

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2022 LEDEN-BŘEZEN



Jihlava

ALZHEIMER[®]
CENTRUM



SLOVO ŘEDITELKY

Vážení a milí čtenáři Zpravodaje.

V období, kdy držíte v ruce nový Zpravodaj, máme venku již krásné jarní počasí, vše kvete, sluníčko nabírá na síle. Je to přirozený koloběh přírody, kdy po zimním spánku se vše kolem probouzí k životu. Na sluníčko a teplo jsme se všichni moc těšili. Zima totiž byla dlouhá a bohužel opět „covidová“. Zákazy návštěv, přísná protiepidemická opatření, různé restriktce. Jsem ráda, že jsme to zvládli – díky Vám všem rodinným příslušníkům za projevenou podporu, slova povzbuzení a porozumění.

Určitě jste si při návštěvě našeho centra všimli rostoucí přístavby, která bude propojena se současnou budovou centra. Součástí nového zařízení bude kromě pokojů pro klienty, sesteren, respirií, kanceláří a skladových prostor také ordinace praktického lékaře, tělocvična a kaple. Okolí bude obklopené krásnou zahradou, ve které budete moct trávit čas se svými blízkými. Bohužel, nebude to hned. Prozatím musíme počítat s některými omezeními v souvislosti se stavbou. Omezení se nejvíc týká našeho atria a celkově venkovního prostoru, kde jsme trávili s našimi klienty hlavně v letních měsících spoustu času.

O pobyt venku ale naši klienti nepřijdou. Již nyní využíváme k procházkám cyklostezku a nádherné blízké okolí kolem řeky Jihlavy. Také si rádi vyjdeme s klienty třeba na zmrzlinu.

A nyní se společně ohlédněme uplynulými měsíci, co všechno se u nás v centru dělo, co jsme společně s klienty vytvořili, jak jsme si užili zimu i příchod jara.

Jenom připomenu, že aktuální fotky z různých akcí najdete také na Facebooku Alzheimercentra Jihlava.

Přeji klidné jarní dny,

Jaroslava Tkáčová, ředitelka AC Jihlava

POVÁNOČNÍ AKTIVIZACE

I v povánočním čase jsme nelenovali a věnovali se aktivizačním činnostem. Vyzkoušeli jsme si nejen sluch, ale potrénovali jsme i paměť.



LEDNOVÁ OSLAVA NAROZENIN



V rámci narozeninových oslav v lednu jsme si i s chutí zatančili.



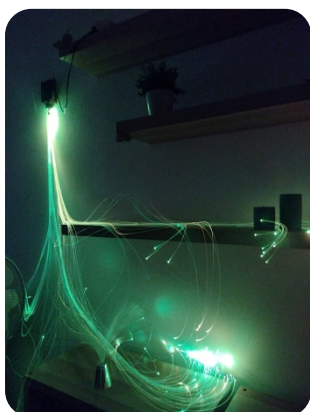
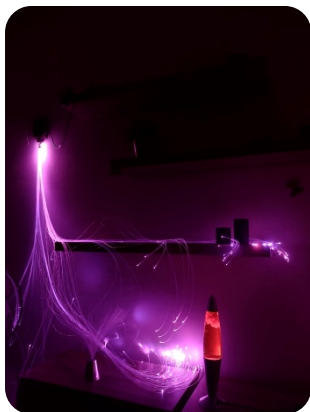
LEDNOVÁ OSLAVA NAROZENIN



LEDNOVÁ OSLAVA NAROZENIN



ODPOČINEK VE SNOEZELENU



Naši klienti si užívají dny v relaxační místnosti, která se nazývá "snoezelen". A co že to vlastně je? Jedná se o speciální místnost určenou k poskytnutí pozitivně naladěného prostředí, které může mít funkci relaxační, poznávací a interakční. Snoezelen nabízí poznání odlišných sensorických zkušeností, atmosféru vzájemné důvěry a bezstarostného uvolnění. Cílem tohoto stimulačního a relaxačního prostředí je umožnit konkrétnímu jedinci autentický zážitek a uspokojit jeho individuální potřeby. Pobyt v prostorách snoezelenu efektivně působí na zdraví klienta, uvolňuje, uklidňuje, odstraňuje strach, vnitřně člověka organizuje, vyvolává pocity jistoty, ale současně aktivuje, probouzí zájem, řídí a uspořádává podněty a nové zkušenosti. Primárním cílem naší péče je, aby klient byl spokojen a byly zajištěny jeho potřeby.



