

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2020 ČERVENEC–ZÁŘÍ



Filipov

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY



Eugene Delacroix : „Nikdy nebudeš mnohomluvný, říkáš-li přesně to, co chceš říct.

Vážení přátelé,

v poslední době jsem Vám posílala převážně zprávy, které se týkaly organizačních změn vyplývajících z okamžité situace v oblasti coronavirové nákazy, a zároveň Vás ujišťovaly o maximálním využití všech ochranných opatření v našem zařízení.

Tento trend i nadále trvá a nese své ovoce.

Chci být proto v tomto úvodním slově stručná a ujistit Vás, že:

- Zaměstnanci se o Vaše blízké starají kvalitně a s odbornou erudicí.
- Zaměstnanci i v soukromí dodržují omezení v kontaktech a uvědomují si výlučnost své práce.
- Zaměstnanci dávají do péče o Vaše rodinné příslušníky kus srdce.

Doufám a věřím, že toto nelehké období překonáme, že se naučíme víc si vážit obyčejných věcí a vnímat krásu všedního dne.

Přeji Vám k tomu hodně zdraví a síly.

Jana Střihavková

2. ČERVENCE - HYGIENICKÁ OPATŘENÍ V SOUVISLOSTI S KORONAVIREM

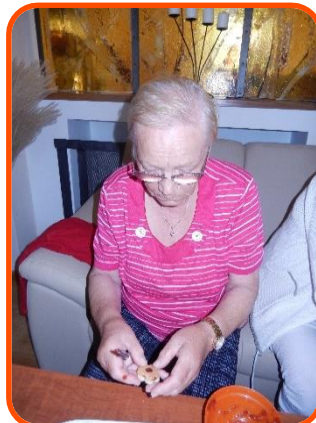
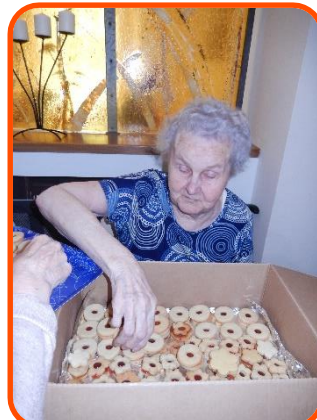


Opakování je matka moudrosti, a tak jsme si v rámci aktivizace s klienty připomněli smysl používání ochranných pomůcek a dodržování zvýšené hygieny, zvláště při mytí rukou. V této souvislosti došlo k praktické ukázce správného způsobu mytí rukou s následným nácvikem jejich dezinfekce.



11. ČERVENCE - PEČEME LINECKÉ CUKROVÍ

Dnes ráno jsme se s chutí pustili do přípravy a pečení lineckého cukroví. Společnými silami jsme si rozváleli těsto na tenké pláty, ze kterých jsme vykrajovali nejrůznější tvary. Práce nám šla krásně od ruky a první plechy zamířily do trouby. Po chvilce se naším zařízením linula omamná vůně. Odpoledne jsme linecké promazali meruňkovou marmeládou a nechali odležet. Druhý den jsme si ke kávě dopřáli linecké cukroví, které jsme ještě pocukrovali moučkovým cukrem. Moc jsme si na něm pochutnali.



19. ČERVENCE - PEČEME TVAROHOVÉ A POVIDLOVÉ KOLÁČKY

Při aktivizaci jsme si povídali o svatebních tradicích. Taková sláva se neobejde bez svatebních koláčků. Proto i my jsme se dali do jejich pečení.

Těsto jsme si vyváleli na tenké pláty, které jsme rádýlkem nebo nožem nařezali na požadované čtverečky a pak je plnili tvarohem a povidly. Zavázat a na závěr potřít vajíčkem a šup s nimi do trouby. Dozlatova upečené koláčky jsme pocukrovali moučkovým cukrem a už jsme se těšili, až si na nich pochutnáme. A to se také stalo.....



