

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2020 DUBEN–ČERVEN



Zlosyň

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY

Dobrý den ze Zlosyně,

všichni se potýkáme s pandemií koronaviru. Tato situace obrátila provoz našeho zařízení, lidově řečeno, naruby.

Veškeré akce na které jsme zvyklí, jsme museli zrušit, popřípadě realizovat v omezeném režimu.

Doufáme, že tato situace co nejdříve skončí a my se opět vrátíme do normálu.

Děkujeme Vám za trpělivost, když nemůžete být v kontaktu se svými blízkými a za podporu kterou nám vyjadřujete.

Za celý kolektiv AC Zlosyň Mgr. Ladislava Vlachová, ředitelka

TERAPIE V DOBĚ NOUZOVÉHO STAVU



Terapie před nouzovým stavem měly svůj řád a všichni se dobře orientovali v tom, co je čeká. Dne 12. března se vše otočilo o 180 stupňů a všichni jsme se ze dne na den museli naučit pracovat v úplně jiném režimu, než jsme byli zvyklí. Klasické terapie byly zrušené a všichni naši aktivizační pracovníci se začlenili do chodu zařízení bez aktivizací. Ráno pomáhali se snídaněmi, úklidem, pak bylo potřeba dohlédnout jednotlivě na klienty, nebo v malých skupinkách jim zpříjemnit čas například povídáním a čtením. Pak pomáhali s podáváním oběda, svačiny a opět individuálně, nebo v malých skupinách si povídali s klienty. Jako první se muselo dodržovat rozdělení pater, klienti se nesměli pohybovat na jiném patře, než jsou ubytováni. Na společných prostorách byl omezený počet klientů. Prostě všechno úplně jinak. Také v našem zařízení pracovali s námi dobrovolníci a byli klientům k ruce. Bez nich by naše práce byla obtížnější. Z našich pečovatelských a aktivizačních pracovníků se o to víc stali vizážistky a manikérky. Bylo více času na individuální terapie. Teď se vše pomalu vrací do stálých kolejí.

TELEFONÁTY S RODINAMI A PSANÍ DOPISŮ



Hned, jak byl vyhlášen nouzový stav a přísný zákaz návštěv, jsme aktivovali telefonáty našich klientů a jejich rodin. Nejdříve nám k tomu sloužili služební telefony, kdy se rodiny ptali na své blízké. Ale v průběhu tohoto stavu jsme dostali sponzorským darem dva tablety, které jsme mohli využít k WhatsApp hovorům. Při tomto hovoru je umožněn i vizuální kontakt s rodinou. Pro některé klienty bylo horší se adaptovat na mobilní telefon. Proto jsme byli velmi šťastni za tuto možnost, kdy se obě strany mohly vidět a slyšet. Opět jsme viděli úsměvy našich klientů, že vidí své blízké. Více, než kdy jindy, se psaly dopisy. Někteří klienti zvládnou dopis napsat sami a nepotřebují pomoc. Ale najdou se i takoví, kteří potřebují dopomoc. Proto byli k dispozici jak pečovatelé, tak aktivizační pracovníci. Kolikrát stačilo vyslechnout, co v dopise nesmí chybět a hned se psalo lépe. Pro nás, kteří tu pracujeme, bylo v tu chvíli velmi důležité, aby naši klienti zůstali v kontaktu s rodinou. To se nám podařilo a zpětná vazba od rodin nás těší.



VELIKONOCE V NOUZOVÉM REŽIMU



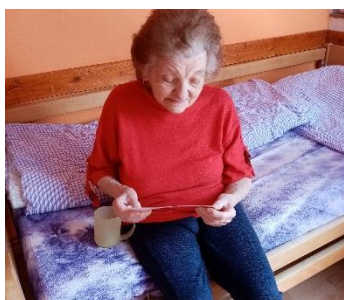
S výrobou na Velikonoce jsme začali už v zimních měsících. To jsme ale ještě netušili, co nás čeká za nelehké období. Po úspěšném Vánočním jarmarku jsme se chystali na další, menší, ale také důležitý Velikonoční jarmark. Bohužel 12. března byl na území České republiky vyhlášen nouzový stav vládou ČR. To pro nás znamenalo zastavit veškeré přípravy. I díky omezení shlukování klientů, bylo těžší pokračovat v přípravách. V průběhu dní nám bylo jasné, že tento stav se bude prodlužovat a Velikonoce jako takové budou velmi komorní. Proto i zde jsme Velikonoce slavili velmi minimalisticky. Mnoho klientů mělo domluvené trávení Velikonoc ve svých domovech, ale to bylo zakázané. K nám do domova to přineslo trochu smutku. Ale i přes to všechno se aktivizační pracovníci nedali odradit a vyzdobili alespoň trochu vestibul a vchod. Tak aby klienti, kteří se v těchto místech pohybovali, věděli, jaké dny jsou. Stále nám také rodiny nosili ušité roušky, jak pro klienty, tak pro personál. Za to jsme byli velmi vděční a snažili jsme se poděkovat za pomoc. Použili jsme právě některé výrobky, které ještě klienti s dopomocí zvládli vyrobit. Touto cestou děkujeme všem, kteří na nás i na klienty mysleli. Děkujeme, i ta nejmenší maličkost pro nás zde byla velmi důležitá.

