

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2021 LEDEN–BŘEZEN



České Budějovice

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY



Milí čtenáři,

již mnoho měsíců se těšíme, až pominou všechna vládní opatření a budeme moci vyrazit za kulturou, do knihovny nebo do kavárny a hlavně až se opět budeme moci bez omezení setkávat. Uplynulé měsíce byly velmi náročné pro všechny z nás. Řada věcí se nám ale podařila, např. očkování proti onemocnění Covid 19, které u nás probíhalo ihned, jakmile to bylo možné. Nyní nezbývá než doufat, že jsou před námi jen lepší zítřky.

Užijte si první jarní paprsky a příjemné jarní dny.

Mgr. Lucie Zajícová

NAROZENINY V LEDNU

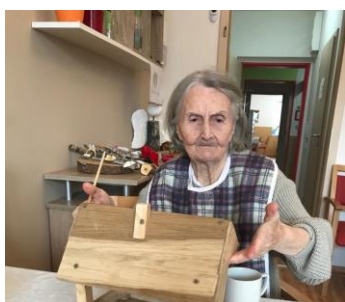


V lednu narozeniny oslavili:

paní Marie F., paní Věroslava H., paní Olga K.,
paní Ladislava Z., paní Marie S., paní Miloslava T.,
paní Marie T., paní Marcela V., paní Jaroslava V.,
paní Jiřina L., paní Jiřina S., paní Marie P.,
paní Hana H., pan Roland S., pan Petr J., pan Horymír V.,
pan Miroslav K.



MĚSÍC LEDEN



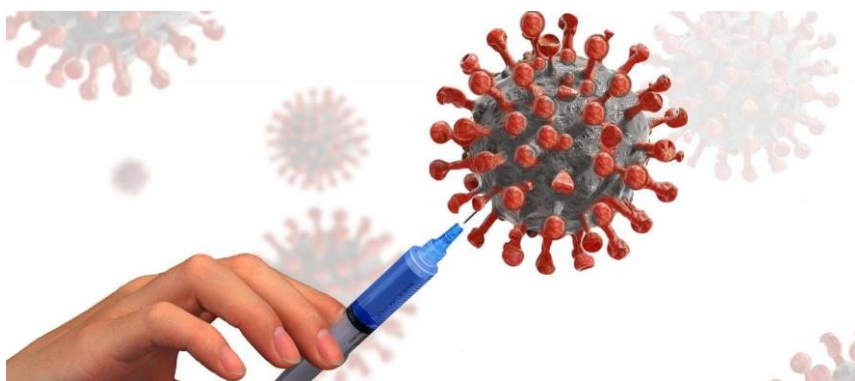
Vánoční čas skončil, Silvestra jsme oslavili a vítáme rok 2021. Všichni vkládáme do tohoto roku velké naděje stran zlepšení pandemie Covid 19, ale bohužel nás stále provází. Nenecháme se však zastrašit a snažíme se užívat si, co to jde. Chodíme na procházky zasněženou zahradou, dokonce jsme stavěli vlastního sněhuláka, vyráběli jsme kořenky a ptačí budky. Každý den cvičíme, zpíváme a hrajeme společenské hry.



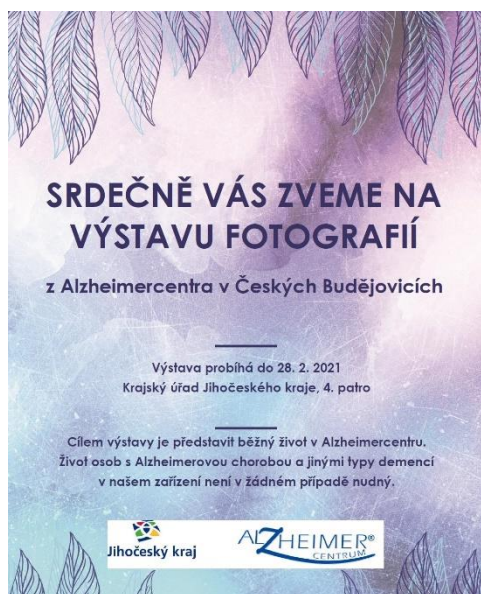
OČKOVÁNÍ PROTI COVID 19



Velmi důležitým posunem v boji proti onemocnění COVID19 se pro nás stalo očkování klientů a zaměstnanců přímé péče. Vše samozřejmě probíhalo na bázi dobrovolnosti a brzy jsme zjistili, že naše obavy, zda bude o očkování zájem, byly zbytečné.



VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ



Od konce ledna až po celý únor jsme měli možnost vystavovat na Krajském úřadě Jihočeského kraje fotografie ze života v Alzheimercentru. Výstava nebyla tematická, použili jsme fotografie, které měly za úkol představit život v našem zařízení a ukázat tak veřejnosti, že ani život s Alzheimerovou chorobou nebo jinými druhy demencí nemusí být v žádném případě nudný. Za možnost vystavovat děkujeme



Jihočeský kraj



PODĚKOVÁNÍ ZA JEDLÉ DARY



Děkujeme dobrovolníkům z "ENERGIILEKARUM" za mnoho jedlých darů. Díky nim nyní můžeme čerpat energii ze zdravých a chutných potravin - oříšků, luštěninových chipsů, tyčinek, sušenek, instantních kaší, kávy a mnoho dalších.



NAROZENINY V ÚNORU



V únoru narozeniny oslavili:

paní Marie V., paní Božena R., paní Božena H., paní Marie M.,
paní Eva J., paní Julie R., paní Jiřina B., paní Marie B., paní
Jiřina K., paní Marie V., paní Marie S., paní Helena K., pan
Josef R.



MĚSÍC ÚNOR



Únor jsme věnovali především přípravám na masopust. Pekli jsme vdolky, připravovali utopence, vyráběli výzdobu, svíčky, mýdla apod. Už se nemůžeme dočkat jara, proto jsme se ho snažili přivolat sázením jarních cibulovin. Také jsme se naučili plést z papíru a užívali jsme si prvního sluníčka venku.



MALÁ UKÁZKA NAŠICH VÝROBKŮ



MASOPUST





SV. VALENTÝN V ALZHEIMERCENTRU

Že nepromeškáme žádnou příležitost k mlsání a oslavování, je už asi jasné. Proto jsme využili sv. Valentýna, upekli jsme si makovou bábovku a nachystali příjemné posezení. Nechybělo vyprávění o našich prvních láskách 💕



NAROZENINY BŘEZEN

V březnu narozeniny oslavili:

paní Růžena Š., paní Alena P., paní Věra N.,
paní Marie Č., paní Anna A., paní Slávka K.,
pan Václav K., pan Josef D., pan Vladislav N.,
pan Josef B.



MĚSÍC BŘEZEN



Měsíc březen se u nás nesl ve znamení příprav na Velikonoce. Malovali jsme velikonoční dekorace, pekli buchty a perníčky. Tvořili jsme ze dřeva a cvičili tím jemnou motoriku. O víkendu jsme se rozdělili na dámský a pánský klub. Dámy si užívaly kávu v doprovodu příjemné hudby a kadeřnické péče, které se jim dostalo od našich zaměstnankyň. V neděli přišla řada na pány. Pánové měli holičství a za odměnu naše sestřičky bavili vtipy a historkami z mládí.



MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN



S radostí se můžeme pochlubit, že jako každý rok, ani letos na nás pánové nezapomněli. K letošnímu MDŽ předali každé z nás hezkou kytičku a vyjádřili nám tak svou úctu k ženám. Moc si toho vážíme a pohledem na kytičky jsme se dlouho kochali.



PŘÍPRAVA DOMÁCÍCH SLADKOSTÍ



NÁCVIK JEMNÉ MOTORIKY - POPELKY

Pohádku O Popelce zná asi každý a my jsme se jí inspirovali. Abychom procvičili jemnou motoriku, přebírali jsme hrách, fazole, kukuřici a třídili těstoviny podle barev.



BATIKOVÁNÍ

Obchody jsou zavřené, a tak jsme si již dlouho nemohli pořídít nové oblečení. Proto jsme se pustili do batikování šátků, abychom alespoň trochu oživilí šatníky.

