

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2020 ŘÍJEN – PROSINEC



Písek DZR

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY

Vážení a milí přátelé našeho Alzheimercentra,



Máme za sebou opravdu nelehké období, které se nám úspěšně podařilo zvládnout díky striktně dodržovaným opatřením. Velké poděkování patří všem našim zaměstnancům, kteří se v maximální možné míře snažili dodržovat všechna protiepidemiologická opatření. Nebudeme si nalhávat - někdy to bylo pro nás všechny opravdu náročné. Ale i přesto všechno, je neopouštěla pozitivní energie a s láskou a úsměvem na rtech, denně pečovali o naše milované klienty, vaše blízké. Tato nelehká doba nám ukázala, že jsme báječný tým, co nepoleví, dokáže se ještě více semknout a táhnout za jeden provaz. A tímto, bych vám, celému týmu našeho centra, chtěla za to vše z celého srdce poděkovat. Jste úžasní! 😊

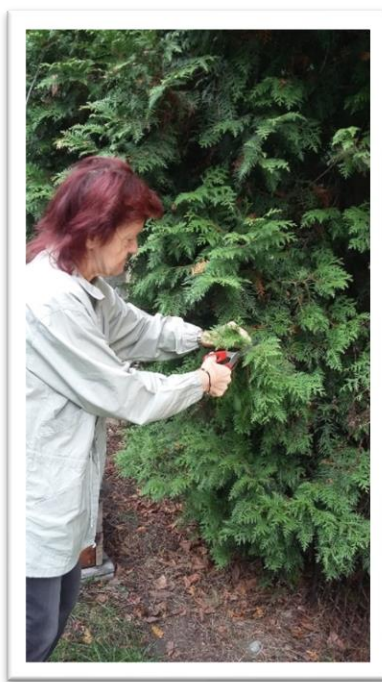
Samozřejmě si uvědomujeme, že uplynulý rok nebyl lehký ani pro vás, nejbližší našich klientů, rodiny. Velké poděkování proto patří i vám. Děkujeme vám nejen za respektování veškerých změn a opatření plynoucích z vládních nařízení, ale i za Vaši podporu, která pro nás byla motorem a velkou motivací. Rovněž moc děkujeme za vaše porozumění a trpělivost.

Nový rok je na samém začátku a nám všem nezbyvá než doufat, že se bude blýskat na lepší časy, že se situace brzy zlepší a my všichni se co nejdříve budeme moci vrátit k běžnému životu.

Do Nového roku 2021 přeji klientům, zaměstnancům a rodinným příslušníkům především mnoho zdraví, pohody a osobní spokojenosti.

Bc. Lucie Kučerová, ředitelka

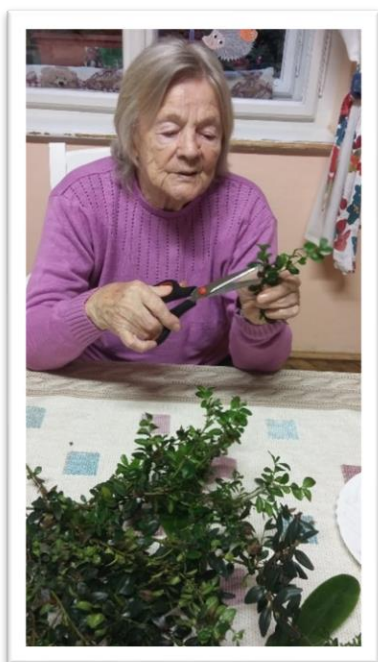
TVOŘENÍ PODZIMNÍHO VĚNCE



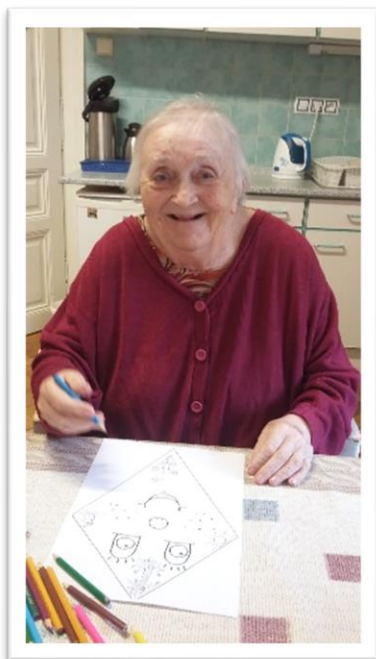
Tak jsme se na vile pustili do výroby podzimního věnce na dveře, moc se nám povedl. 😊

Také rádi realizujeme aktivizace s ohledem na roční období. Podívejte se sami, jak nám to šlo.

