

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2022 LEDEN - BŘEZEN



Filipov

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY



Vážené rodiny a přátelé naše centra,

letošní zima - nezima je za námi a my jsme se konečně dočkali a máme tu jaro se všemi svými benefity. Stromy v zámecké zahradě se začaly zelenat, rozkvetly narcisy, hyacinty a brzy se budeme moci kochat rozhlehlými okrasnými jabloněmi - pýchou naší zahrady. Příroda odstartovala další etapu. Je to stejně krásné každý rok, nicméně období jara je krásné, potěšující a naše duše naplňuje čistotou, vírou a nadějí.

Ve dnech, kdy vychází tento Zpravodaj, začaly velikonoční svátky nebo také Svatý týden. Velikonoce jsou největší křesťanské svátky, symbol jara, ale také dny pracovního volna. Mnozí z Vás vyráží do přírody, na výlet, za kulturou, budou se setkávat se svými blízkými, přáteli ...

Přeji Vám krásné Velikonoce a ať si příchod jara vychutnáte a věřím, že kromě přírody pokvete i dobrá nálada, ke které možná může přispět i náš Zpravodaj ☺

Jana Střihavková



7. LEDNA – STROMEČKY S PERNÍČKY

Po vánočních svátcích nám zbylo pár perníčků, které nám bylo líto vyhodit, a tak jsme se je rozhodli použít k ozdobení venkovního stromečku. Můžeme si tak ještě chvilku připomínat kouzlo Vánoc.



13. LEDNA – ZIMNÍ DEKORACE

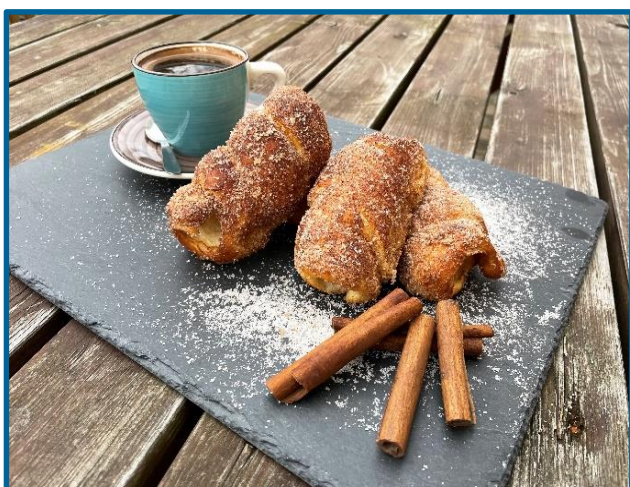
Vánoční výzdoba je „zazimována“ v krabicích. Abychom měli ve Filipově útulno, vyrobili jsme si při lednových terapiích atributy zimy v podobě sněhuláků, rukavic na dveře pokojů nebo zasněžených dekorací na stoly...



18. LEDNA – PEČEME TRDELNÍK

Je všeobecně známé, že skořice prohřívá. Jsme uprostřed zimy a tak by se mohlo říci, že potřebujeme zahřát. V tuto chvíli je venku ale krásných 9°C, takže se o „ladovskou zimu“ opravdu nejedná. Nevadí.

Dalším účinkem skořice je, že její vůně i chuť pozitivně působí na lidskou mysl a přináší i dobrou náladu. Shodli jsme se, že ji neznáme v lepší podobě než je trdelník nebo také „trdlo“ a upekli jsme si ho k odpolední svačině. Věřte, že se po něm jen zaprášilo ☺



