

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2019 ŘÍJEN–PROSINEC



České Budějovice

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY

Milí čtenáři,



Dovolte mi nejdříve shrnout poslední čtvrtletí roku 2019. Jako každý rok, ani letos jsme nezháleli a snažili se prožít chladné měsíce co nejpestřeji. V tomto období nevíme, co dřív, sotva jsme si užili podzimní výzdobu, bylo na čase vytvářet výzdobu zimní a hlavně vánoční. Nevynechali jsme ani pravidelné aktivity jako je oslavování narozenin, čas trávený s dětmi z našich dětských skupin, návštěva knihovny nebo canisterapie. Moc jsme si užili výstavu hub v Jihočeském muzeu, hudební vystoupení, Švestkové trhy a přednášku Senior v dopravě. Příjemné chvíle jsme prožili při pečení cukroví a zdobení stromečku, které samozřejmě doprovázely koledy a milé povídání. K nejkouzelnějším okamžikům patřily chvíle, kdy jsme rozbalovali dárky od Ježíškových vnoučat, tajemných dárců, které jsme nikdy předtím neviděli. Díky projektu Ježíškova vnoučata vzniklo minimálně jedno velké přátelství a splnily se desítky přání. Všichni jsme se znovu zamysleli nad tím, jak snadné je udělat lidem okolo nás radost. A tím bychom se chtěli řídit i v roce 2020.

Z celého srdce Vám za celý tým děkuji a přeji šťastně prožitý následující rok.

Mgr. Lucie Zajícová

NAROZENINY OSLAVILI

SPADNE-LI V ŘÍJNU LISTÍ, BUDE MOKRÁ ZIMA.

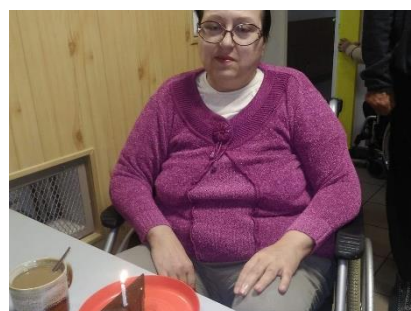
V měsíci říjnu narozeniny oslavili:

Pan Bonešický Josef, paní Křepelková Bohuslava, paní Nováčková Alice, paní Pufferová Zdeňka, pan Tibitanzl Otomar, paní Střížová Božena, paní Ambrožová Jaroslava, pan Souček Antonín.

