

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2021 ŘÍJEN – PROSINEC



Loucký Mlýn

ALZHEIMER[®]
CENTRUM



SLOVO ŘEDITELKY

Vážení a milí přátelé našeho Alzheimercentra,

Poslední měsíce roku 2021 nám přinesly mnoho krásného. A my jsme do nich vběhli s radostí a očekáváním těch nejkrásnějších svátků v roce - Vánoc.

Podzim jsme si jak se patří užili. Tvořili jsme z jeho plodů, čerpali energii na procházkách a užívali si všech jeho barev.

Na Vánoce jsme se jako každý rok pečlivě připravovali a přípravy si moc a moc užívali. Na zařízení se linula lahodná vůně vánočního cukroví, povídali jsme si o zvycích a tradicích, užili jsme si návštěvu svatého Mikuláše a jeho družiny, užívali si chvilky s hrnkem horkého čaje u zapalování svíček adventního kalendáře, tvořili jsme dekorace a zdobili zařízení za zvuku vánočních koled. Na Štědrý den jsme si pak pochutnali na tradičním českém kaprovi a pod stromečkem našli mnoho krásných dárků, co nás chytly za srdce a vykouzlily úsměv nejen na tváři našich klientů, ale i zaměstnanců. Velké a srdečné díky bych tímto chtěla věnovat všem Ježíškovým vnoučatům, díky nimž byla letošní nadílka opravdu víc než bohatá a rozmanitá.

Přijměte proto pozvání a pojďte se s námi poohlédnout za tím vším, co nám poslední měsíce kreslilo úsměv do tváří. 😊

Přeji krásné a pohodové dny a v novém roce pevné zdraví a mnoho důvodů k úsměvu.

Bc. Lucie Kučerová, ředitelka

CANISTERAPIE ANEB NÁVŠTĚVA PSÍCH KAMARÁDŮ

Od srpna se stala naší pravidelnou milou návštěvou paní Emilie Pecharová se svým psíkem Brixem. Naše zařízení navštěvují vždy jednou za čtrnáct dní a se čtyřnohým neposedou si všichni užijí spoustu legrace. Malý „Brixík“, rasy Šipka, je členem canisterapeutického sdružení a tak nám ochotně předvádí svou šikovnost v chytání míčků, tanci, nebo hledání pamlsků ve speciálním hlavolamu.



MŠE

V roce 2021 se na Louckém Mlýně slavily Mše Svaté každou první středu v měsíci. V listopadu se slavila Mše Svatá obětovaná za všechny zemřelé klienty Alzheimercenter. Pánové faráři P. Josef Prokeš a P. Jan Turek nabízí všem našim obyvatelům, kteří jsou pokřtěni, možnost svátosti smíření /zpovědi/ a také možnost udělení svátosti pomazání nemocných a modlitbu za ně.



SÁZENÍ PODZIMNÍCH KVĚTIN

Na podzim jsme si ještě zkrášlili naši zahradu vysazením kvetoucích chryzantém, vřesů a dalších rostlin, abychom poslední slunečná a teplá odpoledne prožili na terase co nejpříjemněji a nebo abychom alespoň měli na terasu příjemný výhled.



DUŠIČKY

Většina našich klientů nemá možnost v listopadu navštívit místa posledního odpočinku svých blízkých. Proto jsme zařadili do listopadového programu „Dušičkový den“. Dopoledne jsme si na jídelně promítali a společně povídali o svátcích všech svatých a všech věrných zemřelých. Odpoledne jsme se sešli v menším počtu, pokračovali jsme v tématu dušiček a vzpomněli na své blízké. Rovněž listopadová mše Svatá byla věnována dušičkám.



SVATÝ MARTIN, SVATOMARTINSKÝ DEN

Kdo to byl svatý Martin? Byl to syn římského důstojníka, už jako patnáctiletý se stal vojákem. Jednoho chladného dne se setkal s polonahým žebrákem, neměl peníze na almužnu, tak alespoň rozetnul svůj plášť a polovinu dal žebrákovi. Následující noci se mu zjevil Ježíš Kristus a řekl mu: „Ještě nejsi ani pokřtěný a už jsi se se mnou rozdělil o svůj plášť.“ Později se stal biskupem. Svátek sv. Martina je spojován s prvním sněhem, s prvním vínem toho roku, s martinskou husou a také s podkovami sv. Martina neboli martinskými rohlíky. S. Martina a svatomartinské tradice jsme si připomněli ve společné besedě s promítáním. K obědu pak byla pečená husa a ještě jsme se pustili do pečení martinských rohlíků.



