

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2020 DUBEN – ČERVEN



PÍSEK DOZP

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY



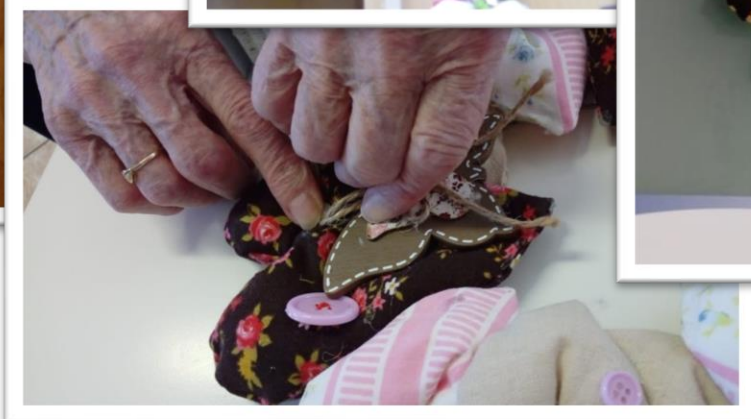
Vážení a milí přátelé našeho Alzheimercentra,

máme za sebou nelehké období, které se troufám říci, dotklo opravdu každého z nás. Koronavirová krize v základech otřásla veškerými našimi dosavadními jistotami. Celý svět se najednou zpomalil a zahalil pod roušky. Bylo to období nejen plné nejistot, obav, prudkých změn a přísných restriktivních opatření, ale i období, které dokázalo semknout celý náš národ a zvednout ohromnou vlnu solidarity. Dostalo se nám obrovského množství podpory, ať už materiální, duchovní, slovní či té finanční. Pod heslem „Jsme v tom společně“ jsme všichni najednou dokázali táhnout za jeden provaz. Pro nás, pracovníky Alzheimercentra Prácheň, toto období znamenalo ohromnou výzvu a vyžadovalo naše maximální nasazení. Jako tým jsme se dokázali semknout a pohotově reagovat na aktuální nařízení vlády. Po čtyřech měsících karanténních opatření s hrdostí můžeme říci: „Zvládli jsme to!“. Uchránili jsme se před nákazou COVID-19 a našim klientům dokázali poskytnout, mimo obvyklou péči, pocit bezpečí. Ze všech sil jsme se rovněž snažili vynahradit jim absenci toho, co jim nejvíce scházelo - přítomnosti vás, rodin. A byli jste to právě vy, kdo nám v tomto nelehkém boji dodával velkou sílu. A proto mi dovolu, abych vám jménem celého našeho týmu poděkovala. Vaše slova díků, pochval a povzbuzení pro nás byla motorem. Velké díky patří i celému našemu týmu. Všem zaměstnancům tímto z celého srdce děkuji za vaše maximální nasazení, za to, že jste i v tak těžkém období, jakým bylo toto, dokázali pečovat s úsměvem a vroucím srdcem. Jsem na vás, na nás, pyšná! Už víme, že společně to zvládneme! Zmiňovaná nejistota v nás všech zřejmě ještě přetrvává, těžko říct, jak se situace bude nadále vyvíjet, proto si vzájemně přejme především pevné zdraví, mnoho síly, dobrou náladu a krásné léto!

