

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2020 DUBEN – ČERVEN



PÍSEK DZR

ALZHEIMER[®]
CENTRUM



SLOVO ŘEDITELKY

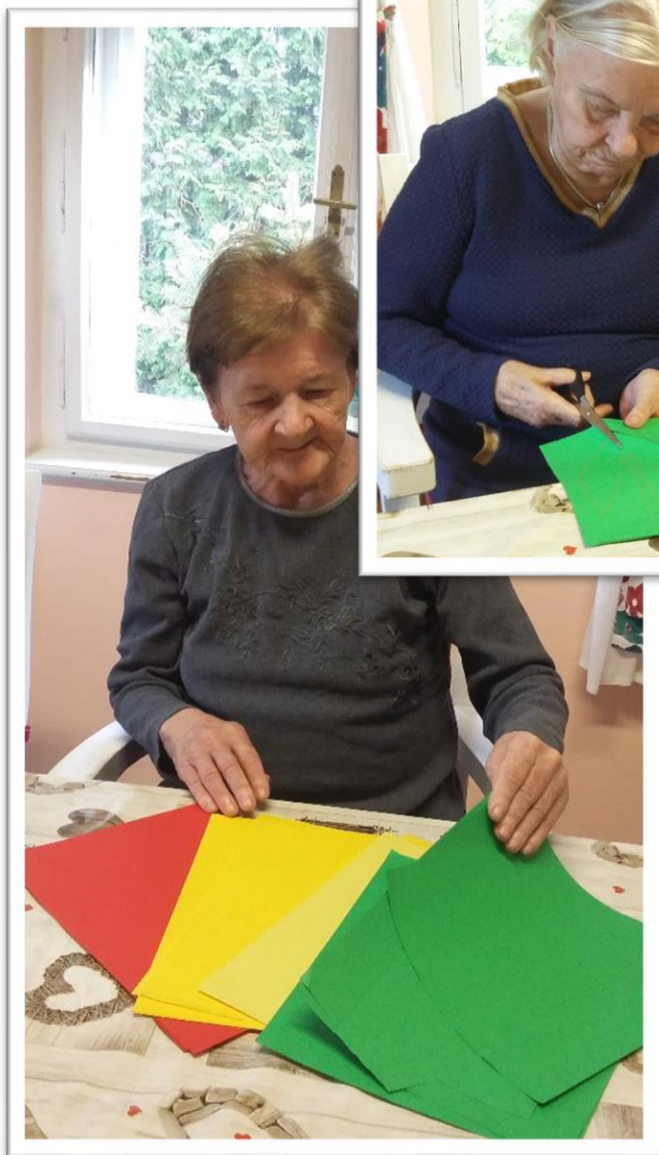
Vážení a milí přátelé našeho Alzheimercentra,

máme za sebou nelehké období, které se troufám říci, dotklo opravdu každého z nás. Koronavirová krize v základech otřásla veškerými našimi dosavadními jistotami. Celý svět se najednou zpomalil a zahalil pod roušky. Bylo to období nejen plné nejistot, obav, prudkých změn a přísných restriktivních opatření, ale i období, které dokázalo semknout celý náš národ a zvednout ohromnou vlnu solidarity. Dostalo se nám obrovského množství podpory, ať už materiální, duchovní, slovní či té finanční. Pod heslem „Jsme v tom společně“ jsme všichni najednou dokázali táhnout za jeden provaz. Pro nás, pracovníky Alzheimercentra Prácheň, toto období znamenalo ohromnou výzvu a vyžadovalo naše maximální nasazení. Jako tým jsme se dokázali semknout a pohotově reagovat na aktuální nařízení vlády. Po čtyřech měsících karanténních opatření s hrdostí můžeme říci: „Zvládli jsme to!“. Uchránili jsme se před nákazou COVID-19 a našim klientům dokázali poskytnout, mimo obvyklou péči, pocit bezpečí. Ze všech sil jsme se rovněž snažili vynahradit jim absenci toho, co jim nejvíce scházelo - přítomnosti vás, rodin. A byli jste to právě vy, kdo nám v tomto nelehkém boji dodával velkou sílu. A proto mi dovolu, abych vám jménem celého našeho týmu poděkovala. Vaše slova díků, pochval a povzbuzení pro nás byla motorem. Velké díky patří i celému našemu týmu. Všem zaměstnancům tímto z celého srdce děkuji za vaše maximální nasazení, za to, že jste i v tak těžkém období, jakým bylo toto, dokázali pečovat s úsměvem a vroucím srdcem. Jsem na vás, na nás, pyšná! Už víme, že společně to zvládneme! Zmiňovaná nejistota v nás všech zřejmě ještě přetrvává, těžko říct, jak se situace bude nadále vyvíjet, proto si vzájemně přejme především pevné zdraví, mnoho síly, dobrou náladu a krásné léto!

