

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2021 DUBEN–ČERVEN



Zlosyň

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY

Vážené rodiny,

zdravíme vás se Zlosyně u dalšího čísla pravidelného čtvrtletníku. Toto číslo je opět plné krásných fotografií, které dokumentují aktivity, které jsme s našimi klienty podnikali.

Přejeme všem krásný zbytek léta, a tak trochu doufáme, že nám situace dovolí v podzimních či zimních měsících uspořádat setkání, tak jak jsme byli zvyklí z dob před COVIDEM – 19.

Za kolektiv zaměstnanců AC Zlosyň

L. Vlachová

VYHÁNĚNÍ ZIMY

Letos se zima držela dlouho a slunce váhalo, než nám umožnilo užívat čerstvého vzduchu na zahradě. Příležitost se symbolicky naskytla přesně v den pálení čarodějnic!

Neváhali jsme ani na okamžik a vyrazili ze dveří s venkovními hrami a neodolatelným občerstvením. Salát jsme při ranních terapiích připravili z čerstvé zeleniny a grilovačku jsme svěřili našemu kulinářskému týmu Tomášovi s Lubošem.

Dobu očekávání jsme vyplnily tvořivými dílnami.

Vychutnejte s námi momentky z naší zahradní oslavy čarodějnic. Tyhle drobné vzpomínky umí kdykoliv krásně rozsvítit den!





MAKOVÁ PANENKA MEZI GENERACEMI

Pohádky nikdy nespí a mezigenerační projekt organizace „Mezi námi“ to ví. Díky nim se opět spojila tvořivost dětí i seniorů ve společném cíli, tentokrát vyprávění o Makové panence. Děti z naší dílničky můžete nahlédnout v našich fotografiích. Zjistíte, jak senioři roztančili závěsné makové panenky a děti k nim přidaly velké pestrobarevné motýli, nebo jak nám pod rukama rozkvetla maková louka, která skvěle vypadá i jako přáníčko. Hlavní děj této pohádky ale spočívá v rozzářených očích a úsměvech dvou generací, každé na opačném pólu životní cesty, a přesto tak podobné svou citlivostí a schopností bezprostřední lásky. Co na to říkáte, sluší jim to spolu, že?

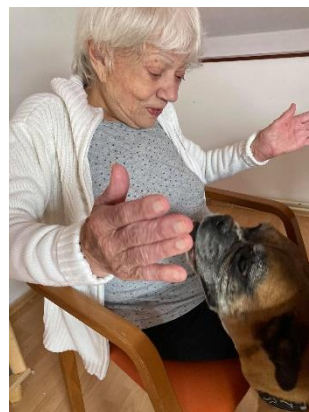




POZNEJTE ZUZANKU! JAK JSME ZÍSKALI NOVOU ČLENKU TÝMU?

Přišla k nám docela náhodou, protože ji v den návštěvy neměl doma kdo pohlídat. To nemohla být náhoda! Okatá fenka Zuzanka k nám vešla se svou paní zrovna na zahájení terapie. Jakmile si ji klienti všimli, už neměli oči pro nic jiného. Naše terapeutka Lada má práci s pejsky v krvi a tak hned provedl ochotnou Zuzanku mezi klienty. Zuzančina náklonnost ostatně není náhodná. Jako terapeutický pejsek už totiž dříve pracovala.

Klienti v její přítomnosti viditelně pookřávají. Slovo dalo slovo a Zuzanka k nám teď chodívá na návštěvy častěji. Děkujeme majitelce Zuzanky, že nám takovou radost dopřává a těšíme se na každé další setkání.



NAROZENINY

Snažíme se vždy, aby náš společně strávený čas byl tím nejlepším dárkem. Narozenniny klientů je však třeba oslavit ještě něčím navíc. A proto naše Míša peče domácí dorty tak, že se po nich jenom zapráší. Za uplynulé čtvrtletí už napekla malinový, makový, tvarohový s čokoládou nebo mrkvový s krémem a my k tomu dodáváme ještě příjemné posezení s tancem a hudbou. Přejeme našim oslavencům, aby všechny jejich radosti byly stejně sladké jako tyto dorty.



RADOST Z POHYBU

Nejen lékaři, ale i moudré pohádky a mýty praví, že největším lékem na lidská trápení je smysluplná práce. My bychom ovšem rádi připomněli, že pohyb funguje zrovna tak. Proto kromě lehkých pracovních činností nikdy nezapomínáme vytvářet příležitost k pohybu. Tuhle atmosféru vždy skvěle rozhycuje naše terapeutka Pavlína, která má divočinu prostě v malíčku. Kromě každodenních rozcviček ale uvádíme ještě taneční „večírky“, oslavy nebo třeba harmonikářské koncerty.