Bc. Lucie Kučerová
ředitelka

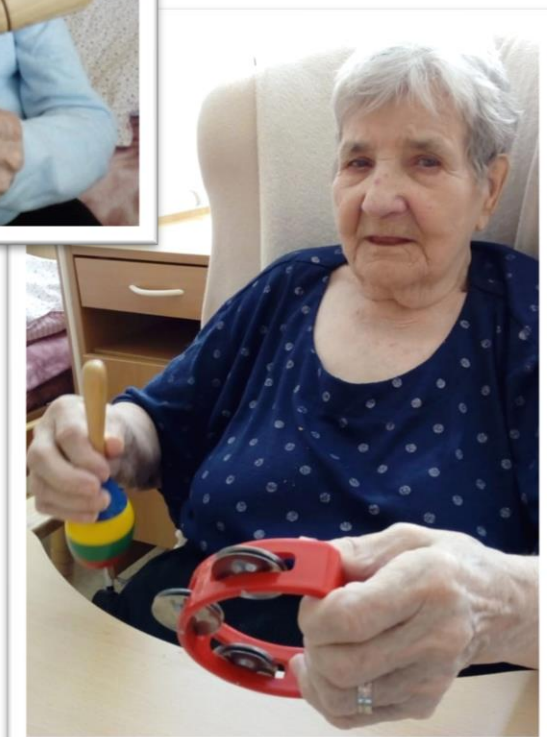
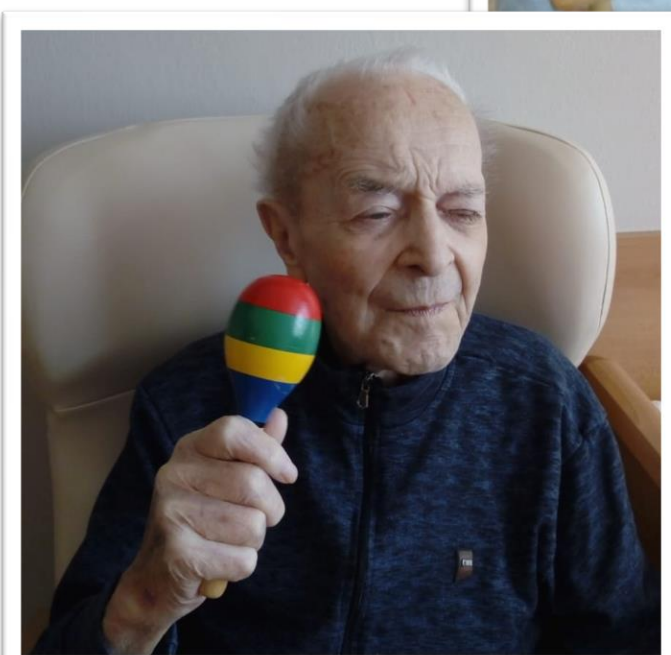
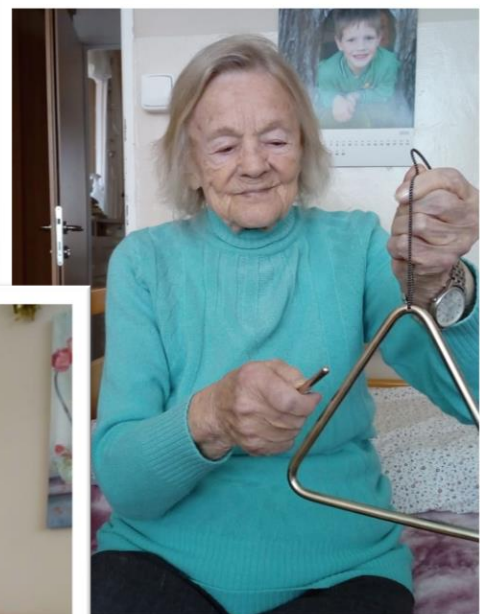
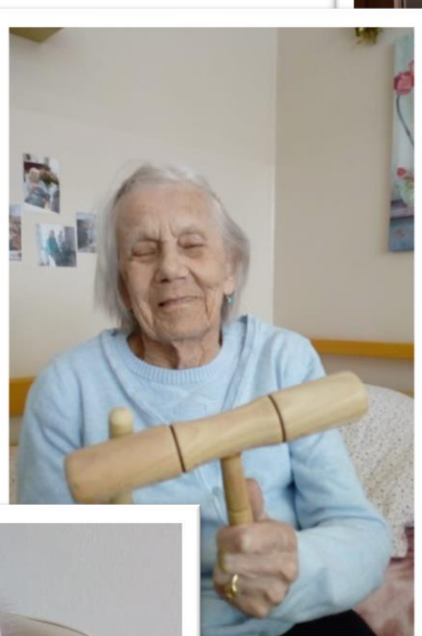
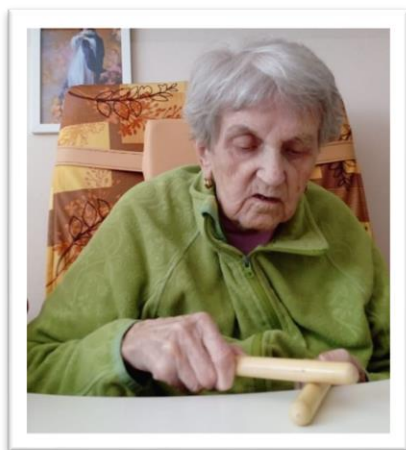
JARO ZAČÍNÁ = JARNÍ VÝZDOBA!

