

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2021 ČERVENEC–ZÁŘÍ



Zábřeh

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY



Vážení přátelé,

máte v rukou letní, tedy třetí vydání Zpravodaje Alzheimercentra Zábřeh z.ú. v roce 2021.

Zpravodaj přináší přehled o dění v centru v červnu, červenci a září.

Život v centru se pomalu začal vracet k normálu, i když do běžného režimu jsem v centru ještě úplně nenaskočili.

Naší snahou bylo co nejvíce být venku a na sluníčku. Téměř všechen čas trávili klienti v zahradě a krátkými procházkami.

Letní dny byly ve znamení her, zpěvu a divadel. Krásně jsem si užili sportovních her v centru i mimo něj, zpívání z různými pěveckými skupinami a vystoupení divadel. Kultura se vrací mezi nás a to je velmi dobře.

Klienti se mohli setkat se svými blízkými, protože probíhaly návštěvy, i když v omezeném rozsahu. Rodiny využívaly prodloužené doby návštěv a pobytu ve venkovních prostorách. Jsem moc ráda, že rodiny nezapomínají na své blízké i této době.

Ráda bych poděkovala všem pracovníkům centra za jejich neúnavnou práci a pečlivé dodržování protiepidemiologických opatření. Zaměstnanci po dlouhých měsících mohli čerpat své zasloužené dovolené.

Děkuji také všem, kteří podporují naše centrum. Přijali jsem bezpočet pochval, poděkování a povzbuzení. Jsou pro nás velmi důležitá, protože vidíme, že si naší práce ceníte!

Mgr. Markéta Stržíňková, DiS.

Ředitelka Alzheimercentra Zábřeh, z.ú.

ZAČÍNÁ PODZIM VE SVÉ PLNÉ SÍLE, ALE RÁDI VZPOMÍNÁME NA KRÁSNÉ LÉTO PLNÉ SLUNEČNÍCH DNŮ A SPOLEČNÝCH AKCÍ V NAŠEM CENTRU. LETNÍ PROCHÁZKY NEMOHLY CHYBĚT. KAŽDÝ PĚKNÝ DEN TRÁVÍME VENKU NA ČERSTVÉM VZDUCHU A PROCHÁZKAMI.



KAŽDÝ DEN PROBÍHAJÍ V NAŠEM ZAŘÍZENÍ AKTIVIZACE A TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI. HRAJEME RŮZNÉ HRY, PROCVIČUJEME JEMNOU MOTORIKU.



V RÁMCI AKTIVIZACÍ NAŠI KLIENTI RÁDI MALUJÍ.



VYZKOUŠELI JSME SI I MALOVÁNÍ NA KAMÍNKY.



PÉČE O KVĚTINY JE NAŠÍ KAŽDODENNÍ ČINNOSTÍ. MÁME MEZI KLIENTY SOUSTU ÚŽASNÝCH ZAHRADNIC.



PRAVIDELNĚ CVIČÍME TĚLO I PAMĚŤ. V NAŠEM ZAŘÍZENÍ PROBÍHAJÍ ROZCVIČKY.



TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI.



JELIKOŽ SE ŘÍKÁ „VE ZDRAVÉM TĚLE ZDRAVÝ DUCH“, PROBĚHL V NAŠEM ZAŘÍZENÍ SPORTOVNÍ DEN. PRO KLIENTY BYLY PŘIPRAVENY RŮZNÉ DISCIPLÍNY.



VYHODNOCENÍ SPORTOVNÍHO DNE. MOC VŠEM GRATULUJEME.



ZPÍVÁNÍ PATŘÍ UŽ MEZI PRAVIDELNÉ A VELMI OBLÍBENÉ AKTIVITY V NAŠEM CENTRU. HUDBA NÁM VŽDY ZLEPŠÍ NÁLADU I CELÝ DEN.



13. ZÁŘÍ NÁM ZPESTŘILO ODPOLEDNE KRÁSNÉ VYSTOUPENÍ SOUBORU AVONOTAJ ŠUMPERK. MOC DĚKUJEME A TĚŠÍME SE NA DALŠÍ VYSTOUPENÍ.



14. SRPNA NÁM ZPESTŘILO SLUNNÉ DOPOLEDNE HLADOVÉ DIVADLO Z ÚSOVA POHÁDKOU HLOUPÝ HONZA. KLIENTI BYLI VELICE SPOKOJENI A SOUBOR SKLIDIL VELKÝ POTLESK. MOC DĚKUJEME A TĚŠÍME SE NA DALŠÍ POHÁDKU.



DNES BYL KRÁSNÝ POHODOVÝ DEN. V RÁMCI ZOOTHERAPIE NÁS NAVŠTÍVILI PONÍCI PANÍ GREGOŠOVÉ Z ROVENSKA. VŠECHNY KLIENTY MOC POTĚŠILI.



