

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2022 ŘÍJEN–PROSINEC



Zlosyň

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY

Vážené rodiny,

úvodem mi dovoluji za celý kolektiv zaměstnanců AC Zlosyň popřát Vám všem do roku 2023 vše dobré, zdraví a duševní pohodu.

Opět se s vámi setkáváme nad naším zpravodajem, abychom vám ukázali, co se u nás po dobu posledního čtvrtletí roku 2022 přihodilo. Co nového jsme zažili, kdo nás navštívil a co nás potěšilo. Událo se toho za uplynulé měsíce opravdu mnoho. Snažili jsme se společnými silami vánočně vyzdobit náš domov, ale také jsme se společně bavili a užívali jsme si krásných podzimních dní i uplynulých vánočních svátků. A proto mi dovoluji, abych vás, prostřednictvím našeho Zpravodaje, tímto obdobím provedla a abychom si uplynulé tři měsíce připomněli

Zdravíme ze Zlosyně, za celý kolektiv zaměstnanců ještě jednou přejeme krásný nový rok 2023.

Mgr. Ladislava Vlachová
ředitelka

A MÁME TU ŘÍJEN, MOJI MILÍ!

PO MĚSÍCI ZÁŘÍ, KDY JSME SE HORKO TĚŽKO SNAŽILI VZPAMATOVAT Z FAKTU, ŽE PRÁZDNINY A DOVOLENÁ JSOU ZA NÁMI, JE TU ŘÍJEN.

MĚSÍC, KDY NÁS PO RÁNU VÍTÁ MLHA A CHLADNĚJŠÍ TEPLoty. SLUNÍČKO, POKUD VŮBEC VYKOUKNE, NEMÁ UŽ SÍLU. DNY SE ZKRACUJÍ A MOC OPTIMISTICKÝCH VIZÍ TO NEPŘINÁŠÍ. NACHÁZÍME SE VE FÁZI ZEMĚ, KTERÁ NÁS ZKLIDŇUJE A DRŽÍ NOHAMA DOSLOVA NA ZEMI.

U NÁS VE ZLOSYNI JSME ALE MĚLI KRÁSNÝ MĚSÍC ŘÍJEN, KDY NÁS NAVŠTÍVIL PEJSEK, TANCOVALI JSME, GRILOVALI, MALOVALI DÝNĚ A SPOUSTU DALŠÍHO.



MEZIGENERAČNÍ MALOVÁNÍ DÝNÍ A FOLKLÓRNÍ PŘEDSTAVENÍ PRAŽSKÉHO UČITELSKÉHO SBORU ZUŠ PRAHA:



VÝTEČNÉ KREMROLE OD NAŠÍ JIŘINKY



ZASE O ROK STARŠÍ...

S další svíčkou na dortu, s kupou skvělých dárků, s krásnou, milou rodinou, s pevným, čilým zdravím. Tak co si k narozeninám více přát?

Tradičně jsme ke každé oslavě napekli domácí dort, jednohubky a chlebíčky. Podívejte se s námi na slavnostní momenty Vašich blízkých z narozeninové oslavy z měsíce říjen.



V LISTOPADU PADÁ LISTÍ



KAŽDÝM ROKEM SE TO STÁVÁ:
LISTÍ ŽLOUTNE, OPADÁVÁ...
A TO PADAJÍCÍ LISTÍ
POJIŠŤOVNA NEPOJISTÍ,
BYŤ BYS PRAVÝM ZLATEM PLATIL,
KTERÝM PODZIM STRÁNĚ ZLATIL!
TOTO LISTÍ ŠUSTÍCÍ
DALO JMÉNO MĚSÍCI.
KDO SE UMÍ DOBŘE DÍVAT,
VÍ, ŽE ZEM CHCE ODPOČÍVAT,
ALE V PŮDĚ, TAM SE ČINÍ
HEJNO ŽÍŽAL VÍC NEŽ JINÍ!



U NÁS JSME SI ZPŘÍJEMNILI LISTOPAD HUDEBNÍM
VYSTOUPENÍM SPOLKU MINICHÓR,
NEZAPOMENUTELNÝM KOUZELNÍKEM PRO MALÉ I
VELKÉ DIVÁKY, VÁNOČNÍM VYSTOUPENÍM ANDĚLŮ A
SAMOZŘEJMĚ NESMĚLA CHYBĚT SVATOMARTINSKÁ
HUSA.

