

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2020 LEDEN – BŘEZEN



České Budějovice

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY



Vážení přátelé našeho Alzheimercentra,

První čtvrtletí roku 2020 je za námi a nezbývá než doufat, že to druhé bude klidnější. Roční období, na které se vždy tolik těšíme, letos komplikuje hrozba koronaviru a s tím spojená přísná preventivní opatření, která musíme dodržovat. Jsme si vědomi toho, že situace trvá dlouho, rodiny nesmí navštěvovat své blízké, aby je neohrozily, my zaměstnanci musíme být obzvlášť důslední a nejen v pracovní době, ale i ve svém volném čase dodržovat veškerá preventivní opatření mnohem přísněji. Standard, na který byli klienti zvyklí, se nám i přesto daří zachovat, a to hlavně díky našim zaměstnancům. Opět se ukázalo, kolik šikovných a schopných lidí u nás pracuje. Pro mnohé z nich není problém zaskočit za kadeřnici, kosmetičku, pekaře nebo cukráře a za to jim patří velký dík.

V neposlední řadě bych za celé Alzheimercentrum České Budějovice chtěla poděkovat všem, kteří nám nejen v poslední době hodně pomohli. Ve dnech, kdy byla „rouška nad zlato“ se na nás obraceli příbuzní a známí našich klientů i zaměstnanců s nabídkou ušití látkových roušek. Nejedno květinářství, zahradnictví nebo pekařství nám rovnou dovezlo hmotné dary v podobě květin, velikonočních mazanců, beránků a perníčků.

Zažili jsme toho ale mnohem víc, vše se dočtete na následujících stránkách, zde jen to nejdůležitější... Pro zaměstnance byl jednou z největších událostí náš již 4. reprezentační ples, všichni jsme si moc užili masopustní průvod a dámy se radovaly z kytiček, které dostaly k MDŽ. Velmi přínosné pro nás bylo školení první pomoci, na kterém jsme nebyli pouze jako posluchači, ale měli jsme možnost si poskytnutí první pomoci vyzkoušet.

S přáním pevného zdraví Vás už nechám v poklidu listovat tímto zpravodajem.

Mgr. Lucie Zajícová

NAROZENINY

V měsíci lednu oslavili narozeniny:

paní Věroslava H., paní Květa H., paní Helena K., pan Miroslav K., paní Jiřina M., paní Marie S., paní Mgr. Jiřina S., paní Libuše T., paní Marie T., paní Marie T., paní Jaroslava V., paní Marcela V., pan Mgr. Horymír V., paní Jaroslava V.

V měsíci únoru oslavili narozeniny:

paní Anna A., paní Jiřina B., paní Božena H., paní Marie H., paní Marie M., paní Božena R., paní Marta Š., pan Jaroslav T., paní Marie V., paní Jitka V.

V měsíci březnu oslavili narozeniny:

pan Josef B., paní Slávka K., pan Václav K., pan Vladislav N., paní Věra N., paní Alena P., paní Růžena Š., paní Julie V.



Všem oslavencům ještě jednou přejeme vše nejlepší k narozeninám!



NAROZENINY



NAROZENINY



REHABILITAČNÍ CVIČENÍ



Nedílnou součástí našeho života se stalo rehabilitační cvičení. Cvičíme buď skupinově nebo individuálně. Skupinová cvičení jsou vždy plná zábavy, individuální jsou zase intenzivnější a každému z nás ušitá na míru. Máme štěstí, protože naše rehabilitační sestřička, paní Ivana, je velký profesionál, přesně ví, co nás trápí a jakými cviky nám nejlépe pomůže. Každé cvičení si moc užíváme a vždy se těšíme na další. Řídíme se heslem: Sportem ku zdraví!



NÁVŠTĚVA KAVÁRNY



Když nám přeje počasí i zdraví, rádi se vydáme na procházku do naší oblíbené kavárny. Vždy nás přivítá usměvavá obsluha, můžeme si vybírat mezi spoustou lahodných zákusků a vynikajícími nápoji. Mezi nejoblíbenější dezerty patří jahodový dort, z nápojů pánové upřednostňují tureckou kávu a nealkoholické pivo. Dámy si pro změnu rády nechávají připravit našlehané cappuccino nebo čaj.