21. LEDNA – TEMATICKÉ TVOŘENÍ PRO PROJEKT: „MEZI NÁMI“

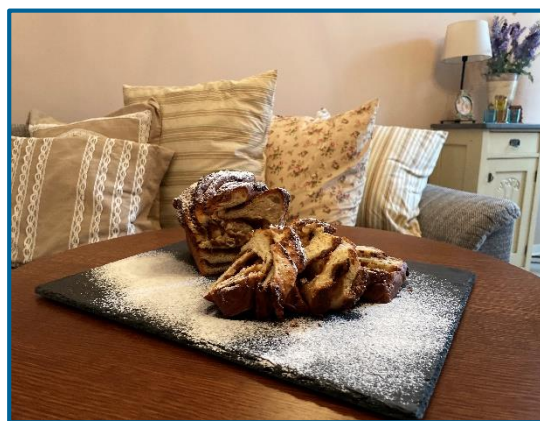


„Mezi námi“ - mezigenerační projekt do kterého jsme zapojeni, připravuje každý měsíc novou aktivitu. Tentokrát jsme pro děti vytvořili zimní rukavice a čepice, které k tomuto období neodmyslitelně patří. Jsou sice jen z papíru, ale věříme, že až za dětmi přijedeme, budou zdobit jejich třídu.



8. ÚNORA – PEČEME PERNÍKOVOU BABKU

„Babka“ – pojem pod kterým si, v rámci gastronomie, představí každý z nás nejčastěji Hřib žlutomasý, běžný úlovek českých houbařů. V našem případě, ale jde o další, velmi povedený výtvar, provoněný perníkem, rumem a máslem, který vznikl během již tradičního pečení, které patří mezi nejoblíbenější činnosti našich klientů ☺



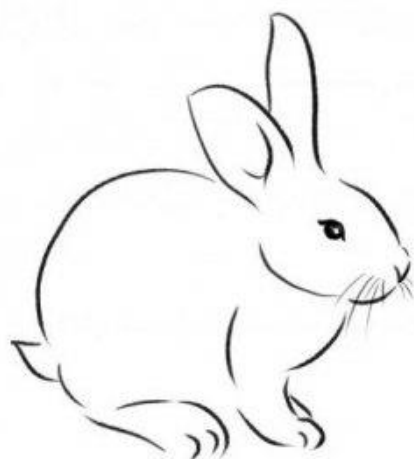
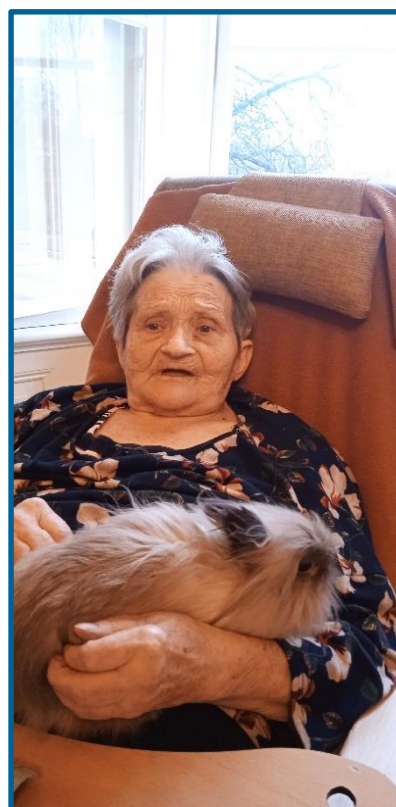
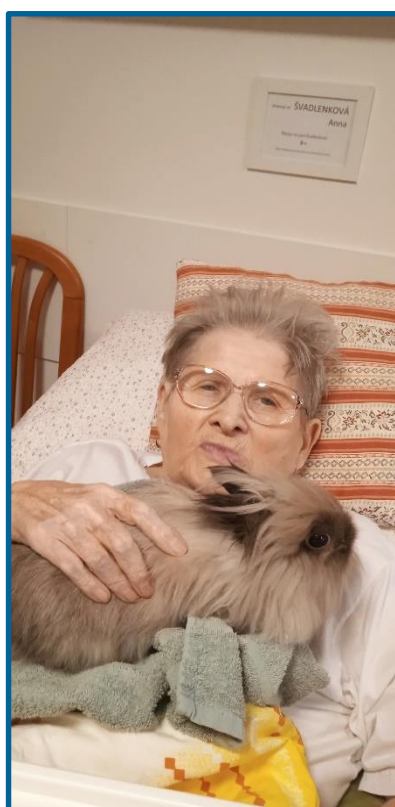
13. ÚNORA – DOPOLEDNE S KRÁLÍKEM