PŘIPOMENUTÍ KE DNI PÁLENÍ ČARODĚJNIC



Vzhledem ke všem opatření, jsme tento den oslavili mnohem méně než jsme zvyklí. Vždy se tu opékají buřtíky, přijedou rodiny a dělají různé aktivity spojené se dnem pálení čarodějnic. Tento rok jsme o mnohé období ochuzeni, ale o to více se budeme těšit na akce jiné. Ale i tak, v rámci omezení, se tu našla osoba, která oblekla čarodějnický kabát a přes celé dopoledne v něm chodila po našem domově. Na horním patře bylo menší čarodějnické povídání. Alespoň povídáním a kloboukem s pavouky na stole jsme si připomněli, co se slaví 30.dubna.

OBRÁZKY OD ORGANIZACE „MEZI NÁMI“



Dne 4. května jsme dostali od neziskové organizace „Mezi námi“ krásné obrázky od dětí. Posláním této organizace je podporovat pravidelné propojování generace seniorů a dětí i lidí v produktivním věku. Jejich vnitřní motivací je obohacení, objevování a poznávání lidí a všechny zúčastněné učí k vzájemné úctě. Díky spolupráci všech těchto skupin vznikly pohlednice, které jsme mohli rozdat mezi seniory. Obrázky malovaly různě velké děti a všichni měli možnost si obrázky prohlédnout. Naši aktivizační pracovníci je využili k terapii mezi klienty, mohlo se o obrázcích povídat, typovali jsme také věk dětí a zda malovala dívka, nebo chlapec. Rádi jsme využili možnost a obrázek využili k na větší aktivizaci klientů. Obrázky si klienti uložili na pokoj a mají je pro radost. Někdy si o nich ještě povídáme. Organizaci děkujeme za prima nápad. Určitě nám to zpříjemnilo čas a zvedlo náladu.

80. NAROZENINY P. JULIE SEIBTOVÉ



Paní Seibtová , i její rodina, plánovala velkou oslavu doma. Pozvánky byly poslané, vymyšlené a všichni se moc těšili na to, jak oslaví významné životní jubileum naší klientky. 80.té narozeniny si zaslouží velkou pozornost. Ale situaci zkomplikoval nouzový stav v České republice. Proto se naši aktivizační pečovatelé domluvili na menší uzavřené oslavě. Tak, aby alespoň trochu pozvedli náladu naší oslavenkyně. Potají se vše naplánovalo a začalo se s přípravou. Nejdříve jsme s pomocí dalších klientek připravili jednohubky, uvařili kávu. Také byl připravený dort. Pak přišli na řadu gratulace naší oslavenkyni. Vše bylo „skoro“ jako na její plánované oslavě. Samozřejmě byla květina, ale také překvapení od dětí z naší školky. Poslaly spousty obrázků k narozeninám a od větších dětí byly i s věnováním. Také jsme si zazpívali všichni píseň jako blahopřání, a díky moderní technice, si paní Seibtová vyslechla písničku od dětí. Dokonce se ji naučily děti i v anglické verzi. Byla to krásná spolupráce nás všech a i přes ty všechny zákazy a pravidla, jsme si v malé skupince užili krásné dopoledne. Dlouho na oslavu klientka vzpomínala a přiznala, že byla dojatá a šťastná a vlastně velmi překvapená... co více si přát.

NAROZENINY P. LADISLAVA ŠTRBKOVÁ

Své narozeniny oslavila i paní Ladislava Štrbková. Popřáli jsme za nás za všechny mnoho štěstí, lásky a hlavně zdraví. Připravili jsme malé pohoštění, které naši oslavenkyni moc potěšilo.



PRVNÍ PROCHÁZKY PO UVOLNĚNÍ NOUZOVÉHO STAVU



Díky krásnému počasí, v jarním čase, jsme toužili všichni po možnosti vyrazit ven na zahradu a vyhřívat se na sluníčku. Až 23. dubna jsme mohli poprvé vyjít ven na krátkou chvilku. Do té doby jsme velmi často slunce užívali u otevřených oken. Bohužel v zimních dnech nikdo procházky moc nevyhledával. O to více se všichni těšili ven. Při úplně první procházce byli všichni velmi nadšeni možností, že už být venku je nějakým způsobem dovoleno. Ale i přes to jsme museli dodržovat pravidla. Jeden čas i klienti vycházeli pouze s rouškou, teď už je mít nemusí. Dodržují se rozestupy skupin. Před tím mělo každé patro své určené místo, kde se mohli pohybovat. V této době již klienti mohou chodit ven sami bez asistence. První naše cesty vedli za novou ovečkou a kůzlátkem k jejich výběhu. Také jsme chodili pozorovat květiny jak rostou, bylinky a vlastně celou zahradu. Mohli jsme začít i s terapiemi venku a při hezkém počasí se lze i naobědvat pod pergolou. Pobyť venku je důležitý a velmi si ho užíváme.