S barevným podzimem se postupně chystáme na zimu a období Vánoc. Pravidelně také vyrábíme tematické dekorace.

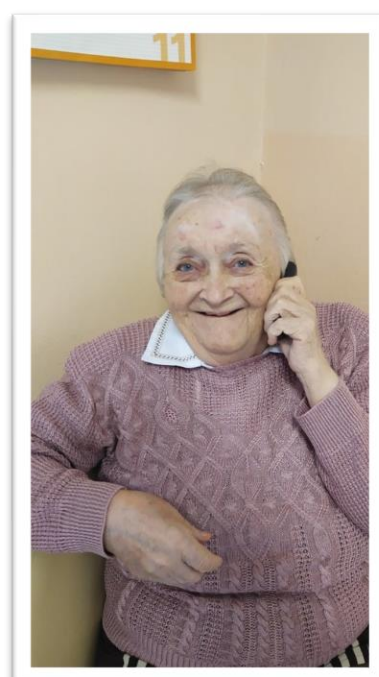
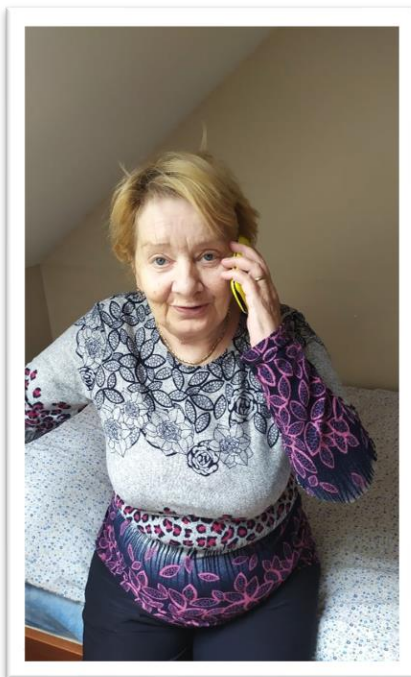
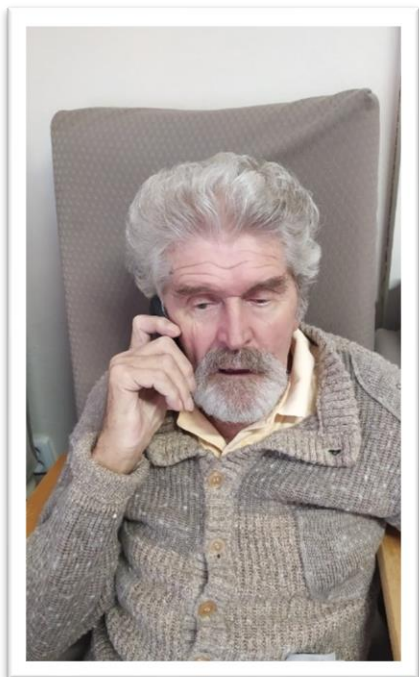


BARVENÍ DRAKŮ

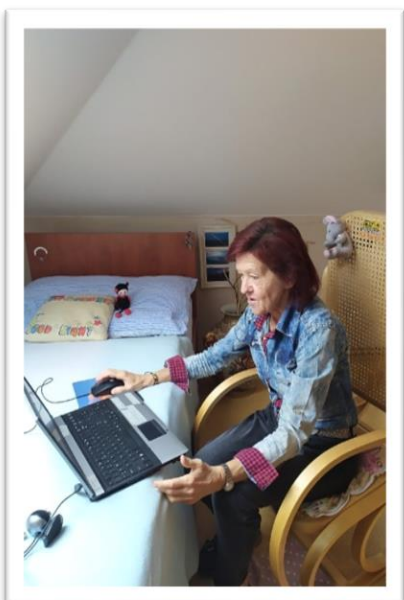


Dobře víme, jak moc důležitý je kontakt klientů se svými blízkými zejména v těchto chvílích, kdy jsme byli nuceni nějakým způsobem omezovat návštěvy. I my se snažíme zprostředkovávat hovory jak telefonicky, tak na SKYPU. Vždy, když přijde nějaké psaní či zazvoní mobil, tak vidíme ty úsměvy na tváři. Proto prosím vydržme ještě v této nelehké situaci a volejte i piště, kdykoliv to půjde. ☺





