Alzheimercentrum

Zpravodaj

2020 LEDEN – BŘEZEN

Loucký Mlýn

ALZHEIMER® CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY

Vážení a milí přátelé našeho Alzheimercentra,

přinášíme vám první vydání Zpravodaje Alzheimercentra Prácheň z.ú. v roce 2020. Jen málokdo z nás by si na počátku tohoto roku dokázal představit, jak náročné období nás v prvním čtvrtletí čeká. Situace, v níž se v současné době díky coronavirové hrozbě ocitáme, je pro nás všechny nová a velmi náročná. Je to již přes více jak měsíc, co jsme byli nuceni odtrhnout vás od vašich nejbližších, přijmout maximální hygienická a bezpečnostní opatření a najet pro nás na zcela nestandardní a nový režim na našem centru, o němž vás pravidelně jak na našich webových stránkách, tak prostřednictvím emailové korespondence, informujeme.

Za uplynulé měsíce za sebou máme opravdu ohromný kus cesty a já jsem velmi pyšná na to, že se nám podařilo vše zrealizovat a nastavit tak, aby naši klienti, vaši nejbližší, byli v prostředí, které je pro ně v současné době bezpečné, a přesto stále plné láskyplné a individuální péče. Říká se, že všechno zlé, je k něčemu dobré. A o tom se přesvědčujeme i v současné nelehké době. Coronavirová situace zvedla směrem k nám a péči o naše klienty u veřejnosti i u vás ohromnou vlnu solidarity a podpory, která nám mnohdy opravdu bere dech. Denně se na nás obrací dárci s vlastnoručně šitými rouškami, darem dostáváme dezinfekce a ochranné pomůcky. Od vás či místních podnikatelů dostáváme dárky pro klienty i zaměstnance, kterými nám chcete v současné době vykouzlit úsměv na tváři a v neposlední řadě dostáváme i dopisy, jak moc nám držíte palce, abychom vše v současné době zvládli a kde nám děkujete za naše maximální nasazení a dosavadní péči. Za toto vše vám všem patří mé velké a srdečné díky. Ani nevíte, jak moc důležitá pro nás je vaše podpora a porozumění, a kolik nám tím dodáváte energie. Velmi ráda bych vám poděkovala i za vaši trpělivost a respektování současných opatření.

Mé velké díky patří i všem našim zaměstnancům, za to jak zodpovědně a obětavě v současné době k dané situaci přistupují, za jejich maximální nasazení a preciznost, za jejich pochopení a trpělivost a v neposlední řadě za pozitivní přístup a úsměv na tváři, kterým i v tak těžké době, jako je tato, denně oplývají. Jste báječní! Bez vás bychom to nezvládli ♥

Pevně věřím, že se situace v blízké době uklidní a my opět budeme mít možnost vás na našem centru přivítat. Všem vám přeji mnoho a mnoho zdraví, síly a pozitivní energie!

S přáním hezkých a poklidných dnů
Bc. Lucie Kučerová - ředitelka

BETLÉM V KRČI

Naše kolegyně Anička je pyšnou kostelnicí, tohoto místa. Vypráví o kostelíčku s takovou láskou, že nás přepadla zvědavost a využily jsme jejího pozvání ke shlédnutí místního skvostu a zároveň tamního betléma. Všem se nám tajil dech. Obdivovaly jsme krásně vyřezané figurky, zdobené oltáře i repliku Pražského Jezulátka. Naše duše naplňoval klid a mír. Na závěr jsme si ještě společně zazpívaly některé koledy. Atmosféra byla přímo nadpozemská, jen prokřehlé nohy nám dávaly vědět, že jsme stále ještě připoutané k zemi. Spolehlivě jsme roztály až u šálku dobrého čaje a cukroví, na které nás Anička pozvala k sobě domů. Bohu díky za tyto krásné chvíle.

Kčský kostel

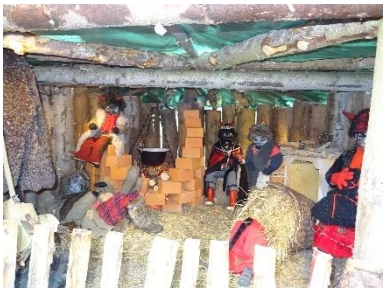
Jednolodní raně gotický kostel sv. Václava se nachází na nejvyšším místě vesnice. Kostel byl původně zasvěcený sv. Mikuláši. Tomuto světci byly původně věnovány fresky ze 14. století na stěnách a klenbách. Podle pověstí se o založení kostela zasloužili zlatokopové. Krčský kostel je staršího data než kostel protivínský. Kostel byl posléze barokně přestavěn. Další přestavbou prošel roku 1913. Další pamětihodností zdejšího kostela je náhrobní deska protivínského hejtmana Jiříka Zelendara, který se nemalou měrou zasloužil o budování rybníků mezi Krčí a Novou Vsí. Tento kostel je vedený v Seznamu kulturních památek v okrese Písek. Kostel je obklopen ohradní zdí s brankou a hřbitovem. Poblíž kostela se nalézá budova fary.