MÁTE RÁDI HUDBU A POHYB? TANČILI JSME SE SPOLKEM MINICHÓR...



ČÁRY MÁRY FUK, AŽ JSEM ZASE MALÝ KLUK...



HODNĚ ŠTĚSTÍ, ZDRAVÍ A LÁSKY!

LISTOPADOVÁ OSLAVA NAROZENIN. UPEKLI JSME KRTKŮV DORT, KTERÝ MĚL VELKÝ ÚSPĚCH.



VÁNOCE, VÁNOCE PŘICHÁZEJÍ...



Prosinec není jen honba za dárky. Naše tradice pomáhají navodit jedinečnou atmosféru tohoto období. Začali jsme mezigenerační spoluprací s MŠ Včeličky, kde jsme tvořili z papíru čerta, anděla a Mikuláše.



U nás nesměla chybět pochůzka čerta, anděla a Mikuláše, kde jsme každému nadělili nadílku. Jelikož byli všichni hodní, uhlí nikdo nedostal.

Pečení a zdobení perníčků, kde jsme také spolupracovali s MŠ Včeličky. Také vystoupení paní Janečkové s vodícím psem jménem Mika.

22.12.2022 jsme měli kulturní akci hudební skupiny BONUS z Mělníka, na kterou jsme si udělali pohoštění.



JEŽÍŠKU, PANÁČKU! JÁ TĚ BUDU KOLÍBATI....

NIC NEPODTRHNE VÁNOČNÍ NÁLADU TAK JAKO HUDBA. HOSTY V NAŠEM ALZHEIMERCENTRU, BYLI JANA KOUTOVÁ A JAROSLAV BENEŠ. TITO ZPĚVÁCI NÁM ZPŘÍJEMNILI PŘEDVÁNOČNÍ ČAS KRÁSNÝMI KOLEDAMI A VÁNOČNÍMI PÍSNĚMI, Z KTERÝCH DÝCHALA LÁSKA, KLID A KOUZELNÁ ATMOSFÉRA VÁNOC. MOC DĚKUJEME ZA KRÁSNÉ VÁNOČNÍ VYSTOUPENÍ.



MEZIGENERAČNÍ TVOŘENÍ



VYSTOUPENÍ PANÍ BLANKY JANEČKOVÉ SE PSÍ PARŤAČKOU MÍNKOU



HUDEBNÍ SKUPINA BONUS, PŘÍPRAVA CHLEBÍČKŮ



JAK SE SLAVÍ VÁNOCE VE SVĚTĚ?

- Ve **Francii** je to Père Noël neboli Otec Vánoc. 24. prosince před večeří nachystají francouzské děti svoje vyčištěné boty ke krbu, aby jim je Père Noël naplnil dárky. Mezi tradiční francouzské vánoční pokrmy patří pečený krocan s kaštanovou nádivkou či lanýžovou pastou, ústřice, husí játra a dezert v podobě vánočního polena.
- **Španělé** slaví Vánoce ve velkém. 24. prosince se podává pozdní večeře s nejrůznějšími pokrmy, které se liší dle regionů. Jde např. o ovčí a kozí speciality, pečeného krocana, ryby či mořské plody. Po večeři (někde však až 25. prosince) se rozdávají vánoční dárky. Zajímavé je, že v jednotlivých regionech naděluje dárky někdo jiný. Např. v Katalánsku je to Tió de Nadal neboli Caga Tió - poleno, na které se začátkem prosince namaluje obličej a nasadí čepice. Až do Vánoc ho děti krmí a starají se o něj - pokud to dělají svědomitě a poleno je dobře živené, "vykáká" jim mnoho dárků. Po dárkách následuje návštěva půlnoční mše. Tím však oslavy Vánoc ve Španělsku nekončí. Lidé chodí až do rána ulicemi, radují se, hrají na různé hudební nástroje a zpívají. Na Tři krále se navíc rozdávají další dárky.





- **V Anglii** nosí dárky nosí Father Christmas neboli Otec Vánoc v noci z 24. na 25. prosince a naděluje je dětem do připravených červených punčoch či povlaků na polštář. Dárky se rozbalují 25. prosince ráno. Tradičním anglickým vánočním pokrmem je krocan s ořechovou nádivkou a vánoční puding.