Bc. Lucie Kučerová
ředitelka

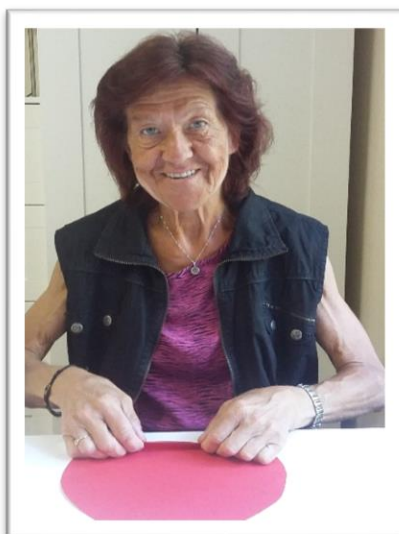
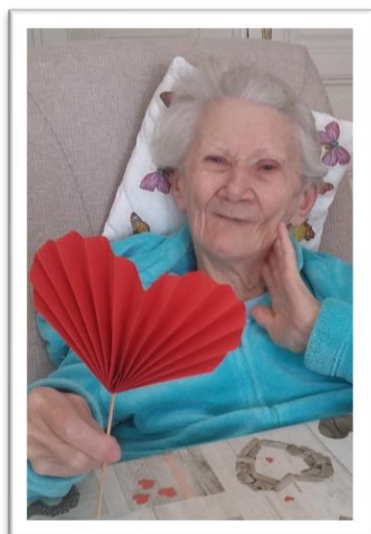
JARO ZAČÍNÁ = JARNÍ VÝZDOBA!

Jaro je pro nás obdobím plné barev, a proto vždy, když se pomalu začíná hlásit o slovo, začínáme s jarní pestrobarevnou výzdobou. Výroba tematických dekorací nás baví. Období od března do června přináší velmi mnoho pestré inspirace k tvoření. 😊