Proč právě tanec?

Tanec u našich klientů rozvíjí spontánní radost z uvolnění vitální energie, pozitivně ovlivňuje prožitek z vlastní tělesnosti, a navíc rozvolní limity verbálního komunikování i sociální interakce. A jaké pohybové aktivity jsou oblíbené u vás? Na fotu vidíte taneční zábavu s hudbou 80. let.



KDO SÁZÍ KVĚTINY, SKLÍZÍ LÁSKU.

Letos jsme NAŠIM klientům postavili ergonomický záhon s vyvýšenou pěstební plochou- Zvýšená plocha při práci předchází u našich seniorů bolestem kloubů a zad. Zahradničení je tak mnohem radostnější a hlavně přístupné všem. Co je totiž na jaře krásnější než užívat zahrádku vlastníma rukama?

A tak už jsme letos zasadili luční směs květů pro motýli, slaměnky, okrasné dýně, mák a další. Na záhoncích zatím prospívají naše dlouholeté okrasné květiny, na svazích prospívají byliny i netřesky a okenní parapety jsme vyzdobili sytě růžovými muškáty.

Nejdůležitější však je, že nás to těší, a že máme po celé období vegetačního růstu na zahrádce co obdivovat. Ostatně, vzpomínáte taky jak jsme si co malé holky chodily na louku uplést si do vlasů květinové věnce?





KDYŽ LEVANDULE ZAVONÍ



Věděli jste, jak úžasně je levandule všestranná? Tato provensálská zahradní krasavice svou vůní dovede tišit úzkosti a deprese, napomáhá klidnému spaní a hojně se využívá v kosmetickém průmyslu. To proto, že její účinky jsou antiseptické, hojí kůži a v podobě čaje příznivě působí na zažívací trakt. Samozřejmě ji milujeme i pro její schopnost odpuzovat obtížný hmyz, ze šatníku pak obávané moly.

A tady jsme my v roli kosmetiček během výroby blahodárné levandulové soli do koupele a neodolatelně vonících mýdel. Aromaterapie v dárkovém balení!



MEDICÍNSKÁ HVĚZDA VYSVITLA. NASTÁVÁ PRŮLOMU V LÉČBĚ ALZHEIMEROVY NEMOCI?

Desátého ledna obletěla internet zpráva přepisující životy bojovníků s Alzheimerovou chorobou. Americká společnost Alzheon pod vedením českého neurologa Martina Tolara přišla s lékem ve formě pilulí. Tolar uvedl, že lék vstupuje do závěrečného testování a dostupný bude do čtyř let.

Pilulka, jakou svět dosud neviděl.

Léčba Alzheimerovy nemoci připomíná svými nároky hru na boha, a je také nesmírnou válkou konkurencí. Americkému týmu výzkumníků Alzheon se nyní podařilo identifikovat toxin, který vede k zahlcení a postupnému rozpadu mozkové tkáně. Toxin je za normálních okolností jen vedlejším efektem činnosti mozku, ve stáří ho však organismus není schopen odbourat. Náchylnost k onemocnění mají navíc jednotlivci s určitým typem geneticky dané zranitelné bílkoviny.

Pilulka s pracovním názvem ALZ-801 pomáhá toxin odbourávat a zároveň umí vyplnit již vzniklé deformace v mozkové tkáni. Výzkum si dosud vyžádal investice v hodnotě přes půl miliardy amerických dolarů.

Martin Tolar dodává, že ruku v ruce s tímto objevem pokračují v práci na systému velmi raného odhalení diagnózy. Ta je pro léčbu Alzheimerovy nemoci klíčová.

Na světě dosud trpí Alzheimerovou chorobu na 35 milionů lidí a dle prognózy číslo poroste. Systém včasného zachytu spolu s podáním efektivního léčiva tak přináší světlo a naději do nejistot milionů lidí, včetně rodin, blízkých a celkového systému péče.

Odkazy na zdroje a podrobnější informace:

<https://www.e15.cz/byznys/cesky-neurolog-vyvinul-v-usa-lek-na-alzheimerovu-chorobu-na-trhu-ma-byt-do-ctyr-let-1376779>

<https://forbes.cz/uhasime-pozar-v-mozku-veri-tolar-do-jeho-leku-na-alzheimera-uz-slo-pul-miliardy-dolaru/>

<https://www.seznamzpravy.cz/clanek/globalni-prulom-s-ceskou-stopou-lek-na-alzheimera-je-na-dosah-rika-lekar-154319>



DEN JAKO STVOŘENÝ PRO AFRIKU!