- **V Itálii** dne 25. prosince, se připravuje slavnostní tabule obsahující obvykle pečené jehně, kuře nebo krocan. Tradiční vánoční sladkostí je v Itálii tzv. panettone - sladký chléb. 24. prosinec tráví Italové návštěvami rodiny a přátel a rozdáváním drobných dárků. Opravdová nadílka dárků přichází však až 6. ledna, kdy komínem přiletí čarodějnice Befana a hodným dětem rozdá dárečky, zatímco těm zlobivým uhlí.



- Ve **Spojených státech** se na Vánoce sejde rodina u společné večeře, která obvykle sestává z nadívané krůty, bramborové kaše, vařené kukuřice, sladkých brambor a brusinkového kompotu. Poté následuje návštěva půlnoční mše. Před spaním nachystají americké děti pro Santa Clause sušenky a sklenici mléka. Nejdůležitějším dnem celých Vánoc je poté 25. prosinec, který začíná rozbalováním dárků, jež Santa Claus přivezl v noci na saních se sobím spřežením. Dárky vyrábějí Santovi pomocníci skřítki.



Vánoční osmisměrka

K	O	L	I	H	E	R	O	D	E	S	K	K
A	O	A	M	É	L	T	E	B	M	T	R	U
N	D	D	T	S	V	Í	C	E	R	Á	C	P
D	Á	V	Ů	E	Z	V	O	N	L	J	O	S
Ě	T	S	E	E	M	P	Ř	O	I	S	T	Š
L	S	L	O	N	P	O	V	O	E	R	K	J
T	S	Ů	P	L	T	É	K	L	O	O	E	N
Z	L	A	T	O	I	T	S	M	Ř	R	R	L
N	P	O	U	Š	Ť	T	E	Ý	U	A	O	E
E	I	R	A	M	V	Č	T	Z	R	P	R	T
A	O	Z	H	Í	E	S	A	E	Ů	N	Á	A
R	Y	H	R	K	A	L	D	L	É	A	T	V
U	K	Í	Y	P	É	U	N	A	K	N	Y	O
P	Č	N	M	M	O	O	D	Č	A	A	L	T
R	I	S	M	L	Č	E	E	Z	U	D	J	S
U	L	E	B	N	L	V	A	Ž	I	Z	L	Ě
P	S	L	Í	O	O	R	Í	D	Š	Ě	E	V
O	E	V	K	I	E	D	A	O	B	V	S	Z
V	J	E	T	T	L	K	É	M	A	H	O	?

Najdi a vyškrtej slova:

Betlém	Marie
jesličky	Nazaret
kadidlo	králové
velbloud	ovečka
myrha	stáj
stromček	zlato
zvon	Herodes
purpura	koleda
kometa	anděl
půst	poušť
advent	stádo
pastýř	sníh
hvězda	poselství
Jeruzalém	
zvěstovatel	
svíce	
osel	
roráty	
půlnoční	

STARÝ ROK KONČÍ, NOVÝ ZAČÍNÁ...





Vše nejlepší,
hodně zdraví,
mnoho osobních
i pracovních úspěchů
v novém roce
Vám přeje





Alzheimercentrum Zlosyň z.ú.

CÍL

- zajistit individuálně zjištěné a dojednané potřeby klienta v rámci jeho bio-psycho-sociálních a spirituálních zvyklostí
- poskytovat takovou míru podpory, kterou klient skutečně potřebuje, s ohledem na jeho možnosti a schopnosti
- podporovat udržení co nejužšího kontaktu s rodinou a blízkými klienta

POSILÁNÍ

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí. Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s chronickým duševním onemocněním a osoby s jiným zdravotním postižením od 40ti let věku.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

Mgr. Ladislava Vlachová
tel.: +420 774 774 097
reditelka.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Jana Šálová, DiS.
tel.: +420 774 774 021
vrchni.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra AB

Bc. Veronika Kynclová, DiS.
tel.: +420 774 774 028
stanični.AB.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra CD

Kateřina Gregorová, DiS.
Tel.: +420 774 774 022
Stanicni.CD.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Provozní pracovník

Markéta Cingelová
tel.: +420 774 774 024
provoz.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Romana Koukolíčková
tel.: +420 774 774 026
admin.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Bc. Barbora Zikmundová
tel.: +420 774 774 027
socialni.zlosyn@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Zlosyň

www.alzheimercentrum.cz
tel.: +420 774 774 027
zlosyn@alzheimercentrum.cz