

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2020 LEDEN-BŘEZEN



Černošice

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY

Milí čtenáři,

když připravuji tento Zpravodaj, bojuje celý svět s pandemií nového onemocnění Covid-19.

Vypadá to, jako by se zastavil život. Je vyhlášen nouzový stav, povinně si zakrýváme ústa a nos, dezinfikujeme si ruce, nestýkáme se s přáteli a blízkými. Ve všech sociálních službách jsou zakázány návštěvy.

Toto nelehké období nás ale utvrdilo v tom, že jsou mezi námi lidé, kterým záleží na druhých a mají pochopení i pro nouzové situace.

Děkujeme všem jednotlivcům i společenstvím za podporu v podobě pomůcek, dezinfekce a povzbuzení. Zejména děkujeme všem našim klientům a jejich blízkým za pochopení situace, ve které se nyní nacházíme.

Ale i v tomto zvláštním období je zapotřebí si život užívat, společně se radovat, těšit se z každodenních maličkostí. Společně i přes překážky stále usilujeme o vytváření rodinné pohody. Slavíme, cvičíme, procvičujeme paměť a smysly, tvoříme, skypujeme. Těšíme se na teplé jarní dny, na procházky po zahradě. Aby byl pobyt na zahradě ještě příjemnější, budujeme terapeutickou a smyslovou zahradu. Bude zde vytvořen nový prostor pro zahradničení, cvičení a také potěšení smyslů.

Je mi ctí, že mohu stát v čele týmu profesionálů, kteří pracují ze všech sil, aby se naši klienti cítili bezpečně a aby jim bylo dobře i v nouzovém stavu.

Je zřejmé, že pro sobectví a neochotu pomáhat není v našem týmu místo.

Děkuji Vám všem

Jarmila Siverová

SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ



Dne 29.1.2020 jsme za přítomnosti vedení společnosti Alzheimercentrum s.r.o., vedení obce Černošice a přilehlých obcí, zástupců sociální oblasti a široké veřejnosti, oslavili zahájení provozu našeho černošického centra.



V průběhu dne naše centrum navštívilo minimálně 200 občanů se zájmem o informace o službách a péči, kterou nabízíme a o shlédnutí prostor centra.

Návštěvníci se seznámili s metodami a pomůckami, které používáme při péči o naše klienty a některé si měli možnost také sami vyzkoušet 😊.



Jsme rádi, že o naše služby je velký zájem a že můžeme nabídnout pomoc a podporu těm, kteří to potřebují.



ZÁKAZ NÁVŠTĚV, OPATŘENÍ PROTI ŠÍŘENÍ NOVÉHO TYPU KORONAVIRU

Od 2. března jsme přijali opatření v rámci prevence šíření nákazy novým typem koronaviru a zakázali jsme návštěvy. Toto opatření jsme přijali proto, abychom chránili zdraví našich klientů.

Děkujeme všem blízkým našich klientů za to, že zákaz návštěv respektují.

Naším zaměstnancům pravidelně kontrolujeme tělesnou teplotu a nastavili jsme přísná opatření pro minimalizaci rizika zavlečení infekce. Samozřejmostí je nošení ústních roušek.

V období, kdy jsme měli nedostatek ochranných pomůcek nám nabídli nezištnou pomoc lidé z blízkého i vzdáleného okolí. Nejkritičtější období nám pomohli překlenout zásobami ústních roušek tito dárci. S velkou úctou děkujeme:

Obci Černošice

Nadaci Olgy Havlové

Členům FB profilu – HIMALIFE

Nadaci Irmgard Balastik

Panu Cibulkovi z Liberce

Paní Fajstové z Dobřichovic

Paní Hockerové z Černošic

Paní Klepáčové z Halounů

Paní Musilové

Paní Ivě Oulické



SLAVÍME MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN



Mezinárodní den žen je přece důvod k oslavě.