Oslavencům přejeme z celého srdce všechno nejlepší!! ☺

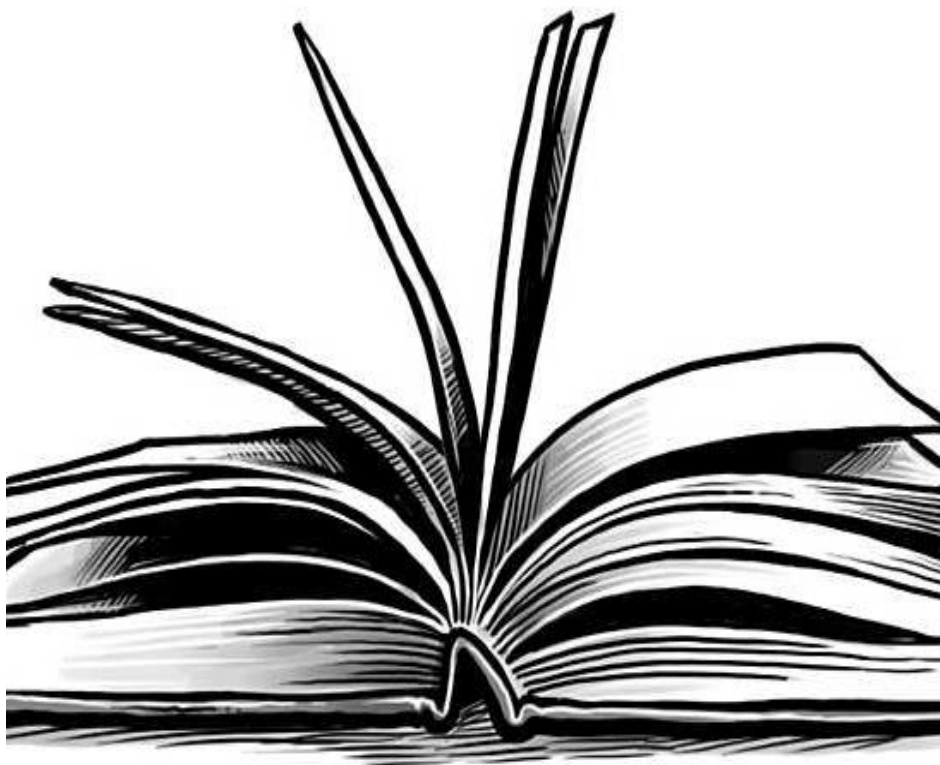


NAROZENINY



KNIHOVNA

V našem zařízení se nachází rozsáhlá sbírka knih, číst si tak můžeme kdykoliv. Přesto si nejraději chodíme číst do knihovny na Vltavě. Návštěvu vždy spojíme s příjemnou procházkou, v jejímž cíli nás čeká příjemné posezení u kávy, čaje a výborného pohoštění, které nám chystají skvělé paní knihovnice.



KNIHOVNA



NÁVŠTĚVA MUZEA - VÝSTAVA HUB

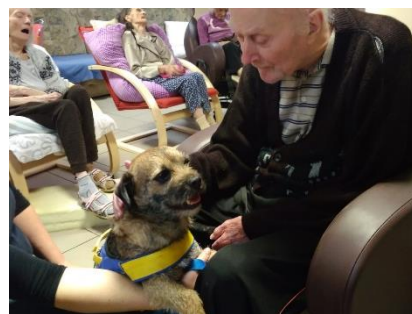


My Češi jsme prý nejvášnivější houbaři na světě. Mnozí z nás dříve opravdu houbařili s velkou chutí. Nyní se po houbách koukáme jen letmo, když se procházíme okolo Vrbenských rybníků. Tradiční výstavu hub v Jihočeském muzeu jsme si ale nemohli nechat ujít. Snažili jsme se rozpoznat co nejvíce hub. Výlet byl opravdu povedený a moc jsme si ho užili.



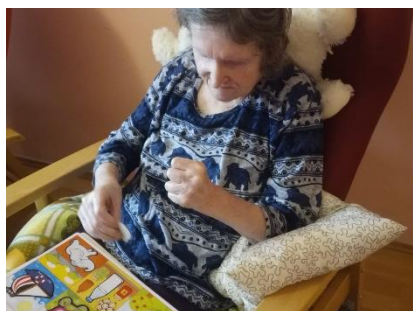
CANISTERAPIE

Se speciálně vycvičeným pejskem si pravidelně užíváme spousty legrace. Canisterapeut nám jeho prostřednictvím pomáhá aktivovat paměť, zlepšuje schopnost učení se a trénuje naši motoriku (pohyb paží, chůzi). Moc rádi pejska češeme a za odměnu ho odměňujeme nějakým pamlskem. Asi není potřeba popisovat, jak jsou pro nás tyto chvíle příjemné a že se vždy těšíme na další psí návštěvu. Vidět rozzářené oči a úsměvy na tvářích všech, se kterými si pejsek přišel užít společné chvílky, je opravdu fantastické.



VÝROBA PODZIMNÍ DEKORACE

Jak si zpříjemnit chmurné dny podzimu? V tomto období nás často trápí pošmourné a popršené dny, a tak je třeba zabavit naše neposedné ruce. Nejlépe tréninkem jemné a hrubé motoriky, to je pro nás totiž velmi důležité. Výroba podzimní výzdoby k tomu byla skvělou příležitostí. Tvořili jsme různé výrobky – houby, draky, květiny a věnce z obilí.