PEČENÍ SVATOMARTINSKÝCH ROHLÍČKŮ

RECEPT: 450 G HLADKÉ MOUKY, 250 G MÁSLA, 4 ŽLOUTKY, 150 ML SMETANY, 2 LŽÍCE MOUČKOVÉHO CUKRU A ŠPETKA SOLI.

Podle tohoto receptu jsme si sami připravovali těsta. Suroviny se snadno spojily a těsta byla ve chvílce krásně jemná. Rohlíčky jsme plnili povidly. Byla to od počátku až do konce příjemná práce a výsledkem byla opravdová lahůdka.



HAVELSKÉ POSVÍCENÍ

Posvícení bývalo jedním z nejoblíbenějších svátků venkovského lidu, oslavovalo se výročí posvěcení kostela v dané obci. Do obce putovala procesí na slavnou Mši Svatou a také navštívit příbuzné a odpočinout od práce. Císaři Josefu II. vadilo, že posvícení se slaví ve farnostech v různý čas, a tak v roce 1786 zavedl jednotné slavení posvícení v neděli po svátku sv. Havla. Poddaní začali nadšeně slavit tzv. „Císařské posvícení“ a také nepřestali oslavovat výročí posvěcení svého kostela, takže na mnoha místech se slavilo kromě havelského také tzv. „Naše posvícení“. My jsme si připomněli posvícení napečením a nazdobením tradičních hnětýnek, povídáním u kávy a návštěvou harmonikářů.



HAVELSKÉ POSVÍCENÍ – DEN PRVNÍ – PŘÍPRAVA TĚSTA A PEČENÍ HNĚTÝNEK



Havelské nebo také císařské posvícení zavedl císař Josef II. Nebyl spokojen s tím, že výročí posvěcení kostelů se časově liší podle toho, kterému světcovi je kostel zasvěcen. Pouti a procesí věřících se konaly od jara až do podzimu. Císař se domníval, že když nařídí jednotné Havelské posvícení mimo hlavní zemědělskou sezónu, zamezí tak neustálému putování. Mezi poddanými však staré zvyky přetrvávaly a tak šťastným vývojem událostí mají mnohé vesnice a města v Čechách pouť podle jména kostela a ještě i posvícení na podzim. Hospodyně se na přijetí poutníků připravovaly napečením koláčů, když to poměry dovolávaly, mohla být i pečená husa. U nás se na havelské posvícení pečou hnětýnky s polevou a cukrovými ozdobami. My jsme si rozdělili přípravy do dvou dnů. Nejprve jsme napekli hnětýnky, druhý den se zdobilo a v sobotu 16. října jsme měli odpolední posvícenské posezení u kávy s hnětýnkami.

HAVELSKÉ POSVÍCENÍ – DEN DRUHÝ – ZDOBENÍ HNĚTÝNEK



ADVENT

Advent (z lat. *adventus* = příchod) je začátek liturgického roku, období čtyř neděl před 25. prosincem. Je to doba radostného očekávání příchodu Spasitele, duchovní přípravy na Vánoce, doba rozjímání a dobročinnosti. Dříve byla doba adventní zároveň dobou postu, kdy byly zakázány zábavy, svatby a hodování.

V západní tradici je advent také dobou zklidnění. Odpovídalo to životnímu stylu našich předků, jejichž přirozeným rytmem byla intenzivní práce v době od jara do podzimu, kdy bylo nutné zvládnout veškeré zemědělské práce, a odpočinek v zimě, kdy se vykonávaly domácí práce jako draní peří, šití, pletení, předení, tkání, apod.

Česká hudební tradice se může pochlubit výjimečným počtem kvalitních adventních písní. Uplatňují se zejména při jitřních mariánských mších zvaných roráty.



POSEZENÍ S P. FARÁŘEM U ADVENTNÍHO VĚNCE

A je tu zase adventní čas, nový začátek církevního roku a čas příprav na vánoce. Vytvořili jsme si adventní věnec ze stříbrného smrku. Pozvali jsme pana faráře, aby nám věnec požehnal. Přišel otec Jan, požehnal věnec i nás a vedl bohoslužbu slova. Společně jsme se modlili a zpívali známé adventní písně.



VÝROBA VÁNOČNÍCH SVÍCNŮ

Snad jen Vánoce se u nás projevují opravdu velkolepou tradiční výzdobou. Je to příležitost pro všechny, jak vyzdobit své domovy a mít tak možnost kochat se vší tou nádherou, která je kolem nás a díky dnům volna si ji také trochu užít v kruhu blízkých.

Abychom si užili vánoční atmosféru i na pokojích, rozhodli jsme se pro výrobu svícnů.



