

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2021 ČERVENEC – ZÁŘÍ



Loucký Mlýn

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY



Vážení přátelé našeho Alzheimercentra,

letní dny jsou za námi a my si užíváme krásy babího léta a prvních podzimních dnů. Už teď se moc těšíme na svátky, tradice a tvoření, které jsou s tímto ročním obdobím spjaty.

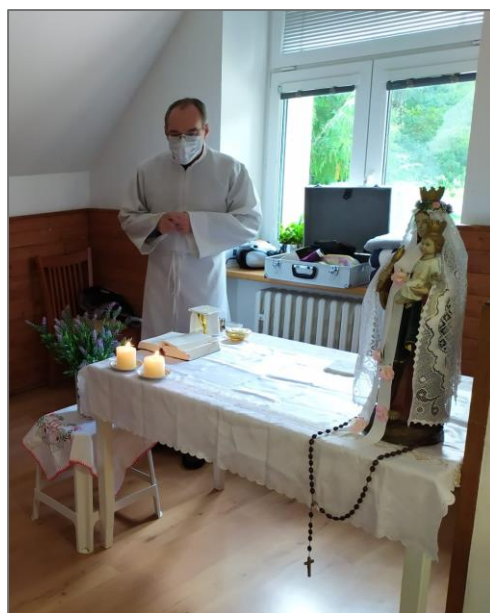
Léto pro nás bylo bohaté na mnoho krásných zážitků. Pojdte se proto s námi za poohlédnout za tím vším krásným, co nám přineslo.

Přeji Vám všem krásný a pohodový podzim

Bc. Lucie Kučerová, ředitelka

MŠE SVATÁ

Mše Svatá se konala každou první středu v měsíci, jako obvykle. Jsme vděční, že pánové faráři k nám stále docházejí. V srpnu jsme poprvé na Louckém Mlýně přivítali nového vodňanského kaplana P. Jana Turka, který u nás slavil srpnovou i zářijovou Mši Svatou. Připomínáme, že nadále platí možnost Svátosti smíření /zpovědi/, Svátosti pomazání nemocných nebo duchovního rozhovoru s knězem.



OPÉKÁNÍ BUŘTŮ

Jedno zářijové odpoledne bylo v plánu opékání buřtů. Paní kuchařky nám buřty nařezaly, aby vytvořily „ježky“. Roztopili jsme gril a posypali dřevěným uhlím. Počasí nám přálo, buřty se krásně grilovaly a jak zlatly, tak voněly na terase i po domě až do patra. S kečupem, hořčicí a vychlazeným pivem to byla opravdová lahůdka.



OPÉKÁNÍ BUŘTŮ



NÁVŠTĚVA PANA JIŘÍHO KRAMPOLA A PANÍ ZUZANY BUBÍLKOVÉ

Byli jsme mile překvapeni, když nás jedno červencové odpoledne navštívily dvě osobnosti ze světa šoubyznysu – známý herec a moderátor pan Jiří Krampol v doprovodu moderátorky Zuzany Bubílkové. Přijeli i s týmem spolupracovníků, aby nás pobavili svými vzpomínkami a historkami z práce i ze života a také trochou hudby. Bylo zrovna krásné horké odpoledne jako stvořené pro posezení v našem stinném lesíku. Hodně jsme se nasmáli veselému vyprávění, třeba o tom, jak paní Bubílková umí zacházet s počítačem a s moderní technikou. Děkujeme vedení Alzheimercenter za organizaci tohoto milého setkání.



Setkání Zuzany Bubílkové a Jiřího Krampola s klienty
Alzheimercentra Loucký Mlýn

Zábavné povídání, vzpomínky a vtipy
Autogramiáda



26. července
2021

Od 14.30

Alzheimercentrum
Loucký Mlýn



POSEZENÍ U KORITTŮ

Hospůdka U Korittů je kouzelné místo na zalesněném ostrůvku mezi řekou Blanicí a náhonem na mlýn. V parných letních dnech je okolo hospůdky díky vzrostlým stromům a vodě příjemný chládek a je hojně navštěvovaná cyklisty z okolí Vodňan – hlavně za letních večerů. Pro nás je důležité, že hospůdku máme doslova „co by kamenem dohodil“, a větší množství našich obyvatel dokáže malou procházku k hospůdce zvládnout vlastními silami. Posezení U Korittů je nenáročný výlet a osvěžení. Na chvíli změníme prostředí a užijeme si tu nanuky, chlazené pivo a fajn hostinského. Každý rok v létě hospůdku několikrát navštívíme.