TŘI KRÁLOVÉ

6.ledna se každoročně slaví křesťanský svátek Tří králů, neboli slavnost zjevení páně či epifanie. Když se narodil Ježíš V Judském Betlémě za dnů krále Heroda, hle, mudrci od východu se objevili v Jeruzalémě. A ptali se: „kde je ten právě narozený Král židů? Viděli jsme na východě jeho hvězdu a přišli jsme se mu poklonit.“ Tak popisuje úryvek z Matoušova evangelia postavy, které se přišly podívat na nedávno narozeného Ježíše v Betlémě a přinesly mu dary - zlato, kadidlo a myrhu.
A jak se přišlo na to, že byli tři a ještě k tomu králové? Jejich přesnější popis vznikl až díky vyprávění a tradování. Dodnes se ještě na vesnicích dodržuje tradice, kdy se během koledování a žehnání píše domům a chlévům nad dveře křídou K+M+B. Většina lidí se domnívá, že tato počáteční písmena označují jména tří králů Kašpar, Melichar a Baltazar. První autor, který ale uváděl jejich jména, byl až kancléř pařížské Sorbonny Petr Comestor ve 12. století. Ve skutečnosti se jedná o starou zkratku pro větu „christus (K) mansionem (M) benedicat (B), která znamená „Kristus ať požehná příbytku".
6. leden je zároveň dvanáctým dnem po štědrém dnu a je považován za ukončení vánočního období. V novodobé historii se většinou v tento den odstrojují vánoční stromečky. V římskokatolické církvi však doba vánoční končí až následující nedělí, kdy se slaví svátek Křtu páně.

BUDIČOVICE

V lednu nás pozvala naše kolegyně Monika k sobě domů do venkovské chalupy v Budičovicích. Byla to už naše několikátá návštěva u ní doma, ale tentokrát v zimě. Přijeli jsme nasát ještě trochu staročeské vánoční a zimní nálady. Na prostranství před vraty nás přivítal betlém, téměř v životní velikosti. Na dvoře štěňata a na zahradě kozy. Pak už jsme si užívali sálavého tepla krbu a neméně vřelého přijetí Moniky – provedla nás vánočně vyzdobenými místnostmi a pozvala nás ke slavnostně prostřenému stolu se štrúdlem a kávou. Byl to pro nás krásný výlet a pohlazení pro duši.



VYSTOUPENÍ DECHOVKA VODŇANY

Byl to dárek od Ježíškových vnoučat pro paní Zdenu Mrázovou, která si přála, aby nás navštívila nějaká kapela a pěkně od podlahy nám zahrála. Tohoto přání se ujali učitelé ze Základní umělecké školy ve Vodňanech se svými žáky – dechový orchestr ZUŠ - a vesele nám hráli a zpívali. Některé známé písničky si s nimi naši obyvatelé zazpívali

CUKRÁRNA VODŇANY

Jedno únorové odpoledne jsme si udělali malý výlet do vodňanské cukrárny Mozart. Návštěvy blízkých cukráren jsou pro nás velice příjemnou a žádanou formou výletu. Autem se dovezeme za pár minut až před cukrárnu, takže nemusíme podnikat žádné těžko zvládnutelné pochody. Příjemně na chvíli změníme prostředí a popovídáme si u šálku kávy a krásného dortíku.

CAFÉ Mozart DELIKATES

MŠE SVATÁ

V roce 2020 jsou u nás plánovány mše svaté každou první a třetí středu v měsíci od 13. 00 hodin. První středy u nás slaví mši svatou p. Josef Prokeš z Vodňan a třetí středu p. Štefan Ján Němec z Bílé Hůrky. Každou druhou a čtvrtou středu v měsíci k nám dochází pan farář Vojtěch Pekárik z církve československé husitské a vede u nás biblické hodiny a společnou modlitbu. Zájemcům nabízíme také svátost smíření a svátost pomazání nemocných.

