

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2020 DUBEN - ČERVEN



Filipov

ALZHEIMER[®]
CENTRUM



SLOVO ŘEDITELKY

Vážení a milí,

s trochou nadsázky se dá říct, že v posledních měsících neexistuje ve zpravodajství nic jiného, než problematika koronavirové pandemie. Přestože jde o téma, které je pro mnohé lidi již unavující, chci se ho v dnešním úvodníku dotknout i já.

Pandemie výrazně zasáhla do našich osobních i pracovních životů. Postavila nás do zcela nových situací, které jsme museli řešit bez možnosti využít zkušenosti a znalosti z předcházející dlouhodobé péče o naše klienty. Leckdy nám ke správnému postupu pomohla intuice, občas jsme byli překvapeni reakcemi těch, o které v nezvyklých podmínkách nadále pečujeme podle svého nejlepšího vědomí, svědomí a i možností.

Vím, jak těžké je odloučení Vás a Vašich blízkých. Doba bez návštěv je náročná pro všechny zúčastněné. Pro Vás, pro klienty i pro zaměstnance. Personál se často musí rozhodovat mezi lidskostí a vyhlášenými opatřeními. Co je správné a důležitější? Obejmout smutného člověka, ujistit ho o lásce a dát mu naději, že dcera nebo syn zase přijde, anebo stát dva metry daleko a říkat to samé. Co je účinnější? Je objetí ze strany zaměstnanců najednou špatným postupem?

Cítím velké zadostiučinění, že se nikdo z našich klientů nenakazil, a přísná opatření, která zaměstnanci museli dodržovat, přinesla své ovoce. Budu doufat, že to tak zůstane i nadále a my se budeme moci brzy vrátit k normálu a společně se setkat.

... SLOVO ŘEDITELKY

Ubezpečuji Vás, že děláme maximum pro to, aby Vaši rodinní příslušníci měli pocit jistoty a bezpečí, aby bylo postaráno o jejich psychickou pohodu.

Opravdu upřímně děkuji všem, kteří nás podpořili a podporují - a to jakýmkoliv způsobem. Milým slovem, několika řádky uznání, projevem sounáležitosti, porozuměním, sladkostí nebo jiným drobným dárkem.

Radost je velmi dobrým pomocníkem. A vědomí, že někdo oceňuje moji práci, tuto radost přináší. A ta se pak šíří dál na všechny lidi okolo, tím i na klienty. A všem je lépe na světě. Říká se tomu efekt mávnutí motýlích křídel...

Všem nám přeji, abychom důsledky vanutí motýlích křídel zažívali co nejčastěji.

Jana Střihavková



DUBEN - ŽIVOT VE FILIPOVĚ V DOBĚ KORONAVIRU

Ani v době koronaviru se život ve Filipově nezastavil. Při pěkném počasí naši klienti trávili čas v rozlehlé zámecké zahradě. Naše aktivizační pracovnice věnovaly celý den individuálním terapiím nebo zprostředkování komunikace mezi klienty a jejich blízkými prostřednictvím videohovorů nebo telefonicky. Náplní individuálních terapií byly zejména výtvarné aktivity, procvičování paměti, předčítání, masáže končetin či individuální cvičení.



22. KVĚTNA - HRAJEME PETANG



Dnešní slunečný den nás vytáhl na čerstvý vzduch. A protože moc rádi soutěžíme, přemýšleli jsme, v jakém turnaji si to zase rozdáme. Díky naší krásné a rozlehlé zámecké zahradě nás napadl petang. Mnozí z našich klientů tento druh zábavy neznají, ale velice rychle této hře přišli na kloub a neskutečně si to užívali. Bylo to opět krásně strávené odpoledne v soutěživém duchu a se slunečními paprsky nad našimi hlavami. Věříme, že těchto dnů bude už teď jen přibývat, vždyť léto se k nám stále více a více přibližuje.



25.KVĚTNA - POSEZENÍ A PROCHÁZKY V ZÁMECKÉ ZAHRADĚ

Slunečné počasí nás vždy vybízí k posezení na terase a k odpočinku. Okolí našeho zámku je krásné a hlavně v tomto období je opravdu na co koukat. Příroda je v největším rozkvětu, ptáci kolem štěbetají. K tomu dobrá káva jako bonus, tak je to opravdu pohlázení po duši. Sluníčko je zdrojem energie a tu naši klienti moc potřebují. Léto je za dveřmi a my už se těšíme, že budeme moci trávit převážnou část dne právě na čerstvém vzduchu.



