

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2021 LEDEN – BŘEZEN



Loucký Mlýn

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY



Vážení a milí přátelé našeho Alzheimercentra,

První čtvrtletí roku 2021 je již za námi. Ačkoli toto období díky přetrvávajícím vládním opatřením, plynoucích z nepříznivé epidemiologické situace, stále nepatřilo k nejjednodušším, vnímám jej díky započatí očkování proti onemocnění COVID-19 jako zlomové. Jak od nás již víte, očkování v našem centru začalo probíhat hned z kraje roku a stále u nás pro nové zájemce probíhá. Pevně věříme, že tento zásadní krok povede k lepším zítřkům a my všichni budeme moci brzy konečně bez obav objímat své blízké, vyrazet za kulturou, na výlety, pořádat akce na našem zařízení. 😊

Děkuji vám všem za vaši neutuchající podporu a skvělému týmu našich zaměstnanců za jejich láskyplnou péči, pozitivní energii a maximální nasazení.

První jarní paprsky o sobě již dávají vědět, jaro je již za dveřmi.

Za celý tým našeho Alzheimercentra vám přeji krásné, bezmezně pohodové, sluníčkem i úsměvem prozářené jaro. 😊

Bc. Lucie Kučerová, ředitelka

TŘI KRÁLOVÉ

6. ledna se každoročně slaví křesťanský svátek Tří králů, neboli slavnost zjevení páně či epifanie. „Když se narodil Ježíš v Judském Betlémě za dnů krále Heroda, hle, mudrci od východu se objevili v Jeruzalémě. A ptali se: „kde je ten právě narozený Král židů? Viděli jsme na východě jeho hvězdu a přišli jsme se mu poklonit.“ Tak popisuje úryvek z Matoušova evangelia postavy, které se přišly podívat na nedávno narozeného Ježíše v Betlémě a přinesly mu dary -zlato, kadidlo a myrhu.

A jak se přišlo na to, že byli tři, A ještě k tomu králové? Jejich přesnější popis vznikl až díky vyprávění a tradování. Dodnes se ještě na vesnicích dodržuje tradice, kdy se během koledování a žehnání píše domům a chlévům nad dveře křídou K+M+B. Většina lidí se domnívá, že tato počáteční písmena označují jména tří králů Kašpar, Melichar a Baltazar. První autor, který ale uváděl jejich jména, byl až kancléř pařížské Sorbonny Petr Comestor ve 12. století. Ve skutečnosti se jedná o starou zkratku pro větu „christus (K) mansionem (M) benedicat (B), která znamená „Kristus ať požehná příbytku“.

6. Leden je zároveň dvanáctým dnem po štědrém dnu a je považován za ukončení vánočního období. V novodobé historii se většinou v tento den odstrojují vánoční stromčky. V římskokatolické církvi však doba vánoční končí až následující nedělí, kdy se slaví svátek Křtu páně.



TŘI KRÁLOVÉ



MÍČOVÉ HRY

Míčové hry jsou u nás oblíbeným a často využívaným typem společného ergoprogramu. Asi nejčastěji hrajeme „líný volejbal“ se třemi nafukovacími balóny. Balóny za doprovodu svižné hudby poletují nad jídelnou. Odpinkáváním se snažíme udržet je stále ve vzduchu. Tato hra je velmi lákavá a dokáže nás držet „ve střehu“ po dlouhé minuty. Dalším oblíbeným typem míčové hry je házení a chytání velkého látkového balónu.



NÁCVIK JEMNÉ MOTORIKY

V dlouhých zimních dnech jsme se rozhodli vyrobit si pomůcku pro nácvik jemné motoriky. Použili jsme krabici od bot, do které jsme vystříhali různé tvary. Klasická rozvojová pomůcka vede seniory k tomu, aby vložili tvary do správného otvoru a procvičili si koordinaci oko-ruka, vizuální vnímání, rozlišování barev i jemnou motoriku.