OSLAVY SVATÉHO VALENTÝNA

Den svatého Valentýna jsme si v únoru připomněli nejen při terapiích vyprávěním o tomto svátku a zpěvem, ale mimo jiné i vyráběním přání pro blízké našich klientů.



PÁNSKÝ KLUB ZAVÍTAL DO BARBER SHOPU

V únorovém pánském klubu si naši klienti vyzkoušeli, jaké to je navštívit "barber shop".

Slovo "barber" je odvozeno z latinského slova Barba (holič). Toto specializované pánské holičství se v posledních letech těší stále většímu zájmu v celé republice. Z historického hlediska to není pouze místo, kde se Vám postarají o vlasy a vousy, ale zároveň je to místo, kde si povídáte o nejrůznějších tématech a zároveň slouží jako sociální interakce.



ÚNOROVÁ OSLAVA NAROZENIN

I v únoru jsme oslavili narozeniny našich klientů narozených v tomto měsíci. Děkujeme rodinám za krásné dorty a občerstvení. Klienti si moc pochutnali.



ENERGIE LÉKAŘŮM

Děkujeme iniciativě „Energii lékařům“, která naše Alzheimercentrum Jihlava podporuje pravidelně balíčky zdravých potravin.



PROCHÁZKY PO OKOLÍ

Klienti pravidelně při hezkém počasí vyrazí na procházky po okolí s našimi aktivizačními pracovníci.



OSLAVY MDŽ

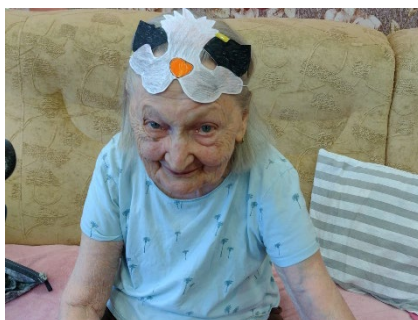
Ani u nás jsme si nemohli nechat ujít oslavy MDŽ. Všem ženám jsme předali kytičku a všichni jsme si společně pochutnali na sladkém zákusku.



OSLAVY MDŽ



KARNEVALOVÉ SLAVNOSTI



KARNEVALOVÉ SLAVNOSTI



PEČEME, PEČEME

„Já jsem koblížek, z mouky dělaný, smetanou mísený, na másle smažený, na okně chlazený.

Dědovi jsem utekl, babičce jsem utekl, a tobě, zajíčku, uteču taky!”



PEČEME, PEČEME



MUZIKOTERAPIE

Mezi nejoblíbenější činnost nás i našich klientů patří jednoznačně muzikoterapie.



MEZIGENERAČNÍ PROPOJENÍ

Naši klienti se opět dočkali vzácné návštěvy. Po dlouhém odloučení jsme opět mohli přivítat děti z dětské skupiny Ježeček. Dětičky společně s našimi klienty se společně zapojili do vyrábění jarních obrázků. Panovala tu opravdu úžasná atmosféra.



MEZIGENERAČNÍ PROPOJENÍ - PROCHÁZKA

A jelikož už se můžeme opět bez omezení setkávat napříč generacemi, vyrazily děti z DS Ježeček společně s našimi klienty na procházku po okolí. Radost byla na obou stranách veliká.



POD RUKAMA NAŠICH ŠIKOVNÝCH PÁNŮ V PRAVIDELNÉM PÁNSKÉM KLUBU VZNIKL ŽEBŘÍK NA ROSTLINY



MÁME NOVINKU – KAŽDÝCH 14 DNÍ CANISTERAPIE

Jednou za čtrnáct dní, vždy ve středu v 15:30 se u nás bude konat canisterapie.

Canisterapie je název pro metodu pozitivního psychosociálního a fyzio-rehabilitačního působení na potřebné osoby, prostřednictvím speciálně vedeného a cvičeného psa nebo feny. Kontakt se psem představuje účinné rozptýlení pro lidi trpící psychickými poruchami, depresí nebo pro ty, kteří se prostě cítí opuštěně.