4. ČERVNA - TRHÁME ČERNÝ BEZ

Vždy máme radost z toho, když můžeme přiložit ruku k dílu a podílet se na něčem užitečném. Příroda nám nabízí spoustu darů, které jsou prospěšné našemu tělu. Rozhodli jsme se natrhat květy černého bezu a uvařit si z něj zdravý sirup. Nemuseli jsme chodit daleko, protože v okolí našeho zámečku je řada přírodních zdrojů, které nám obohatí náš jídelníček a tím je i černý bez. Teď už se jen těšíme na konečný výsledek naší práce, který bude utužovat naše zdraví. Spojili jsme příjemné s užitečným a to nás prostě baví.



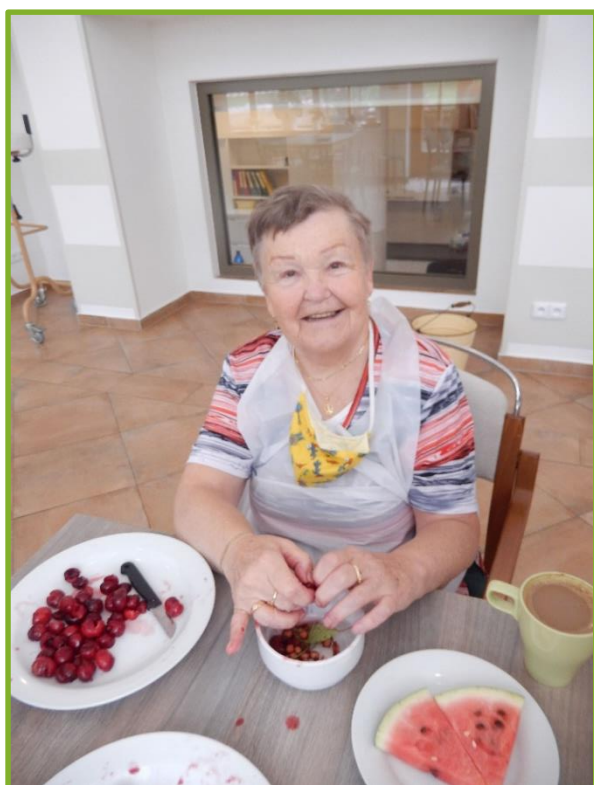
14. ČERVNA - PŘIPRAVUJEME TŘEŠNĚ



Léto už nám klepe na dveře a to se nese ve znamení ovoce a zeleniny. Proto jsme se pustili do zpracování ovoce. Nejdříve třešní, které právě dozrávají. Neobešli jsme se bez pracovních zástěr, které chránily naše oblečení. Bylo to opravdu potřeba, protože za chvíli jsme všichni připomínali spíše řezníky. Práce nám šla pěkně od ruky a za chvíli už byly všechny třešně bez pecek. A teď už jen budeme čekat, co dobrého z nich naši šikovní kuchaři vykoudlí.



PŘIPRAVUJEME TŘEŠNĚ ...



12. ČERVNA - PROCHÁZKY V ZÁMECKÉM PARKU



Procházky máme rádi, a tak jakmile to počasí dovolí, hned vyrážíme na nějakou tu menší túru. Zámecký park je sice co by kamenem dohodil, ale jelikož je celkem rozlehlý, tak i zde je naše pohybová aktivita dosti velká. A protože je tu několik laviček a my to nepřeháníme, tak s pravidelnými přestávkami si tento překrásný zámecký objekt užijeme dle svých sil.



25. ČERVNA - SÁZÍME KVĚTINY

Je krásné počasí, sluníčko se na nás už většinou usmívá a my milujeme květiny. Proto jsme se dnes rozhodli, že si nějaké zasadíme. A protože naše těla potřebují i jistou dávku vitamínů, nesměla v našem mobilním záhonu chybět ani zelenina. Připravili jsme si vše potřebné a s chutí se pustili do práce, která nám – řečeno po staru a výstižně – „odsejpala“. Na tomto již zmiňovaném mobilním záhonu je krásné to, že práci s hlínou si mohou vychutnat i klienti, kterým už jejich nohy bohužel neslouží. Tato aktivita je pro ně velkým přínosem, protože tím procvičují své ruce, jsou zároveň na čerstvém vzduchu, připadají si ještě velmi potřební a v neposlední řadě, je to hlavně baví. Takže opět jsme spojili příjemné s užitečným a to je přece skvělé.



TABLETY PROPOJILY NAŠE KLIENTY S JEJICH RODINAMI A BLÍZKÝMI

Státem nařízená opatření týkající se pandemie COVID-19 jsou obzvlášť stresující pro seniory. Také naši klienti potřebují své blízké vidět a vnímat jejich emoce, byť zprostředkovaně. Písemný kontakt nebo telefonát v současné době není dostačující. Videohovory umožnily našim klientům spojení s jejich rodinami a blízkými v době karantény. Přispěly tak ke zvládnání stresových stavů, které se začaly objevovat vlivem karantény.