VÝROBA PODZIMNÍ VÝZDOBY



ŠVESTKOVÉ TRHY



Asi na žádném trhu se švestky neshánějí hůř, než na trhu švestkovém, naštěstí na něm toho bylo k vidění tolik, že nám švestky vůbec nechyběly. Nejvíce nás zaujaly ručně vyráběné dřevěné hračky a hudební nástroje. Mohli jsme si na ně sáhnout a vyzkoušet, co umí. A jelikož nám poté vyhládlo, vyrazili jsme na škvarkové tyčky a domácí kremrole. Cestou zpátky jsme se zastavili na dobrou kávu a někteří z nás dostali chuť na zmrzlinu.



PŘEDNÁŠKA SENIOR V DOPRAVĚ



Abychom ne zahálieli a neustále se vzdělávali, zúčastnili jsme se přednášky, která nám radila, jak by se měl senior chovat v dopravě. Naučná videoprojekce nám vše nastínila a dostali jsme domů brožurky, abychom si vše pročetli. Pojali jsme to sportovně a přednášku jsme spojili s procházkou okolo řeky Malše a prohlídkou krás Českých Budějovic.



SENIOR BEZ NEHOD



OPERNÍ PŘEDSTAVENÍ



O opeře se říká, že je klenotem hudby a nám nezbývá, než souhlasit. Vystoupení bylo opravdu dojemné, už jen proto, že mezi naše klienty patří paní Eva, která je bývalou operní pěvkyní Jihočeského divadla. Sledovat, jak si vystoupení užívá, nám všem zpříjemnilo den.



LISTOPAD

KDYŽ SE V LISTOPADU HVĚZDY TŘPYTÍ MRAZY SE BRZO CHYTÍ.

V tomto měsíci narozeniny oslavili:

Pan Hausner Oldřich, pan Košťál Jaroslav, paní Kubátová Olga, paní Broumová Jaroslava,
paní Miksová Olga, pan Růžička Josef, paní Tročilová Marie, paní Pokorná Alena.

Všem oslavencům přejeme z celého srdce všechno nejlepší!! ☺



NAROZENINOVÉ OSLAVY



PŘÍPRAVA LÍVANCŮ

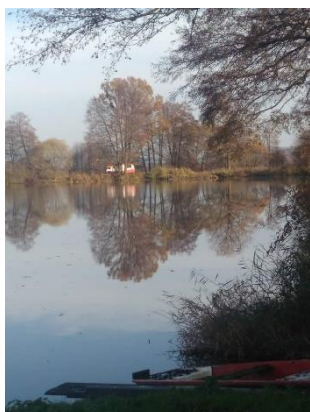
Než jsme se vrhli na přípravu vánočního cukroví, dostali jsme chuť na lívance. Naše šikovné sestřičky nelenily a vše nám na ně připravily. A tak jsme zadělávali těsto, pekli lívance a nakonec si na nich pochutnali. Užili jsme si u toho spousty legrace a zpříjemnili si pochmurné podzimní počasí.



JEŽÍŠKOVA VNOUČATA - RYBAŘENÍ



Když se plní sen... I takto by se dalo popsat skvěle strávené odpoledne. V rámci Ježíškových vnoučat bylo naším klientem vysloveno přání zarybařit si. Ježíškovými vnoučaty se stal milý pár, který nám umožnil na jejich soukromém rybníku toto přání splnit, a tak jsme vyrazili na výlet. Když jsme přijeli, bylo připraveno mnohem víc, než jsme očekávali, pruty, výborné občerstvení i teplý čaj na zahřátí. Počasí nám přálo, ale ryby k nám nechtěly. Abychom se zahřáli, vyrazili jsme procházkou na obhlídku rybníku. Pán byl vášnivý rybář a vyprávěl nám mnohé zážitky z rybaření, radost nám dělala i jejich roztomilá dcera, která nás bavila celý den. Děkujeme za krásný zážitek.



JEŽÍŠKOVA VNOUČATA - RYBAŘENÍ



ZDOBNÍ MUFFINŮ

Vy si asi musíte myslet, že stále jen mlsáme, ale to máte tak... Byla sobota, venku doslova nevlídno, chuť nějak více se hýbat také žádná, a tak jsme vetovali všechny návrhy pečovatелů. Když jsme ale ucítili voňavé muffiny a zahlédli připravené ozdoby, nenechali jsme se dlouho přemlouvat. Jedna šikovná sestřička nám totiž muffiny upekla a připravila vše na jejich zdobení. A co jsme si nazdobili, to jsme si samozřejmě museli také sníst.