REHABILITACE, NÁCVIK CHŮZE

Pohyb patří mezi nejdůležitější aspekty zdravého života. V mládí se člověk hýbe prakticky kdykoliv bez sebemenšího zádrhelu – procházky, tenisová hra nebo třeba jogging. S přibývajícími léty však lidé často sportovní aktivity vzdají. Přesto právě ve vyšším věku přináší pohyb samé benefity. Jak tedy trénovat i ve stáří? Při volbě cvičebního plánu je zásadní vycházet ze zdravotního stavu a tomu jej uzpůsobit a je třeba to i konzultovat se svým lékařem. Pro seniory je vhodné zařadit aktivity, které nejsou náročné pro klouby. Procházku lze do jisté míry nahradit trenažéry pohybu. Vhodnými pomocníky tak mohou být rotopedy či šlapadla, které jsou pro seniory ideálním řešením.



PADÁK - POMŮCKA PRO KOLEKTIVNÍ CVIČENÍ

Pomůcka používaná při práci ve skupině. Pohybové hry s padákem vyžadují spolupráci a rozvíjejí správnou koordinaci pohybů. Místo soupeření mezi sebou se hráči snaží dosáhnout společného cíle. Otvory v padáku umožňují hru obohatit o spojení s nafukovacími balonky nebo s míči. Padák je vyroben z lehké nylonové látky, která je odolná a po obvodu dobře zpevněná. Padák má na okrajích pevná držadla a provaz všitý po celém obvodu.



POSEZENÍ U ZÁKUSKŮ

Na výboru obyvatel jsme vzpomínali na naše návštěvy v cukrárně a vymysleli jsme, že když teď nemůžeme do cukrárny, mohli bychom si nechat dovézt zákusky a udělat si „domácí cukrárnu“ přímo u nás. Tento nápad jsme zrealizovali jedno lednové odpoledne. Příjemně jsme společně poseděli u kávy a pochutnali jsme si na oblíbených zákuscích „od Boušků“.



MŠE SVATÁ

Jsme velice vděční, že nás i v této době navštěvoval pan farář. Mohli jsme letos slavit každý měsíc Mši Svatou. Děkujeme touto cestou P. Josefu Prokešovi za dar Mše Svaté i za to, že zvláště přišel posloužit i Svátostí smíření a Svátostí pomazání nemocných, přestože to pro něho znamenalo, že v našem zařízení bude pokaždé testován.



MASOPUST

Masopust (na Moravě fašank nebo fašinek) je doba od Tří králů do Popeleční středy. Nejznámější a zároveň nejveselejší jsou poslední dny masopustu, spojené s radovánkami a hodováním. Tradice masopustu, spojená s průvody maskovaných lidí byla jakýmsi klínem mezi Vánocemi a Velikonocemi. Masopust je poslední příležitostí pořádně se najíst před obdobím půstu, které trvá až do Velikonoc. V řadě míst se tradice masopustu drží už desítky let, zejména na Moravě a v tradičních českých regionech, jako je třeba Domažlicko.



MASOPUST



MDŽ

Mezinárodní den žen, který většina z nás zná pod zkratkou MDŽ vznikl díky stávce švadlen roku 1908. Právě švadleny z New Yorku stávkovaly za zlepšení životních podmínek. Cílem tohoto boje bylo získání volebního práva pro ženy, následoval boj za rovnoprávnost a spravedlnost a samozřejmě mír. V průběhu dějin se oslavy měnily, v živé paměti máme například socialistickou propagandu a nezapomenutelné karafiáty, ručníky, chlebičky apod.. Tento den protestují např. feministky dodnes. V mnoha rodinách v ČR se MDŽ slaví do dnešní doby, přestože od roku 1990 není MDŽ oficiálním svátkem.



MDŽ



POVOLÁNÍ

Naše možnosti rozptýlení v této nelehké době jsou značně omezeny. Nemůžeme k nám do zařízení pozvat žádné účinkující, kteří by nám zlepšili náladu a my bychom alespoň na krátkou dobu mysleli na veselé a příjemné věci. Sestřičky proto vymyslely den v převlecích. Tématem bylo povolání. Navštívila nás proto kosmetička, prodavačka, pedikérka, dělník ze stavby, voják, řidič autobusu, malíř, lékař a kapitán lodi, o jehož rekvizity byl velký zájem i mezi našimi obyvateli a spoustu z nich si vyžádalo památeční fotografii.