1. MÁJ LÁSKY ČAS....

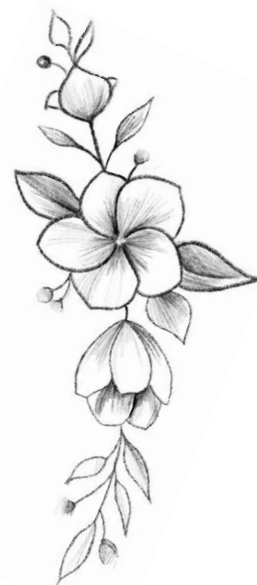
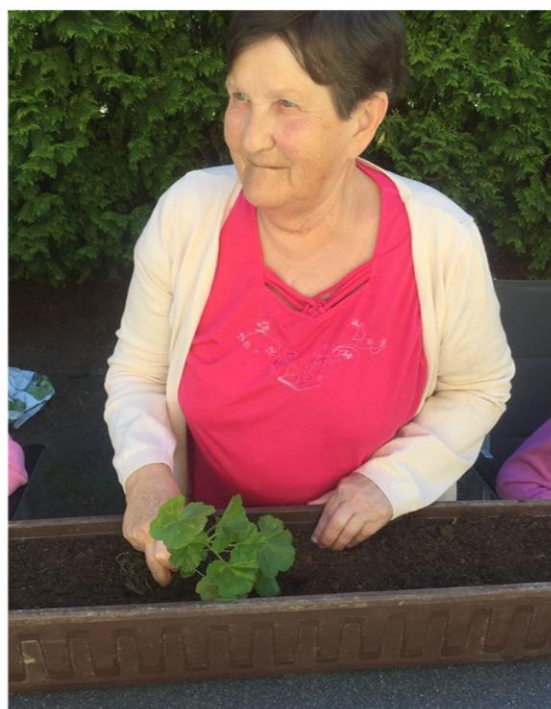
Květen je velmi romantickým měsícem, kdy vyjadřujeme lásku všem našim blízkým. Obzvláště toto období bylo velmi náročné v důsledku infekce COVID-19, protože jsme nemohli udržovat fyzický kontakt s naší rodinou. A proto jsme se rozhodli, že na 1. Máj vyrobíme přání a pošleme všem aspoň pozdrav. Jednou z forem komunikace byly právě fotografie, které jsme sdíleli na našich sociálních sítích nebo webu. Vzhledem k nastalé situaci jsme se však velmi rychle naučili s platformou SKYPE, díky které jsme se své blízké mohli vidět alespoň prostřednictvím videohovorů. Snažili jsme se udržovat kontakt a dávat tak o sobě vědět, že se máme dobře a jsme v pořádku. Pro všechny je toto období velmi náročné a všichni si uvědomujeme, jak moc je důležité udržování nějaké formy kontaktu s rodinnými příslušníky našich klientů.





ZAHRÁDKÁŘSKÁ SEZÓNA ZAHÁJENA

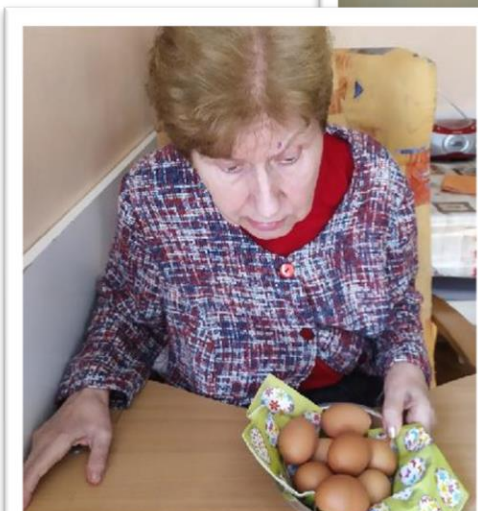
Práce na zahradě byla a je pro mnohé způsobem odreagování. Někteří z nás pracovali celý život na poli a nebo se zahradě věnovali doma. Období, kdy začíná příroda rozkvétat a hrát všemi barvami, je pro nás velmi radostné. Jsme rádi, že u nás na vile i přes veškerá opatření, jsme mohli trávit dostatek času venku a věnovat se tomu, co máme velmi rádi.

