

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2020 ŘÍJEN–PROSINEC



OSTRAVA

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY

Vážení klienti, rodinní příslušníci, milí kolegové,

máme za sebou další nelehké období, které se nám podařilo úspěšně zvládnout a to zásluhou dodržování všech protiepidemiologických opatření. Velké poděkování náleží našim zaměstnancům, kteří se snaží maximálně všechny opatření dodržovat. Naši zaměstnanci však hlavně nezapomínají na naše milované klienty. I přes tyto nelehké dny o klienty pečují s láskou a radostí.

Stále organizujeme v našem centru tématické akce, povzbuzujeme klienty, snažíme se zachovat co nejblíže kontakt s rodinou. Využíváme pro kontakt s rodinnými příslušníky tablety a mobilní telefony. Snažíme se zpříjemnit každodenní dny klientům drobnostmi. Zajistili jsme možnost sledování televizních programů a to úpravou vysílacích antén, stále malujeme, tvoříme, cvičíme, chodíme do venkovních zahrad v případě příznivého počasí. Naši skvělí kuchaři pravidelně pečou dobroty klientům, starají se o výbornou domácí kuchyň. Samozřejmě si uvědomujeme, že tato doba není složitá jen pro nás. **vy, nejblíže našich klientů, kteří respektujete změny zaváděné s ohledem na vývoj situace, máte naše velké poděkování.**

Vánoční svátky jsme v našem Alzheimercentru velmi krásně prožili, zažili jsme mnoho akcí, tak aby Vaši rodinní blízcí byli spokojení a v pohodě. Přišel k nám Mikuláš a Ježíšek, kteří rozzářili oči nás všech.

Nyní v následujícím období nezbývá než doufat, že se situace brzy zlepší a my se budeme moci postupně vracet k běžnému režimu a těšit se na blížící se jarní období. Všichni věřím, že rok 2021 bude ve znamení lepších časů.

„Všem moc děkuji za trpělivost a porozumění v uplynulém roce. Do Nového roku 2021 přeji klientům, zaměstnancům a rodinným příslušníkům mnoho zdraví, pohody a osobní spokojenosti“.

Se srdečným pozdravem

Simona Lipovská

Informační čtvrtletník společnosti Alzheimercentrum Ostrava

PŘEDSTAVUJEME VÁM

Sociální pracovnice
Mgr. Kateřina Lyčková

Naše nová posila sociálního úseku, Kateřina Lyčková vystudovala v roce 2011 magisterský obor Sociální práce se zdravotnickým profilem na Ostravské univerzitě, a protože se jí nepodařilo najít práci v oboru, začala hledat uplatnění v administrativě.



Působila jako administrativní pracovník v distribuční firmě a od roku 2012 také v bezpečnostní agentuře jako asistentka ostravské pobočky, až do odchodu na mateřskou. Myslela si, že sociální práci se už nikdy věnovat nebude, a ejhle! Nastoupila k nám 1.zářím po mateřské dovolené.

