

Alzheimercentrum

Zpravodaj

DUBEN-ČERVEN



PRŮHONICE

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

ÚVODNÍ SLOVO

Milí čtenáři,

máme za sebou měsíce plné krásných zážitků a prožitků. Díky proočkovanosti klientů i personálu v našem zařízení se vracíme do „starých“ kolejí. Řada z Vás, rodinných příslušníků našich klientů, si velmi dobře pamatuje naše centrum před pandemií. V době, kdy mohl kdokoliv kdykoliv přijít na návštěvu, prožít se svým příbuzným část dne plný různých aktivizací a zažít tak s námi na vlastní kůži chod našeho zařízení. Máme zde ale ubytované klienty, kteří vůbec neznají, jaký byl život v Alzheimercentru před epidemií Covid 19. Stále se musíme řídit vládními opatřeními a stále máme návštěvy dle rezervačního systému. Co se ale vrací je velká řada různých aktivizací pro větší počet klientů. Aktivizační pracovníci mají široký repertoár jak aktivizací uvnitř našeho zařízení, tak i venkovních aktivit. Jsou jimi například tvořivé dílny, pečení, fototerapeutická pláž, cvičení v tělocvičně, nebo pobyt na zahradě, kde trénujeme paměť, cvičíme s míčem či šátky, vyrábíme krásné výrobky na výzdobu zařízení či pro děti, nebo pozorujeme děti z naší dětské skupiny, jak si hrají na venkovním hřišti. Ke každému klientovi přistupujeme individuálně a vybíráme pro každého takové aktivizace, které má rád. Vracíme se i k velkým zážitkům, jako jsou živé koncerty klientkami oblíbeného pana Bezoušky, nebo tančení s průkopníkem taneční terapie panem Veletou. Také si zpestřujeme dny zákusky formou pravidelné cukrárny či zmrzliny podávané při pěkném počasí na zahradě. Snažíme se ale i přijít s novými aktivizacemi, jako je například Autogenní trénink, který zde provozuje naše aktivizační pracovnice Renáta a se kterou naleznete rozhovor na následující straně.

Jsme vděční za příležitost činit Vaše blízké šťastnými a jejich úsměv na tváři vnímáme jako jejich velké díky za naši péči.

Marta Hrdonková
ředitelka

Renáta Zrucká
aktivizační pracovnice



Co Vás přivedlo k práci aktivizačního pracovníka v Alzheimercentru?

Byla to zvláštní shoda náhod v období začínajícího prvního nouzového stavu, v době, kdy se teprve začalo mluvit o nějaké pandemii. Řešila jsem v sobě zda kancelářská práce je pro mne to pravé. Byla to má bývalá kolegyně, která mi zavolala jako neznámý člověk a nabídla mi práci aktivizačního pracovníka v Alzheimercentru, Již telefonát s ní byl pro mne natolik fascinující, že jsem nemohla odmítnout. Když jsem se objevila v zařízení, věděla jsem, že jsem na správném místě a najednou mi začala práce dávat smysl. Tento pocit mám doposud.

Co se Vám nejvíce na Vaší práci líbí?

Úsměvy na tvářích našich klientů, jejich spokojenost a radost, kterou jim naše práce přináší do života. Pro mne bylo najednou vstávání do práce radostné, vždycky se těším co ten nový den přinese. , Práce se životními příběhy klientů a vracet se retrospektivně v čase je pro mne opravdu fascinující, historie a dějiny jsou mé záliby. Mám ráda vše co má svůj příběh a teď mám těch příběhů v práci více jak sto. Péči o duševní pohodu, kterou se snažíme klientům poskytnout na nejvyšší úrovni s celým naším aktivizačním týmem je pro mne velká motivace a výzva. Výsledky z terapií, jako třeba nyní z nově zařazeného autogenního tréninku jsou opravdu velkou odměnou a vidíme, že i malými krůčky se dají udělat velké věci. V tu chvíli dává život člověku úplně jiný rozměr.

Když nejste v práci, co ráda děláte?

Je pro mne velice důležité skloubit práci s rodinou a vyhradit si čas i pro své nejbližší. Nejvíce energie čerpám právě se společně stráveného času s manželem a dětmi. Věnujeme se hodně sportu, jezdíme na kolech, do přírody, a hodně cestujeme. Ráda poznávám nové kultury, jejich zvyky, jídlo a také si ráda posedím jen tak u dobré kávy v ruchu města.