Je úžasné, že všichni naši klienti mají okolo sebe blízké, kteří na ně myslí... ☺



NÁVŠTĚVA MIKULÁŠE, ČERTA A ANDĚLA

Ani letos na nás Mikuláš se svými komplici nezapomněl a přinesl všem klientům nadílku, kterou si jistě zasloužili. Zároveň je toto setkání vždy zábavou a příjemným zpestřením dne.

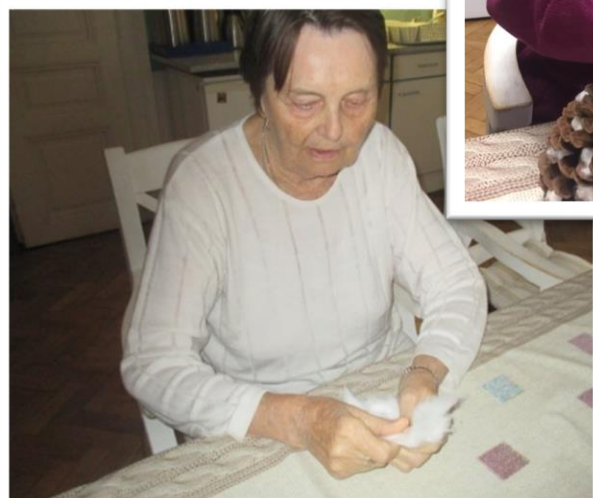
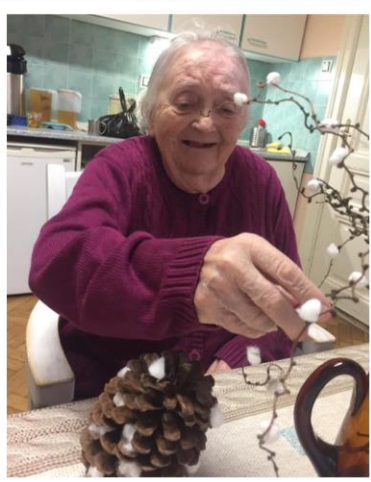
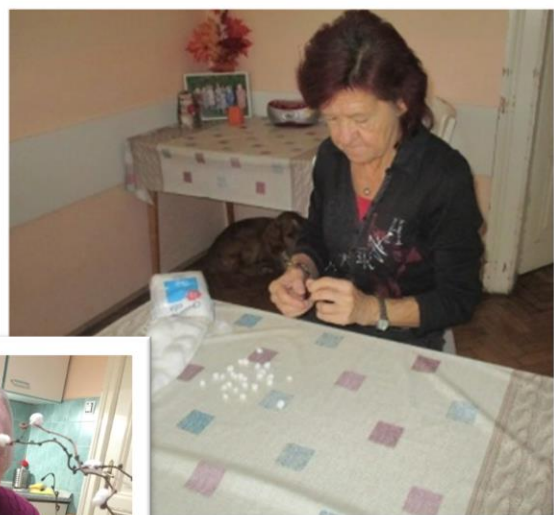
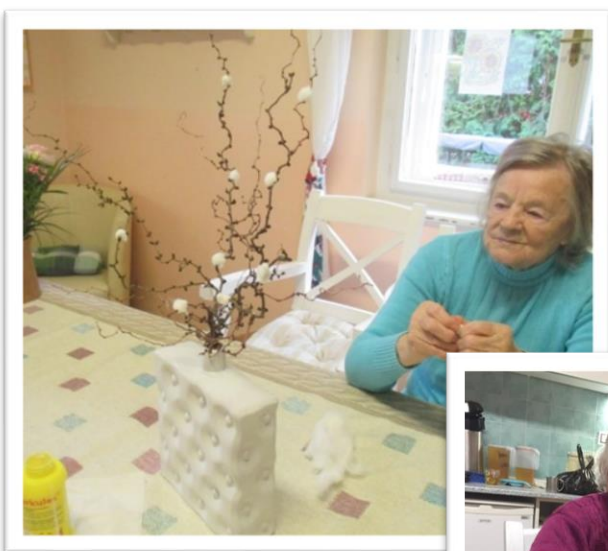
Tato tradice patří mezi ty nejstarší a datuje se až do 6. století, kde původní Mikulášové byli dva.