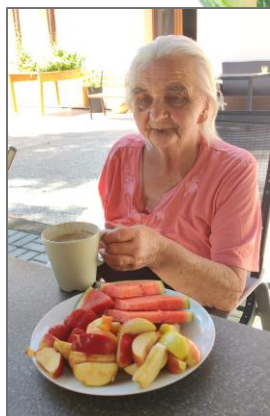
PROCHÁZKY

Letošní září nám dělá radost. Snad každý den slunce opravdu září a zve nás na procházku do okolí našeho zařízení. Už nemá takovou sílu jako uprostřed léta, a tak se před ním neschováváme mezi stromy u náhonu, jako to děláme v červenci a v srpnu. Cílem našich procházek koncem léta bývá Čavyně. Hned na začátku je rybníček s hejnem bílých hus. Přivítají nás protahováním křídel a hlasitým kejháním. Koukneme také na daňky, muflony a ovce. Cesta je posypaná napadanými žaludy, sem tam keř s červenými šípky. Říkáme si, že je to krásné babí léto.

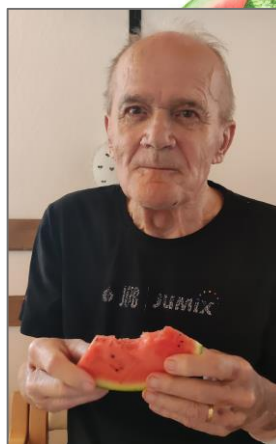


STIMULACE CHUTI

Naším obyvatelům se snažíme zpestřit a obohatit život mnoha aktivitami a zadávat jim co nejvíce dobrých podnětů pro hodnotné prožívání jejich stáří. Jedním z nich je STIMULACE CHUTI. Několikrát do týdne se odpoledne roznášejí krásné ovocné talíře a misky, naplněné drobným ovocem a více druhy nakrájeného ovoce. Vypadají tak lákavě, když stojí na stole, že mnohá babička nebo dědeček neodolají a natáhnou ruku, aby ochutnali malinu, hroznové víno, banán, či kousek pomeranče. Další variantou stimulace chuti jsou talířky se sladkostmi, bonbóny nebo čokoládou, které míváme k odpolední kávě.



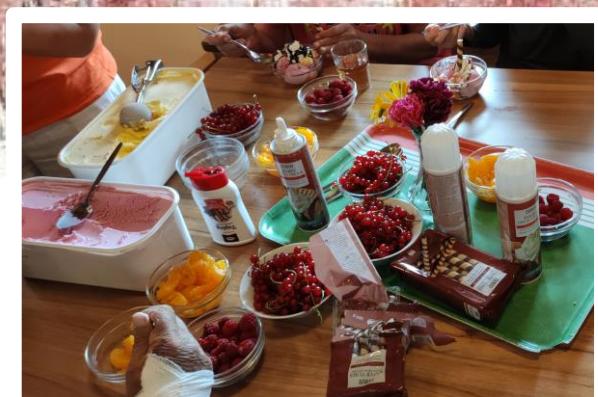
STIMULACE CHUTI



VÝROBA ZMRZLINOVÝCH POHÁRŮ

Což takhle dát si pohár? V létě u nás někdy míváme nanukové dorty k odpolední svačině. Řekli jsme si, že by naše obyvatele mohlo bavit, kdyby si sami vyrobili zmrzlinový pohár podle svého výběru. Připravili jsme několik misek s čerstvým a kompotovaným ovocem, tři druhy zmrzliny, šlehačku a trubičky na ozdobení pohárů. Kdo to dokázal, mohl si sám nabrat zmrzlinu, vybrat ovoce a vytvořit si pohár podle vlastní chuti. Byli jsme potěšeni s jakým zájmem a v jakém počtu se naši obyvatelé zapojili do této aktivity. I dědečkové si chtěli vytvořit poháry. Zmrzlinové poháry byly k odpolední svačině pro všechny naše obyvatele. Těm imobilním jsme je vytvořili a podali. Byla to hezká podívaná a dobré pochutnání. Pro velký úspěch se chystáme akci ještě do konce léta opakovat.





