

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2020 DUBEN–ČERVEN



České Budějovice

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY



Milí čtenáři,

Druhé čtvrtletí tohoto roku probíhalo úplně jinak než kterákoliv předchozí. Asi je Vám jasné, proč. Hrozba koronaviru se dotkla veškerých zaběhlých procesů a omezení s ní spojená ovlivnila klienty i zaměstnance. Museli jsme dodržovat striktní zákaz návštěv, ačkoliv jsme si vědomi toho, jak nepříznivě na všechny působil. Pečovatelé se snažili mírnit dopady odloučení od rodin a klientům se věnovali individuálně. Zdravotníci museli být obzvlášť ostražití a vyhodnocovat veškeré příznaky, které by za normální situace nebyly nijak zvlášť závažné. V zařízení jsme zřídili tzv. COVID zónu, kam jsme museli vyčlenit zdravotní i pečovatelský personál a v případě nástupu nových klientů nebo sebemenším podezření na onemocnění byli klienti izolováni od ostatních. Zaměstnanci provozu museli dodržovat přísnější opatření, častěji vše dezinfikovali, všechny roušky prali několikrát denně v pravidelných intervalech. Koncem první poloviny roku se naštěstí opatření začala uvolňovat a my doufáme, že to takto bude pokračovat dál.

Mgr. Lucie Zajícová

DUBEN

V DUBNU HROM - NEBOJÍ SE
MRAZU STROM.

V měsíci duben své narozeniny oslavili:

paní Růžena B., paní Věroslava F., pan Jaromír H., paní Blažena H., paní Marie H., pan
Miroslav H., paní Marie K., pan MUDr. Petr K., paní Alenka M., pan Jiří P., pan Alois Š., paní
Milada V., paní Mgr. Alena Z.

Všem oslavencům přejeme z celého srdce všechno nejlepší!!! 😊



OSLAVA DUBNOVÝCH NAROZENIN



TVOŘENÍ VELIKONOČNÍ VÝZDOBY

Velikonoce jsou velmi důležitým obdobím kalendářního roku. Vždy na nás čeká hodně úkolů, jedním z prvních je tvorba velikonoční výzdoby. My si ale umíme zpříjemnit jakoukoliv činnost, velmi často tvoření spojíme s popíjením kávy, povídáním a poslechem hudby.



VELIKONOCE

Letošní Velikonoce jsme se rozhodli oslavit především mlsáním. S radostí jsme se pustili do pečení velikonočního beránka, ale tak jsme se na něj těšili, že jsme zapomněli vyfotit postup přípravy. Naštěstí jsme si to stihli uvědomit dříve, než vychladl a zapózovali jsme alespoň s hotovým. A pak už hurá do ochutnávání!



PEČOVATELÉ V ROLI KADEŘNIC

Bez kadeřnických služeb trpěla celá republika a my (kdybychom neměli tak šikovné pečovatelky) bychom trpěli také. S nadšením jsme proto využívali nabídky našich pečovatelek a nechávali se od nich stříhat. Snad to nebude znít moc namyšleně, když prohlásíme, že nám to moc slušelo. Hýčkání si s chutí užíváme kdykoliv, kdy je příležitost.



PEČENÍ SLADKOSTÍ

Naše nadšení pro pečení sladkostí a ještě větší obliba konzumace těchto delikates je obecně známé. Většinou vybíráme osvědčenou klasiku a co jiného Vás napadne jako první než nedělní bábovka? Byla opravdu skvělá, vychutnali jsme si jí se šálkem kávy.



PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ

Pokud jste v nejhorší době koronavirové měli pocit, že zavedená opatření jsou příliš přísná nebo trvají už moc dlouho, věřte, že my jsme na tom nebyli jinak. Život v našem zařízení je stále ovlivněn nezbytnými opatřeními, která zavádíme nebo zmírňujeme dle nařízení Vlády ČR. V posledních měsících jsme provedli plošnou dezinfekci všech společných prostor formou nano-technologie, standardní dezinfekci provádíme ve snaze zajistit bezpečné prostředí pro naše klienty i personál intenzivněji. Nepopulárním opatřením byl zákaz návštěv, který jsme zrušili ihned, jakmile to bylo možné. Velmi náročné je pro nás i nošení roušek, jelikož je musíme mít nasazené dlouhé hodiny. Už se těšíme, až budeme moci na ta nejprísnější opatření jen vzpomínat.