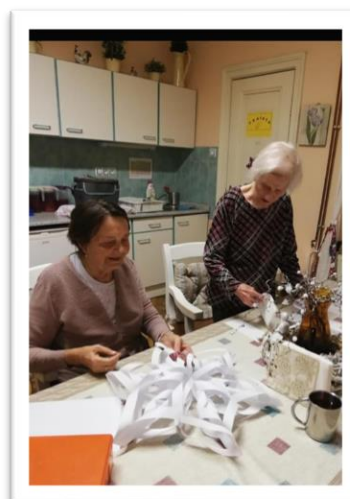
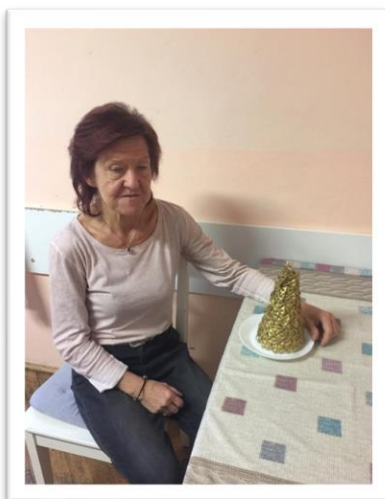
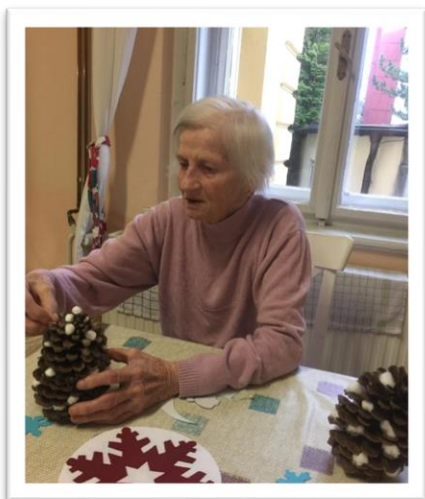
Věděli jste také o tom, že dříve místo anděla chodil obecní policista? Chození Mikuláše s Andělem je spíše moderní verzí... ☺



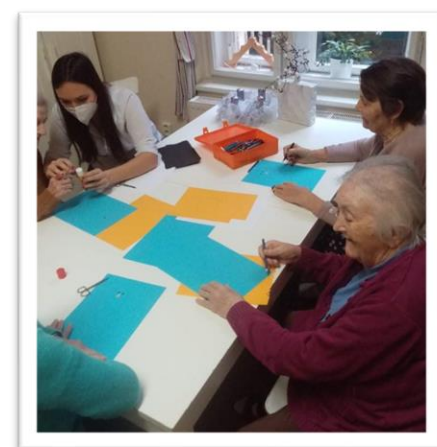
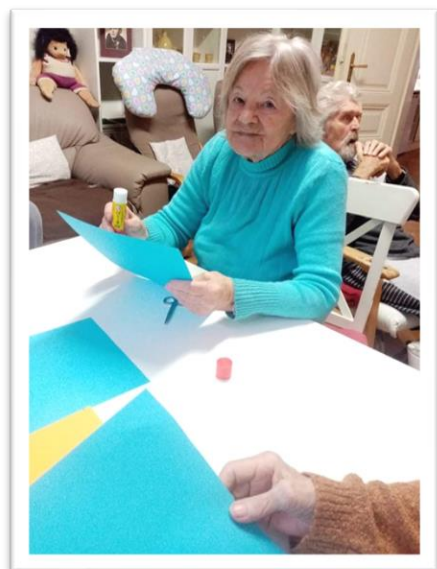
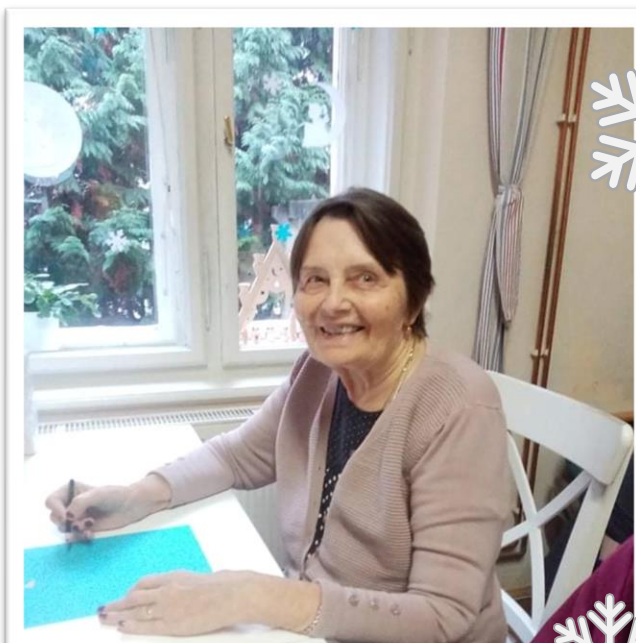
VÁNOČNÍ VÝZDOBA