Autogenní trénink

„Zkuste zavřít oči a představit si, jak stojíte uprostřed místnosti. Nevíte, jak jste se zde ocitli, kolik je hodin a ani jaké je roční období. Obrazy na zdech, koberec na zemi, nábytek, lampa... to všechno je Vám cizí. Nikdy předtím jste tu nebyli. Sedáte na židli a prohlížíte si všechno kolem, jako byste tu byli poprvé. Zaujmou Vás dveře v rohu. Asi jste jimi před chvílí vstoupili, ale teď už nevíte, kam vlastně vedou. Přicházejí nějací lidé a oslovují Vás. Cítíte, že byste je měli znát. Ale prostě si nevzpomenete, jak se jmenují a ani, kdo to je. Hlavou se Vám honí nepříjemné myšlenky: Co tu vlastně chtějí? Nejsou nebezpeční? Ještě, aby tak něco vzali. Nebo mi chtějí ublížit? S napětím čekáte, co bude. Vy o tom nevíte, ale jste v bytě, ve kterém žijete více než čtyřicet let. Dveře vedou do kuchyně, denně jimi projdete snad stokrát. Tito lidé jsou Vaše děti...“ (World Wide Web: www.stari.cz)

S novou meditační metodou, která pomáhá nejen při zvládnutí stresu, zlepšení koncentrace a učení, ale i pro léčbu psychosomatických obtíží jako jsou poruchy spánku nebo bolesti, máme velký potenciál klienty motivovat k jakékoliv činnosti a navrátit jim jejich smysl a pocit důstojnosti. Masáže jednotlivých částí těla následně hezky uzavře relaxační proceduru.







Arteterapie

V rámci vnitřních aktivizací, když počasí zrovna nepřeje, je určitě naše arteterapie a hraní si s barvičkami. Umělecká terapie naše klienty vždy baví a těší se na ní. S ohledem na vlastní tvořící metodu každého klienta vzniknou nádherná díla, která si budeme moci v příštích týdnech prohlédnout na naší vernisáži v prostorách zařízení.



Mandaly

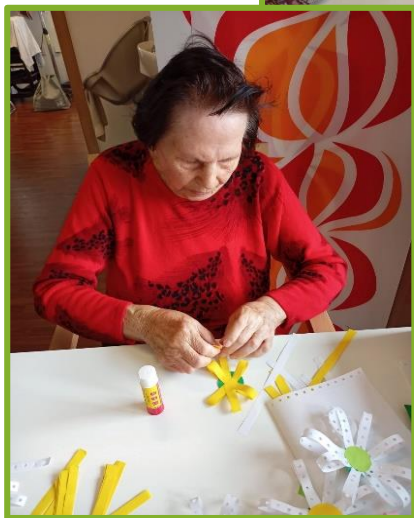
Tvoření, malování či vybarvování mandal patří také k aktivizacím s terapeutickým účinkem. Uklidňuje a spektrum barev navozuje pocit štěstí. I tak může vypadat procvičování kognitivních funkcí i jemné motoriky.



Kreativní dílny

Díky kreativnímu tvoření máme plné ruce práce a výsledek vždy stojí za to. Tentokrát jsme vyráběli většinou z papíru na jarní výzdobu zařízení.







Volnočasové aktivity

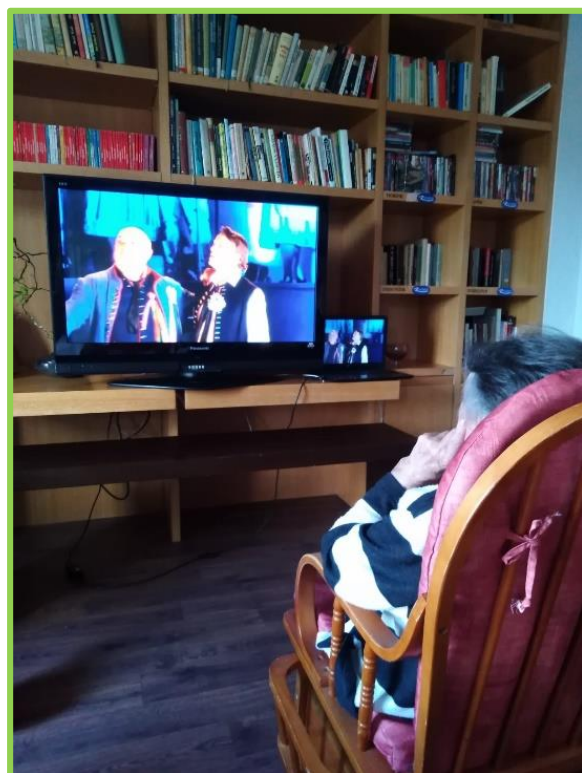
Pojďte se společně s námi podívat na naše další aktivity v rámci procvičování krátkodobé i dlouhodobé paměti.

*Šachy**Hádání slavných osobností*

Široká škála aktivit slibuje, že si opravdu vybere každý. Oblíbená hra mezi klienty je určitě i Člověče, nezlob se či kuželky. Soutěživost nás neopouští ani při nevládném počasí.