20. ČERVENCE - PROCHÁZKY

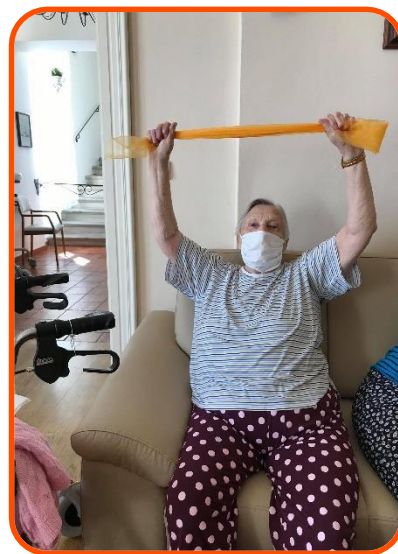


Krásné letní počasí nás vytáhlo na čerstvý vzduch. Navštívili jsme naše oblíbené koňské stáje nedaleko zámku. Nikdy nešetříme obdivem nad těmito nádhernými zvířaty a oči našich klientů se od nich nemohou odtrhnout. Každý kůň zde má svou vizitku, takže se zájmem si přečteme jeho jméno a věk. Pokaždé odtud odcházíme s krásnými pocity a nabití energií. Dokud nám počasí bude jen trošku přát, naše kroky budou opět směřovat do těchto míst.



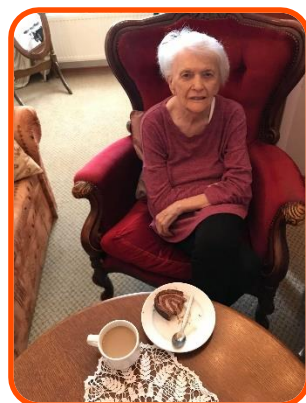
22. ČERVENCE - CVIČENÍ

K pravidelným aktivizacím už neodmyslitelně patří cvičení, které naše klienty opravdu baví. Takže i dnes jsme si připravili vše potřebné a s chutí se pustili do protažení těla. Znamé písničky nám vždy poslouží jako kulisa a zároveň i motivace si společně zazpívat. Po zdravé rozcvičce na nás vždy čeká výborný oběd, který si všichni zasloužíme.



22. ČERVENCE - CUKRÁRNA

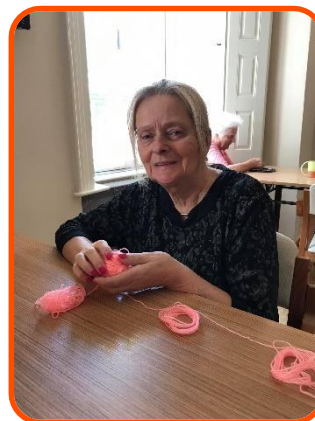
Už se pomalu, ale jistě vracíme k našim pravidelným středečním dýchánkům s vůní kávy a nějakého toho dortíku. Navštívit „opravdovou“ cukrárnu zatím nemůžeme, jelikož v této nelehké době nechceme jít riziku naproti. Úplně si vystačíme u nás na záměčku, kde k tomu máme přizpůsobené příjemné prostředí a společné posezení si i zde skvěle užijeme. Takže opět to bylo krásně strávené odpoledne, které si co nevidět zase zopakujeme.



24. ČERVENCE - PROCVIČUJEME JEMNOU MOTORIKU

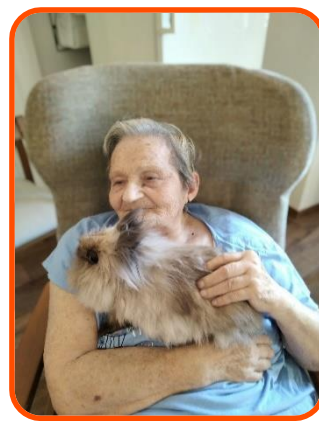
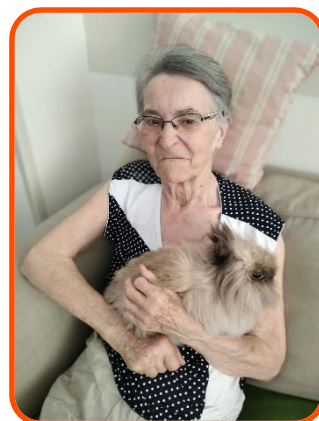


V rámci našich aktivit pravidelně procvičujeme jemnou motoriku. Snažíme se pro naše klienty vymýšlet co nejzajímavější pomůcky, které jejich ruce dostatečně procvičí. Někdy ale postačí pouze klubíčko s vlnou, jindy zase kombinace obyčejných kolíčků s čísly nebo písmena, u kterých je vždy i o zábavu postaráno. Snažíme se o to, aby ruce našich klientů zůstávaly v kondici.



