

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2020 ŘÍJEN–PROSINEC



České Budějovice

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY

Milí čtenáři,



Zdá se až neskutečné, jak rychle uběhl rok 2020 - bez debat jeden z nejnáročnějších roků, které jsme v historii naší společnosti zažili. Okamžiky, kdy se zdálo, že nám začnou docházet síly, jsme naštěstí vždy překonali. Velmi nám pomohla podpora mnohých firem, jednotlivců a Vás, nejbližších našich klientů. Obdrželi jsme dary finanční, hmotné a jedlé, všechny doputovaly, kam měly. Samozřejmě nechybělo každoroční nadělování vánočních dárků pro klienty i zaměstnance. Jako každý rok, i letos jsme se moc rádi zapojili do projektu Ježíškova vnoučata. Raději už nebudu prozrazovat víc, vše se dozvíte na následujících stránkách našeho Zpravodaje.

Ráda bych poděkovala všem zaměstnancům za jejich nelehkou práci a Vám, rodinám našich klientů za velkou míru trpělivosti a tolerance v této náročné době.

Do nového roku Vám jménem celého týmu přeji jen to nejlepší.

Mgr. Lucie Zajícová

NAROZENINY OSLAVILI

SPADNE-LI V ŘÍJNU LISTÍ, BUDE MOKRÁ ZIMA.

V měsíci říjnu narozeniny oslavili:

pan Jan B., paní Božena S., paní Emílie V., pan Josef B., paní Alice N.,
paní Bohuslava K., pan Karel Ž., paní Jitka E., paní Alžběta Š.

Oslavencům přejeme z celého srdce všechno nejlepší!! 😊



NAROZENINY

Ani v době plné mnohých omezení si nenecháváme ujít oslavy narozenin. Baví nás atmosféra, která provází nejen oslavy, ale i přípravy na ně. Nachystat pohoštění i výzdobu hravě zvládáme sami a navíc se při tom příjemně bavíme a popovídáme si. Šampaňské, samozřejmě bez alkoholu, teče plnými proudy. Většinou nechybí ani naše oblíbené zpívání a tancování. A když se nám zrovna nechce křepčit, tak si alespoň pustíme oblíbenou dechovku.



PEČENÍ SLADKOSTÍ

Milujeme sladké, ale to asi víte, jelikož to připomínáme v každém Zpravodaji. Proto jsme se po čase opět vrátili k pečení povidlových, tvarohových a makových buchet. Ačkoliv nám běžně rádi pomáhají i pánové, tentokrát se zapojili pouze do konzumace. Vše se podařilo na výbornou, upečené buchty opravdu stály za to a všem nám moc chutnaly. Určitě na ně zase brzy přijde řada.



VOLBY 2020

Jsme moc rádi, že volby do zastupitelstev krajů mohly probíhat přímo v našem zařízení. Klienti tak měli pro volby mnohem příjemnější podmínky, ačkoliv samotné volení probíhalo stejně jako v běžných volebních místnostech. Zástupci města ČB byli moc milí a trpěliví, vše voličům vysvětlili a pomohli jim. Moc jim za to děkujeme.



KADEŘNICTVÍ

Je přirozené, že se chceme líbit v každém věku. Proto k nám pravidelně dochází moc hodná kadeřnice Libuška. Vždy nám vytvoří krásné účesy a my se pak cítíme o pár let mladší. Vše probíhá za dodržování přísných preventivních opatření. Jak si ale můžete všimnout, někdy se stane, že se klienti chtějí líbit hned a k zastřížení vlasů přemluví naše paní pečovatelky. Těm to vůbec nevadí a s výslednými sestřihy byli zatím všichni spokojení.



DOMÁCÍ ZVÍŘÁTKA

Přítomnost našich zvířátek si užíváme každý den. Ačkoliv nás těší už jen pocit, že tu s námi jsou, rádi je hladíme, vyčesáváme a dáváme jim pamlsky. Pokaždé, když jdeme ven, bereme samozřejmě i fenečku Arinku, která si nás dobře hlídá. V zařízení máme také králíčky, kterým pravidelně čistíme klec a půjčujeme si je na zvířecí terapie. Věříme, že soužití zvířátek a lidí nám všem moc prospívá.



ZAHŘÁDKA

Máloco máme tak rádi jako pobyt na naší milované zahrádce. V tuto dobu ji využíváme o to víc, protože pohyb mimo zařízení se snažíme minimalizovat. A tak se za téměř každého počasí procházíme a užíváme si čerstvého vzduchu.



TVOŘENÍ



Tvořivé činnosti máme moc rádi. Mají pro nás mnoho přínosů, procvičujeme při nich jemnou motoriku a trpělivost. Navíc si po každém tvoření zase o něco víc zkrášlíme prostředí, ve kterém žijeme.



PŘÍPRAVA DOBROT

Jsme rádi, že je mezi námi tolik nadšených kuchtíků a pekařů. Příprava dobrot nás nikdy neomrzí, pokaždé si užijeme spoustu legrace a ochutnáme naprosto skvělé, někdy až dechberoucí delikatesy. Sladké i slané dobroty se snažíme přizpůsobit ročnímu období. Střídáme nové recepty s těmi osvědčenými. Nápadů máme vždycky dost, jen se dohodnout, na co máme zrovna chuť.