POVOLÁNÍ – KAPITÁN LODI



JARO JE TADY

Jaro se letos ohlásilo hned v únoru několika velmi teplými dny, kdy jsme chodili na procházky a dokonce jsme mohli krátce posedět i na terase. Březnové počasí se tváří však už jako aprílové. Neustálé změny: sněžení, déšť, slunce, mráz. Jaro si připomínáme v rozhovorech a při ergoprogramech. Promítáme si „poznávačky“ jarních květů a mláďat. Vzpomínáme na začátek zahradnického roku a na domácí hospodářství, když se líhnou housata a rodí hříbata, i na louky žluté pampeliškami. Už se vidíme na terase, jak se vyhříváme na sluníčku. Zatím jsme si vyzdobili dům jarně a čekáme na vlaštovky a na Velikonoce.



JAK TRÁVÍME VOLNÝ ČAS



NA CO SE MŮŽEME TĚŠIT

Opékání buřtů

Mše svatá

Čarodějnice – den v převlecích

Oslava Velikonoc

Domácí cukrárna

NAROZENINY OSLAVILI

p. Zdenka Bohuňková
p. Marie Chumanová
p. Libuše Hroudová
p. Hana Císařová
p. Marie Holá
p. Josef Ribij
p. Ludmila Jannová
p-. Otakar Dubský
p. Václav Jareš
p. Jan Petráš
p. Marie Weiserová



Všem našim oslabencům velkou gratulaci

ZÁVĚR VYHODNOCENÍ DOTAZNÍKOVÉHO ŠETŘENÍ ZA OBDOBÍ ROKU 2020

Touto cestou vás chceme informovat o výsledcích dotazníkového šetření, které bylo realizováno za účelem zvyšování kvality poskytované péče. Sběr dat probíhal začátkem roku a všem zúčastněným bychom rádi poděkovali za jejich věcné připomínky a podněty. **Cílem dotazníkového šetření bylo zjistit kvalitu poskytované služby ze strany jejich uživatelů za období roku 2020.**

U klientů probíhalo dotazníkové šetření ve dvou variantách. 12 klientů vyplnilo dotazník varianty A samostatně nebo za podpory klíčového pracovníka. Za klienty, kteří již nejsou schopni verbálního projevu byla navržena varianta B, kde klíčový pracovník na základě indikátorů spokojenosti či nespokojenosti uvádí zpětnou vazbu u daných klientů.

Za klienty - vyhodnocením uvedených nedostatků byla přijata následující opatření:

- Aktualizace nových jídelníčku je v procesu zavádění, bude reflektovat názor klienta.
- Z dotazníků vyplynulo, že se klientům v zařízení líbí a jsou spokojeni s poskytovanými službami. Také s chováním zaměstnanců jsou velice spokojeni.

Za blízké - Vyhodnocením vrácených dotazníků vyplynula skutečnost, že není potřeba stanovit nápravná opatření.

Závěrem

Probíhající rekonstrukce bude ukončena v měsících květen-červen 2021.

Děkujeme, že se podílíte na zvyšování kvality služby Domov se zvláštním režimem. ☺



Alzheimercentrum Loucký Mlýn

CÍL

Zajištění individuálně zjištěných a dojednaných základních životních potřeb, poskytování takové míry podpory, kterou klient skutečně potřebuje, a udržení co nejužšího kontaktu s rodinou a blízkými.

POSÍLÁNÍ

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí. Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

Bc. Lucie Kučerová
tel.: (+420) 773 377 020
reditelka.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Lucie Kadlecová
tel.: (+420) 773 377 021
vrchni.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Lenka Pírková
tel.: (+420) 773 377 022
stanicni.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Bc. Tereza Vencličková
tel.: (+420) 773 377 025
socialni.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

Vedoucí provozu

Lucie Brůžková
tel.: (+420) 773 377 024
provoz.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Václava Housková
tel.: (+420) 773 377 026
admin.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Prácheň, z.ú.

www.alzheimercentrum.cz
tel.: (+420) 773 377 026
louckymlyn@alzheimercentrum.cz