

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2020 DUBEN – ČERVEN



LOUCKÝ MLÝN

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY



Vážení a milí přátelé Louckého Mlýna,

máme za sebou nelehké období, které se troufám říci dotklo opravdu každého z nás. Koronavirová krize v základech otřásla veškerými našimi dosavadními jistotami. Celý svět se najednou zpomalil a zahalil pod roušky. Bylo to období nejen plné nejistot, obav, prudkých změn a přísných restriktivních opatření, ale i období, které dokázalo semknout celý náš národ a zvednout ohromnou vlnu solidarity. Dostalo se nám obrovského množství podpory, ať už materiální, duchovní, slovní či té finanční. Pod heslem“ Jsme v tom společně“ jsme všichni najednou dokázali táhnout za jeden provaz. Pro nás, pracovníky Alzheimercentra Loucký Mlýn, toto období znamenalo ohromnou výzvu a vyžadovalo naše maximální nasazení. Jako tým jsme se dokázali semknout a pohotově reagovat na aktuální nařízení vlády. Po čtyřech měsících karanténních opatření s hrdostí můžeme říci: „Zvládli jsme to!“. Uchránili jsme se před nákazou COVID 19 a našim klientům dokázali poskytnout, mimo obvyklou péči, pocit bezpečí. Ze všech sil jsme se rovněž snažili vynahradit jim absenci toho, co jim nejvíce scházelo - přítomnosti vás, rodin. A byli jste to právě vy, kdo nám v tomto nelehkém boji dodával velkou sílu. A proto mi dovolu, abych vám jménem celého našeho týmu poděkovala. Vaše slova díků, pochval a povzbuzení pro nás byla motorem. Velké díky patří i celému našemu týmu. Všem zaměstnancům tímto z celého srdce děkuji za vaše maximální nasazení, za to, že jste i v tak těžkém období, jakým bylo toto, dokázali pečovat s úsměvem a vroucím srdcem. Jsem na vás, na nás, pyšná! Už víme, že společně to zvládneme! Zmiňovaná nejistota v nás všech zřejmě ještě přetrvává, těžko říct, jak se situace bude nadále vyvíjet, proto si vzájemně přejme především pevné zdraví, mnoho síly, dobrou náladu a KRÁSNÉ PRÁZDNINY!

Bc. Lucie Kučerová
ředitelka

PODĚKOVÁNÍ DOBRÝM LIDEM

Motorkáři na Louckém Mlýně

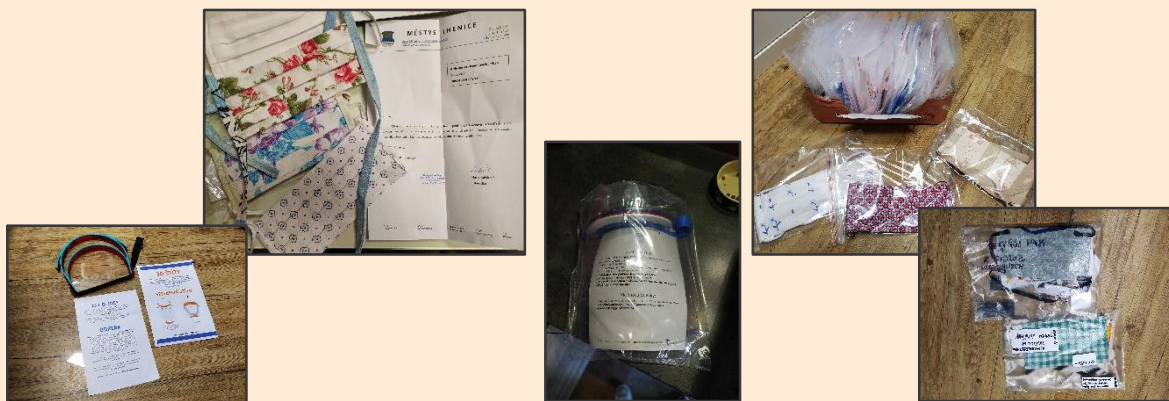
10 litrů dezinfekčního prostředku od Pražské pomoci, která svůj dar poslala pomocí skvělé bandy motorkářů @IMRG.FIRSTCZECH - FIRST CZECH INDIAN MOTORCYCLE RIDERS GROUP - rachot, smích a hudbu přivezli taky. Obrovské díky!