LISTOPAD

KDYŽ SE V LISTOPADU HVĚZDY TŘPYTÍ MRAZY SE BRZO CHYTÍ.

V tomto měsíci narozeniny oslavili:

paní Jaroslava B., pan Josef R., paní Helena M., pan Jaroslav K., paní Olga K.,
paní Kateřina H., paní Jiřina M., paní Věra P.,

Všem oslavencům přejeme z celého srdce všechno nejlepší!! 😊



NAROZENINOVÉ OSLAVY



Ačkoliv se může zdát, že každá narozeninová oslava konaná v našem zařízení se odehrává podle podobného scénáře, opak je pravdou. Pečovatelé pro nás vždy nachystají něco nového. Tentokrát nás velmi mile překvapili krásnými balóňky ve tvaru srdíček. Tradiční náležitosti jako občerstvení, kterému vévodí oblíbený dort, muzika a gratulace samozřejmě nechyběly.



VÁNOČNÍ VÝZDOBA



Rok se s rokem sešel a zase nastal čas připravovat se na Vánoce. Jelikož máme rádi bohatou výzdobu, museli jsme na ní začít pracovat už v listopadu. Procházeli jsme letité zásoby dekorací a dokoupili nové, abychom drželi krok s dobou. Začali jsme výrobou svícníků, andělů a dalších drobných dekorací. A toto je výsledek...



KALEIDO

Moderní doba, která přeje technice, nám zprostředkovává nevídané možnosti. Díky nově pořízenému Kaleidu se během pár vteřin můžeme podívat k moři, vyšplhat na vysokou horu nebo se jen tak procházet po krásné pláži kdykoliv se nám zachce.



KORONAVIRUS V NAŠEM ZAŘÍZENÍ

Ačkoliv jsme v našem zařízení dodržovali veškerá nařízení, která vydala vláda, nákaze koronavirem jsme bohužel zabránit nedokázali. Onemocnění postihlo personál i klienty a my jsme tak zažili velmi perné období. Personál pravidelně testujeme a z toho nejhoršího jsme snad venku. Velkou nadějí nám dává očkování.

**ANTIGENNÍ
TEST**

ZIMNÍ ZAHRÁDKA



Jak už jsme se zmiňovali, málokteré počasí nás odradí od pobytu na zahrádce. Když napadl sníh, neváhali jsme ani chvíli, teple jsme se oblékli a šli si ho užívat. Těm, kteří nešli s námi, jsme přinesli alespoň sněhovou kouli.



PROSINEC

NENÍ-LI PROSINEC STUDENÝ, BUDE PŘÍŠTÍ ROK HUBENÝ.

V tomto měsíci narozeniny oslavili:

paní Eva J., paní Marie D., paní Jiřina H., paní Eva P., paní Marie B.,
paní Božena V., paní Dagmar H., paní Marta J., pan Josef P.

Všem oslavencům přejeme z celého srdce všechno nejlepší!! 😊



NAROZENINOVÉ OSLAVY

Nezáleží na tom, jaké je zrovna roční období, ani ve vánočním čase nezapomínáme slavit narozeniny. Opět jsme spojili příjemné s užitečným a vrhli se na přípravu domácích chlebíčků, dortu a kávy. Na všem jsme si moc pochutnali a oslavencům jsme s radostí popřáli vše dobré. Mohlo by se zdát, že sladkého jsme se v prosinci namlsali dost, ale stejně se už nemůžeme dočkat dalších oslav!



VÁNOČNÍ KAKTUSY OD NN ŽIVOTNÍ POJIŠŤOVNY

První vánoční dárek, který jsme dostali nám udělal velkou radost. Nádherný vánoční kaktus vykouznil na našich tvářích krásný úsměv. Každý z nás dostal svoji kytičku s obalem a přáním všeho nejlepšího do nového roku. Teď už zbývá jen se o kaktusy zodpovědně postarat, ale to pro nás nebude problém, protože o květiny se staráme moc rádi.



MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA

Pokud jste se báli, že jsme letos Vaše blízké ošidili o Mikulášskou nadílku, báli jste se zbytečně... Jako každý rok, i letos nás navštívil Mikuláš v doprovodu anděla a dvou čertů. A i tentokrát panovala dobrá nálada.





JEDLÉ DARY

Ještě jednou mnohokrát děkujeme za všechny dary, které jsme v roce 2020 obdrželi. Všechny udělaly velkou radost.



Letošní rok byl opravdu náročný. Stáli jsme při vás a posílali vám balíčky. V pár b...
shrnul co nás ještě čeká.

- Tato várka balíčků je pro letošek poslední, neboť naši dobrovolníci stráví svými rodinami. Těšit se však můžete na další balíčky už na začátku ledna.
- Po novém roce budeme rozesílat balíčky i do Domova pro seniory. Naše b...
chodit ob týden, abychom všechna zařízení rovnoměrně zásobovali.