SKLIZEŇ RYBÍZU A PEČENÍ BUCHTY

Máme radost ze sadu, který vzrůstá na sousední louce, přináležející k našemu zařízení. Na přání jedné naší obyvatelky ho před třemi lety vysázela Ježíškova vnoučata. Už vloni jsme sklídili červený rybíz a letos ho bylo ještě o trochu víc, jak keřík poporostl. Když jsme rybíz na terase přebírali, rozvinula se diskuse, co by z něho bylo nejlépe upéct. Někteří si mysleli, že bublanina bude nejjednodušší, dvě ženy byly toho názoru, že upéct kynutou buchtu je také snadné. Nakonec vyhrál kynutý koláč s drobenkou. Odpoledne jsme si dali koláč ke kávě a shodli jsme se, že se opravdu povedl. Jedna jabloň v sadu už má také několik jablek, tak by brzy mohl být ještě štrůdl.



HRY S BALÓNKY



CUKRÁRNA V LESÍKU

V červenci jsme se rozhodli, že uděláme cukrárnu pro větší počet obyvatel přímo u nás. Po obědě jsme přivezli zákusky z Vodňan a hromadně jsme se stěhovali do lesa a vařili kávu. Užili jsme si příjemné odpoledne, které si určitě plánujeme zopakovat.



VYSTOUPENÍ SOUBORU JAVOR

V září nás mile překvapila manželka jednoho z našich klientů, když pro svého manžela pozvala krojovaný hudební soubor Javor, aby mu zahráli a zazpívali lidové písničky. Zrovna jsme měli plánované společné posezení u kávy s dovezenými zákusky a hudební soubor se nám velmi hodil pro zpestření našeho odpoledne a potěšení mnoha našich obyvatel.



SVATÝ VÁCLAV, DEN ČESKÉ STÁTNOSTI

27. září dopoledne jsme se sešli na jídelně ke společnému promítání a besedě, abychom si připomněli jednoho z našich prvních světců. Prohlédli jsme si ho na ikonách a na obrazech od známých malířů, jako byl Mikoláš Aleš nebo Josef Lada. Dále jsme viděli jeho sochy, dřevorezby a reliéfy na mincích. Bylo to zároveň paměťové cvičení, při kterém jsme si oživilí, co tyto pojmy znamenají.



Den české státnosti

Den české státnosti je státním svátkem. Připomíná smrt svatého Václava, jednoho z prvních Přemyslovců. Nejstarší syn knížete Vratislava a Drahomíry, se narodil na počátku 10. století. Nejčastěji se udává rok 907. Když v roce 921 zemřel kníže Vratislav, Václav se stal jeho nástupcem. Kvůli nízkému věku se však místo něj o vládu dělily matka Drahomíra s babičkou Ludmilou. Václav se do čela knížectví dostal přibližně mezi roky 922 a 925. Podle historiků byl vzorem křesťanského panovníka a silně přispěl k rozšíření víry v zemi. Zakládal kostely, podporoval duchovní a povolal do země kněze z cizích zemí. Den české státnosti připomíná událost z roku 935, kdy byl Václav ve Steré Boleslavi zavražděn svým bratrem Boleslavem. Tento den je státním svátkem od roku 2000.

PEČENÍ ZÁVINU

Konec září a slíbené pečení štrůdlů. Do této aktivity se tradičně zapojuje mnoho našich obyvatel. Odpoledne posedíme a společné chvíle u kávy si zpestříme ochutnávkou štrůdlů.



NAŠI OSLAVENCI

p. Antonín Balík
p. Anna Gavrucová
p. Václav Kadlec
p. Jiří Kosina
p. Anna Krolupperová
p. Marie Lusková
p. Mojmír Přichystal
p. Anna Staňková
p. Marie Tremmelová
p. Vlasta Švarcová
p. Věra Zimová





Alzheimercentrum Loucký Mlýn

CÍL

Poskytování komplexní služby, která vede k podpoře aktivního života a k prodloužení soběstačnosti našich uživatelů.

POSLÁNÍ

Hlavním posláním je poskytování komplexní, kvalitní, individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby. Poskytování služeb v našem zařízení vychází z osobních cílů a potřeb uživatelů, kteří potřebují pravidelnou pomoc při zajištění svých potřeb, a je postaveno především na vnitřních zdrojích služeb.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby od 40 let věku s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

Bc. Lucie Kučerová
tel.: (+420) 773 377 020
reditelka.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Lucie Burgerová
tel.: (+420) 773 377 021
vrchni.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Lenka Pírková
tel.: (+420) 773 377 022
stanicni.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Mgr. Věra Křížová
tel.: (+420) 773 377 025
socialni.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

Vedoucí provozu

Lucie Brůžková
tel.: (+420) 773 377 024
provoz.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Václava Housková
tel.: (+420) 773 377 026
admin.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Prácheň, z.ú.

www.alzheimercentrum.cz
tel.: (+420) 773 377 026
louckymlyn@alzheimercentrum.cz