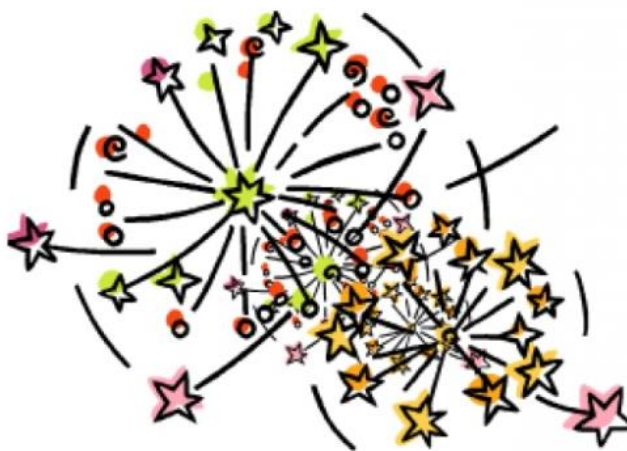
S koncem roku jsme se rozloučili, jak se patří.

Nechybělo občerstvení, takže na stole na nás čekala spousta dobrot. Mezi nimi samozřejmě i ty, které jsme si připravili sami. O to víc jsme si na nich pochutnali.

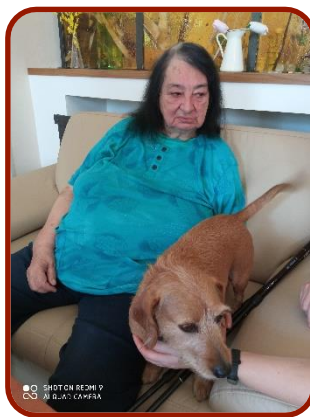
K Silvestru patří i zábava a o tu se nám z největší části postarala televize, která nikdy nezklame a my se bavíme u známých i méně známých scének a písniček, v podání více či méně úspěšných interpretů. Pak už jen čekat na půlnoc a můžeme přivítat Nový rok skleničkou šampaňského. Nechybělo ani vzájemné přání všeho dobrého v roce nastávajícím.



2022



CANISTERAPIE



K ŽIVOTNÍMU JUBILEU BLAHOPŘEJEME!



Miloslava Němcová - 75 let



Marie Tichá - 85 let



Mária Novotná - 85 let



DOTACE A DARY

Poděkování Středočeskému kraji za
Spolufinancování sociálních služeb zařazených do krajské sítě sociálních služeb
ve Středočeském kraji

Dotace/příspěvek na financování sociální služby Domov se zvláštním režimem - Alzheimercentrum Filipov z.ú. k zajištění poskytování sociální služby, tedy činnosti nebo souboru činností podle zákona č.108/2016 Sb., zajišťující pomoc a podporu osobám za účelem sociálního začlenění nebo prevence sociálního vyloučení na období, kterým je rok 2021.

Středočeský kraj

Bazální stimulace jednotlivých lidských smyslů pomáhá klientům trpícím nevyléčitelnou Alzheimerovou nemocí a stařeckou demencí v Alzheimercentru Filipov, z.ú. více jak 13 let. Kvalitní péči dle tohoto konceptu může poskytovat pouze správně a kvalitně proškolený pracovník. V letošním roce byl za podpory **Nadace Výboru dobré vůle Olgy Havlové** ve Filipově realizován základní kurz Bazální stimulace a někteří pracovníci absolvovali i kurz nástavbový.

<https://www.vdv.cz/>



PODĚKOVÁNÍ

Vážení,

ráda bych Vám nejen jménem svým, ale i jménem našich klientů a zaměstnanců, poděkovala za přízeň, podporu a čas, který jste nám věnovali v uplynulém, opravdu nelehkém roce.

Již několik let, zcela nezištně, pomáhá nám a hlavně našim klientům fyzioterapeutka **Mgr. Olga Myslivečková**, které pravidelně do našeho centra dochází. Metodicky vede zdravotní sestry k ošetřovatelské rehabilitaci a sama fyzioterapeutické postupy v našem centru aplikuje. Nesmírně si její práce vážíme.

Velký obdiv a díky za čas, energii a poselství, za vše, co pro nás i naše klienty dělá, patří panu **Alexandru Štěpánovskému**, kterého někdy doprovází pan **Pavel Deutch** nebo **Mgr. Licek**.

Za těch 13 let, kdy k nám pan Saša dochází, si bez něj středy ve Filipově už asi nikdo neumí představit.

Poděkování patří i canisterapeutce **Ing. Zdeňce Nezmeškalové** i fenkám Amy a Star a paní **Doc. PhDr. Markétě Švamberk Šauerové, Ph.D.** za spolupráci, podporu a rady zaměstnancům v oblasti péče o jejich zdraví a psychohygienu.