ZDOBENÍ MUFFINŮ



PROSINEC

NENÍ-LI PROSINEC STUDENÝ, BUDE PŘÍŠTÍ ROK HUBENÝ.

V tomto měsíci narozeniny oslavili: Paní Jarolímková Eva, paní Radkovičová Julie, paní Rejšková Irena, paní Šindelářová Růžena, paní Vlachová Božena, pan Picálek Josef, paní Haderková Dagmar, paní Janyová Marta, paní Dvořáková Marie, paní Borská Marie.

Všem oslavencům přejeme z celého srdce všechno nejlepší!! ☺



NAROZENINOVÉ OSLAVY



PEČEME CUKROVÍ

První prosincový týden jsme zahájili pečením vánočního cukroví. Chodbou se linula vůně vanilkových rohlíčků, lineckého cukroví, ořechů, ale i perníčků. U vykrajování jsme procvičili nejen jemnou motoriku, ale i naše smyslové vnímání. Poznávali jsme různé vůně i chutě. Jako každý rok, i letos pečení cukroví doprovázelo poslouchání koled a povídání o vánočních tradicích. Po upečení jsme cukroví uskladnili do krabiček a těšili se, až se proleží a budeme si smět nandat ke kávě. No dobře, pár kousků jsme ochutnali hned.



PEČEME CUKROVÍ



MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA



Jako každý rok, i letos k nám přišel Mikuláš v doprovodu anděla a dvou čertů. Čerti byli zklamaní, jelikož u nás nenašli žádné hříšníky. Všichni jsme si to moc užili a protože byli klienti opravdu moc hodní, dostali za odměnu balíček s dobrotami.



MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA

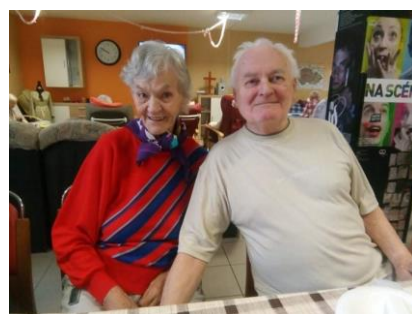


KNIHOVNICE PANÍ JIRKŮ

Předvánoční čas je potřeba co nejvíce a nejlépe vyplnit. K Vánocům neodmyslitelně patří četba a hudba. Proto jsme moc rádi, že za námi přišla paní Jirků, knihovnice, která nám přečetla krásnou pohádku a zazpívala písničky. Návštěva byla moc příjemná a už se těšíme na další.



KNIHOVNICE PANÍ JIRKŮ



VÁNOČNÍ POSEZENÍ S RODINAMI



Vánoce jsou svátky klidu a pohody, ideální doba pro návštěvu svých nejbližších i vzdálených příbuzných. A tak jsme uspořádali setkání s rodinami. K poslechu a tanci nám zahrál náš údržbář Honza a výborné pohoštění připravila naše kuchyně. Děkujeme za příjemně strávené odpoledne, moc jsme si to užili.



VÁNOČNÍ POSEZENÍ S RODINAMI



KRUMLOVŠTÍ PIŠTCI



Soubor Krumlovští pištci byl založen v roce 1988. Děti a mládež ve věku od 6 do 18 let hrají v dobových kostýmech na všechny druhy zobcových fléten. Na vystoupeních hrají členové zásadně z paměti a repertoár souboru čítá téměř padesát skladeb. Cílem souboru je dětem i všem posluchačům představit starou hudbu v její krásné podobě a prožít s ní kus historie. Nás Krumlovští pištci navštěvují každý rok, a to nejen proto, že jejich bývalá členka je naší klientkou. Vždy k nám přinesou spoustu krásných melodií a dobré nálady.