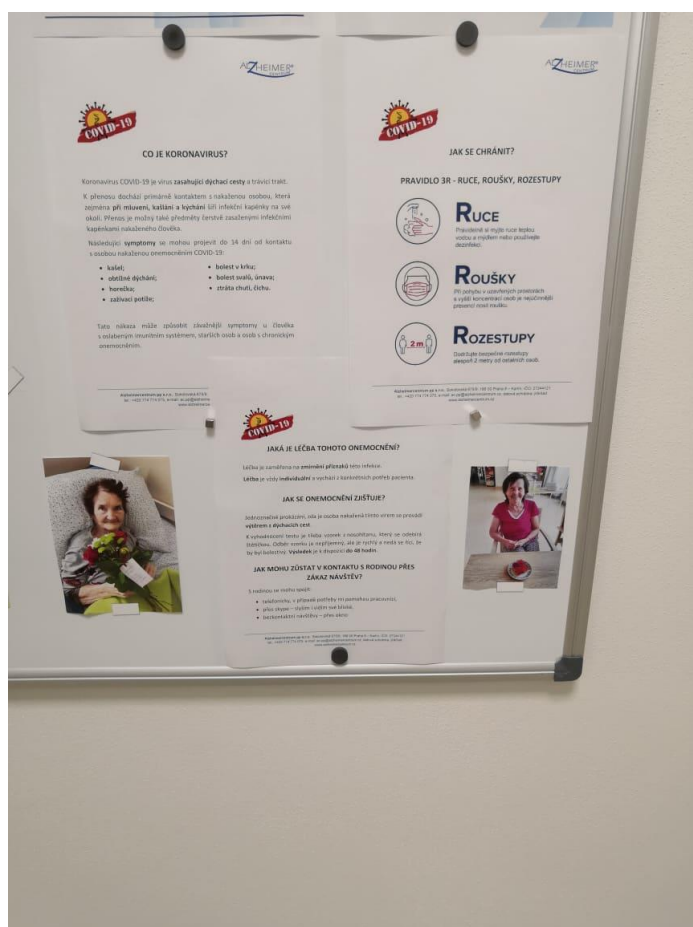
Svůj volný čas si teď nejvíc užívá s dcerou Zorkou, která v září nastoupila poprvé do školky. Bydlí s manželem v rodinném domě ve vesnici na kraji Ostravy a nejčastěji tráví čas na zahradě, procházkami v Poodří a výlety do hor.

Katka má ráda hudební festivaly a koncerty, dobré jídlo, pilates, cyklo turistiku, a kočky.

INFORMACE O COVID 19 PRO KLIENTY

Snažíme se, aby klienti našeho zařízení měli přehled o aktuálních opatřeních spojených se situací Covid 19 nejen v našem centru ale i v celé České republice.

Hned na několika místech v budově jsou vyvěšeny informační letáky na téma Koronavirus, aktivizační pracovnice pak několikrát za měsíc zařazují konverzace na toto téma do programu.



SPORTEM KU ZDRAVÍ

Fyzioterapie je část komprehensivní rehabilitace, která se zabývá diagnostikou, léčbou a prevencí poruch pohybového systému člověka. Je mezioborově svázána s mnohými medicínskými obory jako chirurgie, ortopedie, interní lékařství, gerontologie, psychiatrie aj. Fyzioterapie využívá standardizované postupy fyzikální terapie a volí léčbu ze škály metodik jako léčebná tělesná výchova, manuální myoskeletální medicína, Měkké a mobilizační techniky, elektroterapie, balneoléčba, magnetoterapie, termoterapie, kryo terapie apod. Vychází z bohaté znalosti anatomie, fyziologie a biomechaniky popř. vývojové kineziologie a je účinnou metodou, jak předcházet závažným celospolečenským zdravotním problémům.



SPORTEM KU ZDRAVÍ



PODZIMNÍ PEČENÍ JABLEČNÉHO ŠTRÚDLU



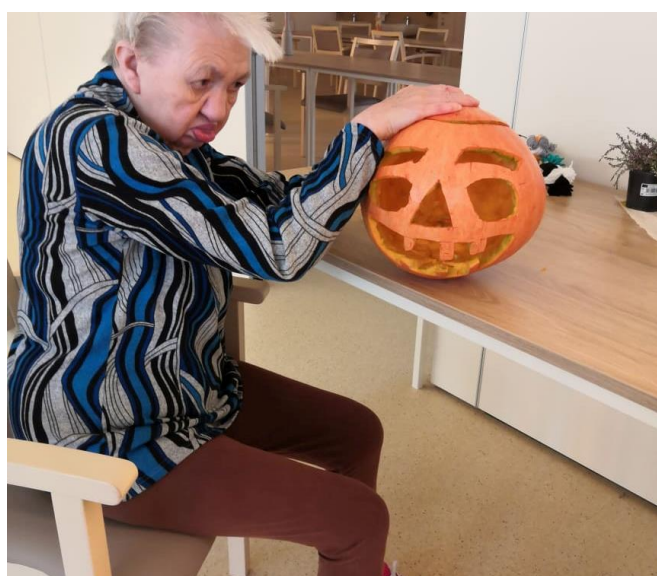
PODZIMNÍ PEČENÍ JABLEČNÉHO ŠTRÚDLU



DUŠIČKY - VZPOMÍNÁNÍ NA ZESNULÉ



VYŘEZÁVÁNÍ DÝNÍ



MOVEMBER

Movember je charitativní a každoročně se konající genderově zaměřená akce. Účelem charity je získání finančních prostředků a zároveň zvyšování povědomí o zdraví mužů. Zvláštní pozornost je věnována podpoře zdravého životního stylu mužů a osvětě v oblasti mužských onemocnění, jakými jsou rakovina varlat a rakovina prostaty.