Opět nás navštívila králičí slečna Jarmilka, která je naším pravidelným potěšením. Vždy se stane středem pozornosti, a to nejen kvůli její velikosti, ale hlavně pro její dlouhou, hebkou srst. Pro naše klienty je vždy výzvou najít její ouška, která se ztrácí v jejím kožíšku.

Všichni také obdivují její klidnou a mírnou povahu. Její přítomnost vykouzlí úsměv na tvářích nejen našim klientům, ale i zaměstnancům, kteří nezůstávají pozadu a s oblibou si ji též berou do náručí a hladí si ji. Už se těšíme na příští týden, až k nám opět zavítá. A určitě i Jarmilka se těší, protože si vždy takovou pozornost a mazlení patřičně užívá.



DOPOLEDNE S KRÁLÍKEM



14.ÚNORA – PEČEME S LÁSKOU

Den svatého Valentýna nebo také Valentýn se slaví v anglosaských a dalších zemích každoročně 14. února jako svátek lásky. Je to den, kdy si blízcí dávají dárky, květiny, cukrovinky nebo pohlednice s tematikou stylizovaného srdce, jako symbolu lásky.

Tento svátek se pomalu usídlil i v naší zemi. Ve Filipově jsme si připomněli Den svatého Valentýna při terapiích vyprávěním o jeho původu, ale také pečením lineckého cukroví se symbolem srdce.

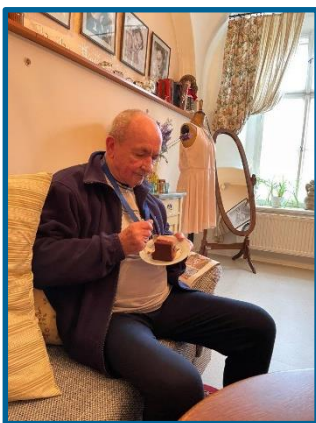


14. ÚNORA - HRAJEME KUŽELKY

Turnaj v kuželkách - zábava spojená s protažením těla a sladkou odměnou je to, co jsme si připravili na odpoledne svátku svatého Valentýna.



19. ÚNORA - CUKRÁRNA VE FILIPOVĚ

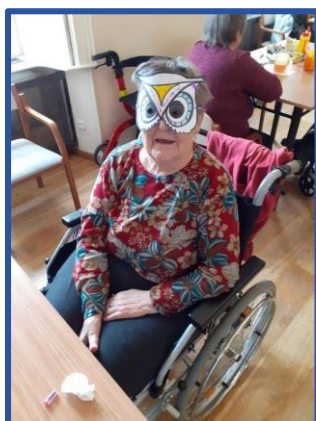


Cukrárna je místo, které prakticky bez výjimek, probudí v každém z nás jen ty nejkrásnější vzpomínky na lahodnou chuť sladkostí, horké čokolády nebo dobré kávy a hřejivé rozhovory a blízkými. V naší kavárně "na zámku" jsme si povídali a vzpomínali na všechny hezké chvíle, které jsme s nimi prožili.