Velké díky APSS a firmě Nestlé za 5 plných tašek pochoutek, kávy a kakaa! Ani nevíte, jakou to udělá radost, když si lidé vzpomenou i na zaměstnance



Dary stále přicházejí. Velké díky patří p. Sedlákoví za 20ks ochranných štítů, díky Kovárně Selibov za krásné, dvojité roušky pro vložení dalšího filtru, díky paní Lavičkové za roušky a podporu, díky firmě 3dac.cz za věnované ochranné štíty, díky Slevomatu za látkové roušky a mnoho dalším. Vaše podpora je pro nás další energií pro naši práci.



"Tablet od srdce"

Tak zní název projektu Charty 77, díky němuž naše zařízení dnes od zástupců APSS ČR převzalo dva tablety, které umožní našim klientům v současné nelehké situaci komunikovat se svými nejbližšími. Jeden tablet poputuje do naší písecké pobočky Alzheimercentra a druhý na Loucký Mlýn. Na projektu se podílela také společnost Mall Group, dodavatel tabletů, a společnost Vodafone, která do všech tabletů zdarma věnovala SIM karty s datovou konektivitou. Deník BLESK pak poskytl do každého tabletu licenci předplatného BLESK Premium. Z tabletů máme opravdu velkou radost a těšíme se, až díky nim spojíme naši klienty s jejich rodinami.

Moc děkujeme za podporu!



Moc děkujeme **Katce Šolcové z Dětského klubu Pohádka a Janě Ondřichové** z vyhlášené písecké **Degustárny** za dobroty pro náš tým. Udělaly jste nám ohromnou radost! Moc děkujeme za vaši podporu!



Drogerie TETA Vodňany za poukázky na nákup zboží pro zdravotní sestry



Pro sladší dny nám dětičky z Dětského klubu Pohádka z Písku napekly velikonoční sušenky. Káva a laskomina, to je naše gusto



Nesmíme zapomenout na všechny švadlenky dobrovolnice ze širokého okolí, které nám na začátku pandemie na vlastní náklady přivezly vlastnoručně ušité roušky!!!!

Holky díky, nosíme je dodnes.



MORENA , MORANA, MAŘENA, SMRTKA

Staroslovanská bohyně, jejíž jméno zní také Morena, Mořena, Mara, Mora nebo Marzana, (podle kraje) a pochází ze staroslovanského slova mořit, umořit, které znamenalo zemřít. Dnes ji lidé znají z pohádek jako Smrtku s kosou. Dost možná to byla smrtka Mařena.

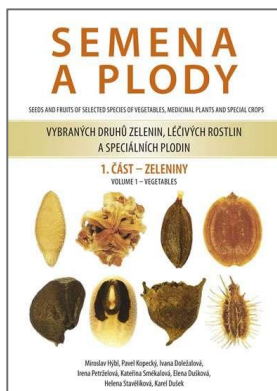
Kdo ale vlastně je Morana? Děsivá i milovaná, obávaná i uctívána, krutá i milosrdná. Lidé měli ze smrti strach, což je celkem pochopitelné, ale staří Slované dobře věděli, že aby přišel život, musí nastat smrt a po té znovuzrození. Smrt nastává ve velkém i malém, jak dole, tak i nahoře, všechno se rodí a opět umírá. I buňky v lidském těle neustále umírají a znovu se obnovují, a kdybychom tento minikoloběh života a smrti ve svém těle beze změn udrželi, mohli bychom pravděpodobně dosáhnout nesmrtelnosti.

Po dokončení jsme ji společně vhodili do řeky Blanice. Kam doputovala, není známo....



SMYSLOVÁ AKTIVIZACE

Jedno sobotní odpoledne jsme se věnovali poznávání semínek a povídání si o nich. Zmínili jsme dobu výsadby a podmínky pro pěstování rostlin ze semen, která byla v sáčkích. Naši obyvatelé zavzpomínali na jarní období, kdy do teplé půdy vysévali oblíbené druhy květin a zeleniny.



VELIKONOCE

Velikonoce jsou svým původem svátky jara. Před cca 3500 lety dali ale kananejskému svátku jara zcela nový význam Židé svým svátkem Paschy oslavou vyvedení a osvobození židovského národa z egyptského otroctví. Před dvěma tisíci lety pak Velikonoce dostaly současný význam Kristovou smrtí a zmrtvýchvstáním.