1. SRPNA - ZAKRSLÝ KRÁLÍČEK

Opět do Filipova zavítala na návštěvu chlupatá králíčí slečna Jarmilka, která je v našem zařízení vždy vítána s otevřenou náručí. Přináší našim klientům radost a vždy všem vykouzlí úsměv na tváři. Pokaždé putuje z náruče do náruče a fanoušky nemá jen v podobě našich klientů, ale i celého personálu.



2. SRPNA - PEČEME KAKAOVÉ SUŠENKY

Ke kávě se vždy hodí něco sladkého. Proto jsme se rozhodli, že si upečeme sušenky. Těsto jsme si vyváleli na tenké pláty, ze kterých jsme následně vykrajovali různé tvary. Vykrojené tvary jsme opatrně přenesli na plech vyložený pečícím papírem a potřeli je vajíčkem.



Upečené sušenky jsme promazali meruňkovou marmeládou a posypali moučkovým cukrem. Takto hotové sušenky jsme nechali do druhého dne odležet a poté jsme si na nich při popíjení kávy pochutnávali.



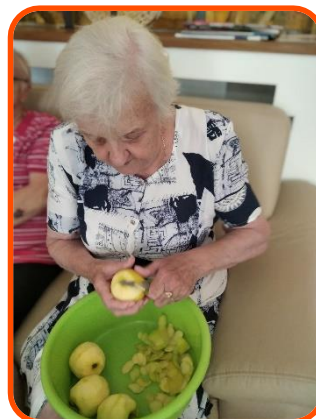
9. SRPNA - PEČEME JABLEČNÝ KOLÁČ



Pečení patří k našim oblíbeným činnostem, a proto ani tentokrát jsme si nenechali ujít příležitost upéct si jablečný koláč. Omytá jablka jsme si oloupali, rozkrájeli na čtvrtky a zbavili je jadřinců. Poté jsme je nastrouhali do mísy a přidali skořicový cukr. Na vymazaný a vyspaný plech jsme si přenesli předem vyválený plát těsta, který jsme ještě museli dorovnat do rohů. Následovala vrstva nastrouhaných jablek s cukrem a na vrh druhý plát těsta. Po upečení jsme jej posypali moučkovým cukrem a už jsme se nemohli dočkat, až vychladne a my si na něm společně pochutnáme.



PEČEME JABLEČENÝ KOLÁČ...



11. SRPNA - VĚNEČKY Z JUTY

Na zámečku jsme vytvářeli dekoraci, která na nás dýchá atmosféru zlatavých polí. Rozhodli jsme se, že si vyrobíme věnečky z juty. Začali jsme pěkně od píky a korpusy na věnečky jsme si vyrobili sami z dlouhých snopků sena, které jsme omotali přírodní jutou nastříhanou na pruhy. Jako ozdobu jsme zvolili různé druhy obilí a letního kvítí. Věnečky jsme vyzdobili interiér našeho zařízení. Pohled na ně nám dělá radost.



13. SRPNA - PROCHÁZKY

Krásné slunečné dny letošního léta nás lákají k procházkám na naší rozlehlé zahradě, kde si posedíme s kávou a sladkou dobrotou, kterou si leckdy upečeme sami. Nesmíme opomenout, že také vždy rádi zavítáme do příjemného chládku zámeckého parku, který nám nabízí odpočinek na lavičkách pod korunami stromů. Velmi nás nabíjí jemné šumění stromů a uklidňující zpěv ptáků. Využíváme každý den, který můžeme trávit na čerstvém vzduchu.



20. SRPNA - ZAPOJILI JSME DO DRUHÉHO ROČNÍKU SOUTĚŽE „MISS PANENKA STŘEDOČESKÉHO KRAJE - SENIOR“



Středočeský kraj společně s Českým výborem pro UNICEF vyhlásil druhý ročník soutěže pro klienty poskytovatelů sociálních služeb (zejména klienty domovů pro seniory, domovů se zvláštním režimem a domovů pro osoby se zdravotním postižením) působících ve Středočeském kraji „**Miss Panenka Středočeského kraje – senior**“. Tato soutěž navazuje na projekt českého **UNICEF** „Adoptuj panenku a zachrániš dítě“.