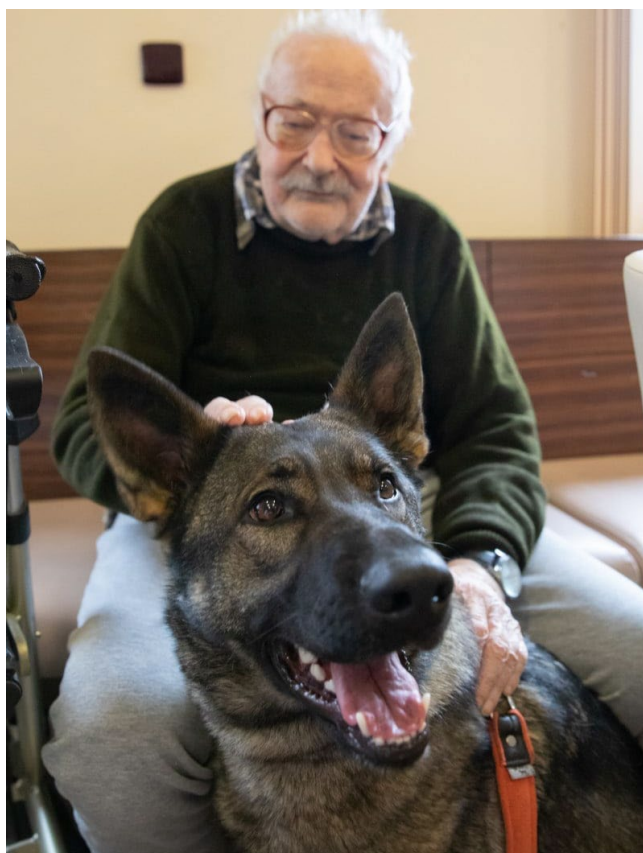
Tímto chceme poděkovat úžasným pejskům, Sheile a Foxy, které našim klientům vyčarovaly úsměvy.

A také děkujeme majitelům pejsků za vlídný přístup a za práci jakou dělají.

V neposlední řadě musíme poděkovat renomovanému fotografovi Milanu Šustrovi za krásné zachycení okamžiků z canisterapie u nás.



CANISTERAPIE



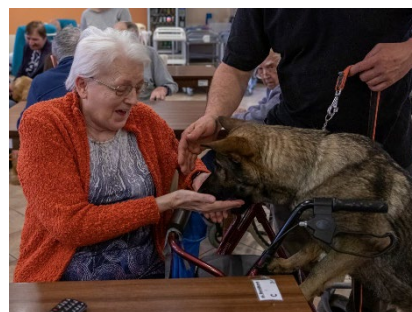
CANISTERAPIE



CANISTERAPIE



CANISTERAPIE



VYSTOUPENÍ PĚVECKÉHO SBORU SENIOREK



V rámci obnoveného turné jsme poslední březnový den přivítali jihlavský pěvecký kroužek Seniorek. Pod taktovkou Bohumíra Boháčka si se sborem zaspívali známé melodie všichni naši klienti.



VYSTOUPENÍ PĚVECKÉHO SBORU SENIOREK





Alzheimercentrum Jihlava, z. ú.

CÍL

Poskytování komplexní služby, která vede k podpoře aktivního života a k prodloužení soběstačnosti našich uživatelů.

POSLÁNÍ

Hlavním posláním je poskytování komplexní, kvalitní, individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby. Poskytování služeb v našem zařízení vychází z osobních cílů a potřeb uživatelů, kteří potřebují pravidelnou pomoc při zajištění svých potřeb, a je postaveno především na vnitřních zdrojích služeb.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s chronickým duševním onemocněním a osoby s jiným zdravotním postižením.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

Mgr. Jaroslava Tkáčová
tel.: (+420) 778 494 010
reditelka.jihlava@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Kristýna Siberová
tel.: (+420) 778 494 011
vrchni.jihlava@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Bc. Zuzana Hanzalová
tel.: (+420) 778 494 015
socialni.jihlava@alzheimercentrum.cz

Koordinátorka přímé péče

Jana Nosková
tel.: (+420) 778 494 025
primapece.jihlava@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra A

Jana Ondráčková, DiS.
tel.: (+420) 778 494 022
stanicni2.jihlava@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra B

Bc. Aneta Mlejnková
tel.: (+420) 778 494 012
stanicni1.jihlava@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Eva Pokorná
tel.: (+420) 778 494 016
admin.jihlava@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Jihlava

www.alzheimercentrum.cz
tel.: (+420) 778 494 016
jihlava@alzheimercentrum.cz