Na Vánoce se bedlivě připravujeme. Období těchto svátků přináší pestrou nabídku aktivizačních činností, a tak jsme se pustili do patřičné výzdoby naší vily. Zapojit se může každý, někomu pomáháme více, někomu zase méně. Důležité je, že jsme většinou všichni společně, asi i proto, že nás tu je jen 11 a fungujeme jako jedna velká rodina.





Vystřihovali jsme vločky na okna a také jsme vyrobili velkou vánoční hvězdu. Jedna klientka byla obzvláště šikovná a z těstovinových vloček zvládla udělat vánoční strom, který pak nabarvila na zlatou. Dále jsme z barevných čtvrtek tvořili přání se sněhuláky. Musíme říct, že se nám výzdoba vážně povedla a vánoční atmosféra byla cítit z každého koutku naší vily. ☺



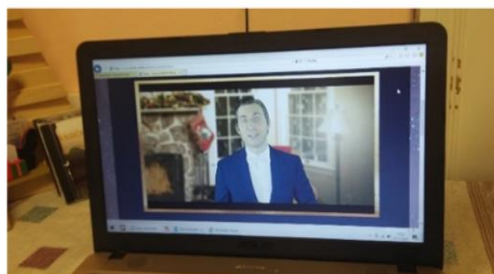
PEČENÍ CUKROVÍ

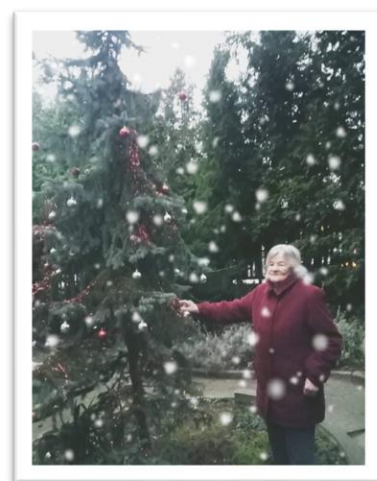


Jaké by to byly Vánoce, kdybychom se nepustili do tradičního pečení? Je pravda, že klienti dostávali cukroví od svých rodinných příslušníků, i přesto jsme si ale upekli výborné linecké. Na pečení se podílel téměř každý. ☺

ADVENTNÍ ČAS

Vánoce jsme si užívali, tak jak se patří a každý tak trochu po svém... ☺ Znáte Tomáše Vaňka? Dostali jsme od něj pozvánku na jeho koncert, a tak jsme si ho o svátcích společně pustili.





Vánoční čas jsme trávili nejen uvnitř, ale i venku, a tak jsme si ozdobili i prostor kolem vily. Společně jsme jeden den po obědě vyrazili, vzali si spoustu ozdob a pustili se do zdobení venkovních stromků.

Byli jsme rádi, že i přes veškerá omezení, jsme mohli v pohodě a v klidu trávit vánoční svátky i venkovními procházkami po zahradě. A když padal sníh, to byla teprve krásná vánoční atmosféra!



MEZIGENERAČNÍ PROPOJENÍ

V rámci **mezigeneračního propojení** jsme neměli mnoho příležitostí, jak se osobně s dětmi setkat. I přesto na nás ZŠ Benešova myslí a přišli nás v krátkosti pozdravit. Děti vytvořily nádherná přání, na kterých si musely dát velmi záležet a potěšily tak všechny klienty domova služby DZR i DOZP. A když říkám všechny, tak opravdu všechny, protože přinesly 70 vyrobených vánočních přáníček! A nakonec nám nezapomněly zazpívat koledu a předat krásného anděla! Jsou opravdu šikovní a udělaly nám velkou radost!