4. REPREZENTAČNÍ PLES



Největší událost roku 2020 přišla hned na jeho začátku. Jen díky pomoci štědrých sponzorů jsme mohli uspořádat již 4. reprezentační ples, který je velkou odměnou pro naše zaměstnance za jejich náročnou práci. Snažili jsme se, aby byl program zase o něco pestřejší a snad se to podařilo. Na plese hrál Taneční orchestr Variant, předtančení se ujal dětský taneční soubor, poté sál rozsvítila UV show a program zpestřila akrobatice skupiny FIVE FELLAS a Michala Mudráka. Tradičně nechyběl karikaturista, fotokoutek a exotická kuchyně, kde si každý, kdo měl hlad nebo chuť mohl vybrat mezi ovocem, žabími stehýnky, hmyzem, krokodýlím a hadím masem.



4. REPREZENTAČNÍ PLES



Děkujeme sponzorům:

PORSCHE
ČESKÉ BUDĚJOVICE



BENE CB spol. s r.o.
obchodní - servis - služby - podpora



DIVENDYS



makro

KVALITA

Dentimed

ZDENĚK STANĚK



Centrum
KRYŠE
JANA PRAŽÁKOVNA

Starnet
televize o internet

Depend

Ferenčík
zahradnické centrum

CIS
Centrum integrovaných služeb

REKLAMNÍ AGENTURA
COLORPRINT
REKLAMA - RAZÍTKA - GRAFIKA - TISK

ABENA

AUTA Borek a.s.
Belleza - Professional cosmetics studio
Červenský Jan
Golden Rose Studio, Chodlová Aneta
HAGLEITNER HYGIENE ČESKO s.r.o.
Ing. Albrecht Zdeněk
Jeřábnické práce Jan Vojč
Jihočeská univerzita "Srdce za knihu"
Lékárna U Tří lvů
Obuv Maxsim - Terno

Ondřej Schmidt
pan Fifka Milan
paní Čmejrková Anna
paní Zvěřinová Eva
Pedikúra a masáže Eva Trefná
rodina Ondřichova
rodina Pražáková
Salon Lucie, Lišková Libuše
Salon Beauty LAB, Hunt Alena
VAREPO s.r.o.



TVOŘENÍ



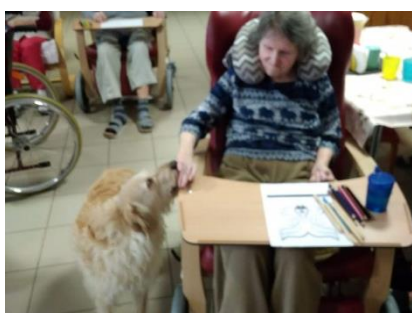
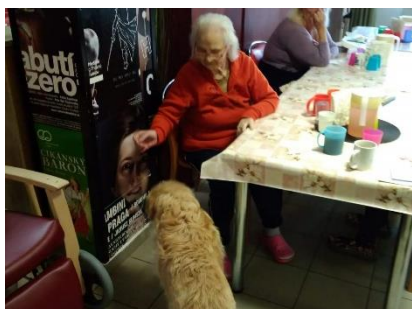
S každým ročním obdobím se v přírodě mění barvy a abychom drželi krok s dobou, naše zařízení podle toho také zdobíme. Dekorace vyrábíme s pomocí pečovatелů, kteří vždy najdou nějakou inspiraci a pak ji společně přetváříme v hotové výrobky. Letos jsme se s radostí vrhli do přípravy jarní a velikonoční výzdoby, která je krásně barevná. Když to ještě bylo možné, chodily nám pomáhat i děti z našich dětských skupin, které jsou moc šikovné a nejednou s námi vymýšlely nové dekorace. Jejich fantazie je nekonečná, stejně jako dobrá nálada a elán. Už nějakou dobu si musíme vystačit bez dětských návštěv, ale tvoření nás baví i tak.