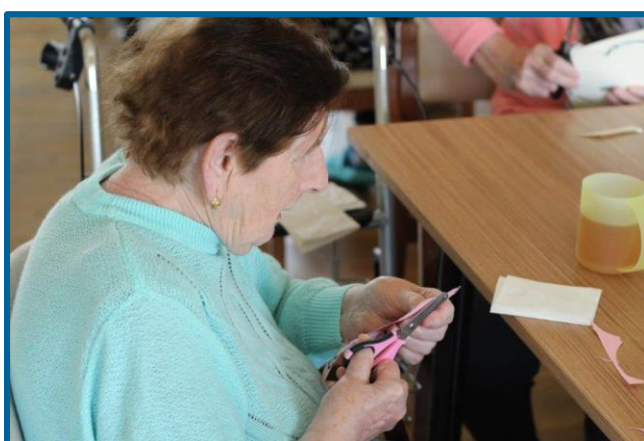


25. ÚNORA – TVOŘÍME KARNEVALOVÉ MASKY PRO ŽÁKY ZŠ HUSOVA ČÁSLAV

Jedním z témat projektu "Mezi námi" byly "Masopustní maškary". Vyrobili jsme různé karnevalové masky, které se opravdu povedly a doufáme, že se budou líbit také dětem, pro které jsme je vyráběli a že jim udělají radost. Radost, to je emoce o kterou nám přece jde 😊



KARNEVALOVÉ MASKY



8. BŘEZNA – KVĚTINOVÉ PEČENÍ K MDŽ



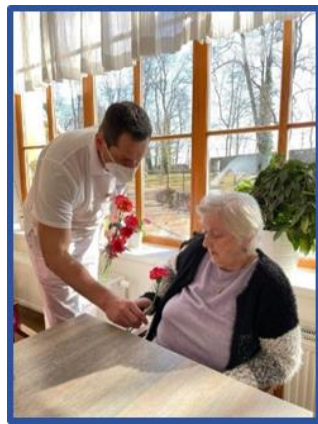
Pečení je jedna z nejoblíbenějších činností našich klientek. Tyto krásné květiny si samy napekly a věnovaly k MDŽ. Krásně vypadaly a ještě více chutnaly.



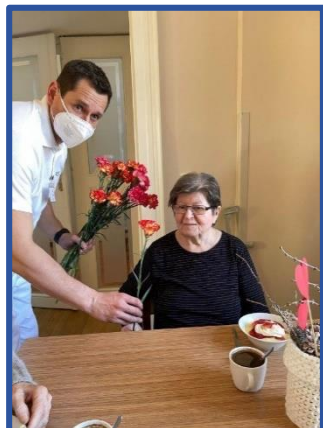
8. BŘEZNA - SLAVÍME MDŽ

Mezinárodní den žen vznikl díky stávce švadlen roku 1908. Právě švadleny z New Yorku stávkovaly za zlepšení životních podmínek. Cílem tohoto boje bylo získání volebního práva pro ženy, rovnoprávnost, spravedlnost a samozřejmě mír. I u nás ve Filipově si pravidelně tento svátek připomínáme.

Pokaždé všechny naše dámy dostanou květinu, kterou letos předával náš nový aktivizační pracovník, Petr.



Tentokrát nezůstalo však jen u klasické květiny. Při odpolední svačině se kromě svátečního zákusku, objevila i květina sladká, provoněná jablky a skořicí, kterou jsme si v rámci aktivizace upekli.



9. BŘEZNA – PLESOVÁ SEZÓNA

Plesová sezóna je v plném proudu a tak jsme si udělali takovou menší módní přehlídku, právě na toto téma. Předváděly se hlavně šaty, ale nechybělo i ohlédnutí do historie plesů a módy prostřednictvím poutavého vyprávění naší aktivizační pracovnice Veroniky. Plesové šaty byly zapůjčeny převážně z šatníku naší kolegyně Míšy.



14. BŘEZNA - CUKRÁRNA NA ZÁMKU



A je tu náš pravidelný sladký dýchánek. Moc rádi trávíme společné chvíle v naší reminiscenční místnosti. Při poslechu příjemné hudby si s chutí vychutnáme šálek dobré kávy, u které samozřejmě nikdy nechybí nějaký ten zákusek a příjemné povídání.