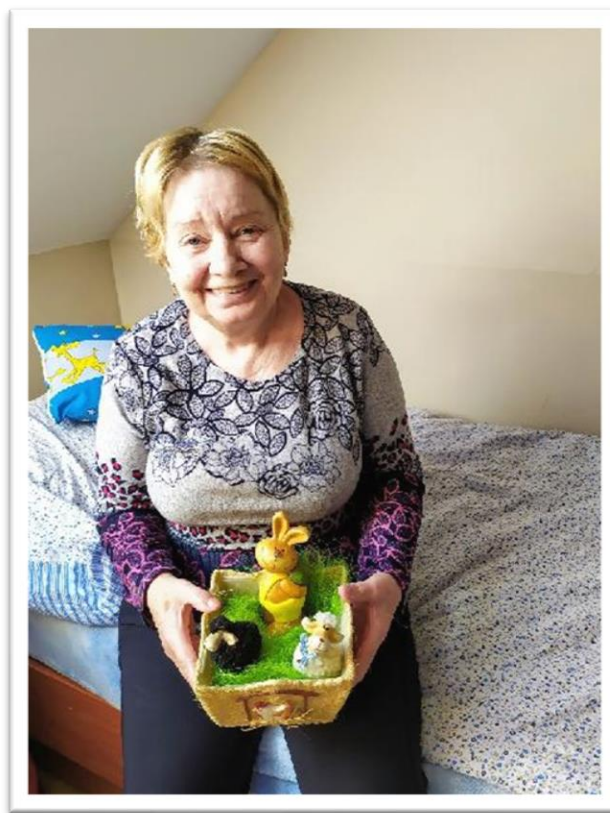
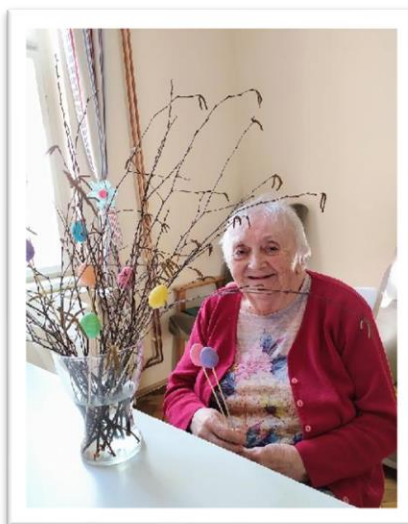


My jsme začali se sázením muškátů. Těšíme se z toho, že postupně můžeme vidět, jak se nám truhlíky začínají vybarvovat. U některých klientů jsme díky této aktivizaci využili i prvků reminiscence, která je pro osoby s Alzheimerovou chorobou stěžejní pro zachování dlouhodobých paměťových drah a zavzpomínali jsme tak na naše zahrádky, o které jsme pravidelně pečovali doma.

NA VELIKONOCE JSME PŘECE NEZAPOMNĚLI!

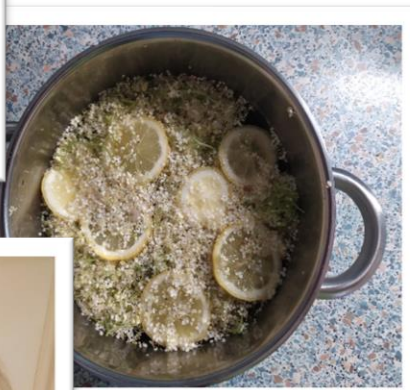
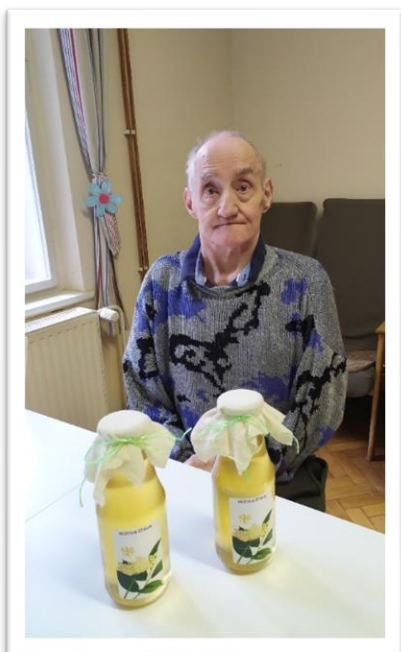
Původně byly Velikonoce pohanským svátkem jara a není divu. Pro věřící mají ale tyto svátky mnohem vyšší duchovní hodnotu. My jsme na Velikonoce určitě nezapomněli a připomněli jsme si hned několik tradic. Nejen, že jsme si pochutnali na upečeném beránku s polevou, ale i výrobou dekorací jsme zavzpomínali na zvyky, které jsme doma dělali. Také jsme si upletli pomlázku, abychom to opravdu měli se vším všudy. K Velikonocům jednoznačně také patří barvení vajec. Tyto svátky jsme prožili v rámci našich možností velmi pohodově. 😊