Velké díky báječné Katce Šolcové a jejímu dětskému klubu Pohádka za realizaci tak krásného projektu, jakým projekt **Mezi světy** je. Bylo nám velkou radostí podílet se na něčem tak krásném! Dětský klub Pohádka / Duha / Diakonie / Alzheimercentrum - náš společný vánoční výtvar byl dostupný v Městské knihovně v Písku. ☺

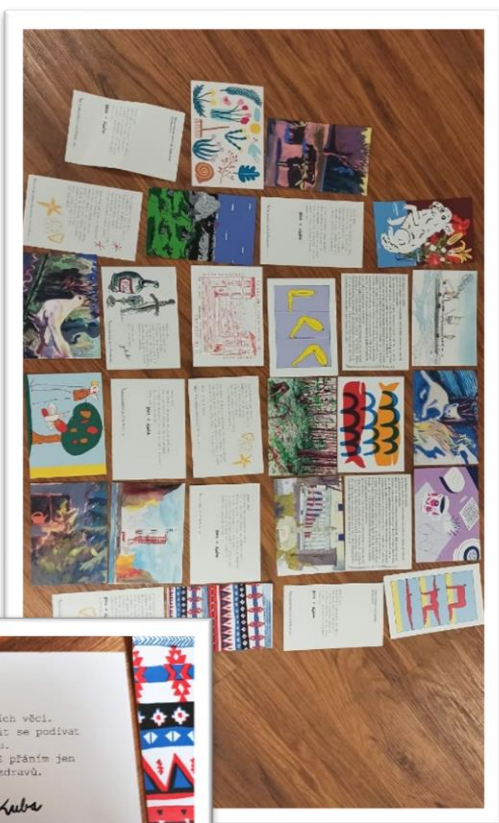


A DALŠÍ PROJEKTY....



I my jsme se zúčastnili projektu od Českého rozhlasu přes Ježíškova vnoučata, který klientům v případě zájmu zprostředkoval videohovor s vybranou známou osobností. My jsme si popovídali s Halinou Pawlowskou. 😊

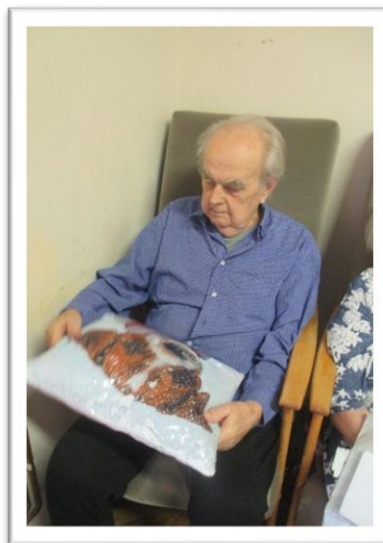
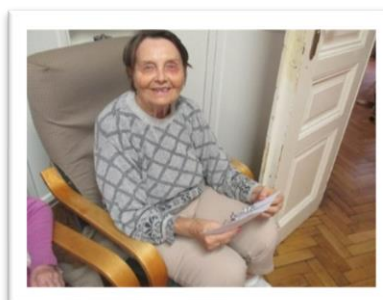
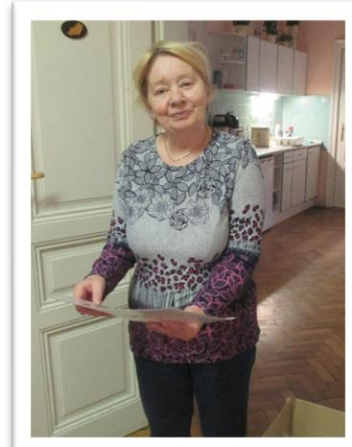
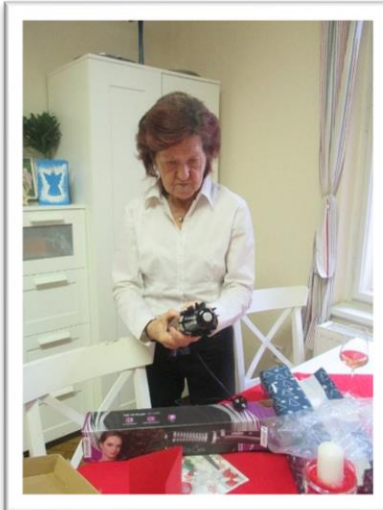
Úsměv do schránky projekt, který je iniciativou dobrovolníků ze studentské neziskové organizace Mise naděje, kteří se orientují na pomoc seniorům. Cílem projektu je vyjádření podpory a vykouzlení úsměvu na rtech těch, kteří jsou současnou nelehkou situací dotčeni nejvíce - našich seniorů. A naše Alzheimercentrum je jeho součástí. Dobrovolníkem, dárcem Úsměvu do schránky se může stát opravdu každý.