Každý si asi s pojmem Velikonoce spojí Velikonoční pomlázku. Podle tradice ze 14. století manželé a milenci šlehali své milé manželky a milenky. Ten, kdo časně ráno nevstal, byl polit studenou vodou v posteli. Uplést pomlázku měl v té době každý především počtem použitých prutů. Na konec pomlázky se vlétá barevná stuha. V pozdějších dobách tedy všichni muži a děti vstávali na Velikonoční pondělí časně zrána, aby vyšli na koledu. Obcházeli sousedství a šlehali děvčata, aby byla příští rok zdravá a stále mladá.

Velikonoční vajíčka jsou další z Velikonočních tradic. Tu jako první zavedli pravděpodobně Egypťané. Nejstarší nalezená zrobená kraslice je podle vědců stará neuvěřitelných 2300 let. Vajíčka dostávali koledníci za odříkání hezké koledy.

Velikonoční beránek je další z tradic. Je symbolem člena Božího stáda, o něž se stará jejich pastýř – židovský Bůh. Beránek je již od středověku známý jako obřadní pokrm. My se dnes můžeme jenom domnívat, zda si lidé mohli dovolit opravdové beránčí maso, které bylo v té době velice drahé, nebo zda pojídali pouze pečivo ve tvaru beránka. Dnes se pečivo ve tvaru beránka peče každým rokem na Velikonoce v mnoha rodinách.





CVIČENÍ S RADKOU

Stárnutí je sice přirozené, ale i tak si můžeme stárnutí našeho těla zpomalit díky cvičení pro seniory. Cvičení má pozitivní vliv jak na fyzickou kondici, tak na psychiku.

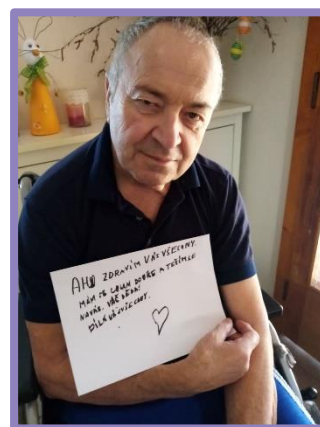
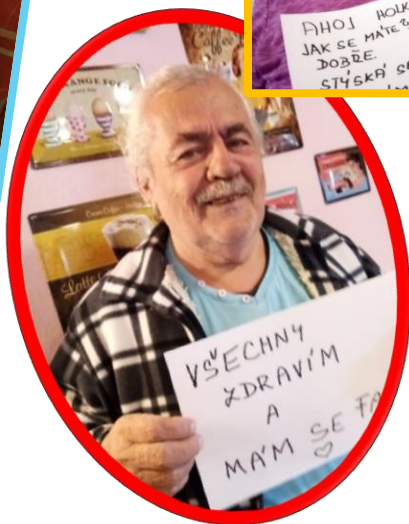
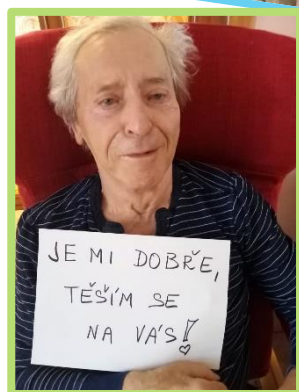
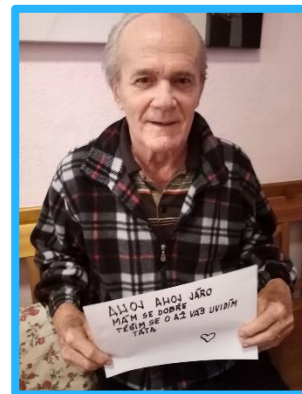
Cvičení pro seniory vychází z kombinace protahovacích a posilovacích cviků. Cvičení zohledňuje specifika vyššího věku i možné zdravotní problémy. Proto se u nás nesetkáte se „skákáním“, naše cvičení vychází ze zdravotního cvičení a je vedeno zkušenou cvičitelkou Radkou.



POZDRAV DOMŮ

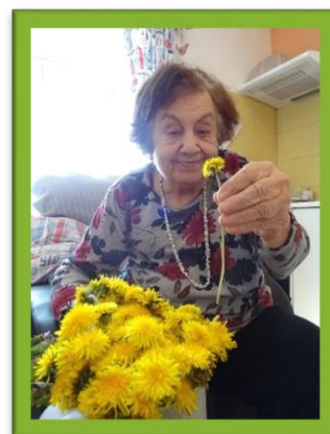
Doba koronavirová připravila naše seniory o osobní kontakt se svými blízkými. Pro některé byla situace psychicky náročná a trvala dlouho. Snažili jsme se jim období zpříjemnit a také zprostředkovat kontakt s blízkými, jak to jen šlo.