TVOŘENÍ



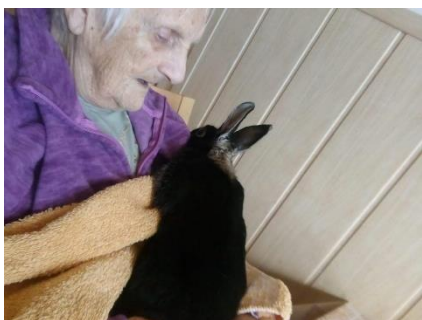
KRMENÍ ARINKY



Arinka je naše milovaná psí kamarádka, každý den v její společnosti je hned veselejší. Věříme, že i pro ní je bydlení s námi velkým přínosem, většina z nás má zvířátka moc ráda, a tak pokaždé, když okolo nás Arinka projde, pohladíme jí, podrbeme za ušima a tajně jí dáváme pamlsky. Jako všichni správní zvířecí majitelé se o ni musíme zodpovědně starat, takže ji každý den krmíme a venčíme, několikrát do týdne ji vyčesáváme, protože chceme, aby jí to slušelo. Někdy si pamlsky rozdělíme a čekáme, až si u nás jeden po druhém najde a pak i sní.



KRÁLIČÍ TERAPIE



Další zvířecí kamarád, kterého jsme si pořídili, aby nám dělal radost, je králík Ferda. Životu v našem zařízení se skvěle přizpůsobil, moc rád se mazlí a my si společně strávený čas také moc užíváme. Jeho klidná povaha a heboučkový kožíšek přímo svádí k pohlazení. Je neskutečné, jak pozitivně působí zvířata na naše psychické, ale i fyzické zdraví. Skvělé je například to, že díky nim můžeme prožívat pocit bezpečí a jistoty, těm introvertnějším z nás pomáhají vyjadřovat emoce, radost a těšení se na čas strávený s nimi. Mezi největší fyzické benefity patří procvičování jemné motoriky.