Od roku 1991 je 16. červenec oficiálně Mezinárodním dnem afrického dítěte. Africké pohádky, kvízy o Africe a zajímavosti příjemně zaplnily dopoledne, kdy jsme si svátek připomínali. Samozřejmě to ale nebylo nic proti návštěvě skutečného papouška Žako, původem ze střední Afriky. Nejen, že si Filípek rád posedí na rameni, ale patří mezi výřečné druhy, které umí svými projevy pobavit.

Pokud byste pátrali po původu dřevěného nástroje v rukách naší klientky, vězte, že jde o domorodý nástroj na přivolávání deště. Odpoledne jsme si zase zpestřili malou ukázkou hry na didjeridoo (původem z Austrálie) a výrobou africké vázy či pískových obrázků.





KDO SE CHYTÁ NA BOILIES?



Povídání máme rádi, zvláště, když se můžeme něco nového dozvědět. Náš kolega Jirka má k tomu ještě skvělý vyprávěčský talent, letité zkušenosti v oboru a celou přednášku prokládal ukázkami nástrojů a návad i vtipnými historkami. Byli jsme tiše jako pěny, abychom z rybaření náhodou někdy nepropadli.



Ted' už víme, co je boilies, jak připravit nejchutnější návnadu a že si během rybaření musíte dávat pozor i na koně. Dokáže vám totiž za zády zcela neslyšně spořádat celou návnadu. Rybolovu zdar!



HARMONIKA ANEB KDYŽ SE ZPÍVÁ ZVESELA



Ať už při zpěvu nebo poslechu, platí, že hudba léčí. Nejenže rytmus dokáže vtáhnout do hry i ty nejuzavřenější povahy, ale zvyšuje chuť k pohybu i zpěvu celkově. A že prokrvený a okysličený organismus funguje lépe, ví už dnes i malé dítě.

Zpěv a hudba umí také skvěle vybudit prožitek pospolitosti, zatímco mozek vytvoří nějaké ty hormony štěstí navíc. Fantazii se meze nekladou, ale proč nepřiznat, že u nás velký úspěch slaví právě harmonika a lidové písně? Naši klienti se k jejich zpěvu radostně přidávají a vzpomínají na šťastné okamžiky mládí. Z tváří jim vyzařuje čirá radost a ještě dlouho po té se o koncertu s harmonikou mluví.

Co dodat? Snad jen, že i my vám touto formou nějakou veselou píseň posíláme a věříme, že vás na závěr našeho magazínu potěší. Sledujte nás, zůstaňte s námi v kontaktu i nadále, třeba i prostřednictvím našeho magazínu tady nebo na FB stránkách ve skupině „Aktivizační terapie AC Zlosyň“, kam naše zážitky pravidelně postujeme. Přejeme vám mnoho prosluněných dní a v následujícím čtvrtletí se s naším magazínem těšíme opět na viděnou!





Alzheimercentrum Zlosyň z.ú.

CÍL

zajistit individuálně zjištěné a dojednané potřeby klienta v rámci jeho bio-psycho-sociálních a spirituálních zvyklostí
poskytovat takovou míru podpory, kterou klient skutečně potřebuje, s ohledem na jeho možnosti a schopnosti
podporovat udržení co nejužšího kontaktu s rodinou a blízkými klienta

POSÍLÁNÍ

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí. Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

KONTAKTY

- **Ředitelka zařízení**
- Ladislava Vlachová
- tel.: +420 774 774 097
- reditelka.zlosyn@alzheimercentrum.cz
- **Vrchní sestra**
- Jana Šálová, DiS.
- tel.: +420 774 774 021
- vrchni.zlosyn@alzheimercentrum.cz
- **Staniční sestra AB**
- Bc. Veronika Kynclová, DiS.
- tel.: +420 774 774 028
- stanicni.AB.zlosyn@alzheimercentrum.cz
- **Staniční sestra CD**
- Katarina Konečná
- Tel.: +420 774 774 022
- Stanicni.CD.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Provozní pracovník

- Markéta Cingelová
- tel.: +420 774 774 024
- provoz.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

- Romana Koukolíčková
- tel.: +420 774 774 026
- admin.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

- Bc. Barbora Zikmundová
- tel.: +420 774 774 027
- socialni.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Zlosyň

www.alzheimercentrum.cz

tel.: +420 774 774 027

zlosyn@alzheimercentrum.cz