ŠTĚDRÝ VEČER

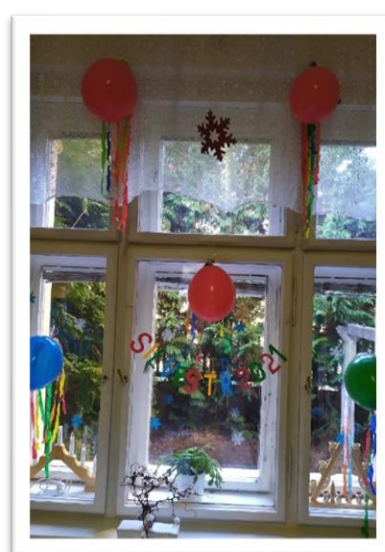
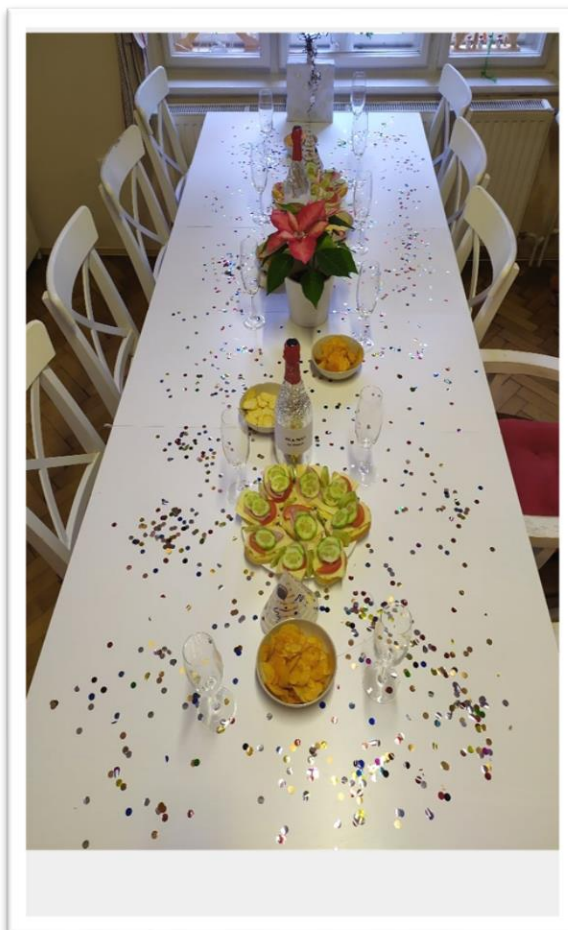
Tak jsme se zase sešli u štědrovečerní tabule. Rok utekl jako voda a nás čeká další, a pevně věříme, že bude lepší než ten předchozí. K večeři jsme měli na výběr z tresky nebo kapra a někteří samozřejmě neodolali a zvolili tradiční českou rybu. Posezení bylo příjemné, a nakonec na všechny čekalo překvapení v podobě darů od blízkých, AC a Ježíškových vnoučat. Mezi dárky se objevila například kulma na vlasy, návštěva kadeřnice, sada na holení, polštáře, návštěva divadla a mnoho dalších. Vám všem patří velké díky! ☺