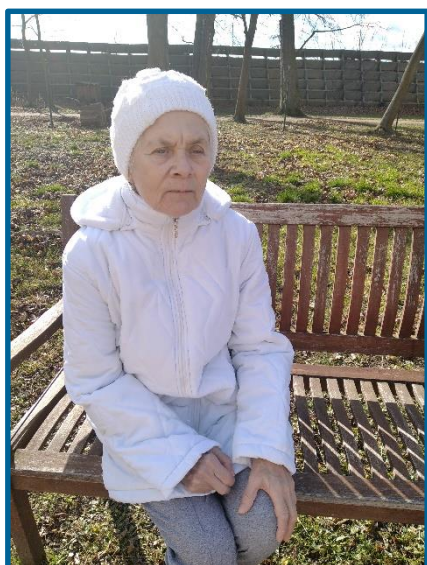
17. BŘEZNA – HUDEBNÍ ODPOLEDNE S HELIGONKOU

Po nějaké době k nám opět zavítal pan Havránek se svou heligonkou, a tak naším zámečkem zněly tóny známých písniček, které si naši klienti s radostí zazpívali. Společné hudební odpoledne se všem líbilo a už se těšíme na další.



20. BŘEZNA – PROCHÁZKY V ZÁMECKÉ ZAHRADĚ A OKOLÍ FILIPOVA

Procházky jsou častým potěšením našich klientů. I když počasí není zrovna nejteplejší, procházky si nenecháme ujít. Naše zámecká zahrada vždy skýtá spoustu krásy v jakékoli roční době či počasí a lavičky nám poskytují příjemné posezení. Blízko našeho zámku je také stáj s koňmi, kam moc rádi chodíme nebo naše kroky mohou zamířit do úchvatného zámeckého parku a zde obdivujeme vzrostlé stromy, nebo si prostě jen tak relaxujeme na jedné z laviček, kterých je tu k odpočinku spousta. A už se těšíme na další pravidelné procházky a snad nám bude přát i počasí.



23. BŘEZNA – HUDEBNÍ VYSTOUPENÍ



Do Filipova nás přijel navštívit bývalý člen skupiny "Šlapeto" a pěkně to tady "rozbalil." Stylově se oblékl, svou kytarou, zpěvem a zábavným projevem navodil v našem zámečku přímo úžasnou atmosféru. Klienti byli nadšeni. Společně jsme si zazpívali, zasmáli... Krásné dopoledne 😊



24. BŘEZNA – VÝLET DO CUKRÁRNY V ČÁSLAVI

Náš první jarní výlet směřoval do naší oblíbené cukrárny "U Seidlů" v Čáslavi. Po dlouhé době jsme si konečně zase mohli vychutnat jejich výborné zákusky a zmrzlinu přímo v cukrárně. Z nebe se na nás smálo sluníčko a svěží jarní vzduch nás hladil po tvářích. Takže co víc si přát, výlet se opravdu vydařil.



31. BŘEZNA – VÝBOR OBYVATEL

Jednou za měsíc se s našimi klienty setkáváme v jedné z našich terapeutických místností, abychom si popovídali o poskytovaných službách. Tato setkání si vždy zpestříme lahodnou kávou a něčím dobrým na zub.

Výbor obyvatel spolupracuje s vedením AC Filipov při organizování kulturních a aktivizačních činnostech, při projednávání a řešení námětů, stížností a připomínek či při řešení dalších otázek týkajících se života klientů ve Filipově.



JEŽÍŠKOVA VNOUČATA

I letos se někteří naši klienti zapojili do projektu Ježíškova vnoučata. Ježíškova vnoučata jsou projektem Českého rozhlasu, který od roku 2020 patří pod křídla jeho nadačního fondu. Díky tomuto projektu a dobrovolným dárcům se daří plnit přání seniorů v českých domovech důchodců, stacionářích a specializovaných centrech.

Paní Marie F. si přála předplatné časopisu Vlasta.

Pan Josef H. si přál předplatné denního tisku Blesk.

Paní Alena N. si přála předplatné denního tisku Blesk.

Paní Alena K. si přála předplatné časopisu Epoque.