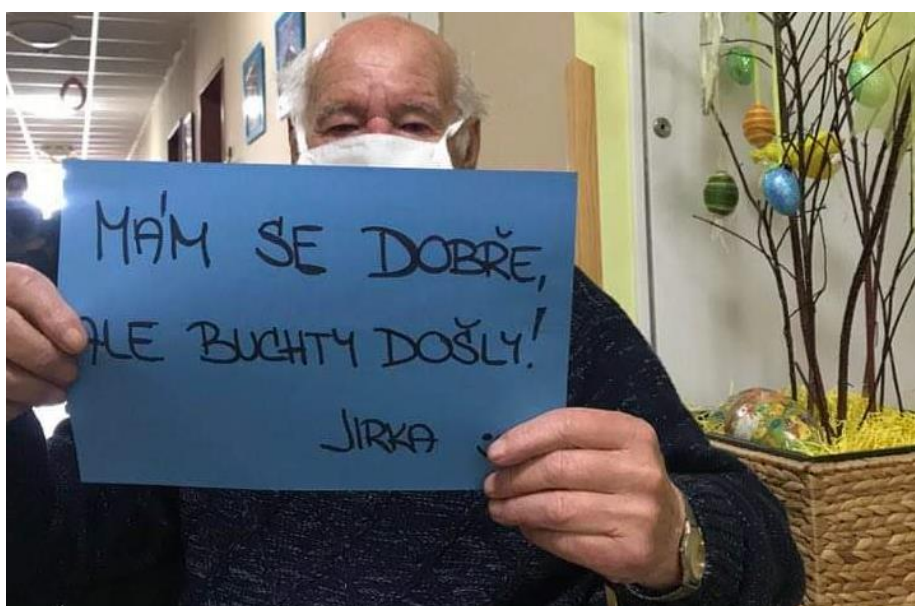
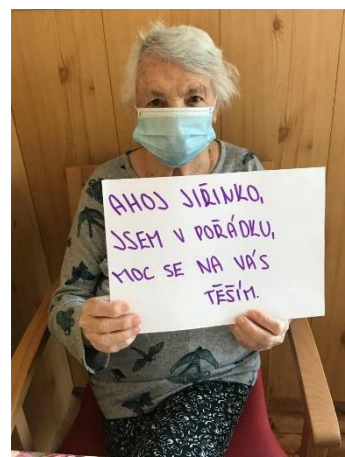
HOVORY S RODINAMI

Jelikož odloučení od rodin bylo dlouhé a nikdo z nás nevěděl, kdy k nám opět budou moci chodit návštěvy, umožnili jsme klientům a jejich nejbližším video hovory. Jejich organizace byla ze začátku náročná, ale vždycky jsme to nějak zvládli. Aby bylo možné zprostředkovat více hovorů najednou, dovybavili jsme každou stanici novou technikou. Dva tablety jsme dokonce dostali darem od APSS.



Společně to zvládneme

Dlouho jsme nevěděli, jak dát našim blízkým a veřejnosti najevo, že jsme všichni zdraví a v pořádku. Když se na internetu objevily fotky seniorů se vzkazy rodinám, byli jsme z tohoto nápadu nadšení a hned jsme se pustili do vytváření pozdravů pro naše rodiny. Velký úspěch měly také pozdravy, které jsme natočili.



Společně to
zvládneme



CHYTÁNÍ PRVNÍCH SLUNEČNÍCH PAPRSKŮ

Vždy, když vyšlo sluníčko, šli jsme za ním do zahrady. S prvními paprsky jsme si užívali, jak nás hladí po tváři, stačilo nám na zahradě být nebo se jen procházet. Zatím jsme se nepouštěli do žádných velkých prací.



VENKOVNÍ ROZCVIČKA



Každý okamžik, který jsme mohli trávit na zahradě, jsme s radostí využili. Když se nám podařilo spojit návštěvu zahrady s ranní rozcvičkou, byli jsme přímo nadšení. Předcvičování se ujala naše milá paní pečovatelka, se kterou jsme si pořádně protáhli svaly a zároveň se ohřáli na sluníčku ♥♥♥ Bylo to bezvadné!



KVĚTEN

KDYŽ SE V MÁJI BLÝSKÁ,
SEDLÁK SI VÝSKÁ.

V měsíci květen své narozeniny oslavili:

paní Jaroslava B., paní Danuše B., paní Věroslava H., paní Mgr. Stanislava Ch., Marie J.,
Alžběta K., Jarmila K., František L., Marie Mor., Drahomíra N., Květuše O., Růžena R.,
Božena S., Marie S., Ludmila Š., Věra T., Anděla T., Julie V., Kristina W., Eduard W.

Všem oslavencům přejeme z celého srdce všechno nejlepší!!! 😊



OSLAVA KVĚTNOVÝCH NAROZENIN



ZDOBENÍ MÁJKY

Klasickou májku jsme letos nezdobili, protože jsme se nemohli scházet ve velkých skupinách. To bychom ale nebyli my, kdyby nás nenapadlo náhradní řešení – ozdobili jsme si mini májku! Oproti té klasické se s tou naší lépe manipulovalo. Z výsledku jsme byli nadšení.



TVORBA VÝZDOBY

Se změnou každého ročního období na nás čeká milá povinnost – nově vyzdobit naše zařízení. Internet je naštěstí plný nápadů, a tak se naši pečovatelé mohou inspirovat stále novými. Společně vždy vybereme dekoraci, kterou zvládneme vytvořit, pečovatelé nám nachystají pomůcky a pak nám už jen radí a pomáhají s tvorbou. Moc nás těší, když můžeme vlastní výtvary rozvěsit po centru a kochat se pohledem na ně.