I my jsme se rozhodli do soutěže zapojit. Z finalistek panenek bude prostřednictvím on-line hlasování zvolena nejkrásnější „Miss Panenka“. Všechny panenky budou poté nabízeny k symbolické adopci za 600 Kč a výtěžek bude použit na očkování dětí v rozvojových zemích



„MISS PANENKA STŘEDOČESKÉHO KRAJE - SENIOR“

A to je výsledek práce našich klientů. Uznejte sami, nejsou krásné?



Do projektu bylo přihlášeno 160 panenek. Soutěžili i naše **Babka Kořenářka, Pirát a Indiánka**, která v celkové hlasování skončila **na úžasném třetím místě !!!**

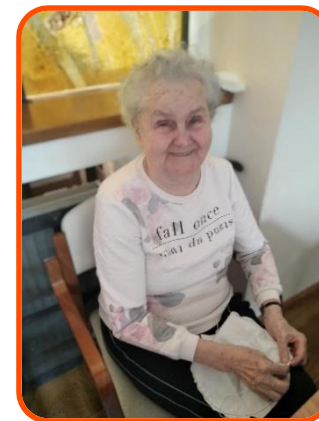
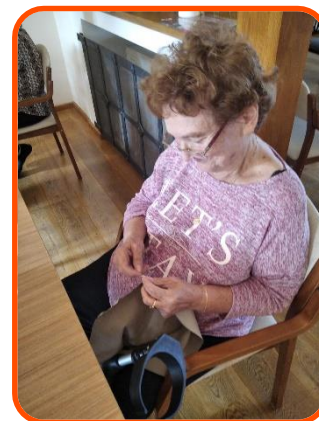
Blahopřejeme hlavní autorce paní Alence a všem, kdo pomáhali 😊

Středočeský kraj



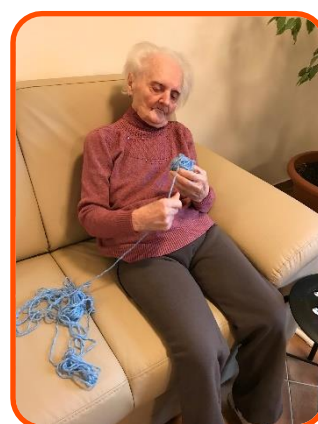
6. ZÁŘÍ - TVOŘÍME NA PODZIM

Podzimní čas už pomaloučku přichází, a proto jsme se rozhodli, že si jeho kouzlo přineseme i do Filipova do svých pokojů. Jako symbol podzimu jsme zvolili dýně. Ihned jsme se pustili do práce. Vystříhovali jsme kola z látky, které jsme poté prošli a vyplnili vatelínem. Vršek látkové dýně jsme doplnili stopkou ze dřeva a během chvilky jsme vytvořili krásné symboly podzimu.



19. ZÁŘÍ - PROCVIČUJEME RUCE

Naše aktivizace se zaměřují nejen na trénink paměti, ale také jemné motoriky, která je pro naše klienty důležitá. Jedná se vlastně o zlepšování jemných pohybů rukou a uchopování předmětů. Používáme různé pomůcky, které jsou pro tento účel vhodné. Nesmíme opomenout, že některé si k této aktivitě vyrábíme s klienty sami, což je mimochodem také moc baví. Někdy ale postačí třeba jen pouhá vlna, kterou různě namotáváme, korálky, které navlékáme, a nebo vykrajujeme těsto...



27. ZÁŘÍ - PEČEME JABLEČNÝ KOLÁČ



Určitě každý z nás rád něco mlsá. K oblíbeným chutím našich klientů neodmyslitelně patří něco sladkého, nejlépe v kombinaci s kávou. Takže opět vyhrála touha si nějakou tu mňamku upéct. Tentokrát jsme se pustili do jablečného koláče, který nikoho určitě neurazí, protože je to taková česká klasika a máme ho rádi vlastně téměř všichni. Připravili jsme si k pečení vše potřebné a s chutí se dali do práce. Jako vždy jsme si jako kulisu pustili známé písničky, takže jsme si u našeho sladkého tvoření i společně zazpívali. Práce nám šla hezky od ruky a výsledek byl úžasný. Jako doplněk k naší odpolední kávě se hodil přímo skvěle, ještě lépe chutnal a my se dmuli pýchou, jak jsme šikovní. Tato aktivita naše klienty velmi baví. Copak si upečeme asi příště?