V rámci reminiscenční terapie jsme zavzpomínali na to, jak velký svátek to byl a jak se slavil.

Dnes již pro naše mladší kolegy nemá takový význam, ale pro naše klienty i dnes určitě ano.

O tom svědčí projevy radosti, s jakou se potkalo rozdávání karafiátů a blahopřání, kterého se jako opravdový gentleman zhostil jako první pan docent Kubát ☺.



SKYPUJEME, VYTVOŘILI JSME FACEBOOKOVOU SKUPINU



Uvědomujeme si, že nařízená opatření jsou velmi nepříjemná a našim klientům chybí kontakt s jejich blízkými. Nainstalovali jsme proto do laptopů aktivizačních pracovníc aplikaci Skype a nabídli možnost audiovizuálního kontaktu. Jsme rádi, že jsme mohli udělat radost Vám všem, kteří tento způsob komunikace využíváte . ☺

Pro možnost sledování čerstvých informací ze života v centru jsme vytvořili facebookovou skupinu Alzheimercentrum Černošice.



TĚŠÍME SE NA JARO A PŘIPRAVUJEME SE NA VELIKONOCE



V rámci příprav na jaro a na Velikonoce jsme nejprve ozdobili květináče technikou práce s barevnými ubrousky a poté zasadili obilí.

Namalovali jsme vajíčka, vyrobili jarní dekoraci a také napekli dobroty.

Při těchto veselých činnostech jsme procvičili jemnou motoriku, podpořili kreativitu a potěšili se navzájem.



PRVNÍ JARNÍ PROCHÁZKY PO ZAHRADĚ



Máme radost z toho, že svítí slunce a začíná být teplejší počasí. Máme sice ještě zimní bundy a tráva se ještě moc nezelená, ale už můžeme jít na chvíli na zahradu. Nevadí nám, že musíme mít roušky, důležitá je radost z pohybu. 😊



TRÉNUJEME, ODPOČÍVÁME

Epidemiologická situace se zhoršuje, veškeré aktivity musíme individualizovat.

Děláme všechno proto, abychom každému klientovi dopřáli takovou aktivitu, kterou zvládne a potěší ho. Usilujeme o to, aby čas strávený o samotě byl co nejkratší a zvolené aktivity co nejpříjemnější.



BLAHOPŘEJEME NAŠIM OSLAVENCŮM

PANÍ MILOSLAVĚ JEDLIČKOVÉ, PANÍ DRAHOMÍŘE LEIBLOVÉ,
PANÍ ALENĚ PETRÁKOVÉ A PANU JIŘÍMU PECHAROVI.



SPOLUPRACUJÍ S NÁMI

**Maltézská pomoc, o. p. s.**

www.mezi-nami.cz

Střední zdravotnická škola Praha, Ruská

Střední zdravotnická škola Beroun

Střední odborné učiliště Beroun, Hlinky



Alzheimercentrum Černošice, z. ú.

CÍL

Poskytování komplexní služby, která vede k podpoře aktivního života a k prodloužení soběstačnosti našich uživatelů.

POSLÁNÍ

Hlavním posláním je poskytování komplexní, kvalitní, individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby. Poskytování služeb v našem zařízení vychází z osobních cílů a potřeb uživatelů, kteří potřebují pravidelnou pomoc při zajištění svých potřeb.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

Mgr. Jarmila Siverová, Ph.D.
tel.: (+420) 778 428 282
reditelka.cernosice@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Mgr. Veronika Tupá
tel.: (+420) 778 494 051
vrchni.cernosice@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Linda Paříková
tel.: (+420) 775 893 839
stanicni.cernosice@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Bc. Hana Bělohávková
tel.: (+420) 775 893 803
socialni.cernosice@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Ivana Švecová
tel.: (+420) 775 893 818
admin.cernosice@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Černošice z.ú.

www.alzheimercentrum.cz
tel.: (+420) 775 893 818
cernosice@alzheimercentrum.cz