Jednou z možností, jak mohli senioři poslat vzkaz o tom, jak se jim daří, bylo psaní pozdravů, které bylo umístěno na stránkách AC.



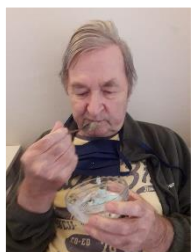
PAMPELIŠKY

Jaro je v plném proudu. Kolem mlýna všechno kvete a krásné počasí láká k posezení venku. Díky koronaviru nemůžeme opouštět objekt, proto sestra Monika natrhala pampelišky a přinesla je ukázat našim obyvatelům. Pochopitelně došlo i na pletení věnců, které si všichni užili.



ZMRZLINA

Děkujeme moc Katce Šolcové z Dětského klubu Pohádka a písecké restauraci Pomodoro za vynikající ledové osvěžení v podobě domácích italských zmrzlin, které našim klientům věnovali. Zmrzliny byly úžasné a moc jsme si na nich pochutnali.



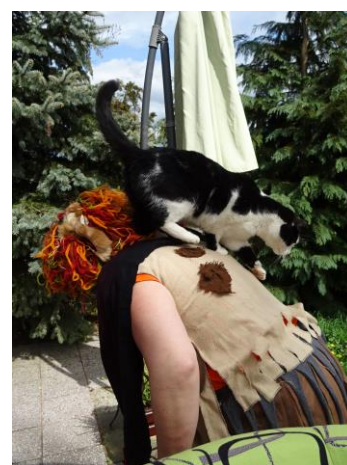
ČARODĚJNICKÝ REJ



Současná podoba pálení čarodějnic

Podoba pálení čarodějnic na počátku 21. století si zachová řadu rysů pocházejících z minulosti, zároveň však došlo k řadě změn. Odlišná je především funkce, původní sociální, ochranný a náboženský význam byl nahrazen funkcí zábavnou a společenskou. Pálení čarodějnic probíhá jak v rámci rodiny, sousedů či přátel tak jako organizovaná akce. Především městské a organizované akce někdy mívají charakter jakéhosi „čarodějnického karnevalu“. Příkladem proměny zvyku může být přežívající ústřední role ohně, který je však v některých případech upozadován a hlavní dění probíhá stranou od něj. Oheň také ztratil svou magickou funkci zajišťující ochranu a prosperitu. Také již není nutným zvykem oheň zapalovat na kopci.

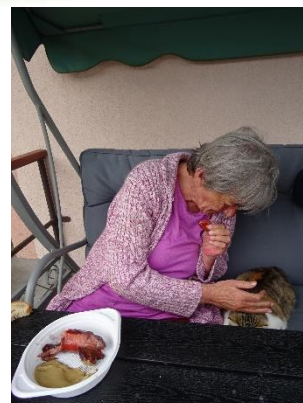
Dále zanikl zvyk házení zapálených košťat do vzduchu. Zvyk upalovat figurínu čarodějnice však přetrvával či byl znovu vynalezen. Kdo ví....



PROCHÁZKY



PEČENÍ ŠPEKÁČKŮ



Špekáček se poprvé objevil na Jubilejní zemské výstavě v Praze roku 1891 a stal se oblíbenou pochoutkou. Podle ČSN 57 7115 z roku 1978 musel špekáček obsahovat 38,5 % hovězího masa, 17,5 % vepřového masa, 17 % slaniny, 23 % vody (ledu), zbytek sůl, koření, přísady. Po zrušení československých státních a oborových norem na počátku 90. let došlo k výraznému poklesu jejich kvality. Tento nepříznivý stav byl částečně zlepšen vyhláškou č. 326/2001 Sb., který předepisuje, že špekáček může obsahovat pouze hovězí, vepřové a telecí maso (ne strojově oddělené). Podíl masa musí být nejméně 40 %, obsah tuku maximálně 45 %.

Od roku 2011 jsou špekáčky zapsané v seznamu zaručených tradičních specialit, který registruje Evropská komise. Evropským příbuzným špekáčku je švýcarská národní uzenina Cervelat, a to jak vizuálně, tak způsobem přípravy i složením (hovězí maso, slanina a vepřové škvarky).



CO DĚLÁME



BOHOSLUŽBA V LESÍKU

I v menším počtu je důležité se sejít s panem farářem a vyslechnout si jeho slova. Počasí se na chvílku umoudřilo a vše mohlo probíhat na čerstvém vzduchu.