MYSLÍME NA NAŠE ZDRAVÍ

Na bezovou šťávu vzpomíná z dětství snad každý z nás. V těchto již poměrně slunných dnech je velmi příjemným osvěžením, a proto jsme se rozhodli, že si vyrobíme poctivou domácí. Musíme říct, že se nám moc povedla a hlavně každý z nás přispěl rukou k dílu a o to více nám pak chutnala. ☺



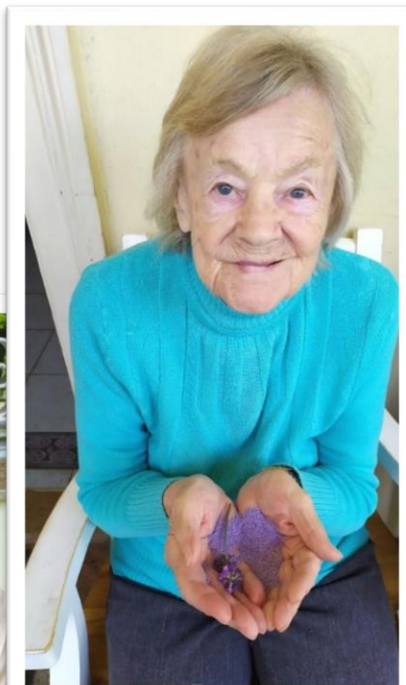
PŘÍPRAVA SIRUPU ZE SMRKOVÝCH VÝHONKŮ

Po bezové šťávě jsme zase nelenošili a pustili jsme se do přípravy smrkového sirupu, který znali už naši předci a to hlavně proto, že má velmi léčivé účinky. V tomto období jsme se zvláště snažili posilovat naši imunitu. Každý z nás dělal nějakou část receptu a společně jsme tak vytvořili další výbornou a zdraví prospěšnou šťávu.



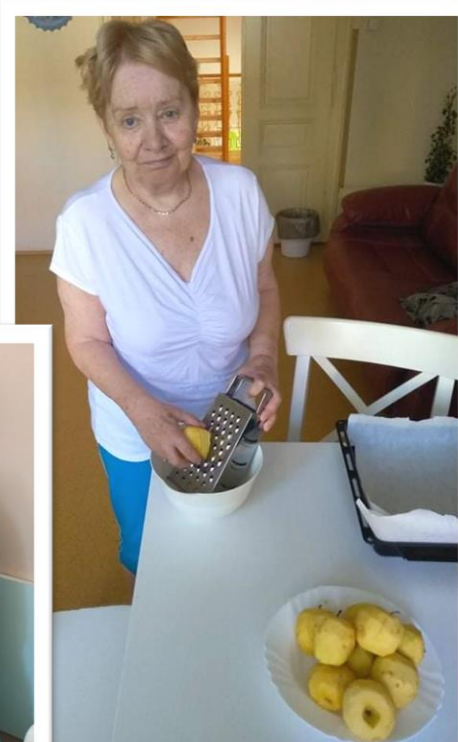
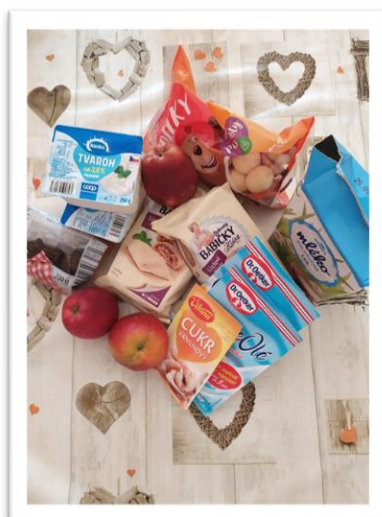
STIMULACE ČICHU

Určitě jste si všimli, že levandule teď roste všude kolem nás a nejlepší na tom je, že my jí máme přímo u nás na vile. 🌸 Nejen, že tato rostlina krásně voní, ale má i velmi zdravé účinky. Je dokázané, že obsahuje esenciální oleje, které mají pozitivní vliv na náladu. 🌸 Stačilo zavřít oči a připadali jsme si, jak kdybychom seděli na okraji levandulového pole. Levandule je také díky své aromatické vůni vhodná také ke stimulaci čichu. 🌸



A ZAS TO NAŠE PEČENÍ!