30. ZÁŘÍ - TVOŘÍME Z DÝNÍ

Podzim už nám pomalu klepe na dveře a v zahradách nastal čas sklizně dýní . Byla by škoda z nich neudělat nějakou zajímavou dekoraci. Letos jsme zvolili trochu netradičního panáčka. Poprosili jsme o spolupráci naše pány údržbáře a nechali si zhotovit stojan, na který jsme museli nejprve dýně napíchnout a pak už jsme ho mohli začít oblékat do podzimního kabátku. K tomu nám posloužilo barevné listí, ze kterého jsme vyrobili pomocí přírodního provázku dlouhý šál. Na jeho hlavě nesměl chybět ani slamáček, který jsme ozdobili mimo jiné i krásnými kaštaný, nasbíranými na jedné z našich oblíbených procházek zámeckým parkem. Nyní nás u vchodových dveří našeho zámku vítá podzim.



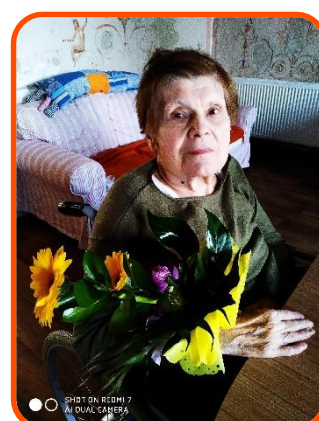
BLAHOPŘEJEME K ŽIVOTNÍMU JUBILEU



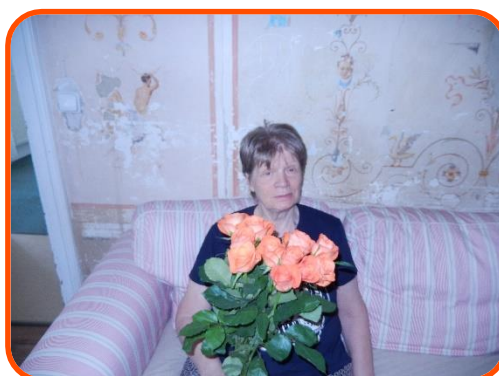
Jiroutek Milan - 85 let



Třískalová Miluše - 80 let



Čerňanská Hana - 85 let



Havlíčková Pavla - 70 let

GASK - GALERIE STŘEDOČESKÉHO KRAJE - „JENOM ŽIVOT“

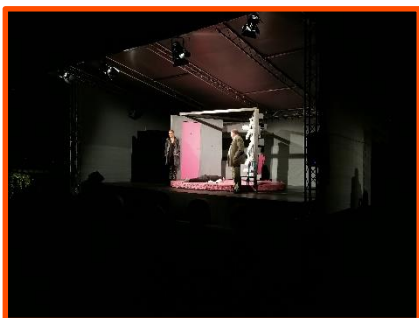
„Jenom život“ je divadelní představení francouzské dramatičky Veronique Olmi, které se uskutečnilo 25. srpna 2020 v zahradách Galerie Středočeského kraje.

Bystrá komedie se špičkovými dialogy Antonie Talackové a Igora Bareše tak zpříjemnila večer našim zaměstnancům, jejím partnerům a blízkým.

Děkujeme GASK za pozvání a dar v podobě volných vstupenek.

Byl to krásný zážitek.

<https://www.gask.cz/cs>





Alzheimercentrum Filipov z.ú.

CÍLE

Zajistit individuálně zjištěné a dojednané potřeby klienta v rámci jeho bio-psycho-sociálních a spirituálních zvyklostí.

Poskytovat takovou míru podpory, kterou klient skutečně potřebuje, s ohledem na jeho možnosti

a schopnosti.

Podporovat udržení co nejužšího kontaktu s rodinou a blízkými klienta.

POSILÁNÍ

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí. Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

Jana Střihavková, MBA
tel.: +420 774 774 010
reditelka.filipov@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Marie Koutová
tel.: +420 774 774 011
vrchni.filipov@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Jana Průchová
tel.: +420 774 774 012
stanicni.filipov@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Milada Doležalová
tel.: +420 778 425 147
stanicni2.filipov@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Mgr. Linda Najbrtová
tel.: +420 774 774 015
socialni.filipov@alzheimercentrum.cz

Vedoucí provozu

Štěpánka Šťastná
tel.: +420 774 774 014
provoz.filipov@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Ivana Zdeňková
tel.: +420 774 774 016
admin.filipov@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Filipov

www.alzheimercentrum.cz
tel.: +420 774 774 016
filipov@alzheimercentrum.cz