Název charity vznikl jako hybridní složenina dvou anglických slov, knír (moustache) – vyjadřující typicky mužský znak – a listopad (November).



VÝZNAMNÉ NAROZENINY SE PŘECE MUSÍ OSLAVIT!

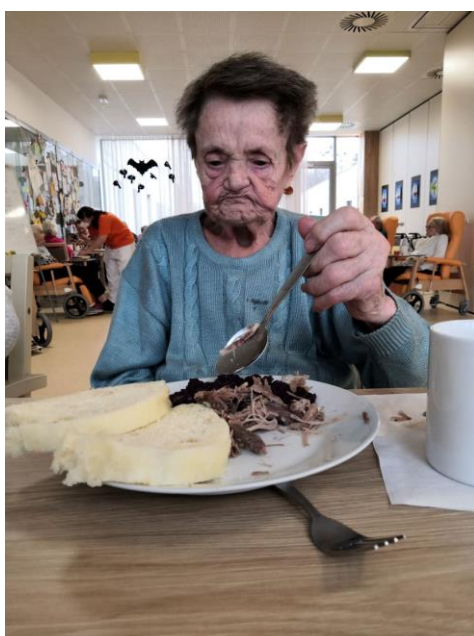
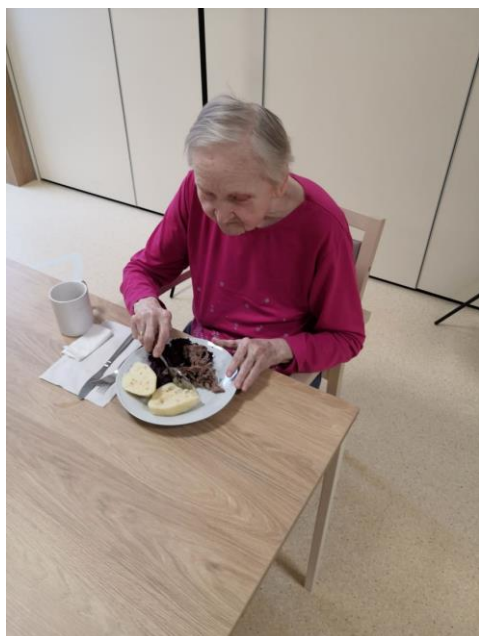