Jaro je pro nás obdobím plné barev, a proto vždy, když se pomalu začíná hlásit o slovo, začínáme s jarní pestrobarevnou výzdobou. Výroba tematických dekorací nás baví. Období od března do června přináší velmi mnoho pestré inspirace k tvoření. 😊



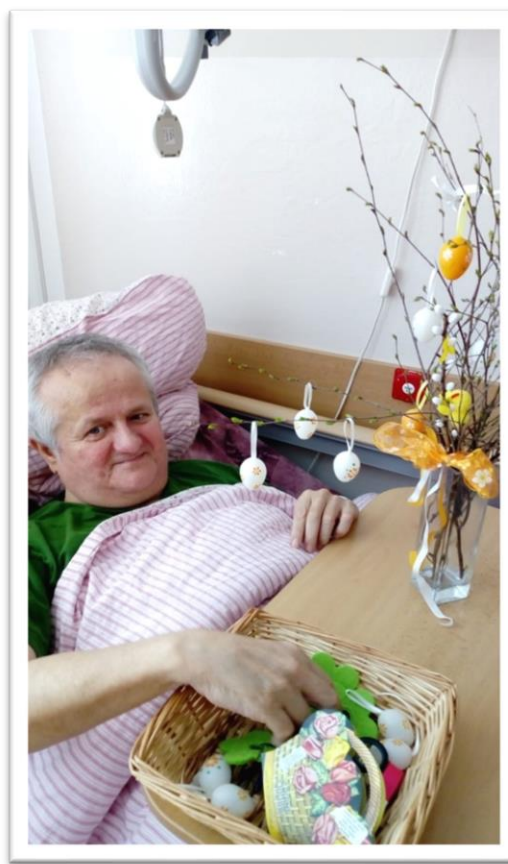
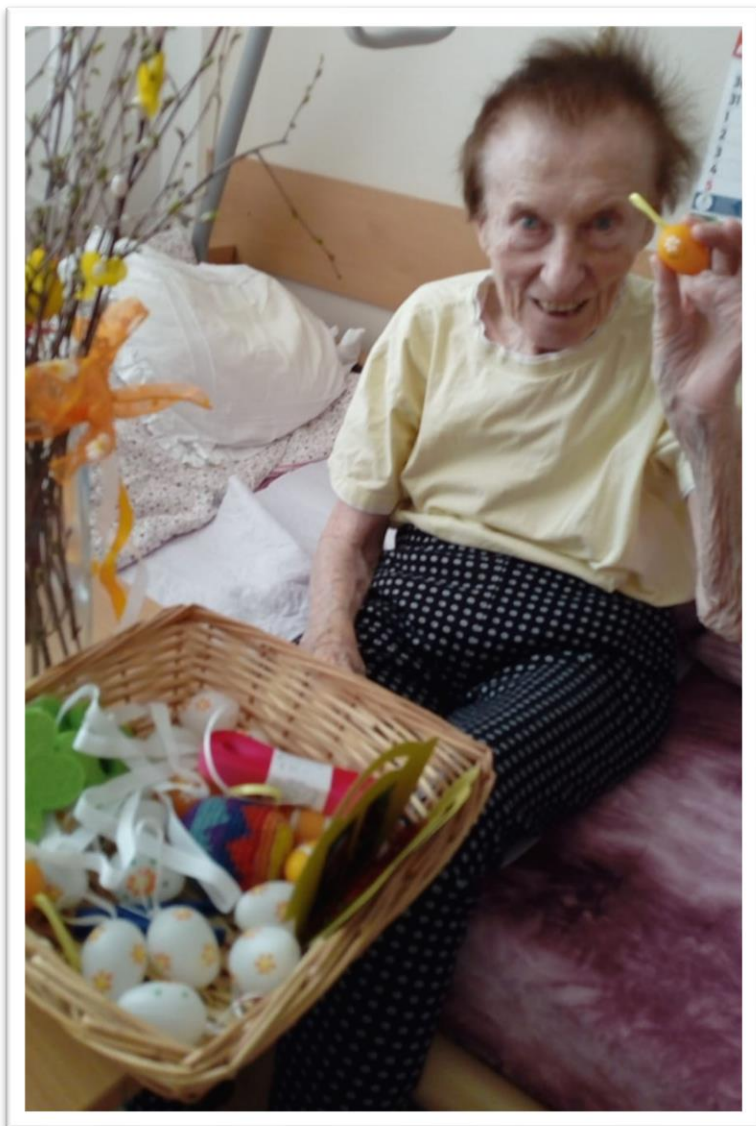
MUZIKOHRANÍ