KRÁLIČÍ TERAPIE

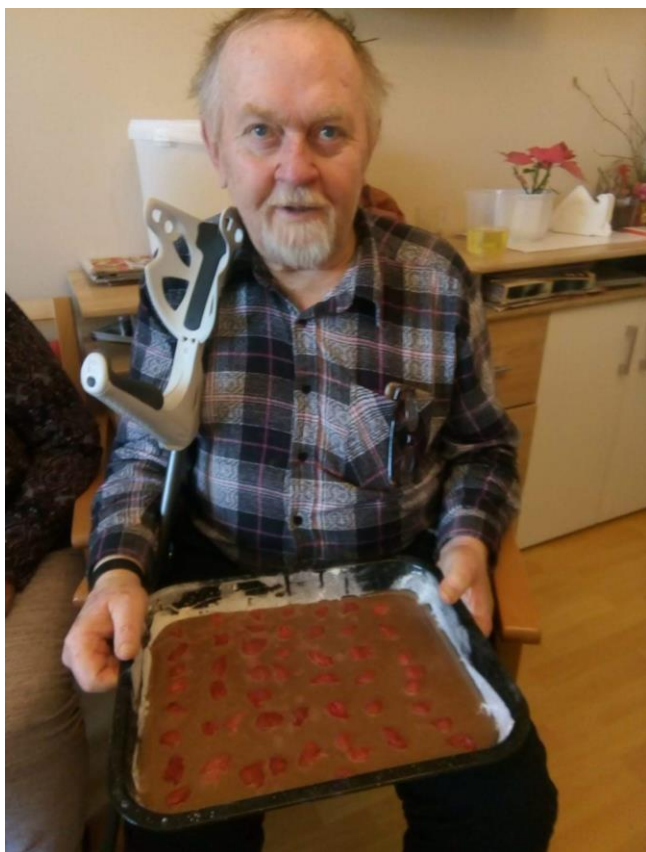


PEČENÍ

Pečení patří mezi naše oblíbené činnosti, vždy, když je venku škaredě a nás honí mlsná, s radostí se do něj pustíme. V posledních měsících jsme si nejvíc pochutnali na kynutých buchtách, jahodovo-čokoládovém řezu, zelňácích a bramborových plackách. A ačkoliv tu nejtěžší práci děláme většinou my, dámy, pánové se velmi často zapojují s pomocnými pracemi. Nejednou nám pomohli oškrábat a nastrouhat brambory a oloupat česnek do bramboráků. Jindy jsou po ruce, aby nám odvážili potřebné ingredience nebo otevřeli sklenici povidel. Na domácích dobrotách si pak pochutnáme všichni společně.

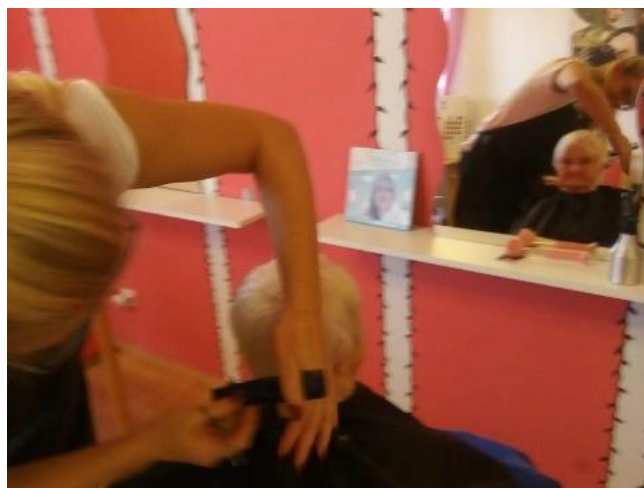


PEČENÍ

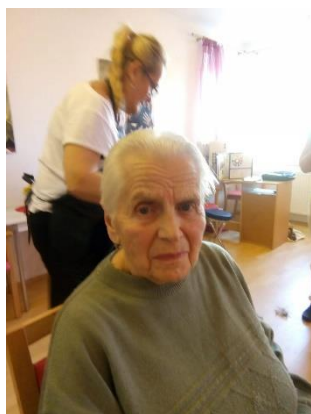


KADEŘNICTVÍ

Máme velké štěstí, protože když potřebujeme ostříhat nebo obarvit, nemusíme chodit daleko, přímo v našem zařízení se nachází kadeřnictví. Pravidelně za námi dochází paní kadeřnice, která se nejen krásně stará o naše vlasy, ale navíc je velmi sympatická a ráda si s námi povídá. Připadáme si díky tomu jako kdysi v kadeřnickém salónu, kam se nechodilo jen kvůli vlasům, ale i kvůli prohlížení časopisů s nejmodernějšími účesy a tlachání (nejen s kadeřnicí, ale i ostatními zákazníky). Prý nám kadeřnictví už brzy otevřou, těšíme se!

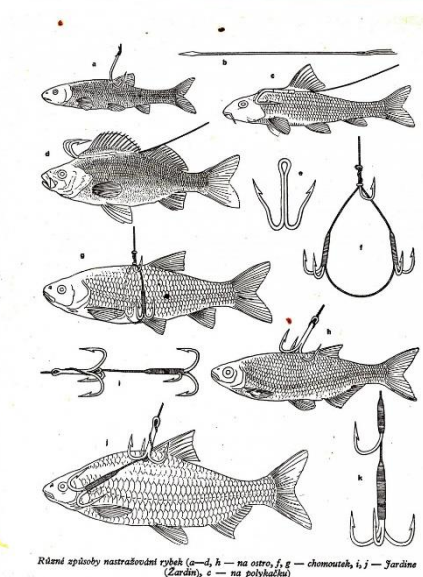


KADEŘNICE



PÁNSKÝ KLUB

Pánský klub si dopřáváme vždy, když chceme dělat něco co baví především pány. Nejčastěji si vyprávíme nebo čteme o nějakém pánském tématu, případně si promítáme fotky nebo videa. Na jednom z posledních pánských klubů jsme si společně četli o tématu rybaření. Dozvěděli jsme se spoustu informací o nutné výbavě rybářů, druzích ryb, které žijí v našich rybnících a řekách a které naopak žijí ve slaných vodách. Společně jsme tedy za rybami i cestovali, paní pečovatelka nám četla zážitky mnohých rybářů, kteří se za lovem ryb pravidelně vydávají po celém světě. Snad nám dámy odpustí, ale moc jsme si tento pánský klub užili.