VZDĚLÁVÁNÍ ZAMĚSTNANCŮ V MĚSÍCI ČERVNU

Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách

Dvě naše kolegyně, Zuzana a Jitka, úspěšně absolvovaly akreditovaný vzdělávací program: Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách. Tím splnily podmínku odborného vzdělání pro svou pracovní pozici.

Školící akce

Zaměstnanci AC Filipov absolvovali nejen školení BOZP a PO, ale také školící akci se zaměřením na problematiku inkontinence, kterou pořádala **Kimberly-Clark** přední celosvětový výrobce zdravotnických potřeb a spotřebního zboží pro osobní hygienu.

<https://www.depend.cz/>



Základní kurz Bazální stimulace®

V prostorách Alzheimercentra Filipov se uskutečnil dvoudenní vzdělávací program: Základní kurz Bazální stimulace®, kterým nás provedla paní Ing. Jitka Richterová. Bazální stimulace představuje vědecký pedagogicko-ošetrovatelský koncept, který se zaměřuje na všechny oblasti lidských potřeb. Účastníci kurzu se seznámili s principy a širokými možnostmi uplatnění bazální stimulace v praxi a osobně si vyzkoušeli techniky tohoto konceptu.

<https://www.bazalni-stimulace.cz/>



BAZÁLNÍ STIMULACE ANEB PŘÍJEMNÉ PROSTŘEDÍ LÉČÍ

„Bazální stimulace®, je koncept, který podporuje v nejzákladnější rovině lidské vnímání. Každý člověk vnímá pomocí smyslů, smyslových orgánů, které mají od narození až do smrti nenahraditelný význam. Díky smyslům tedy můžeme vnímat sebe sama a okolní svět.

Základními prvky konceptu bazální stimulace jsou pohyb, komunikace a vnímání a jejich úzké propojení. Koncept Bazální stimulace® umožňuje lidem s poruchami v těchto třech oblastech podporu, a to cílenou stimulací smyslových orgánů, dále využívá schopnosti lidského mozku uchovávat své životní návyky v paměťových dráhách. Cílenou stimulací uložených vzpomínek lze znovu aktivovat mozkovou činnost, a tím podporovat vnímání, komunikaci a hybnost klientů.“

V našem zařízení se věnujeme v první řadě klientům, kterým poskytujeme podporu v těžkém období důstojného odcházení. Absolvent akreditovaného vzdělávacího programu Bazální stimulace® získává cílené vědomosti a dovednosti, kterými dosáhne zvláštní odborné způsobilosti k určitým specifickým činnostem.

Všichni naši pracovníci pracují s prvky Bazální stimulace®. Více jak polovina našich zaměstnanců absolvovala základní kurz. Někteří i nástavbový a prohlubující kurz. Je naší snahou, aby v tomto konceptu bylo proškoleny co nejvíce pracovníků Alzheimercentra ve Filipově a my se tak mohli stát certifikovaným pracovištěm podle podmínek Mezinárodní asociace Bazální stimulace®.



BLAHOPŘEJEME K ŽIVOTNÍMU JUBILEU!



Foglová Marie - 80 let



Kačírková Hana - 90 let



Skoupá Zdeňka - 85 let



Jakubcová Marta - 80 let



Stibůrková Věra - 70 let



Alzheimercentrum Filipov z.ú.

CÍLE

Zajistit individuálně zjištěné a dojednané potřeby klienta v rámci jeho bio-psycho-sociálních a spirituálních zvyklostí.

Poskytovat takovou míru podpory, kterou klient skutečně potřebuje, s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Podporovat udržení co nejužšího kontaktu s rodinou a blízkými klienta.

POSÍLÁNÍ

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí. Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s chronickým duševním onemocněním.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

Jana Střihavková, MBA
tel.: +420 774 774 010
reditelka.filipov@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Marie Koutová
tel.: +420 774 774 011
vrchni.filipov@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Jana Průchová
tel.: +420 774 774 012
stanicni.filipov@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Milada Doležalová
tel.: (+420) 778 425 147
stanicni2.filipov@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Mgr. Linda Kameníková
tel.: +420 774 774 015
socialni.filipov@alzheimercentrum.cz

Vedoucí provozu

Štěpánka Štastná
tel.: +420 774 774 014
provoz.filipov@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Ivana Zdeňková
tel.: +420 774 774 016
admin.filipov@alzheimercentrum.cz

..

Alzheimercentrum Filipov

www.alzheimercentrum.cz
tel.: +420 774 774 016
filipov@alzheimercentrum.cz