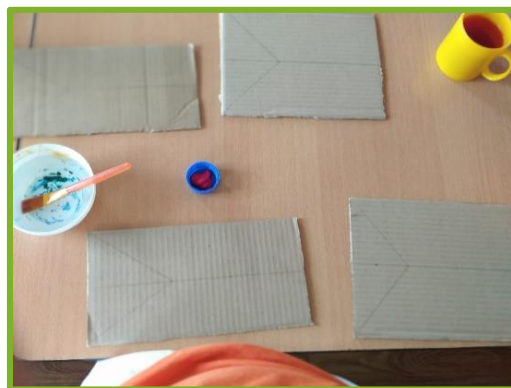
V nelichotivém počasí si udržujeme stále dobrou náladu i v podobě ožívování vzpomínek při sledování komických oper jako Prodaná nevěsta, Rusalka a nebo opereta Netopýr.



Také náš gramofon nezůstává bez využití, právě naopak. Poslech vážné hudby a nebo Felixe Holzmanna je zaručený úspěch u našich klientů.

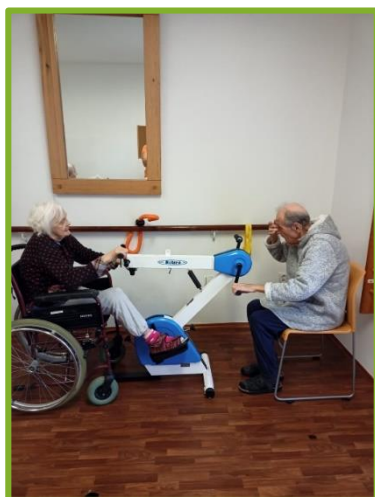


Naši klienti fandili i hokejistům na MS. Co bychom to byli za fanoušky, kdybychom se pořádně nepřipravili na MS v hokeji, včetně vlastnoruční výroby vlaječek, které klienti malovali.





Cvičíme v tělocvičně i na zahradě.
Řídíme se heslem: „Ve zdravém těle, zdravý duch“
a to se počítá 😊



Fototerapeutická pláž

Období dovolených se blíží, ale naši klienti mohou využívat prostory naší pláže celoročně a připomínat si tak vůni písku, zvuk mořských vln, nebo švitořící ptáčky v korunách stromů pomocí příjemně navozené atmosféry.



Velikonoce

Letošní Velikonoce se nesly v duchu pohody a dobré nálady. Pánům nechyběla zdvořilost, ale i elán. Na tento den jsme se připravovali pár týdnů předem. Dámy malovaly vajíčka, někteří pánové se mohli naučit plést pomlázky. První sluníčko nám pohladilo tváře po dlouhé zimě svými paprsky a užívali jsme si hezké odpoledne na zahradě.



Den tance

Den tance jsme oslavili taneční terapií. Byli jsme prvním zařízením, které přivítalo tanečního mistra MgA. Petra Veletu PhD po době covidu.

....aneb když tančí hvězdy! Přesně tak - všichni naši klienti jsou hvězdami parketu a podívaná to tedy byla velká! Bez ohledu na mobilitu si mohl každý krásně zatančit a den tance si tak užít naplno.



Čarodejnice

Buřty, pivo, oheň... V tomto duchu se neslo letošní pálení čarodejnic a nechyběla ani pravá tramská hudba, aby nám to zpívání šlo lépe.



Den matek

Jako každý rok proběhl u nás oblíbený svátek „den matek“, do kterého se zapojili i rodiny našich klientů. Z nápadu byli všichni nadšeni a i v této podobě lze udělat radost našim klientkám. Děkujeme rodinným příslušníkům našich klientů za skvěle zrealizování našeho nápadu. Fotky jsme věnovali Vaším maminkám, babičkám, tetám ve vytištěné podobě a dělají jim stále radost na pokojích.



Bílé srdce

Akce „Bílé srdce“ byla pro nás skutečně výzvou a měli jsme podporu opravdu v širokém spektru všech kolegů, abychom mohli společně vytvořit bílé srdce v barvách Alzheimercentra. V soutěži jsme se umístili na krásném 2. místě.



Hypoterapie

Odpoledne strávené v přítomnosti terapeutického koně z neziskové organizace Asistenční jednorozec si užili naši klienti s úsměvem na tváři a radostí v srdci. Zážitek to byl pro všechny nepopsatelný.





Zahrada

Trávíme spoustu času na čerstvém vzduchu. Zvelebování naší zahrady je pro klienty příjemný odpočinek i velká motivace. Vstřebávat vitamín D ze sluníčka a sázení květin na procvičení jemné motoriky je vždy dobrý plán ☺







Duchovní středy

Středy patří pravidelně k posezení s našim panem farářem a zajímavým debatám z duchovního života.