NAROZENINY

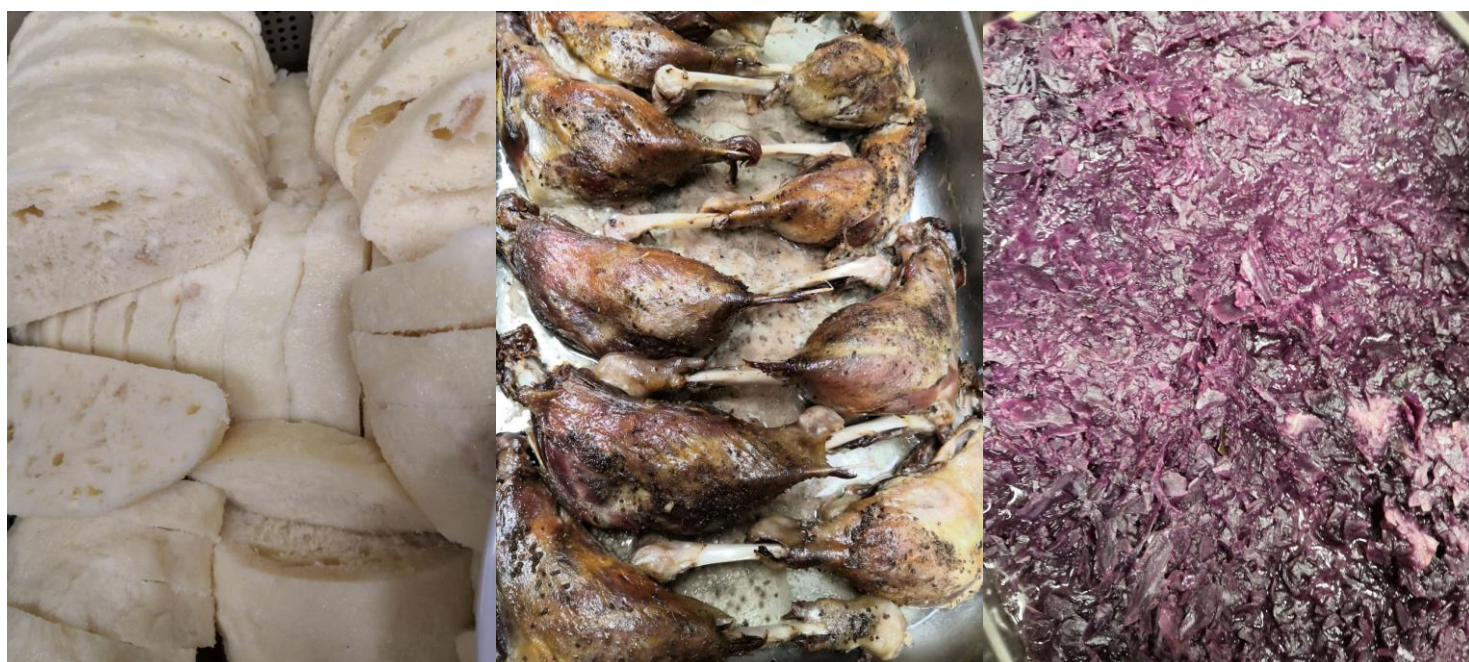


SVATOMARTINSKÉ HODY

Den sv. Martina byl dnem veselí, lovů a zabíjaček. Tradice martinské husy (či martinského vepře), která byla na mnoha místech konzumována v den světcova svátku, souvisela s ukončením zemědělského roku, s odvodem úroků vrchnosti, s adventním šestitýdenním půstem (začínajícím 12. listopadu) a ve vinařských oblastech s ochutnávkou prvního vína.



SVATOMARTINSKÉ HODY



KDYŽ SE POTKÁVAJÍ GENERACE, DĚJÍ SE ZÁZRAKY!

V Mezi námi, o.p.s. podporujeme setkávání lidí všech generací. Přejeme si, aby si rozuměli ti nejstarší s těmi nejmladšími. Aby společně objevovali, jak krásné a obohacující jsou jejich světy, když se navzájem propojí.

Obecně prospěšná společnost Mezi námi šíří myšlenku mezigeneračního setkávání. Do našich projektů se má možnost zapojit zástupce jakékoliv generace, kterého naše aktivity osloví a má chuť se přidat. Jsme připraveni jasně a rychle předat informace a zapojit ho do projektů. Vážíme si každého, kdo se k nám připojí a komu není propojování generací lhostejné.

Našemu týmu se společně podařilo dosáhnout ve spolupráci s pedagogy, aktivizačními pracovníky a dalšími podporovateli propracovaný systém mezigeneračních setkávání v hlavních pěti programech.

NAŠE POSLÁNÍ:

Podporujeme pravidelné, plánované propojování generace seniorů, dětí a lidí v produktivním věku, na základě jejich vnitřní motivace, v místní komunitě s cílem objevování, poznávání, obohacování a vzájemné úcty.



KDYŽ SE POTKÁVAJÍ GENERACE, DĚJÍ SE ZÁZRAKY!



ČERNOBÍLÉ OHLÉDNUTÍ ZA HALOWEENEM



ČERNOBÍLÉ OHLÉDNUTÍ ZA HALOWEENEM



ČERNOBÍLÉ OHLÉDNUTÍ ZA HALOWEENEM



TRÉNINK KOGNITIVNÍCH FUNKCÍ

Hledání slov je vhodné pro jemnou stimulaci mozkové aktivity. Kromě slovních puzzlů lze doporučit také křížovky, sudoku, anagramy a podobné hry.