Hudba a zpěv nám pomáhají se odreagovat a celkově nám tak zlepšují náladu. Díky probíhajícím opatřením jsme sice nemohli zpívat společně, a proto z pokojů byly slyšet nejrůznější hudební nástroje. 😊

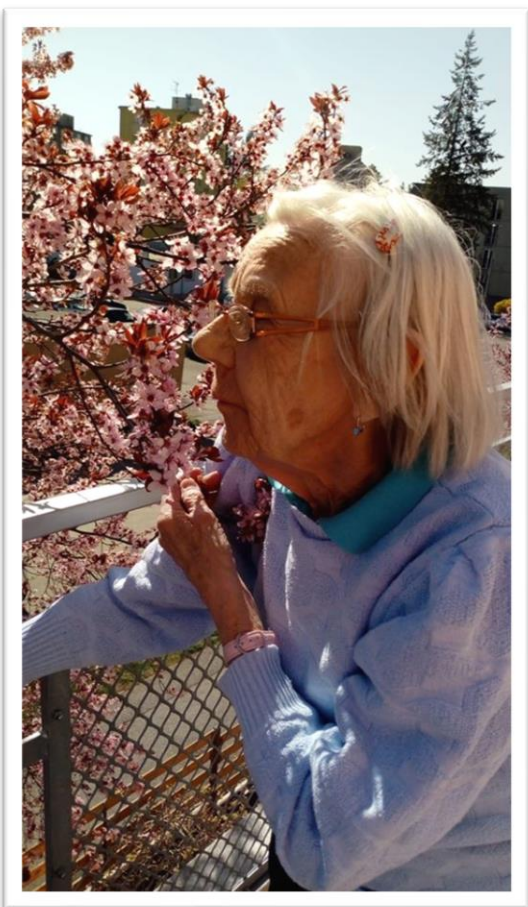
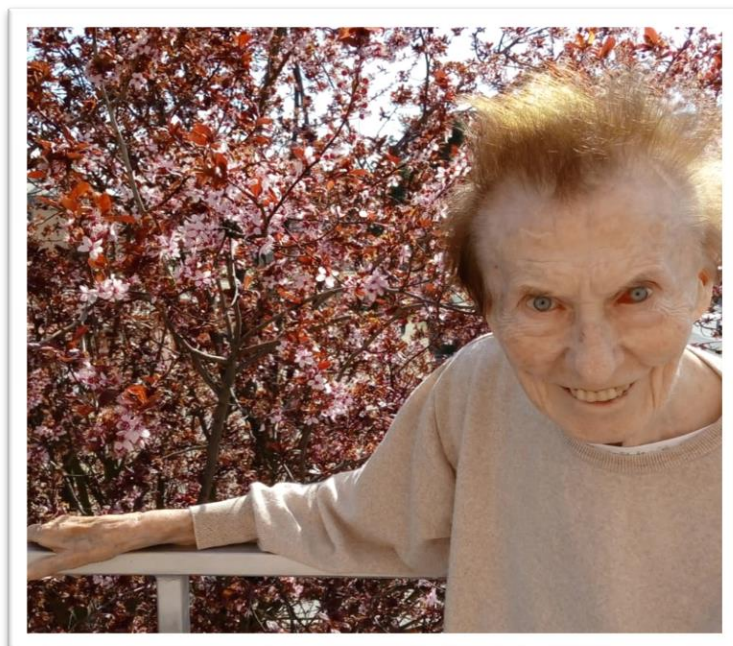


NA VELIKONOCE JSME PŘECE NEZAPOMNĚLI!

Původně byly Velikonoce pohanským svátkem jara a není divu. Pro věřící mají ale tyto svátky mnohem vyšší duchovní hodnotu. My jsme na Velikonoce ani v tomto období určitě nezapomněli, a tak jsme si to tu pěkně vyzdobili.