PEČENÍ ŠTRŮDLU NA MASOPUST

Začátkem února jsme vymýšleli masopustní jídelníček. Řekli jsme si, že bychom si dali něco ze zabíjačky a rozhodně smažené koblihy, a to nám uvaří a upečou naše paní kuchařky. Na oslavu masopustu, až u nás budou hrát harmonikáři, si upečeme sami. Máme ve veliké oblibě výrobu štrůdlů. Připravujeme je společně na jídelně. Mnoha našim babičkám /i dědečkům/ dělá radost krájení a strouhání jablek, také zdatně válejí těsto, takže se při štrůdlech zapojí vždycky dost lidí. A potom ta vůně, když se pečou…

MASOPUST

Masopust (na Moravě fašank nebo fašinek) je doba od Tří králů do Popeleční středy. Nejznámější a zároveň nejveselejší jsou poslední dny masopustu, spojené s radovánkami a hodováním. Tradice masopustu, spojená s průvody maskovaných lidí byla jakýmsi klínem mezi Vánocemi a Velikonocemi. Masopust je poslední příležitostí pořádně se najíst před obdobím půstu, které trvá až do Velikonoc. V řadě míst se tradice masopustu drží už desítky let, zejména na Moravě a v tradičních českých regionech, jako je třeba Domažlicko.
I my jsme se oblékli do veselých masek a za doprovodu harmonikářů protančili celé odpoledne.

MDŽ

Mezinárodní den žen, který většina z nás zná pod zkratkou MDŽ vznikl díky stávce švadlen roku 1908. Právě švadleny z New Yorku stávkovaly za zlepšení životních podmínek. Cílem tohoto boje bylo získání volebního práva pro ženy, následoval boj za rovnoprávnost a spravedlnost a samozřejmě mír. V průběhu dějin se oslavy měnily, v živé paměti máme například socialistickou propagandu a nezapomenutelné karafiáty, ručníky, chlebíčky apod.. Tento den protestují např. feministky dodnes. V mnoha rodinách v ČR se MDŽ slaví do dnešní doby, přestože od roku 1990 není MDŽ oficiálním svátkem.

KERAMICKÁ DÍLNA CHELČICE

V lednu a v únoru jsme navštívili Domov sv. Linharta v Chelčicích a pracovali jsme v keramické dílně. Vy tvářeli jsme keramiku z plátu hlíny – kachle s jarními motivy květin a motýlů vysypávané barevným sklem. Na další návštěvu keramické dílny si musíme počkat po skončení karantény.

CHELČICKÝ DOMOV SV. LINHARTA, O.P.S.

KOČIČÍ KAVÁRNA – KOČKAVÁRNA V PÍSKU

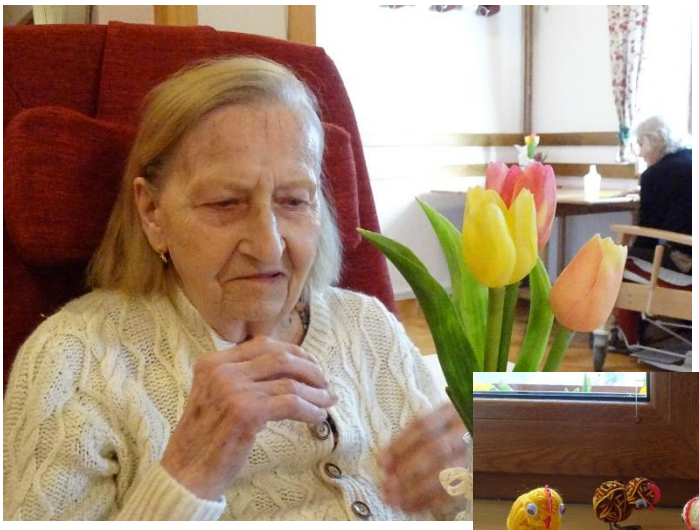
Naši obyvatelé milují domácí mazlíčky a jsou vděční za každého čtyřnohého kamaráda. Proto jsme si řekli, že by se jim mohlo líbit v kočičí kavárně. A taky se líbilo. Měli tam opravdu krásné a dobré domácí dorty a velmi příjemně nás přijali. Ochotně a trpělivě nám odpovídali na naše všetečné otázky. Všude po stěnách byly pelíšky a prolejzačky pro kočky. Mohli jsme si je hladit a největší radost nám dělalo pozorovat děti, jak si s nimi hrají. V těchto chvílích jsme si kočičích mazlíčků náramně užili.