PONÍCI Z ROVENSKA V RÁMCI ZOOTHERAPIE.



KAŽDÝ MĚSÍC V NAŠEM ZAŘÍZENÍ SLAVÍME NAROZENINY NAŠICH KLIENTŮ. KLIENTI SE RÁDI ZAPOJUJÍ DO PŘÍPRAV, PEČOU, CHYSTAJÍ POHOŠTĚNÍ A VYRÁBÍ PŘÁNÍČKA. VŠICHNI JSOU MOC ŠIKOVNÍ.



A OSLAVY NAROZENIN MOHOU ZAČÍT.



V tomto čtvrtletí oslavili narozeniny tyto klienti:

ČERVENEC – Ludmila Dušková, Anna Seidlová, Emília Vítková, Marie Navrátilová, Václav Kubeša, Hana Barcalová, Milada Skulilová, Marie Zelenková.



SRPEN – Richard Švéda, Josef Sedláček, Jarmila Kvapilová, Georgia Charalambidu, Alena Helekalová, Vlasta Konečná.



ZÁŘÍ – Mgr. Irena Brokešová, Jarmila Pokorná, Marie Šmídová, Jaromír Kamarád, Marie Honsová, Ing. Vladimír Vetešník, Zdenka Hoigerová, Anna Šaturová, Jozefa Diblíková, Ludmila Dršťáková, MUDr. Věra Hrušková, Božena Faltusová, Růžena Šírová, Věra Kliková, Marie Procházková, Helena Šneiderová, Věra Mlýnková, Blanka Procházková, Marta Semianová.



Všem našim klientům přejeme všechno nejlepší k narozeninám, hodně štěstí, zdraví, lásky a spokojenosti.

OSLAVA NAROZENIN NAŠICH KLIENTŮ.



OSLAVA NAROZENIN NAŠICH KLIENTŮ.



NAŠI KLIENTI SE ZÚČASTNILI ZÁBŘEŽSKÉHO SEDMIBOJE. UŽILI SI SPORTOVNÍ I TANEČNÍ ODPOLEDNE. NENÍ DŮLEŽITÉ VYHRÁT, ALE POŘÁDNĚ SE POBAVIT. A JELIKOŽ VYŠLO I KRÁSNÉ POČASÍ, VŠE DOPADLO NA JEDNIČKU. NAŠIM KLIENTŮM GRATULUJEME.



A JELIKOŽ NÁŠ SPORTOVÁNÍ BAVÍ, TRÉNUJEME PŘI KAŽDÉ VOLNÉ CHVÍLI. UŽ TEĎ SE TĚŠÍME NA PŘÍŠTÍ ROČNÍK ZÁBŘEŽSKÉHO SEDMIBOJE.



SPOLEČNĚ JSME SI UŽILI PYŽAMOVÝ DEN. BYL TO MOC PĚKNÝ A POHODOVÝ DEN PLNÝ LEGRACE.



PRAVIDELNĚ PROBÍHAJÍ NÁVŠTĚVY PANA FARÁŘE, JEJKOŽ JE TŘEBA NAPLŇOVAT I DUCHOVNÍ POTŘEBY NAŠICH KLIENTŮ.





Alzheimercentrum Zábřeh z. ú.

CÍL

Zajistit individuálně zjištěné a dojednané potřeby klienta v rámci jeho bio-psycho-sociálních a spirituálních zvyklostí. Poskytovat takovou míru podpory, kterou klient skutečně potřebuje, s ohledem na jeho možnosti a schopnosti. Podpora udržení co nejuzšího kontaktu s rodinou a blízkými klienta.

POSÍLÁNÍ

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí. Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

Mgr. Markéta Stržíňková, DiS.
tel.: +420 778 494 030
reditelka.zabreh@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Bc. Markéta Tillerová
tel.: +420 778 494 031
vrchni.zabreh@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Vladimíra Macková
tel.: +420 778 494 032
sestra.zabreh@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Kateřina Hudečková
tel.: +420 778 425 951
stanicni2.zabreh@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Veronika Jelínková
tel.: +420 778 424 991
stanicni1.zabreh@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Ing. Hana Filová
tel.: +420 778 494 036
admin.zabreh@alzheimercentrum.cz

Vedoucí provozu

Martin Hudeček, DiS.
tel.: +420 778 494 034
provoz.zabreh@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Mgr. Lenka Stryková, DiS.
tel.: +420 778 494 035
socialni2.zabreh@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Bc. Pavlína Rýznarová, DiS.
tel.: +420 775 893 832
socialni.zabreh@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Zábřeh

www.alzheimercentrum.cz
tel.: +420 775 893 832
zabreh@alzheimercentrum.cz