ČAS STRÁVENÝ VENKU



Velikonoční svátky nám přinesly pořádnou dávku slunečních paprsků, a tak jsme neváhali a strávili slunné odpoledne venku. Do výšky naší terasy nám sahají krásně rozkvetlé stromy a my jsme si z nich vzali trochu té energie, kterou jistě teď všichni potřebujeme. Posezení na balkoně u kávy či čaje je také moc fajn. 🌸

PROCHÁZKY



Konečně už můžeme trávit čas i mimo zařízení. Na procházky jsme se vážně těšili a na všech jde vidět, že si je moc užívají. Vnímat okolní svět a načerpat energii.. To nám opravdu chybělo! ☺



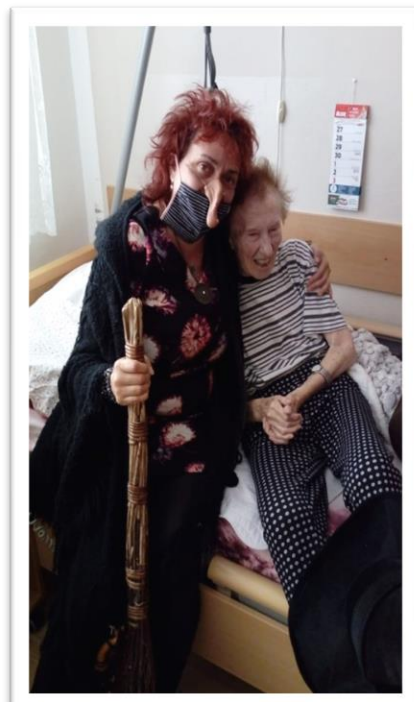
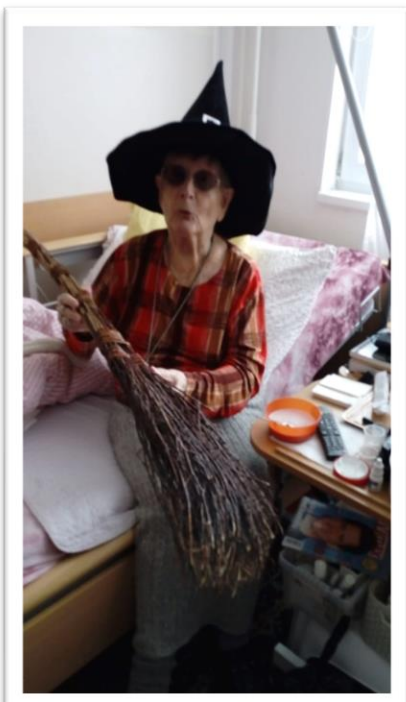
SVÁTEK PÁLENÍ ČARODĚJNIC JE TADY!

Oslavili jsme u nás svátek Pálení čarodějnic. Noci ze 30. dubna na 1. května se říká také jinými slovy Valpružina nebo Filipojakubská noc. V minulosti bylo toto datum považované za velmi magické, kdy temné síly měly navrch, a tak lidé kvůli ochraně začali pálit čarodějnice. Mladí dříve například zapalovali i košťata a házeli je do vzduchu. My jsme se také rozhodli, že se na tento svátek připravíme, a tak jsme společně vyrobili několik malých čarodějnic, které nám pěkně poletovaly po našem zařízení.