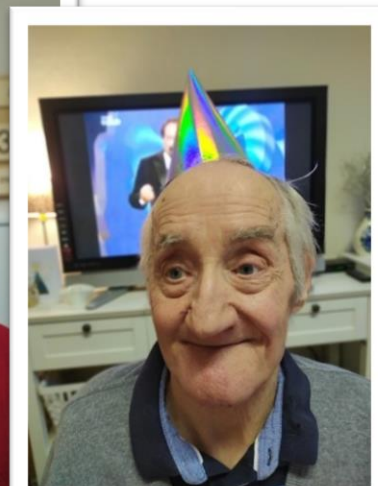


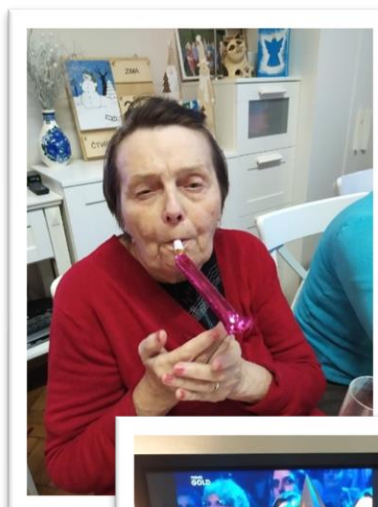
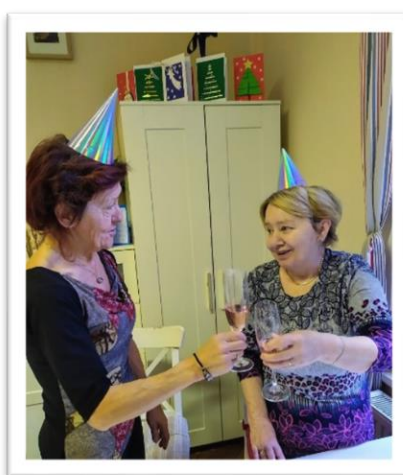


SILVESTR

Společně jsme se ohlédli za uplynulým rokem, a i když zrovna nebyl jednoduchý, tak jsme si poslední den v roce užili. Podívejte sami, jak jsme se na Silvestrovskou oslavu nachystali. ☺







PODPOŘENO Z PROGRAMU VÝBORU DOBRÉ VŮLE – NADACE OLGY HAVLOVÉ



I v tak nelehké době, jako je tato, nepolevujeme a snažíme se rozšiřovat naše znalosti v oblasti individuální péče o naše klienty. Naším hlavním cílem je nadále profesionalizovat náš tým, zvyšovat kvalitu a rozšiřovat komplexnost našich služeb. Mezi naše priority v oblasti sociální a zdravotní péče patří neustálé vzdělávání pracovníků.

Poskytuje služby na nejvyšší možné úrovni, a to 24 hodin denně, po 7 dnů v týdnu. Naším klientům u nás vytváříme nový domov, kdy každodenní život prožíváme společně. Klientům chceme být nablízku a nápomocni i ve chvílích nemoci a odcházení, zajistit jim kvalitní život až do úplného konce.

Velice děkujeme Výboru dobré vůle - nadaci Olgy Havlové za finanční podporu, díky níž jsme zase o velký krok blíže tomu splnit další stanovenou metu a certifikovat naši službu v Alzheimercentru Písek také v oblasti paliativní péče. **Paliativní péče** je komplexní, aktivní a na kvalitu života orientovaná péče poskytovaná pacientovi, který trpí nevyléčitelnou chorobou v pokročilém nebo terminálním stadiu. Cílem paliativní péče je zmírnit bolest a další tělesná a duševní strádání, zachovat pacientovu důstojnost a poskytnout podporu jeho blízkým





Alzheimercentrum Písek

CÍL

Poskytování komplexní služby, která vede k podpoře aktivního života a k prodloužení soběstačnosti našich uživatelů.

POSÁNÍ

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí. Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

Bc. Lucie Kučerová
tel.: (+420) 773 377 020
reditelka.pisek@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Kateřina Kučerová, DiS.
tel.: (+420) 773 377 011
vrchni.pisek@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Jana Kvasničková
tel.: (+420) 773 377 012
stanicni.pisek@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Bc. Rádlová Žaneta
tel.: (+420) 773 377 015
socialni.pisek@alzheimercentrum.cz

Vedoucí provozu

Miroslava Ratajová
tel.: (+420) 773 377 014
provoz.pisek@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Viera Kováčová
tel.: (+420) 773 377 016
admin.pisek@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Prácheň, z.ú.

www.alzheimercentrum.cz
tel.: (+420) 773 377 020
pisek@alzheimercentrum.cz