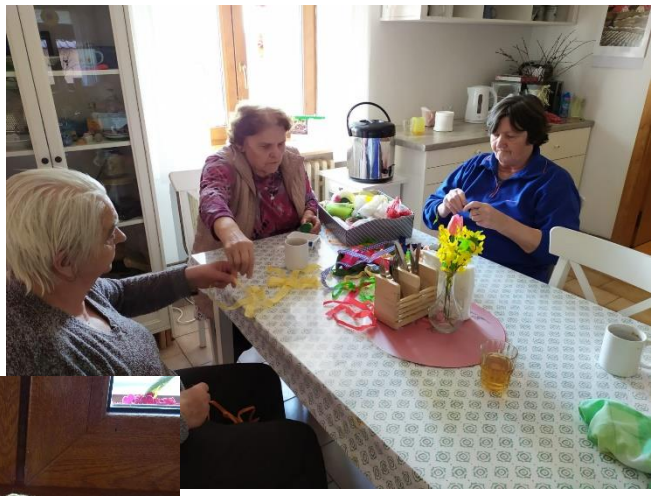
ŠŤASTNÝ NOVÝ ROK – KINO VODŇANY

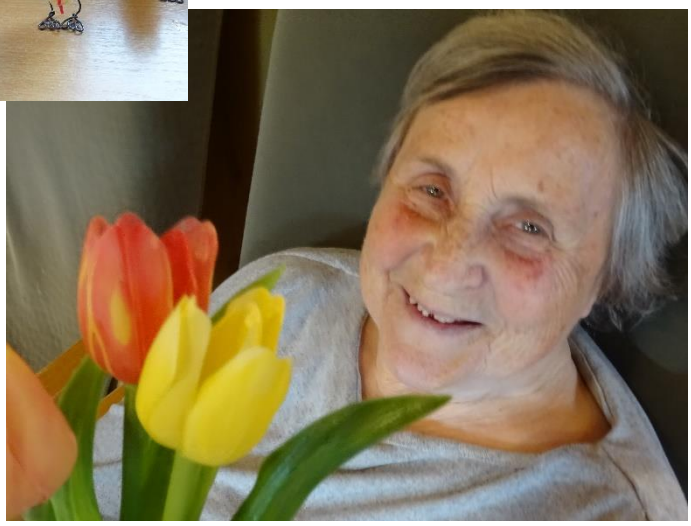
V lednu jsme vyrazili do kina na dopolední představení pro důchodce. Dávali česko – slovenskou romantickou komedii Šťastný nový rok. Zasmáli jsme se řadě jednoduchých komických scén a také jsme ocenili krásné zimní záběry Vysokých Tater. Říkali jsme si: „Je to skvělé, že jsme v kině a můžeme užít trochu pravé zimy se sněhem“.

JARO JE TADY

Začátkem března jsme i my na Loucké Mlýně přivítali jaro. Podél cesty do Čavyně žlutě kvete podběl, kolem řeky a náhonu kvetou fialky a z okna můžeme pozorovat divoké kachny, jak v párech plavou ve výpusti od mlýna. Kolem je vidět množství strak, hrdliček, kosů a vůbec ptactva. Všechno se vehementně ozývá, stačí pootevřít okno a chvíli poslouchat. Na chvíli nás jarní sluníčko a teplo vytáhlo už i na terasu, ale dokud nebudou Velikonoce, tak asi opravdové teplo nebude. Zatím trávíme čas vevnitř a jaro si připomínáme při ergoprogramech, a také se bavíme vyráběním jarních a velikonočních dekorací, takže uvnitř domu už máme jaro v každém koutě.







JAK TRÁVÍME VOLNÝ ČAS

MORANA

V týdnu před Smrtnou nedělí jsme si vyrobili figurínu Morany. Už měla dávno plavat po vodě, ale zatím čeká na terase na vynesení.

NA CO SE MŮŽEME TĚŠIT

Opékání buřtů

Mše svatá

Čarodějnice – den v převlecích

Oslava Velikonoc

NAROZENINY OSLAVILI

p. Zdenka Bohuňková
p. Libuše Hroudová
p. Eva Kořínková
p. Růžena Pechová
p. Hana Císařová
p. Jarmila Hálová
p. Marie Holá
p. Josef Ribij
p. Ludmila Jannová
p. Marie Málková
p. Hilda Mlezivová
p. Jaroslav Molek
p. Vlasta Linhartová
p. Otakar Dubský

Alzheimercentrum Loucký Mlýn

CÍL

Poskytování komplexní služby, která vede k podpoře aktivního života a k prodloužení soběstačnosti našich uživatelů.

POSLÁNÍ

Hlavním posláním je poskytování komplexní, kvalitní, individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby. Poskytování služeb v našem zařízení vychází z osobních cílů a potřeb uživatelů, kteří potřebují pravidelnou pomoc při zajištění svých potřeb, a je postaveno především na vnitřních zdrojích služeb.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení
Bc. Lucie Kučerová
tel.: (+420) 773 377 020
reditelka.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra
Lucie Kadlecová
tel.: (+420) 773 377 021
vrchni.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra
Lenka Pírková
tel.: (+420) 773 377 022
stanicni.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník
Ivana Vozábalová Dis.
tel.: (+420) 773 377 025
socialni.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

Vedoucí provozu
Lucie Brůžková
tel.: (+420) 773 377 024
provoz.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník
Věra Kováčová
tel.: (+420) 773 377 026
admin.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Prácheň, z.ú.
www.alzheimercentrum.cz
tel.: (+420) 773 377 026
louckymlyn@alzheimercentrum.cz