MIKULÁŠ

Když se vysloví jméno tohoto světce, každý si představí vysokého muže s vážnou tváří, dlouhými bílými vousy a vlasy. Má na sobě biskupský oblek, většinou zdobený zlatou a červenou barvou, biskupskou berlu a vysokou čepici. Jeho nedílný doprovod tvoří krásní andělé i rozdovádění čerti, kteří mají postrašit zlobivé děti.

Kde se však vzala tato tradice? Přestože si všichni tohoto světce spojujeme s obdobím, kterému kraluje zima, skutečný Mikuláš prožil většinu svého života v slunečném Turecku ve vesnici Demre. Ta dříve bývala Myrou, kde sídlil biskup. A Nicolaus (tj. česky „Mikuláš“) se stal nejslavnějším myrským biskupem na přelomu třetího a čtvrtého století. n. l. díky své štědrosti.

Podle pověsti se zřekl světských radostí, rozdal svůj majetek a staral se o chudé. Jedna z legend praví, že kdysi zachránil tři dívky před mravním úpadkem. Otec totiž neměl dostatek peněz na jejich věna, proto si je měly vydělat v nevěstinci. Mikuláš jim však dal peníze, díky nimž si mohly najít ženichy. Po své smrti se stal Mikuláš patronem dětí, rybářů, námořníků, studentů aj. Domácí mu říkají Noel Baba a podle legendy sestupuje vždy 5. prosince z nebe, aby rozdal dárky nejmenším. Odtud se pak tato tradice rozšířila do celého světa.



MIKULÁŠ



PEČEME CUKROVÍ

Tradice pečení cukroví je s Vánocemi neodmyslitelně spjata, stejně jako jeho magická vůně, která dokáže navodit tu pravou sváteční atmosféru. Bez cukroví si dnes Vánoce dokážeme představit jen velmi těžko. Víte ale, proč se cukroví vlastně peče? Podle našich předků mělo magickou moc. Podle různých pramenů se cukroví začalo péci již v 16. století. Tehdy ale mělo zcela jinou podobu, než na kterou jsme zvyklí dnes. Hlavní ingredience představovalo sušené ovoce a med, z nichž se tvarovaly zvířátka, kola a kruhy a další tvary, které měly pro naše předky velký význam. Ještě dávno před příchodem křesťanství slavili dávní Keltové v období dnešních Vánoc zimní slunovrat. Právě s ním mělo souviset pečení cukroví, které se objevovalo jako součást oslav návratu slunce, které dávalo život. Aby zajistilo hojnost a štěstí, mělo být cukroví pečeno podle určitých zásad. Věřilo se, že cukroví má tajemnou moc.

Čukroví dnes pečeme, protože nám chutná, krásně voní a dotváří jedinečnou vánoční atmosféru. Vánoce by zkrátka bez cukroví nebyly Vánocemi, podobně jako bez stromečku nebo dárků, prskavek či františka a vánočky. V dávných dobách ale mělo pro lidi daleko větší význam – vztahovali k němu totiž své naděje na lepší budoucnost plnou hojnosti a zdraví. Aby byla zajištěna právě ona žádaná hojnost, mělo se cukroví péci pouze z vlastní mouky – to symbolizovalo budoucí bohatou úrodu. Věřilo se, že hospodyňka, která jej spálí, bude mít v dalším roce smůlu, že vážně onemocní nebo dokonce zemře.



PEČEME CUKROVÍ



ZDOBNÍ STROMEČKU



BETLÉMSKÉ SVĚTLO

Na stole kapr s bramborovým salátem, v rohu nazdobený stromeček a na okně lucernička s Betlémským světlem – takové jsou pro mnohé české rodiny atributy pravých Vánoc. Skauti a skautky plní svou vánoční službu, rozvoz a rozdávání Betlémského světla, již od roku 1989, kdy se k nám vánoční plamínek dostal poprvé.

Cestu z Betléma do Rakouska, kde tato novodobá vánoční tradice vznikla, absolvuje plamínek letecky, zde se pak během slavnostní ekumenické bohoslužby předává skautům z jednotlivých evropských zemí. Letos tato slavnost proběhla v sobotu 18. prosince v Linci, v katedrále Neposvrtného Početí Panny Marie. Světlo odtud přivezli českobudějovičtí a plzeňští skauti vlakem Os 3806 Donau Moldau s odjezdem z Lince v 17:35 a příjezdem do Českých Budějovic v 19:58.

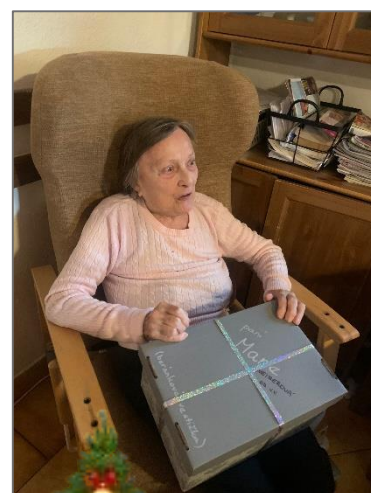
Následující den, v neděli 19. prosince 2021 ráno, se pak vánoční plamínek díky skautským dobrovolníkům a partnerství Českých drah rozšířil po celé republice – rozvoz probíhal již tradičně po vlakových trasách. Skautští kurýři ho doručili do všech koutů naší republiky.