Pátky se zmrzlinou

Co by to byl za začátek léta bez zmrzliny... a hned tři druhy, protože dva jsou málo 😊 Klienti si zmrzlinové dny užívají naplno a všem námi vybrané druhy moc chutnají. Pro velký ohlas jsme se rozhodli podávat zmrzlinu každý pátek.



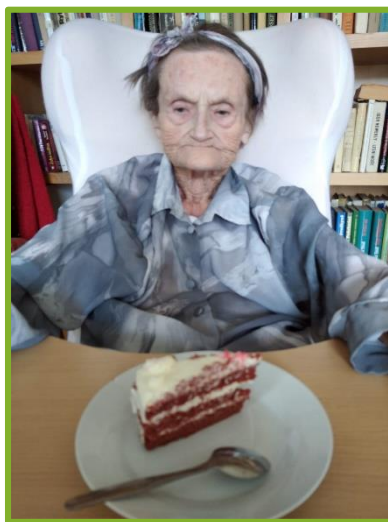
Dámský klub

Znáte takové to odpolední posezení u kávičky v dámské společnosti, když probíráte módní trendy, recepty a počasí? Tak přesně takové mají odpoledne dámy i u nás. Příjemné posezení u dobré kávy s něčím sladkým a hned vznikla skvělá atmosféra



Cukrárna

Pravidelně objednáváme sladké dobroty z cukrárny Paul. Nejlepším místem je samozřejmě zahrada. Některé dámy i páni vyhledávají raději stín. Dobrá káva nesmí chybět.



Velké díky patří Ovocnému Světozoru, od kterého dostáváme úžasné zákusky i chlebičky. Pochutnáváme si na jejich dobrotách napříč celým zařízením.



Poděkování patří i společnosti GS za neuvěřitelné množství vitamínů- C s přírodní silou šípku, jenž dodá tělu obranyschopnost a zlepší imunitu.



Výstava výrobků paní Helenky



S velkým úspěchem se prezentovala naše klientka Helenka, která nádherně plete šály, čelenky, potítka, různá pouzdra na mobil či na brýle na krk a i chrániče na hodinky. Plete ráda a dělá nám svými výrobky takovou radost, že jsme se rozhodli vytvořit vernisáž jejích krásných výrobků, které zůstávaly k vidění několik týdnů, aby je mohli obdivovat ostatní klienti.



Vernisáž fotografií

Našemu fotografovi Robertovi se povedlo zachytit na fotografiích naše klienty v jejich kráse. Tyto fotografie vzbudily velké nadšení a proto jsme se rozhodli vytvořit krásnou vernisáž v jedné z návštěvních místností. Každý, kdo přijde do našeho zařízení za svými blízkými, si může fotografie prohlédnout na velké zdi. Samozřejmě se mohou přijít podívat po tel. rezervaci i ti, kteří u nás nikoho blízkého umístěného nemají.





**Alzheimercentrum
Průhonice**

Rezervace:
774 774 065,
pruhonice@alzheimercentrum.cz
Do 31.8.2021

www.alzheimercentrum.cz/foto





Alzheimercentrum Průhonice
Do 31.8.2021
www.alzheimercentrum.cz/foto
kontrolní kupón

Narozeniny

Každý měsíc slavíme s klienty jejich narozeniny. Pečeme dorty, tančíme při hudbě, a samozřejmě nechybí ani dobré pití a květiny.





Alzheimercentrum Průhonice, z.ú.

Zajistit individuálně zjištěné a dojednané potřeby klienta v rámci jeho bio-psycho-sociálních a spirituálních zvyklostí, poskytovat takovou míru podpory, kterou klient skutečně potřebuje, s ohledem na jeho možnosti a schopnosti, podporovat udržení co nejužšího kontaktu s rodinou a blízkými klienta.

POSLÁNÍ

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí. Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

tel.: +420 774 774 060

reditelka.pruhonice@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

tel.: +420 774 774 061

vrchni.pruhonice@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra (2.p)

tel.: +420 774 774 062

Stanicni2.pruhonice@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra (3.p)

tel.: +420 774 774 072

Stanicni3.pruhonice@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra (4.p)

tel.: +420 774 774 092

Stanicni4.pruhonice@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovníce 1

tel.: +420 774 774 065

Socialni.pruhonice@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovníce 2

tel.: +420 774 377 045

socialni2.pruhonice@alzheimercentrum.cz

Vedoucí provozu

tel.: +420 774 774 064

provoz.pruhonice@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

tel.: +420 774 774 066

admin.pruhonice@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Průhonice

www.alzheimercentrum.cz

tel.: +420 774 774 066

pruhonice@alzheimercentrum.cz