Pečení je jedna z činností, která nás velmi baví. Každý čtvrtletník se s Vámi podělíme o to, jaké dobroty si u nás na vile dopřádáme. Tentokrát jsme se pustili do přípravy štrůdlu s tvarohem, jablky a rozinkami. No, co vám budeme povídat, byl opravdu výborný. Když něco pečeme společně, tak nám to pak chutná o to více. 😊



PODĚKOVÁNÍ VŠEM, KTEŘÍ NA NÁS V DOBĚ EPIDEMIE MYSLÍ

Naše velké a srdečné díky patří všem, kteří na nás v době epidemie COVID-19 mysleli a stále myslí. Je neuvěřitelné, jaká vlna solidarity se strhla a díky vám jsme si také uvědomili, že i když jsme byli za zavěřenými dveřmi, tak jsme v tom nebyli sami. Bylo nám darováno nespočetné množství ochranných pomůcek. Mezi dary byly i sladkosti, které nám měly obalit nervy a nebo obrazy malované od dětí z dětského klubu Pohádka. 😊

Tak bychom touto cestou chtěli ještě jednou poděkovat společnosti Manufaktura, která nám věnovala 35 barelů dezinfekce na ruce. Úžasné setkání bylo také s motorkáři, na které se v této době obracelo mnoho lidí se žádostí o doručení darů z různých koutů ČR. Nám třeba přivezli 400ks ručně šitých roušek a 9l dezinfekce od Pražské pomoci. Díky projektu Charta 77 jsme mohli v této nelehké době využívat komunikaci přes platformu SKYPE. Darovali nám totiž dva tablety, do kterých společnost Vodafone darovala SIM karty s datovou konektivitou a Blesk nám zase poskytl předplatné BLESK PREMIUM. Děkujeme také městu Písek, DDM Písek a panu Brucknerovi za materiální podporu v podobě ochranných štítů. ZŠ Šoborova na nás také myslela a upekla nám všem výborné cukroví. APPS nám zase darovalo velký balík sladkostí od Nestlé. A takových andělů bylo mnohem více....

A proto ještě jednou děkujeme každému, kdo na nás myslí a pomáhá nám v jakékoliv podobě. Velmi si vaší podpory vážíme! 😊



PODĚKOVÁNÍ VŠEM, KTEŘÍ NA NÁS V DOBĚ EPIDEMIE MYSLÍ



JEŠTĚ JEDNOU DĚKUJEME ZA VAŠÍ PODPORU





Alzheimercentrum Písek

CÍL

Poskytování komplexní služby, která vede k podpoře aktivního života a k prodloužení soběstačnosti našich uživatelů.

POSLÁNÍ

Hlavním posláním je poskytování komplexní, kvalitní, individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby. Poskytování služeb v našem zařízení vychází z osobních cílů a potřeb uživatelů, kteří potřebují pravidelnou pomoc při zajištění svých potřeb, a je postaveno především na vnitřních zdrojích služeb.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

Bc. Lucie Kučerová
tel.: (+420) 773 377 020
reditelka.pisek@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Kateřina Kučerová, DiS.
tel.: (+420) 773 377 011
vrchni.pisek@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Jana Kvasničková
tel.: (+420) 773 377 012
stanicni.pisek@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Bc. Rádlová Žaneta
tel.: (+420) 773 377 015
socialni.pisek@alzheimercentrum.cz

Vedoucí provozu

Miroslava Ratajová
tel.: (+420) 773 377 014
provoz.pisek@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Viera Kováčová
tel.: (+420) 773 377 016
admin.pisek@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Prácheň, z.ú.

www.alzheimercentrum.cz
tel.: (+420) 773 377 020
pisek@alzheimercentrum.cz