OBRÁZKY PRO POTĚŠENÍ OD DĚTÍ Z NAŠÍ ŠKOLKY VČELIČKY V NOUZOVÉM STAVU



Po úspěšném obrázkovém daru k narozeninám pro paní Seibtovou, se děti rozhodly malovat obrázky každý den. Věděly, že jejich výtvary udělaly velkou radost a vykouzly úsměvy našim klientům ve tvářích. Protože se změnilo seskupení dětí a paní učitelky pracovali s různě starými dětmi, dalo se jim lépe vysvětlit, co je cílem této krásné myšlenky. Děti namalovaly velké množství obrázků a symbolicky je darovaly v den, kdy ony samy mohly opět vyrazit do škol. Naši aktivizační pracovníci měli nelehký úkol, potěšit naše klienty. Jejich největším cílem je vykouzlit úsměvy na tvářích klientů.





NÁSTĚNKY A NAŠE CHVILKY MALOVÁNÍ



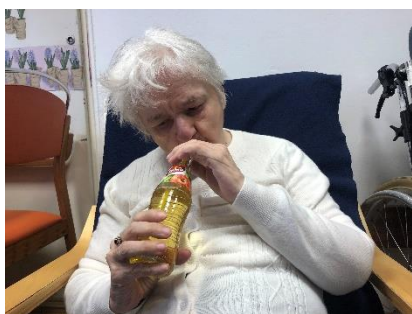
Malování a vybarvování omalovánek se stalo nedílnou součástí našich jarních dní. Díky nařízením vlády ČR jsme nesměli chodit na vycházky a tak první jarní paprsky a barvy jara jsme si alespoň užívali takto. Samozřejmě jsme si to zpříjemnili vždy trochu jinak, jednou to bylo s miskou něčeho sladkého, podruhé ovoce, nebo také káva. U malování jsme hodně povídali. Osvědčila se funkce nástěnkáře. Když člověk chodí stále na stejné místo, je potřeba některé maličkosti okolo alespoň měnit. Pokaždé jsme se zastavili u naší nástěnky a pozorovali, co nového přibylo. A když přišel někdo do práce po volnu, hned jsme mohli dávat hádanky, co je tam nového.



SPONZORSKÝ DAR TOMA NATURA DŽUSY



Od společnosti Toma nám bylo dovezeno několik desítek nápojů. Džusy jablečné i pomerančové rozdáváme jak klientům, tak i našim zaměstnancům. V těchto teplých dnech je pitný režim důležitý. Klienti berou džus jako příjemné zpestření jejich chutí. Za sponzorský dar děkujeme, chutná nám všem.



HARMONIKÁŘ



Po delší odmlce se za námi přišel podívat pan harmonikář. Na každém patře zahrál pár písní a potěšil naše klienty jak poslechem, tak zpěvem. Toto odpoledne patří mezi naše stálé a plánované akce. Proto se zase těšíme na příště a snad nás brzy opět navštíví.





Alzheimercentrum Zlosyň z.ú.

CÍL

Poskytování komplexní služby, která vede k podpoře aktivního života a k prodloužení soběstačnosti našich uživatelů.

POSLÁNÍ

Hlavním posláním je poskytování komplexní, kvalitní, individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby. Poskytování služeb v našem zařízení vychází z osobních cílů a potřeb uživatelů, kteří potřebují pravidelnou pomoc při zajištění svých potřeb, a je postaveno především na vnitřních zdrojích služeb.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s chronickým duševním onemocněním a osoby s jiným zdravotním postižením.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

Mgr. Ladislava Vlachová
tel.: +420 774 774 020
reditelka.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Jana Šálová
tel.: +420 774 774 021
vrchni.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra AB

Romana Malá, Dis.
tel.: +420 774 774 028
stanicni.AB.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra CD

Kateřina Gregorová
Tel.: +420 774 774 022
Stanicni.CD.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Provozní pracovník

Markéta Cingelová
tel.: +420 774 774 024
provoz.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Romana Koukolíčková
tel.: +420 774 774 026
admin.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Bc. Barbora Zikmundová
tel.: +420 774 774 027
socialni.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Zlosyň z.ú.

www.alzheimercentrum.cz
tel.: +420 774 774 027
zlosyn@alzheimercentrum.cz