CERTIFIKÁT VÁŽKA

V našem Alzheimercentru na Louckém Mlýně jsme obhájili pro nás tak cenný certifikát Vážka udělovaný Českou alzheimerovskou společností.

Jedná se o nejvyšší ocenění, kterého lze v této oblasti dosáhnout. Vážka® je udělována na základě výsledků auditu na dobu dvou let, poté je nutné auditem projít znovu. Péče o pacienty s Alzheimerovou chorobou je náročná a v pokročilém stádiu demence se rodina obvykle neobejde bez kvalifikované pomoci. Pro příbuzné, kteří již nezvládají péči o blízkého člena rodiny v domácím prostředí, je certifikát Vážka® zárukou, že péče, kterou zařízení poskytuje.

Společnost Alzheimercentrum postavila péči na unikátním konceptu, který je jednotný pro všechna zařízení. Centrum poskytuje propojení zdravotních a sociálních služeb na nejvyšší možné úrovni v nepřetržitém provozu. Denní program je nastaven pro každého klienta individuálně a vychází z biografie klienta a jeho životního příběhu. Odborný personál, který je v denním kontaktu s klienty, využívá prvky terapií, které jsou vždy danému klientovi přínosné. V celostátní síti Alzheimercenter získaly Vážku další tři zařízení: Jihlava, Zlosyň a Loucký Mlýn. Alzheimercentrum v Louckém Mlýně ocenění úspěšně obhájilo ocenění již počtvrté.



REKONSTRUKCE

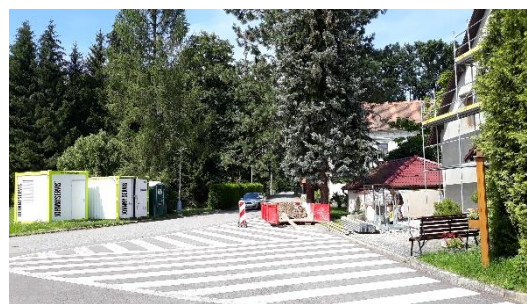
Dne 1.6. 2020 začala dlouho očekávaná rekonstrukce celého objektu.

V první plánované etapě dojde k odstranění stávající fasády, která nesplňuje bezpečnostní normy ze strany hasičů. Polystyrenové zateplení nahradí vata odpovídající současným normám.

Dále začala rekonstrukce pokojů našich klientů, kde se dělají nové stropy, podlahy a rozšiřují vstupní dveře. Současně s pokoji došlo k pokládce nové dlažby na chodbách, které budou nově rozděleny na úseky a odděleny protipožárními dveřmi.

Zimní zahrada byla rozmontována a na její místo přijde nová koupelna a prádelna, nad níž po rekonstrukci vzniknou dva nové pokoje, které budou pravděpodobně sloužit návštěvám.

Probíhají přípravné práce pro demontáž stávajícího výtahu, bude nahrazen výtahem větším a bezpečnějším.



NA CO SE MŮŽEME TĚŠIT

- Opékání buřtů
- Posezení s harmonikou
- Pečení koláčů se sezonním ovocem
- Návštěva cukrárny ve Vodňanech
- Posezení v hospůdce U Korittů
- Mše Svaté na LM

NAŠI OSLAVENCI

p. Miluše Beranová
p. Miroslava Majerová
p. Jindřich Kalina
p. Štefan Rybár
p. Pavel Trčka
p. Jaroslava Hlinková
p. Jaroslav Jansa
p. Drahomíra Havlová
p. Hana Malcová
p. Jaroslava Kopřivová
p. Jan Čurda
p. Anna Vlasatá
p. Naděžda Lovětínská





Alzheimercentrum Loucký Mlýn

CÍL

Zajištění individuálně zjištěných a dojednaných základních životních potřeb, poskytování takové míry podpory, kterou klient skutečně potřebuje, a udržení co nejužšího kontaktu s rodinou a blízkými.

POSÍLÁNÍ

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí. Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

Bc. Lucie Kučerová
tel.: (+420) 773 377 020
reditelka.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Lucie Kadlecová
tel.: (+420) 773 377 021
vrchni.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Lenka Pírková
tel.: (+420) 773 377 022
stanicni.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Bc. Tereza Vencličková
tel.: (+420) 773 377 025
socialni.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

Vedoucí provozu

Lucie Brůžková
tel.: (+420) 773 377 024
provoz.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Václava Housková
tel.: (+420) 773 377 026
admin.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Prácheň, z.ú.

www.alzheimercentrum.cz

tel.: (+420) 773 377 026

louckymlyn@alzheimercentrum.cz