Paní Helena Š. si přála předplatné denního tisku Dnes.

Paní Marie Č. si přála předplatné časopisu Rytmus života.

Paní Alena, Helena, Marie, Drahomíra si přály na jídelnu nový radiomagnetofon.

Všem, kteří se rozhodli splnit přání našich klientů moc děkujeme!



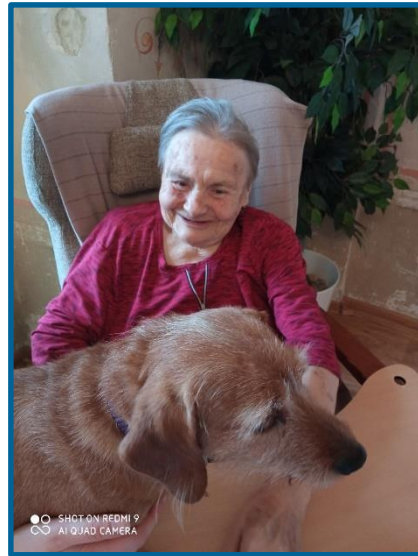
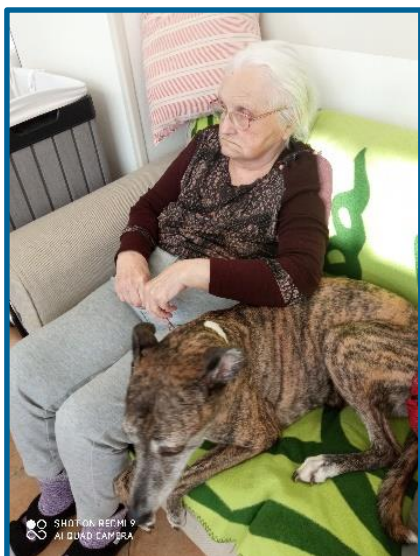
JEŽÍŠKOVA VNOUČATA

CANISTERAPIE

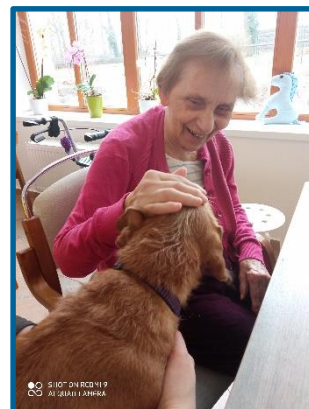
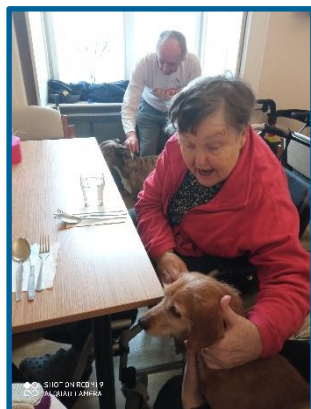
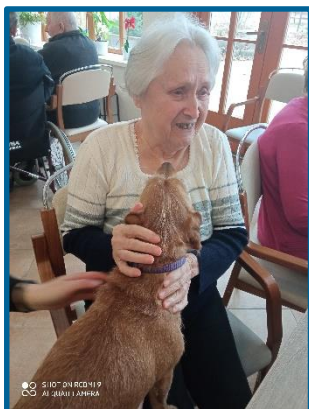
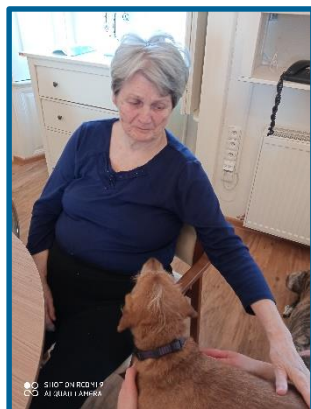
„Člověk je psí představa o tom, jak by měl vypadat Bůh.“