JEŽÍŠKOVA VNOUČATA - PANÍ EVA



V rámci projektu Ježíškova vnučata darovala paní Eva třetí stanici gramofon s deskami. Během návštěvy se spřátelila s naší klientkou, paní Zdeňkou. Vzájemné sympatie byly tak velké, že paní Eva navštěvuje paní Zdeňku pravidelně. Ježíšek nadělil nejen věcný dar, ale i to nejcennější, lásku a porozumění. Paní Eva přinesla cukroví, dárky a paní Zdeňce fotografii své rodiny, kterou si paní Zdeňka opatruje a chrání. Při jejím přebírání plakala dojetím. Ještě jednou děkujeme.



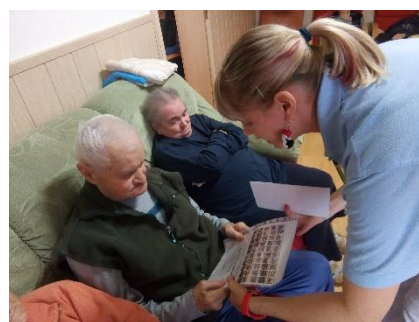
JEŽÍŠKOVA VNOUČATA



Projekt Ježíškova vnučata má smysl. V uplynulých týdnech jsme denně přijímali balíčky pro klienty, které jsme na Štědrý den slavnostně předali. Mnozí dárči dorazili osobně, výjimkou mezi nimi nebyli studenti ani senioři. Někteří dárči dorazili sami, jiní v doprovodu svých dětí nebo vnučat. Víme dokonce o jednom 9letém chlapečkovi, jehož největším vánočním přáním bylo spolu s babičkou udělat radost jiné potřebné babičce nebo dědečkovi. Všem patří velké DÍKY. Klienti si rozbalování dárků moc užili, někteří se slzami v očích svůj dárek hned zkoušeli a ukazovali ostatním. Byly to velmi vydařené Vánoce a vidět úsměv a radost na tvářích našich klientů byl ten nejhezčí vánoční dar.



JEŽÍŠKOVA VNOUČATA



JEŽÍŠKOVA VNOUČATA



JEŽÍŠKOVA VNOUČATA



ZDOBENÍ VÁNOČNÍHO STROMEČKU



Aby nám měl Ježíšek kam nadělit dárky, bylo potřeba přichystat mu stromeček. S nadšením jsme se do toho pustili a zavzpomínali přitom na dětská léta. Navíc jsme měli šikovné pomocníky, se kterými to šlo jedna báseň.



ZDOBNÍ VÁNOČNÍHO STROMEČKU





Alzheimercentrum České Budějovice

CÍL

Poskytování komplexní služby, která vede k podpoře aktivního života a k prodloužení soběstačnosti našich uživatelů.

POSÍLÁNÍ

Hlavním posláním je poskytování komplexní, kvalitní, individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby. Poskytování služeb v našem zařízení vychází z osobních cílů a potřeb uživatelů, kteří potřebují pravidelnou pomoc při zajištění svých potřeb, a je postaveno především na vnitřních zdrojích služeb.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s chronickým duševním onemocněním a osoby s jiným zdravotním postižením.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

Mgr. Lucie Zajícová
Tel.: +420 773 377 050
reditelka.cb@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Jaroslava Marková
Tel.: +420 773 377 031
vrchni.cb@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra 1. stanice

Věra Filipová
Tel.: +420 773 377 032
stanicni1.cb@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra 2. stanice

Lenka Valešová, DiS.
Tel.: +420 773 377 042
stanicni2.cb@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra 3. stanice

Lenka Lacková
Tel.: +420 773 377 052
stanicni3.cb@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovnice

Mgr. Jana Dvořáková
Tel.: +420 773 377 035
socialni.cb@alzheimercentrum.cz

Bc. Jana Hunčovská

Tel.: +420 773 377 095
socialni2.cb@alzheimercentrum.cz

Vedoucí provozu

Daniela Hambergerová
Tel.: +420 773 377 054
provoz.cb@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Daniela Domiterová
Tel.: +420 773 377 036
admin.cb@alzheimercentrum.cz

Marie Leyerová

Tel.: + 420 773 377 086
admin2.cb@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum České Budějovice

www.alzheimercentrum.cz
Tel.: (+420) 773 377 036
cb@alzheimercentrum.cz