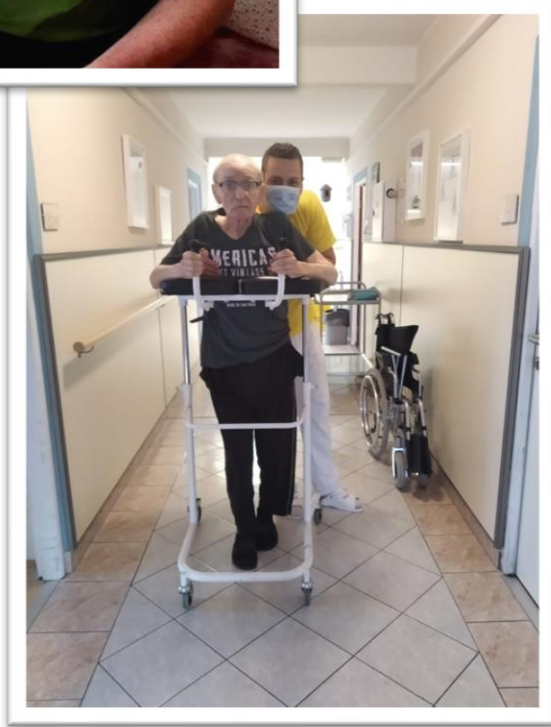
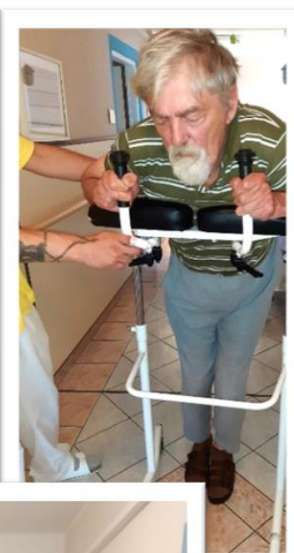
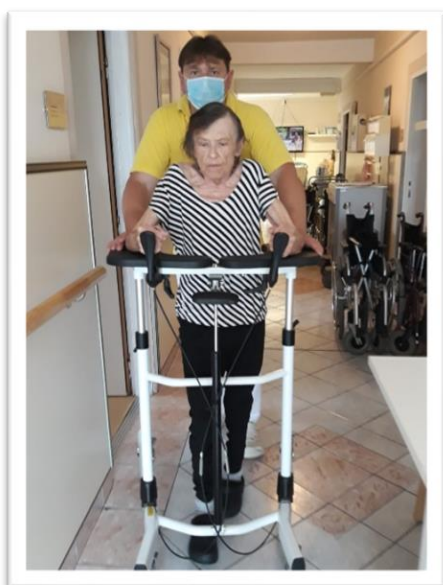
SLET ČARODĚJNIC

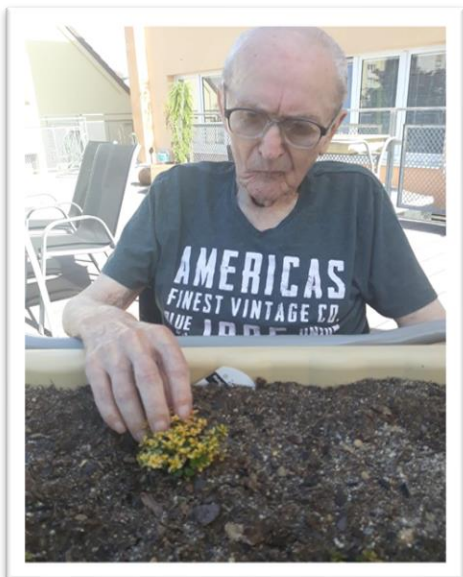
Abychom klientům zpestřili velmi náročné období, které nastalo v důsledku koronavirové infekce, tak jsme zrealizovali slet čarodějnic. Naše zaměstnankyně se do toho opřely se vší parádou a pobavili zajisté každého, kdo byl přítomen!



NELENÍME - CVIČÍME

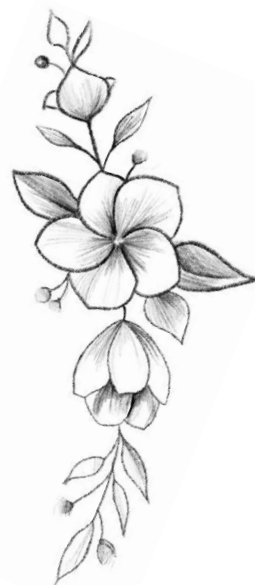
Cvičení zaměřená na udržování fyzické kondice jsou jednou z podstatných částí naší péče. Snažíme se každému přizpůsobit cvičení tak, aby vyhovovalo jeho možnostem a podporovalo tak jeho soběstačnost. I v tomto období jsme nezapomínali myslet na své zdraví a poctivě jsme plnili své individuální plány, které si společně s klíčovým pracovníkem nastavujeme standardně na období půl roku. 😊





ZAHRÁDKÁŘSKÁ SEZÓNA ZAHÁJENA

Práce na zahradě byla a je pro mnohé způsobem odreagování. Někteří z nás pracovali celý život na poli a nebo se zahradě věnovali doma. Období, kdy začíná příroda rozkvétat a hrát všemi barvami, je pro nás velmi radostné. Jsme rádi, že u nás i přes některá opatření, jsme mohli trávit dostatek času venku a věnovat se tomu, co máme velmi rádi.