*Holbrook Jackson
(britský žurnalista)*

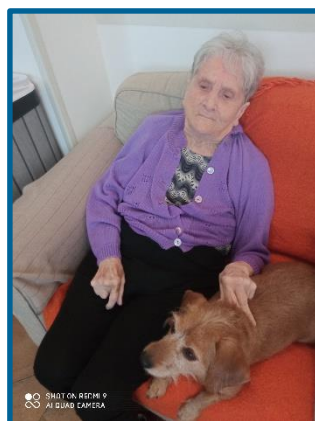
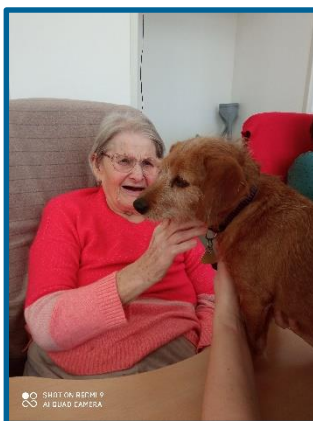
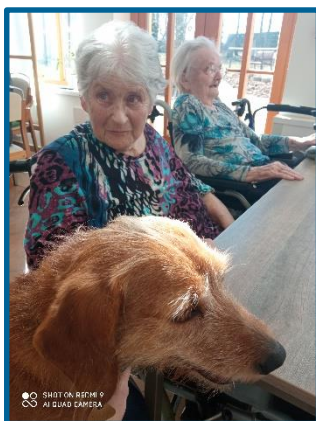
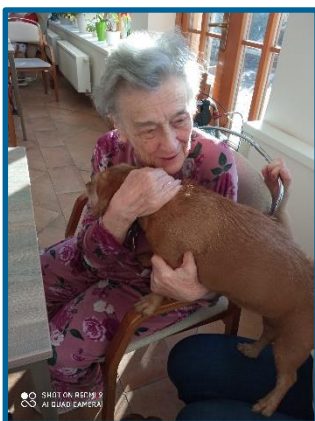
Přinášíme pár snímků z canisterapií, které probíhají každý týden. Fenky Star a Amy a jejich majitelku mají klienti opravdu velmi rádi a ony zase je.



CANISTERAPIE



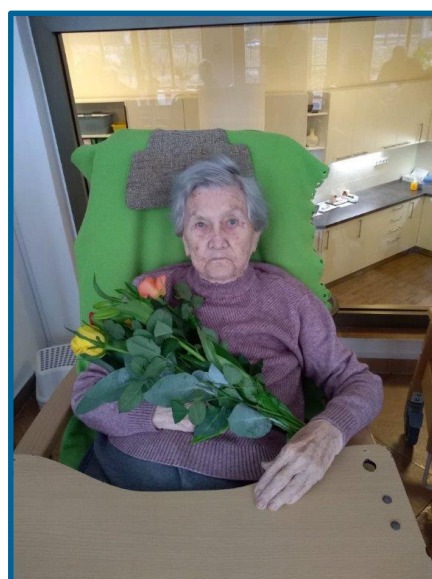
CANISTERAPIE



BLAHOPŘEJEME K ŽIVOTNÍMU JUBILEU!



Marie Melcrová - 75 let



Marie Sehnalová - 95 let



ZÁVĚRY VYPLÝVAJÍCÍ Z DOTAZNÍKOVÉHO ŠETŘENÍ SPOKOJENOSTI RODIN A BLÍZKÝCH KLIENTŮ ALZHEIMERCENTRA FILIPOV, Z.Ú.

Sběr výzkumných dat probíhal od prosince 2021 až do února 2022. Celkem bylo osloveno 88 respondentů. Všem osloveným byl vysvětlen účel dotazníkového šetření. Záleželo na samotných respondentech, zda zůstanou v anonymitě. Ze 88 distribuovaných dotazníků se jich vrátilo 64. Návratnost byla 73%.

