

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2020 ŘÍJEN–PROSINEC



Černošice

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY

Milí čtenáři,



je leden 2021 a my se ohlížíme za posledním čtvrtletím roku 2020.

Ve všech médiích, které jsou na našem trhu dostupné – v televizích, rádiích, v tištěných novinách, v internetových novinách, na sociálních sítích – prostě všude, byla hlavním tématem druhá vlna pandemie koronaviru Covid - 19.

Proběhly také volby, které vzbudily pár emocí, zaujaly nás jistě prezidentské volby v Americe. Obavy vzbudila opakovaná otrava řeky Bečvy. Ale přesto, největším tématem posledních třech měsíců byl Covid - 19.

Nelze se tomu vyhnout, nelze nemyslet na ten zákeřný vir, který nám všem komplikuje životy, který znemožňoval a znemožňuje styk nejen našich klientů, ale obecně seniorů – té nejzranitelnější skupiny našich spoluobčanů se svými blízkými.

Takový čas u nás nikdo v novodobé historii nezažil – ale přesto – i v tomto podivném „nečase“ se dá žít, pracovat, radovat se, užívat si přítomného okamžiku. Já osobně si často opakuji slova Vlasty Buriana: „...ještě se nestalo, aby to nějak nedopadlo...“ a tak věřím, že to prostě nějak všechno dopadne. Vzhlížíme s nadějí k očkování, věříme testům, že nám pomohou včas odhalit nákazu a radujeme se z maličkostí.

Dovolte mi Vás provést našimi činnostmi, kterými jsme si v posledním čtvrtletí dělali radost a trochu se povznést nad trampoty běžného dne.

Hezký rok 2021

Alena Závůrková, ředitelka



Podzim bývá již tradičně zasvěcený tvoření tematické výzdoby – a práce s dýní patří k velmi oblíbené aktivitě.

Zahradu občerstvily také postavičky z květináčů, dýně svou barvou prosvítily stále více zachmuřenou oblohu a bylo nám s nimi mile.

Klientky si u aktivit porovnaly svoje recepty na dýňové pochoutky, nejčastěji kompoty, které se z dýní dříve vyráběly. K ochucení se používaly různé tresti. Nejpoužívanější prý byly ananasové tresti, které dohromady uvařené s dýní vytvořily pocit ananasového kompotu.

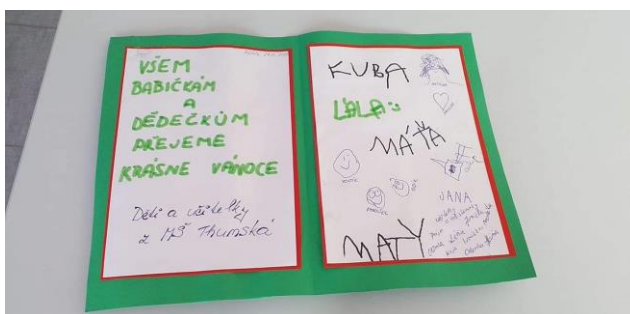




Kuchařské okénko je velmi oblíbenou aktivitou a i díky Ježíškovým vnoučatům se nám bude v nastávajícím roce vařit a připravovat lépe. Máme totiž nový mixér! Často ženy připravují tematické dobroty – na různé oslavy, které každý měsíc probíhají např. při společných oslavách narozenin zrozenců v jednom měsíci. Všichni si pochutnají, zavzpomínají, poslechnou si písničky z mládí a společně stráví volné chvíle. A tak to má být.



I když to vypadá, že jenom cvičíme a protahujeme se, nedílnou součástí každého cvičení je i dechové cvičení. S klienty se protáhnou nejen svaly, šlachy a úpony na rukách, nohou, na krku, ale také se díky zapojení svalů důležitých pro správné dýchání procvičí břicho, záda, mezižeberní svaly, polechtá se bránice. Dechová cvičení se provádí nejčastěji při zpěvu a klienty touto speciální technikou provádí fyzioterapeutka, která k nám dochází 2x týdně.



Vánoční svátky jsou světlým okamžikem v prosincovém počasí, které bývá častěji ponuré a nepřívetivé. Pekla se domácí vánočka a byla moc dobrá, děti ze škol, školek, družin, ale i z řad veřejnosti nosily a posílaly psaníčka, přání, dekorace na okna, na stoly, osobní dárky našim klientům. Komunita Černošic nám obrovsky pomohla s vánoční výzdobou, rodina našeho klienta dodala vánoční stromek, který si také naši obyvatelé venku ozdobili. Prostě se Vánoce vydařily i přes Covid a všechny mraky na obloze. Přejme si všichni, aby ten příští rok byl normálnější, abychom se mohli nadechnout, nabrat sílu z jarního slunce a zase začít trochu více žít, dokud to jde!





Alzheimercentrum Černošice z.ú.

CÍL

Poskytování komplexní služby, která vede k podpoře aktivního života a k prodloužení soběstačnosti našich uživatelů.

POSLÁNÍ

Hlavním posláním je poskytování komplexní, kvalitní, individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby. Poskytování služeb v našem zařízení vychází z osobních cílů a potřeb uživatelů, kteří potřebují pravidelnou pomoc při zajištění svých potřeb, a je postaveno především na vnitřních zdrojích služeb.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s chronickým duševním onemocněním a osoby s jiným zdravotním postižením.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

tel.: +420 778 428 282
reditelka.cernosice@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

tel.: +420 778 494 051
vrchni.cernosice@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

tel.: +420 775 893 839
stanicni.cernosice@alzheimercentrum.cz

Směnová sestra

tel.: +420 775 893 840
smenova1.cernosice@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovníce 1

tel.: +420 775 893 803
socialni1.cernosice@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovníce 2

Tel: +420 778 424 739
socialni2.cernosice@alzheimercentrum.cz

Provozní pracovník

tel.: +420 778 494 050
provoz.cernosice@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovníce

tel.: +420 775 893 818
admin.cernosice@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Černošice z.ú.
tel: 775 893 803
cernosice@alzheimercentrum.cz
www.alzheimercentrum.cz