ŠTĚDRÝ DEN

Štědrý den je předeheurou k svátku Narození Páně, který připadá na 25. prosince. O Štědrém dni se lidé na tento svátek tradičně připravují a je s ním spjato mnoho tradičních obyčejů či pověr. 24. prosinec začínal mší brzy ráno (tzv. roráty). Držel se půst a ten se dětem vysvětloval tak, že kdo vydrží celý den nejíst, uvidí zlaté prasátko. V KOSTELÍCH I V MNOHÝCH DOMÁCNOSTECH JSOU VYSTAVOVÁNY Betlémy. Zdobení vánočního stromku nemá v Čechách tak dlouhou tradici, je známo až z poloviny 19. století. Vánoce začínají až s večerními hvězdami, Štědrý den byl řazen ještě k adventu. Štědrovečerní večere se v klasické podobě skládá z rybí polévky, kapra nebo vinné klobásy, novou tradicí je bramborový salát jako příloha. Po večeři se zpívají koledy a rozbalují dárky, popřípadě se dodržují další tradice jako lití olova, krájení jablek či pouštění lodiček.

O spoustu tradic jsme v našem zařízení přišli, přesto se co nejvíce snažíme o jejich zachování. Kapr s bramborovým salátem, koledy, vánočka, cukroví, pohádky a dárky jsou neodmyslitelnou součástí našich společných svátků.



ŠTĚDRÝ DEN



JEŽÍŠKOVA VNOUČATA

Ježíškova vnučata jsou projekt Českého rozhlasu. Propojuje lidi v domovech a dalších státních i nestátních zařízeních pro seniory s dárci, kteří se rozhodnou jim na vlastní náklady splnit přání nebo poskytnout věcný dar.

Naši pozornost si zaslouží i ti, kteří se jsou bezbranní, touží po pozornosti, pohlázení, vlídném slovu a stejně tak i po malém dárku pod stromečkem. Letos bohužel nemohly být dárky předány osobně díky uzavření zařízení v důsledku opatření Covid 19. Všem dárcům patří velký dík a v roce 2021 přejeme Vnoučatům hodně zdraví a spokojenosti. Děkujeme!!!



Český rozhlas



JEŽÍŠKOVA VNOUČATA
STAŇ SE JÍM I TY!

Splňte vánoční přání osamělým lidem
v domovech pro seniory



Konec roku se nachýlil do svých posledních hodin a na nás bylo, abychom se s rokem 2021 důstojně rozloučili. Dopoledne jsme bilancovali, vzpomínali na události doma a ve světě, prohlíželi jsme staré fotografie. Odpoledne mnozí poseděli u jednohubek, brambůrků a cukroví a se západem slunce jsme připili na odchod starého roku a přivítali rok 2022.



NAŠI OSLAVENCI

p. Milena Lukšanová
p. Eliška Opelková
p. Mária Pietriková
p. Jaroslav Svoboda
p. Marie Grohmanová
p. Vlasta Zůnová
p. Vlasta Buchtelová
p. Josef Horký
p. Jiří Limpouch
p. Naděžda Lovětínská
p. Milan Lusk
p. Božena Plaňanská
p. Anna Surová
p. Zdenka Vopavová



Naším oslavencům přejeme vše nejlepší

Zaměstnanci Louckého Mlýna



Alzheimercentrum Loucký Mlýn

CÍL

Zajištění individuálně zjištěných a dojednaných základních životních potřeb, poskytování takové míry podpory, kterou klient skutečně potřebuje, a udržení co nejužšího kontaktu s rodinou a blízkými.

POSÍLÁNÍ

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí. Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

Bc. Lucie Kučerová
tel.: (+420) 773 377 020
reditelka.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Lucie Burgerová
tel.: (+420) 773 377 021
vrchni.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Lenka Pírková
tel.: (+420) 773 377 022
stanicni.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Markéta Bláhová DiS.
tel.: (+420) 773 377 025
socialni.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

Vedoucí provozu

Jaroslava Bártíková
tel.: (+420) 773 377 024
provoz.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Václava Housková
tel.: (+420) 773 377 026
admin.louckymlyn@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Prácheň, z.ú.

www.alzheimercentrum.cz
tel.: (+420) 773 377 026
louckymlyn@alzheimercentrum.cz