Sledujeme stávající situaci a je nám jasné, že vývoj není příznivý. V naší činnosti t...
pokračovat. Budeme moc rádi, když od vás budeme dostávat zpětnou vazbu, co m...
ného byste naopak uvítali. Pomůže nám to čistat vám balíčky, které jsou pro vás...
nejúčinnější :)

rosíme, myslíte na své kolegy na vašem pracovišti a snažte se podělit se všemi...
edávky nejsou, ale věnují se během dlouhých směn nakaženým pacientům. Sna...
mocot co největšímu množství lékařů, lékařek, sester, bratrů a zdravotníků, p...
čovatele, kteří jsou do boje proti pandemii zapojeni. Doufáme, že vám všem ta...
rost a kromě symbolické podpory dodáváme i to, co v současnosti potřebujete...
ergii.

jeme vám klidné sváteční dny a nashledanou v příštím roce. Opatrujte se, n...

Lukačević *Energie*
energieilekarum.cz
ERGIILEKARUM

ajdete nás i na sociálních sítích, budeme rádi, když se tam s námi spojíte a dá...
jak vám balíčky pomáhají.

cebook.com/Energieilekarum
tagram.com/energieilekarum



ŠTĚDROVEČERNÍ HOSTINA OD NN ŽIVOTNÍ POJIŠŤOVNY

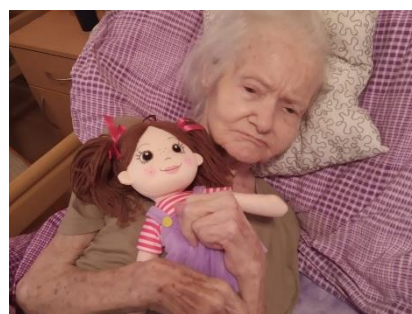
Letos jsme dostali nevšední dárek k Štědrovečerní hostině. Kachna s knedlíkem a se zelím, kterou nám připravily naše báječné kuchařky, byla tak dobrá, že se nám dělaly boule za ušima 😊 Celou večer se nesly koledy a hřejivý pocit klidu. Navíc jsme dostali šunky, ovoce, zeleninu, paštiky, rolády a mnoho dalšího. Vypadalo to, že nemůžeme vše sníst, ani kdybychom chtěli. Nakonec jsme to ale s přehledem zvládli.



JEŽÍŠKOVA VNOUČATA

Ježíškova vnoučata, projekt, který není potřeba zdlouhavě představovat. Nutné je ale zmínit, jak jsme za existenci obdobných projektů rádi. Zapojujeme se do něj již několik let a neustále nás překvapuje laskavost dárců, tedy Ježíškových vnoučat. Dojímá nás, když se spojíme s Ježíškovým vnoučetem, které je ve věku našich klientů nebo naopak s vnoučetem, které chodí teprve na základní školu a už si moc přálo udělat radost nějaké babičce nebo dědečkovi a za dárek utratí peníze z vlastní kasičky. Věříme, že takové projekty spojují generace a ty nejmladší vedou přirozenou cestou k úctě a respektu ke starším lidem.





NA ZÁVĚR VÁM PŘEJEME KRÁSNÝ ROK 2021!





Alzheimercentrum České Budějovice

CÍL

Poskytování komplexní služby, která vede k podpoře aktivního života a k prodloužení soběstačnosti našich uživatelů.

POSÍLÁNÍ

Hlavním posláním je poskytování komplexní, kvalitní, individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby. Poskytování služeb v našem zařízení vychází z osobních cílů a potřeb uživatelů, kteří potřebují pravidelnou pomoc při zajištění svých potřeb, a je postaveno především na vnitřních zdrojích služeb.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s chronickým duševním onemocněním a osoby s jiným zdravotním postižením.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

Mgr. Lucie Zajícová
Tel.: +420 773 377 050
reditelka.cb@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Lucie Vlasáková, DiS.
Tel.: +420 773 377 031
vrchni.cb@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra 1. stanice

Mgr. Marcela Jiráková
Tel.: +420 773 377 032
stanicni1.cb@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra 2. stanice

Jana Machová, DiS.
Tel.: +420 773 377 042
stanicni2.cb@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra 3. stanice

Lenka Lacková
Tel.: +420 773 377 052
stanicni3.cb@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovnice

Mgr. Denisa Oktábcová
Tel.: +420 773 377 035
socialni.cb@alzheimercentrum.cz

Alena Šimánková, DiS.

Tel.: +420 773 377 095
socialni2.cb@alzheimercentrum.cz

Vedoucí provozu

Daniela Hambergerová
Tel.: +420 773 377 054
provoz.cb@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Daniela Domiterová
Tel.: +420 773 377 036
admin.cb@alzheimercentrum.cz

Marie Leyerová

Tel.: + 420 773 377 086
admin2.cb@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum České Budějovice

www.alzheimercentrum.cz
Tel.: (+420) 773 377 036
cb@alzheimercentrum.cz