PŘESAZOVÁNÍ KVĚTIN



Květiny milujeme, dříve, než jsme se pustili do péče o ty v zahradě, věnovali jsme se květinám ve vnitřních prostorách. Bylo potřeba přesadit je do větších květináčů, přisypat k nim novou zem a přihnojit je. Letos se na nás usmálo velké štěstí, jak psala paní ředitelka v úvodním slovu, darem jsme dostali mnoho květin, především petrkliče a macešky, ze kterých jsme vytvářeli jarní výzdobu. Dostali jsme také spoustu karafiátů, které jsme rozdělili do váz po celém našem zařízení. Nic nám nemohlo navodit jarní atmosféru lépe.



PŘESAŽOVÁNÍ KVĚTIN



MASOPUSTNÍ PRŮVOD

Masopustní hýření jsme pojali jako příležitost oslavit konec dlouhé zimy a začátek jara. A že my umíme slavit pořádně! Samozřejmostí byly masky, ve kterých jsme v doprovodu harmonikáře a dětí z našich dětských skupin procházeli celým zařízením. Ze všech čísla dobrá nálada, každý se těšil, až průvod dojde i k němu. Pánové i dámy si s nadšením zazpívali na známé melodie harmoniky, ti nejzdatnější dokonce i tančili. Byla to pořádná fuška, ale všechny nás nakonec čekala odměna v podobě masopustního koblíčku a jitrnicového prejtu se zelím a bramborem.



MASOPUSTNÍ PRŮVOD



CANISTERAPIE



Další ukázka oblíbené zvířecí terapie, tentokrát s pejskem, který s námi nebydlí. Pejsek je speciálně vycvičený, aby nám pomáhal, jak nejlépe může. V doprovodu své paničky za námi jezdí na návštěvy, jeho povaha je, i přesto, že patří mezi lovecká plemena, klidná a poslušná. Zdání možná klame, ale ve skutečnosti je to rodinný typ, naprosto ideální pro tyto aktivity.



VÝSTAVA ORCHIDEJÍ, BROMELIÍ A JINÝCH EXOTICKÝCH ROSTLIN A HMYZU

Tak jako každý rok, i letos jsme navštívili výstavu orchidejí, bromelií a jiných exotických rostlin a hmyzu v Jihočeském muzeu. Pokaždé nás překvapí, kolik druhů a barev orchidejí existuje. Ačkoliv se této výstavě účastníme pravidelně, vždy žasneme, jak okouzlující tyto květiny jsou a neméně nás ohromí rozmanité druhy exotického hmyzu. Orchideje máme moc rádi, sami si jich několik také pěstujeme. Na závěr výstavy jsme se neskutečně nasmáli ve fotokoutku. Různě jsme se pitvořili a dělali ostatním parohy. Ať děláme cokoli, legrace k tomu vždy přirozeně patří.



VÝSTAVA ORCHIDEJÍ, BROMELIÍ A JINÝCH EXOTICKÝCH ROSTLIN A HMYZU



JEMNÁ A HRUBÁ MOTORIKA - KOULE Z PAPÍRU

Jelikož letos bylo opravdu málo sněhu, museli jsme si vyrobit koule z papíru. Velkou výhodou bylo, že nám papírové koule nemohly roztát, a tak jsme si mohli užít pořádnou koulovačku. Nehrozilo nám při ní nachlazení ani zranění, ale především jsme opět procvičovali jemnou i hrubou motoriku, což je pro nás velmi důležité.



MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN

Historie Mezinárodního dne žen sahá už do začátku 20. století, a tak jsme jeho oslavu nemohli vynechat. Dopoledne jsme strávili vyprávěním o historii MDŽ, vzpomínali jsme na to, jak se tento den slavil, když jsme byli mladí. Někteří lidé MDŽ neslaví vůbec, my tu naštěstí máme několik mužů, kteří se do předávání květin doslova hrnuli a obešli všechny ženy, aby jim předali tulipán. Nedovedete si představit, jakou radost z kytíčky dámy měly.



MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN

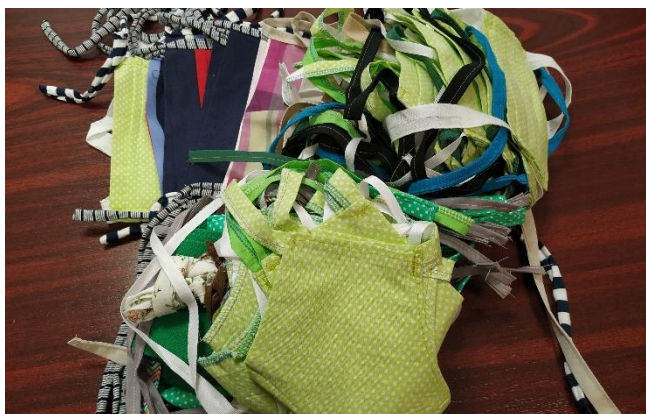


MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN



PODĚKOVÁNÍ ZA ROUŠKY

Na závěr bychom ještě jednou chtěli poděkovat všem, kteří pro naše klienty i personál šili roušky. V těch nejtěžších dobách jsme poznali, jaký poklad máme v zaměstnancích a rodinách i známých našich klientů. Vlna solidarity byla neskutečná. Ještě teď tomu nemůžeme uvěřit. Roušky chodily poštou, zaměstnanci je šili ve svém vlastním volnu nebo je pro ně šil někdo z rodiny a blízkých přátel, velkým množstvím roušek nás zásobuje Jihočeský kraj. Bohužel už nedokážeme vyjmenovat, kdo všechno nám pomohl a neradi bychom na někoho zapomněli. Jste-li Vy jedním z dárců, pak ještě jednou velice DĚKUJEME!





Alzheimercentrum České Budějovice

CÍL

Poskytování komplexní služby, která vede k podpoře aktivního života a k prodloužení soběstačnosti našich uživatelů.

POSÍLÁNÍ

Hlavním posláním je poskytování komplexní, kvalitní, individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby. Poskytování služeb v našem zařízení vychází z osobních cílů a potřeb uživatelů, kteří potřebují pravidelnou pomoc při zajištění svých potřeb, a je postaveno především na vnitřních zdrojích služeb.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s chronickým duševním onemocněním a osoby s jiným zdravotním postižením.

KONTAKTY

Ředitel zařízení

Mgr. Lucie Zajíčková
tel.: +420 773 377 050
reditelka.cb@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Jaroslava Marková
tel.: +420 773 377 031
vrchni.cb@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra 1. stanice

Věra Filipová
tel.: +420 773 377 032
Stanicni1.cb@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra 2. stanice

Petra Kolářová, DiS., Lenka Valešová, DiS.
tel.: +420 773 377 042
stanicni2.cb@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra 3. stanice

Lenka Lacková
tel.: +420 773 377 052
stanicni3.cb@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovníce

Mgr. Jana Dvořáková
tel.: +420 773 377 035
socialni.cb@alzheimercentrum.cz

Bc. Jana Hunčovská

Tel.: +420 773 377 095
Socialni2.cb@alzheimercentrum.cz

Provozní pracovník

Daniela Hambergerová
tel.: +420 773 377 054
provoz.cb@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovníce

Daniela Domiterová
tel.: +420 773 377 036
admin.cb@alzheimercentrum.cz

Marie Leyerová

Tel.: +420 773 377 086
Admin2.cb@Alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum České Budějovice

www.alzheimercentrum.cz

tel.: (+420) 773 377 050

reditelka.cb@alzheimercentrum.cz