Co myslíte, povedly se? 😊



PRO MILOVNÍKY KÁVY...



OPÉKÁNÍ ŠPEKÁČKŮ

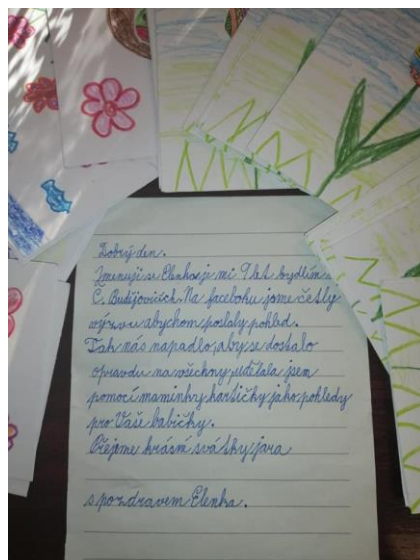
Už jsme to nemohli vydržet, tak dlouho jsme se těšili na první opékání špekáčků. A protože to bylo po dlouhé době, kdy jsme pořádali podobnou akci, přizvali jsme si údržbáře Honzíka, který nám krásně hrál a zpíval.





VELIKONOČNÍ POHLEDNICE

Vzpomínáte si na časy, kdy Vaše poštovní schránky byly plné velikonočních pohledů? Naši klienti dříve pohledy běžně posílali i dostávali, proto nás napadlo požádat veřejnost o jejich zaslání. Podobné aktivity jsou důležitou součástí reminiscenční (vzpomínkové) terapie. Moc děkujeme za všechny zasláné pohledy a za podporu **HITRÁDI**  **FAKTOR**, které naši prosbu sdílelo na sociálních sítích i v éteru.



V DALŠÍM ČTVRTLETÍ NÁS ČEKÁ...

❖ Procházky k Vrbenským rybníkům



❖ Zahradničení

❖ Kurz pro Pracovníky v sociálních službách

❖ Vzdělávání zaměstnanců

(bazální stimulace, biografický model, etika v sociálních službách)

❖ Pálení čarodějnic, stavění májky



❖ Grilování

**Pokud to vládní opatření dovolí, máme mnoho plánů...**

návštěvy kaváren

setkávání s dětmi z naší dětské skupiny

grilování s rodinami

...



Alzheimercentrum České Budějovice

CÍL

Poskytování komplexní služby, která vede k podpoře aktivního života a k prodloužení soběstačnosti našich uživatelů.

POSÍLÁNÍ

Hlavním posláním je poskytování komplexní, kvalitní, individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby. Poskytování služeb v našem zařízení vychází z osobních cílů a potřeb uživatelů, kteří potřebují pravidelnou pomoc při zajištění svých potřeb, a je postaveno především na vnitřních zdrojích služeb.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s chronickým duševním onemocněním a osoby s jiným zdravotním postižením.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

Mgr. Lucie Zajícová
Tel.: +420 773 377 050
reditelka.cb@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Lucie Vlasáková, DiS.
Tel.: +420 773 377 031
vrchni.cb@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra 1. stanice

Mgr. Marcela Jiráková
Tel.: +420 773 377 032
stanicni1.cb@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra 2. stanice

Jana Machová, DiS.
Tel.: +420 773 377 042
stanicni2.cb@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra 3. stanice

Lenka Lacková
Tel.: +420 773 377 052
stanicni3.cb@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovnice

Mgr. Denisa Oktábcová
Tel.: +420 773 377 035
socialni.cb@alzheimercentrum.cz

Alena Šimánková, DiS.

Tel.: +420 773 377 095
socialni2.cb@alzheimercentrum.cz

Vedoucí provozu

Daniela Hambergerová
Tel.: +420 773 377 054 p
rovoz.cb@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Daniela Domiterová
Tel.: +420 773 377 036
admin.cb@alzheimercentrum.cz

Marie Leyerová

Tel.: + 420 773 377 086
admin2.cb@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum České Budějovice
www.alzheimercentrum.cz Tel.: (+420) 773 377 050
reditelka.cb@alzheimercentrum.cz