ČAS TRÁVENÝ NA NAŠÍ ZAHRÁDCE

Konečně jsme se dočkali a mohli jsme na zahrádce trávit čas aktivněji. Hned, jakmile to bylo možné, pustili jsme se do vysazování okrasných květín, jahod a bylinek. Práce na zahradě nás vždy moc baví, od jara až do začátku podzimu se střídáme v zalévání, přihnojování a celkové péči o květiny.



OBRÁZKY OD DĚTÍ

Podpora veřejnosti pro nás v uplynulých měsících moc znamenala. Dostali jsme mnoho darů od soukromých osob, firem a organizací a ze všech jsme měli ohromnou radost. Velmi nás dojaly obrázky, které nám namalovaly děti, vztahovaly se k pohádkovým tématům a malíři na ně nezapomněli připsat vzkazy, že na nás myslí. Děkujeme, že vychováváte děti, kterým není generace babiček a dědečků lhostejná.



ČERVEN

KDYŽ V ČERVNU SEVERNÍ VĚTRY VĚJÍ,
TU SE BOUŘKY OPOZDĚJÍ.

V měsíci červen své narozeniny oslavili:

paní Jarmila A., paní Marie Dol., paní Marie Dv., paní Marta E., pan Jaroslav H., paní Marie Mik., paní Dagmar T.

Oslavencům přejeme z celého srdce všechno nejlepší!!! ☺



ČERVNOVÉ OSLAVY NAROZENIN



TERAPIE

Jsou různé druhy terapií, my pravidelně střídáme především animoterapii (terapie prostřednictvím zvířat), největší úspěch má canisterapie (terapie prostřednictvím psů), reminiscenční terapii (terapie prostřednictvím vzpomínek), arteterapii (terapie výtvarnými projevy) a muzikoterapii (terapie prostřednictvím hudby). A rádi zkusíme další.



POSEZENÍ S KYTAROU

Jsme moc rádi, že mezi sebou máme někoho, kdo miluje muziku. Pan Míťa se hraním s v kapele kdysi živil a každou příležitost, kdy se scházíme, využívá k tomu, aby nám zahrál na kytaru a zazpíval. My se k němu pokaždé moc rádi přidáme a pokud je to možné, hudební okamžiky směřujeme do zahrady.



KADEŘNICTVÍ

Kadeřnické služby, které nám nějakou dobu zajišťovaly naše pečovatelky, jsme s radostí obnovili. Paní kadeřnice měla co dělat, než nás stihla v kadeřnickém křesle všechny vystřídat. Ale povedlo se a my jsme za to moc rádi, návštěvu kadeřnického salónu si totiž vždycky náležitě užíváme.



PEČENÍ LASKOMIN

Vždy, když se máme pustit do pečení, je pro nás nejhorší vybrat konkrétní dezert. V červnu to vyhrál perník (pekli jsme dokonce opakovaně) a kynuté buchty plněné povidly. A že se nám sladkosti povedly! Kdyby se to venku zase nějaký den zakabonilo, rádi upečeme něco dalšího.



ŽIVÁ MUZIKA

Příjemné páteční odpoledne si užil každý, kdo se ho účastnil. Klienti byli z živé hudby tak nadšení, že jsme nikoho nemuseli přemlouvat a rovnou se tleskalo do rytmu, zpívalo a tančilo. K tomu nám krásně vyšlo počasí, takový pátek si zase rádi zopakujeme.







Alzheimercentrum České Budějovice

CÍL

Poskytování komplexní služby, která vede k podpoře aktivního života a k prodloužení soběstačnosti našich uživatelů.

POSÍLÁNÍ

Hlavním posláním je poskytování komplexní, kvalitní, individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby. Poskytování služeb v našem zařízení vychází z osobních cílů a potřeb uživatelů, kteří potřebují pravidelnou pomoc při zajištění svých potřeb, a je postaveno především na vnitřních zdrojích služeb.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s chronickým duševním onemocněním a osoby s jiným zdravotním postižením.

KONTAKTY

Ředitel zařízení

Mgr. Lucie Zajícová
tel.: +420 773 377 050
reditelka.cb@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Jaroslava Marková
tel.: +420 773 377 031
vrchni.cb@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra 1. stanice

Věra Filipová
tel.: +420 773 377 032
Stanicni1.cb@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra 2. stanice

Petra Kolářová, DiS., Lenka Valešová, DiS.
tel.: +420 773 377 042
stanicni2.cb@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra 3. stanice

Lenka Lacková
tel.: +420 773 377 052
stanicni3.cb@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovnice

Mgr. Jana Dvořáková
tel.: +420 773 377 035
socialni.cb@alzheimercentrum.cz

Bc. Jana Hunčovská

Tel.: +420 773 377 095
Socialni2.cb@alzheimercentrum.cz

Provozní pracovník

Daniela Hambergerová
tel.: +420 773 377 054
provoz.cb@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovnice

Daniela Domiterová
tel.: +420 773 377 036
admin.cb@alzheimercentrum.cz

Marie Leyerová

Tel.: +420 773 377 086
Admin2.cb@Alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum České Budějovice

www.alzheimercentrum.cz

tel.: (+420) 773 377 050

reditelka.cb@alzheimercentrum.cz