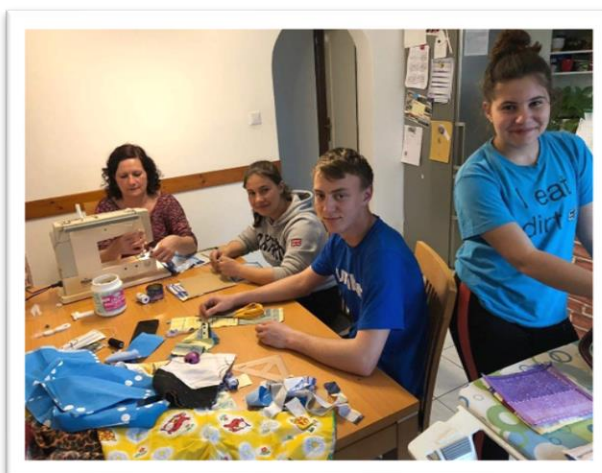
My jsme se za pomoci mobilních truhlíků zaměřili na stimulaci čichu s využitím našich aromatických bylinek. U některých klientů jsme také díky této aktivizaci využili i prvků reminiscence, která je pro osoby s Alzheimerovou chorobou stěžejní pro zachování dlouhodobých paměťových drah a zavzpomínali jsme tak na naše zahrádky, o které jsme pravidelně pečovali doma.

PODĚKOVÁNÍ VŠEM, KTEŘÍ NA NÁS V DOBĚ EPIDEMIE MYSLÍ

Naše velké a srdečné díky patří všem, kteří na nás v době epidemie COVID-19 mysleli a stále myslí. Je neuvěřitelné, jaká vlna solidarity se strhla a díky vám jsme si také uvědomili, že i když jsme byli za zavřenými dveřmi, tak jsme v tom nebyli sami. Bylo nám darováno nespočetné množství ochranných pomůcek. Mezi dary byly i sladkosti, které nám měly obalit nervy a nebo obrazy malované od dětí z dětského klubu Pohádka. ☺

Tak bychom touto cestou chtěli ještě jednou poděkovat společnosti Manufaktura, která nám věnovala 35 barelů dezinfekce na ruce. Úžasné setkání bylo také s motorkáři, na které se v této době obracelo mnoho lidí se žádostí o doručení darů z různých koutů ČR. Nám třeba přivezli 400ks ručně šitých roušek a 9l dezinfekce od Pražské pomoci. Díky projektu Charta 77 jsme mohli v této nelehké době využívat komunikaci přes platformu SKYPE. Darovali nám totiž dva tablety, do kterých společnost Vodafone darovala SIM karty s datovou konektivitou a Blesk nám zase poskytl předplatné BLESK PREMIUM. Děkujeme také městu Písek, DDM Písek a panu Brucknerovi za materiální podporu v podobě ochranných štítů. ZŠ Šoborova na nás také myslela a upekla nám všem výborné cukroví. APPS nám zase darovalo velký balík sladkostí od Nestlé. A takových andělů bylo mnohem více....

A proto ještě jednou děkujeme každému, kdo na nás myslí a pomáhá nám v jakékoliv podobě. Velmi si vaší podpory vážíme! ☺



PODĚKOVÁNÍ VŠEM, KTEŘÍ NA NÁS V DOBĚ EPIDEMIE MYSLÍ



JEŠTĚ JEDNOU DĚKUJEME ZA VAŠÍ PODPORU





Alzheimercentrum Písek

CÍL

Poskytování komplexní služby, která vede k podpoře aktivního života a k prodloužení soběstačnosti našich uživatelů.

POSÍLÁNÍ

Hlavním posláním je poskytování komplexní, kvalitní, individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby. Poskytování služeb v našem zařízení vychází z osobních cílů a potřeb uživatelů, kteří potřebují pravidelnou pomoc při zajištění svých potřeb, a je postaveno především na vnitřních zdrojích služeb.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby se zdravotním postižením od 19 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

Bc. Lucie Kučerová
tel.: (+420) 773 377 020
reditelka.pisek@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Kateřina Kučerová, DiS.
tel.: (+420) 773 377 011
vrchni.pisek@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Jana Kvasničková
tel.: (+420) 773 377 012
stanicni.pisek@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Bc. Rádlová Žaneta
tel.: (+420) 773 377 015
socialni.pisek@alzheimercentrum.cz

Vedoucí provozu

Miroslava Ratajová
tel.: (+420) 773 377 014
provoz.pisek@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Viera Kováčová
tel.: (+420) 773 377 016
admin.pisek@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Prácheň, z.ú.

www.alzheimercentrum.cz
tel.: (+420) 773 377 020
pisek@alzheimercentrum.cz