Je překvapivé, že i touto nenásilnou formou dochází k rychlému zlepšení kognitivních funkcí, a to není třeba se mu věnovat nijak často nebo dlouho – úplně postačí 15 až 20 minut denně.



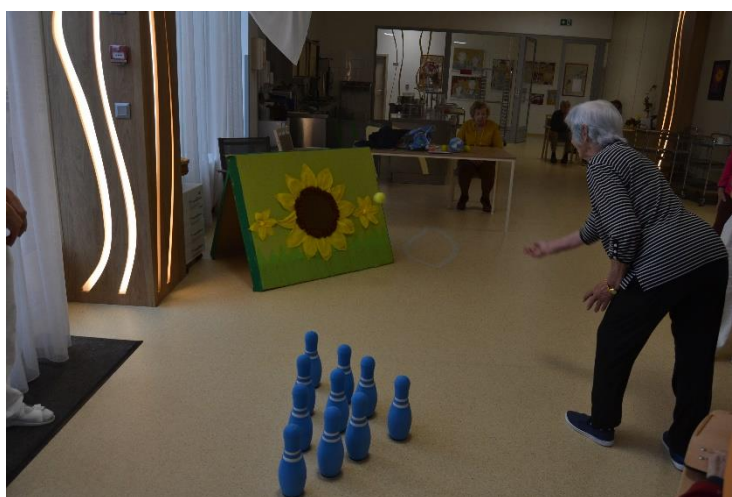
HERNÍ DOPOLEDNE HOD KRUHEM



HERNÍ DOPOLEDNE KUŽELKY



HERNÍ DOPOLEDNE HOD NA CÍL



PODZIMNÍ TVOŘENÍ



PODZIMNÍ TVOŘENÍ



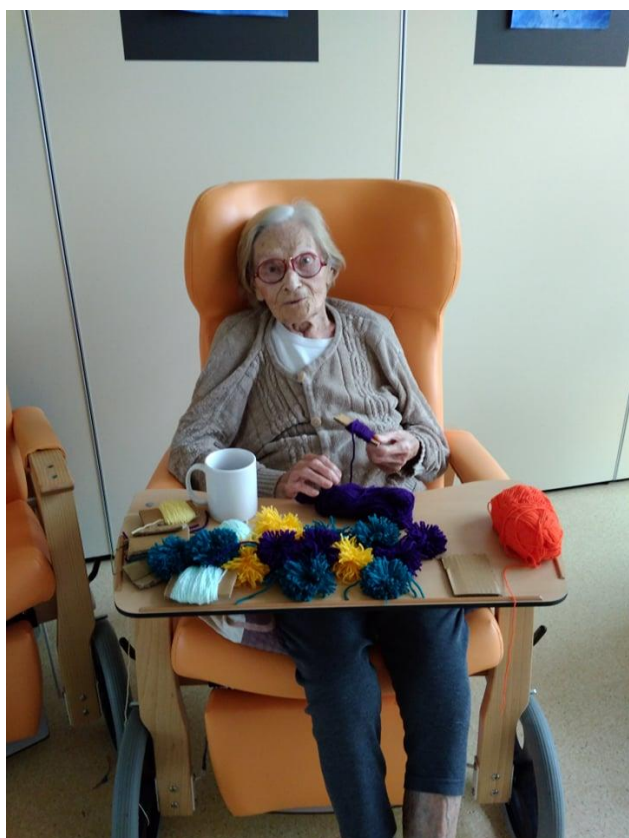
PODZIMNÍ TVOŘENÍ



KOMUNIKACE S RODINAMI KLIENTŮ



PRÁCE S VLNOU



PRÁCE S VLNOU



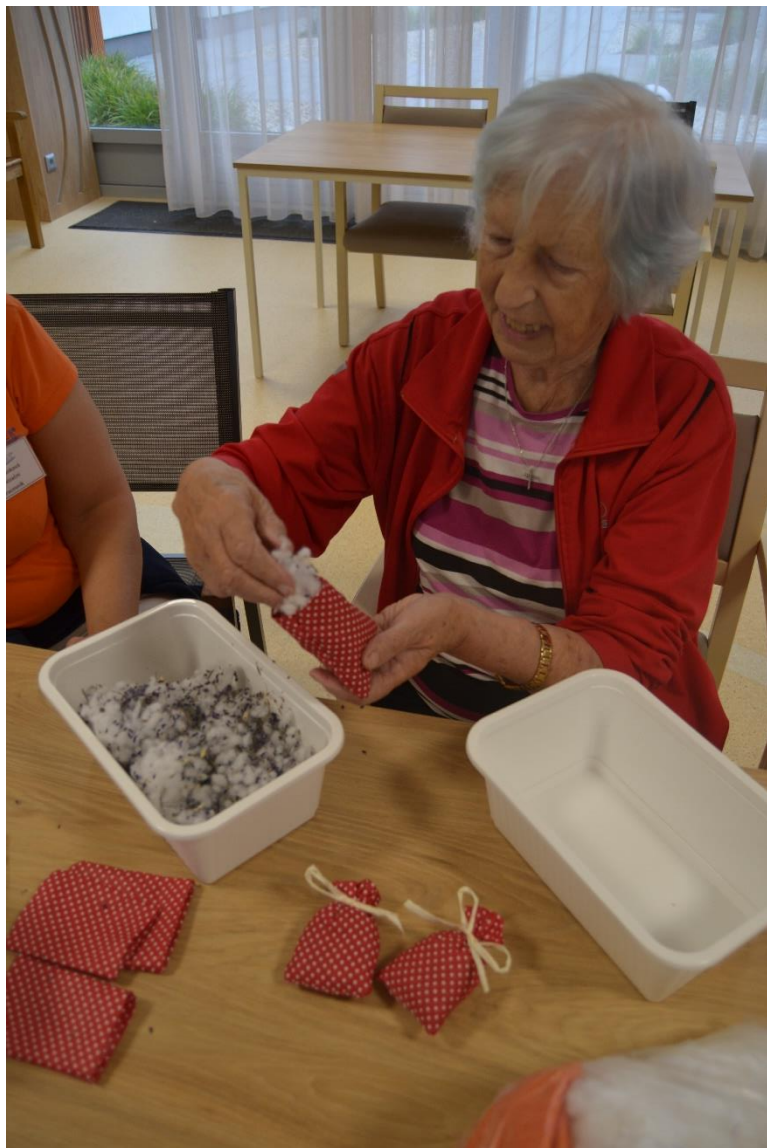
ZOOTERAPIE



Zooterapie je druhem léčebného působení, které využívá zvířat. Již samotná přítomnost živého tvora většinou vyvolává u klienta pocit klidu a bezpečí. Snižuje stres a napětí, prokázáno je i snížení krevního tlaku. Zvíře má rovněž schopnost vyvolat u člověka silné emoce, a tím podporuje psychickou stimulaci, uvolňuje komunikaci a všeobecně podporuje psychický i fyzický stav klienta. Využití tohoto působení je skutečně široké. Prostřednictvím zvířete lze rovněž snadněji navázat terapeutický vztah mezi terapeutem a klientem.