PROJEKT JEŽÍŠKOVA VNOUČATA

V roce 2016 se redaktorka Olga Štrejbarová z jihlavského Českého rozhlasu rozhodla, po návratu z natáčení v domově důchodců, přinést do těchto zařízení více radosti a života a plnit přání seniorů po celé České republice a za pomoci svých přátel splnit přání babiček a dědečků na Vysočině, Brně nebo Lysé nad Labem.

Ježíškova vnoučata jsou dnes projektem Českého rozhlasu, který od roku 2020 patří pod křídla jeho nadačního fondu.

Téměř všechna vyslovená přání našich klientů byla zarezervována a postupně začala být plněna. Děkujeme dárcům, kteří přispěli k radosti našich klientů.

<https://jeziskovavnoucata.rozhlas.cz/>

Ne nadarmo se říká, že vše špatné je pro něco dobré. V lednu loňského roku jsme byli podrobeni zkoušce v podobě positivity Covid-19 v našem centru. Prožívali jsme náročné dny, ve kterých jsme při personálním oslabení museli zvládnout péči o klienty i zajištění celkového provozu našeho zařízení. Mám za to, že se nám to, i přes četný výskyt nákazy, podařilo. Charaktery lidí byly podrobeny zkouškám, stejně jako jejich ochota k mimořádnému nasazení, projevila se loajalita a soudržnost.

Ráda bych poděkovala všem svým skvělým kolegyním a kolegům, kteří obětavě pracovali přesčas a často na hranici svých psychických i fyzických možností. Byli a jsou úžasní. Chtěla bych poděkovat i všem těm, kteří nás různými způsoby po celý rok podporovali. Někteří z Vás, níže uvedeni, nám věnovali i finanční dar, čehož si velmi ceníme.

Ing. Zdeňka Zelená

Mgr. Libuše Pechová

Ing. Hynek Pech

Účetní servis plus s.r.o.

Michaela Pajerová

rodina Hojkova

AUTOŠKOLA Petr Kříž FLEGEL s.r.o.

pan Hradecký

Helena Seifrtová

Ing. Alena Pokorná

Ing. Jan Sehnal

paní Lenka Fišerová

paní Petra Volfová

pan Pavel Šustr

MUDr. Vladimír Čermák

paní Marie Dospivová

Mgr. Iveta Bodnárová

pan Josef Spudil

Ing. Jaromír Ďoubal

Ing. Arch. Tomáš Hladík

paní Miloslava Plašilová

pan Jaroslav Svoboda

pan Petr John

paní Hana Doležalová

ZOMA Veselý s.r.o.

Mgr. David Hybler s rodinou

pan Jiří Cukr

Účetnictví bytových domů

Ing. Marie Slovinská

... a zvláště děkujeme paní Ing. Evě Matějkové ☺

VZDĚLÁVÁNÍ PRACOVNÍKŮ ALZHEIMERCENRA FILIPOV SUPERVIZE

ŘÍJEN – PROSINEC

Naše zaměstnankyně (Marcela Coufalová, Nikola Hrubcová) úspěšně absolvovaly Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách. Tímto jim gratulujeme!

25.11. a 26.11. SUPERVIZE

Zaměstnanci AC Filipov se zúčastnili supervize. Supervize představuje důležitou oblast profesního růstu. V posledních letech je stále více žádána a oceňována v oblastech práce s lidmi.



Alzheimercentrum Filipov, z.ú.



CÍLE

Zajistit individuálně zjištěné a dojednané potřeby klienta v rámci jeho bio-psycho-sociálních a spirituálních zvyklostí.

Poskytovat takovou míru podpory, kterou klient skutečně potřebuje, s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Podporovat udržení co nejužšího kontaktu s rodinou a blízkými klienta.

POSÍLÁNÍ

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí. Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

Jana Střihavková, MBA
tel.: +420 774 774 010
reditelka.filipov@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Marie Koutová
tel.: +420 774 774 011
vrchni.filipov@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Jana Průchová
tel.: +420 774 774 012
stanicni.filipov@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Milada Doležalová
tel.: (+420) 778 425 147
stanicni2.filipov@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Mgr. Linda Najbrtová
tel.: +420 774 774 015
socialni.filipov@alzheimercentrum.cz

Vedoucí provozu

Štěpánka Šťastná
tel.: +420 774 774 014
provoz.filipov@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Ivana Zdeňková
tel.: +420 774 774 016
admin.filipov@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Filipov, z.ú.

www.alzheimercentrum.cz
tel.: +420 774 774 016
filipov@alzheimercentrum.cz