Cílem dotazníkového šetření bylo zjistit, co se rodinám a blízkým klientů na poskytované službě líbí, co se jim nelíbí, jakým způsobem jsou informováni o novinkách v zařízení, společenských akcích atd., a zda mají další informace, připomínky nebo podněty, popř. co chtějí změnit.

Nejvíce se rodinám a blízkým osobám klientů na poskytované službě líbí přístup pracovníků ke klientům. Personál je z pohledu respondentů milý, vstřícný, ochotný, profesionální, přátelský a hodný.

Z převážné většiny považují rodiny a blízcí klientů poskytovanou službu za vyhovující. Případné připomínky (nutnost rezervace návštěv, omezený počet osob, doba trvání návštěv, vyhrazený prostor pro návštěvy) ze strany respondentů se týkaly protiepidemických opatření nastavených v souvislosti s pandemií Covid-19.

Největším zdrojem informací je z pohledu respondentů e-mail. Rodiny a blízcí klientů mají povědomí i o dalších zdrojích informací. O dění v našem zařízení informujeme rodiny a blízké klientů prostřednictvím našich webových stránek, Facebooku, dále pak Zpravodajem Alzheimercentra Filipov, z.ú., který vychází každé 3 měsíce, a je k dispozici v místě poskytování služby a na našich webových stránkách.

Některým dotazovaným nevyhovuje rezervační systém návštěv. I přes nepříznivou epidemiologickou situaci v celé České republice jsou návštěvy v našem zařízení umožňovány za dodržování přísných bezpečnostních opatření. Ruku v ruce s těmito opatřeními jsme přistoupili na rezervační systém návštěv, který je spravován tak, aby každý klient měl možnost být navštíven.

V dotazníku se objevila připomínka k nevyhovujícímu přístupu na zahradu. Přístup na zahradu je možný z několika míst (6 míst, všechny bezbariérové), např. ze vstupní haly, jídelny v přízemí (schody, cesta), z prvního patra budovy přes nájezd, z jídelny v mezipatře atd. Přístup z jídelny v přízemí není možné z architektonických důvodů vyřešit jiným než stávajícím způsobem. Jeden z dotazovaných měl připomínku k tělesné teplotě jeho blízké osoby (klienta ACFI). Blíže nebyla tato připomínka specifikována.

Připomínky, které se objevily jen zřídka, převážně reflektovaly nastavená protiepidemická opatření v souvislosti s pandemií Covid-19.

Rodiny a blízcí klientů využili dotazník jako nástroj pro poděkování.

Poděkování od rodin a blízkých klientů:

„Vše je skvělé“ „Děkujeme za péči o naši maminku. “

„Máte moji plnou důvěru a za to jsem Vám vděčná a děkuji.“

„Děkuji Vám za důstojné staří se vším komfortem.“



Na základě výše uvedeného lze konstatovat, že jsou rodiny a blízcí klientů s poskytovanou službou spokojeni.

Děkujeme všem, kteří se zapojili do dotazníkového šetření !!!! 😊



Alzheimercentrum Filipov, z.ú.

Zajistit individuálně zjištěné a dojednané potřeby klienta v rámci jeho bio-psycho-sociálních a spirituálních zvyklostí.

Poskytovat takovou míru podpory, kterou klient skutečně potřebuje, s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Podporovat udržení co nejužšího kontaktu s rodinou a blízkými klienta.

POSLÁNÍ

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí. Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

Jana Střihavková
tel.: (+420) 774 774 010
reditelka.filipov@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Marie Koutová
tel.: (+420) 774 774 011
vrchni.filipov@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Milada Doležalová
tel.: (+420) 774 774 012
stanicni2.filipov@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Mgr. Linda Najbrtová
tel.: (+420) 774 774 015
socialni.filipov@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Ivana Zdeňková
tel.: (+420) 774 774 016
admin.filipov@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Filipov, z.ú.

www.alzheimercentrum.cz
tel.: (+420) 774 774 016
filipov@alzheimercentrum.cz