VÝROBA VONNÝCH PYTLÍČKŮ



MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA



MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA



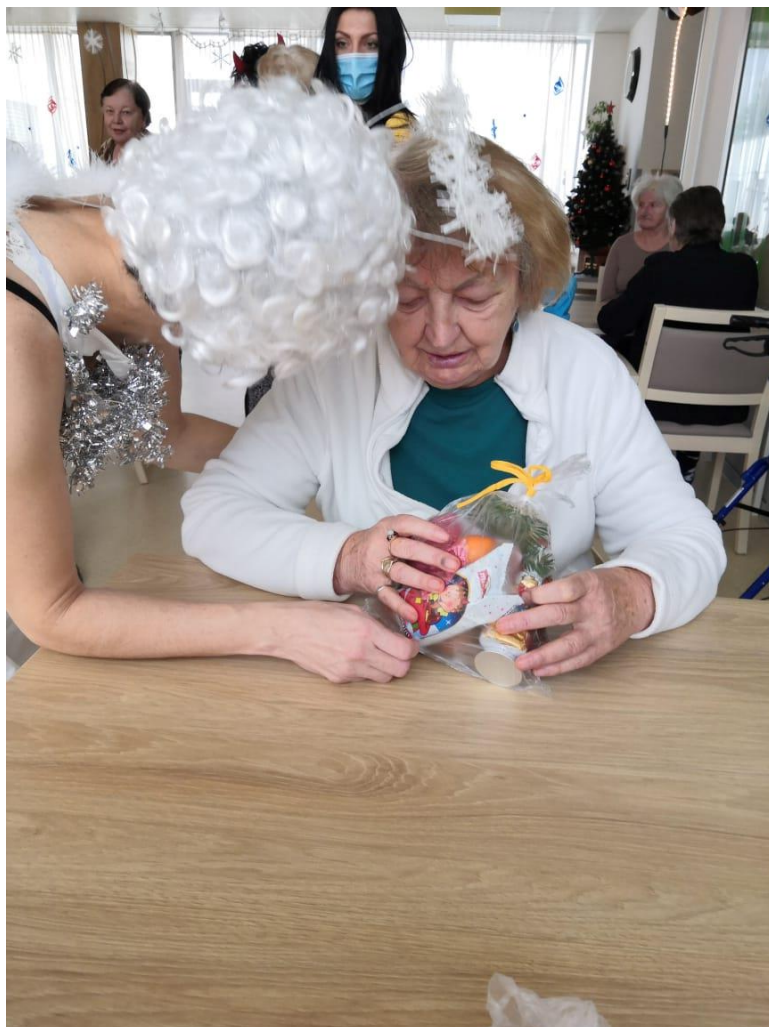
MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA



MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA



MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA



MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA



OSLAVA VÝROČÍ SVATBY ♥



TRÉNING MOTORIKY RUKOU



VÁNOČNÍ FOCENÍ KLIENTŮ



NATÁLIE ZLOTÁ

VÁNOČNÍ FOCENÍ KLIENTŮ



NATÁLIE ZLOTA



NATÁLIE ZLOTA

VÁNOČNÍ FOCENÍ KLIENTŮ



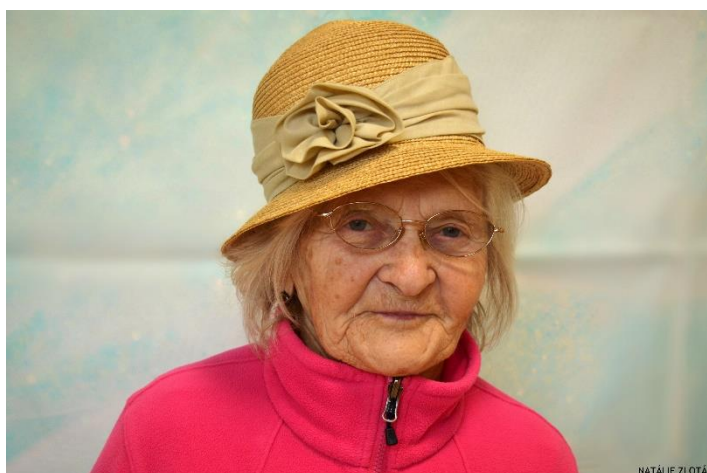
VÁNOČNÍ FOCENÍ KLIENTŮ



VÁNOČNÍ FOCENÍ KLIENTŮ



NATÁLIE ZLOTÁ

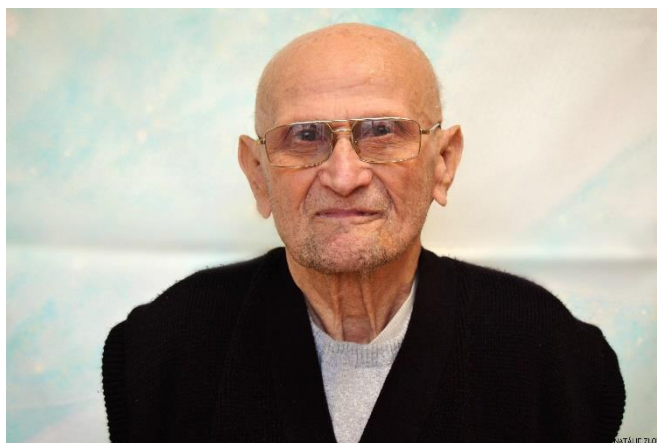


NATÁLIE ZLOTÁ



NATÁLIE ZLOTÁ

VÁNOČNÍ FOCENÍ KLIENTŮ



VÁNOČNÍ FOCENÍ KLIENTŮ



NATÁLIE ZLOTA



NATÁLIE ZLOTA



NATÁLIE ZLOTA

VÁNOČNÍ FOCENÍ KLIENTŮ



NATÁLIE ZLOTÁ



NATÁLIE ZLOTÁ



NATÁLIE ZLOTÁ

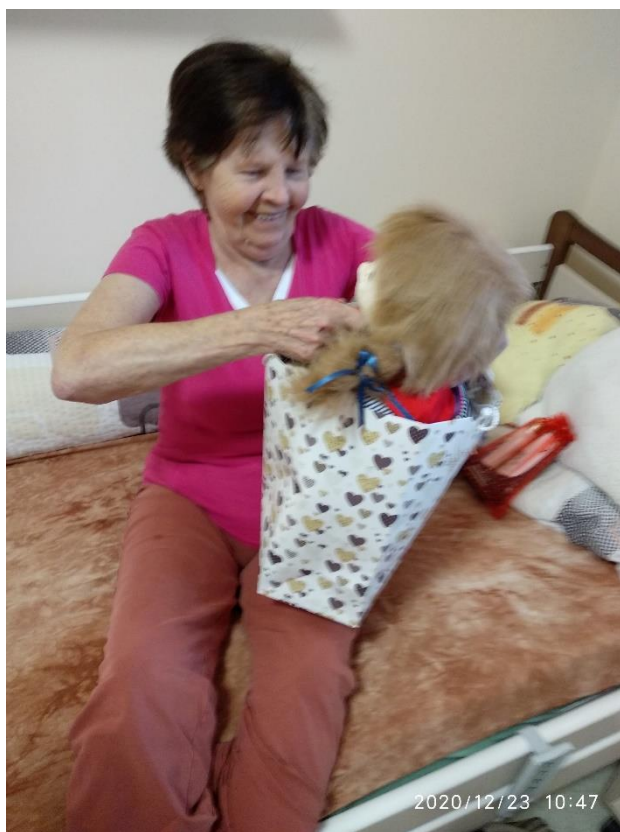
VÁNOCE V ALZHEIMERCENTRU OSTRAVA

Děkujeme všem, kteří se jakýmkoli způsobem podíleli na přípravě předávání vánočních dárků klientům ostravského Alzheimercentra.

Děkujeme rodinným příslušníkům, zaměstnancům a ježíškovým vnoučatům za obstarání dárků pro naše drahé klienty.



VÁNOCE V ALZHEIMERCENTRU



VÁNOCE V ALZHEIMERCENTRU







Alzheimercentrum Ostrava

CÍL

Poskytování komplexní služby, která vede k podpoře aktivního života a k prodloužení soběstačnosti našich uživatelů.

POSÍLÁNÍ

Hlavním posláním je poskytování komplexní, kvalitní, individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby. Poskytování služeb v našem zařízení vychází z osobních cílů a potřeb uživatelů, kteří potřebují pravidelnou pomoc při zajištění svých potřeb, a je postaveno především na vnitřních zdrojích služeb.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s chronickým duševním onemocněním a osoby s jiným zdravotním postižením.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

PhDr. Simona Lipovská, MBA
tel.: (+420) 775 893 806
reditelka.ostrava@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Mgr. Katarína Valentová
tel.: (+420) 775 893 807
vrchni.ostrava@alzheimercentrum.cz

Vedoucí provozu

Ing. Blanka Kupčáková
tel.: (+420) 775 893 804
provoz.ostrava@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Ema Strouhalová
tel.: (+420) 775 893 824
stanicni.ostrava@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Bc. Jana Slováková
tel.: (+420) 775 893 816
socialni.ostrava@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Mgr. Kateřina Lyčková
tel.: (+420) 775 893 849
Socialni2.ostrava@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Ing. Eva Novotná
tel.: (+420) 775 893 815
admin2.ostrava@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Ostrava

www.alzheimercentrum.cz
tel.: (+420) 775 893 806