

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2020 ČERVENEC – ZÁŘÍ



Písek DOZP

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY



Vážení a milí přátelé našeho Alzheimercentra,

čas běží neúprosným tempem a my Vám přinášíme další číslo našeho zpravodaje. Přijměte pozvání a pojdte se s námi poohlédnout za uplynulým čtvrtletím a vším, co nám přineslo.

Vzhledem k tomu, že nás stále provází regulace a zákazy návštěv, léto pro nás nebylo zrovna nejveselejší. Koronavirová epidemie se opravdu dotkla každého z nás a na nějaký čas zcela změnila i náš standardní režim a plány, které jsme na léto měli. Dnes a denně se potýkáme se změnami, které plynou z mimořádných opatření a nařízení vlády. Musím však konstatovat, že se s nimi bijeme opravdu statečně a celým svým srdcem nepolevujeme! I přes tuto dlouhodobě tíživou situaci se maximálně snažíme, aby naši klienti, Vaši nejbližší, byli spokojení, měli úsměv na tváři a co nejméně pocítili nutná opatření, která jim omezují osobní kontakt s Vámi. I když Vaši přítomnost zcela nahradit nedokážeme, věřím, že se nám to alespoň do jisté míry daří. 😊

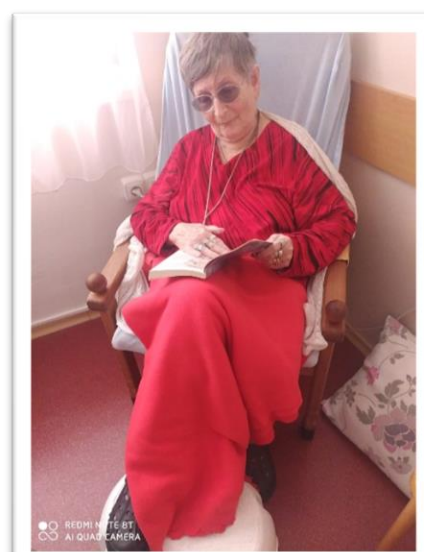
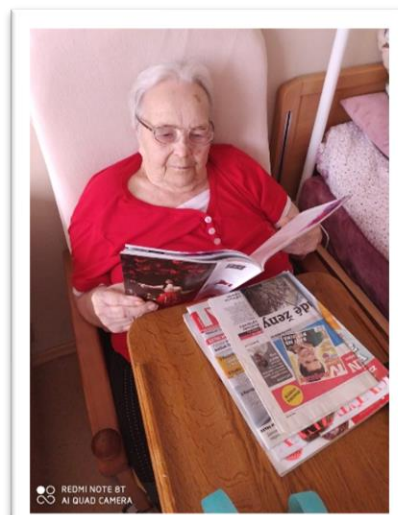
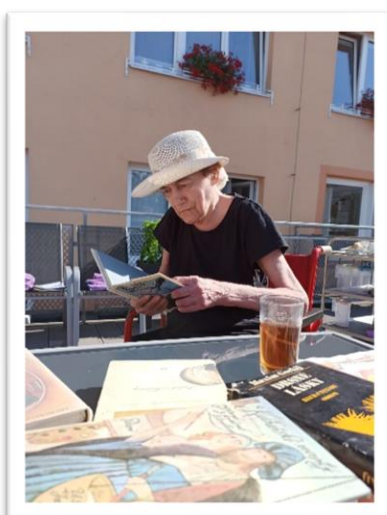
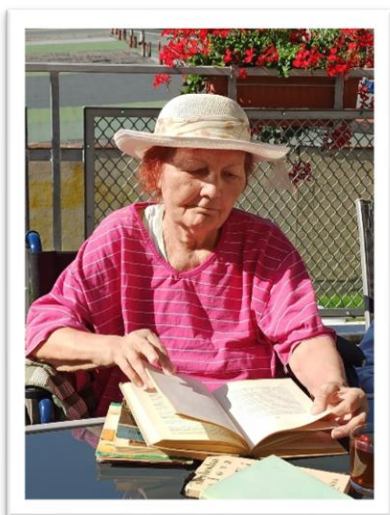
Tímto bych chtěla velmi poděkovat celému týmu našeho centra za vaše až neskutečné nasazení, trpělivost, zodpovědný přístup při dodržování krizového plánu, za vlídnost a úsměv, s kterým každý den pečujete o naše klienty a za vaši obětavost. Jste ohromní! Velké poděkování patří i Vám, rodinám, za Vaši trpělivost, pochopení, pomoc a podporu, kterou nám v tomto nelehkém období projevujete a také za to, že nám pomáháte dodržovat nutná opatření. Věřím, že společnými silami vše zvládneme.

Všem Vám přeji v současné době především pevné zdraví a mnoho sil.

Bc. Lucie Kučerová

DEN PLNÝ KNIH

Četba byla dříve pro mnohé velkou zálibou, někteří přečetli desítky možná až stovky knih za život. Snažíme se vracet k tomu, co měli opravdu rádi, a tak si pravidelně půjčujeme knihy z naší knihovny. Někdo si rád čte v soukromí na pokoji, s některými čteme společně a nebo klientům předčítáme. Občas si jen tak sedneme a vzpomínáme nad známými knižními bestsellery.



VÝLET DO PUTIMSKÉ ZOO

Počasí v létě nám dopřávalo, a proto jsme se snažili si ho co nejvíce užívat i vzhledem k náročné povaze uplynulých měsíců.

Uvědomujeme si, že různá omezení, která neustále přichází, jsou pro naše klienty velmi obtížná. Snažíme se udržovat co největší kontakt s okolním světem. Ano, bezpečí je zkrátka a dobře na prvním místě, ale usilujeme i o to, aby chod našeho zařízení byl blízko tomu běžnému před koronavirovou krizí, která nějakým způsobem zasáhla každého z nás.

Společně jsme navštívili ZOO v Putimi, která je specifická tím, že jí provozuje nezištně jedna rodina přímo na svém pozemku a je tedy volně dostupná.



BOHOSLUŽBA

Jak už zřejmě víte, tak pracujeme i se spirituálními potřebami, a proto k nám na hlavní budovu dochází pravidelně pan farář. Již při samotném příjmu mapujeme, zda daný klient je na bohoslužby zvyklý či je pouze nakloněný k víře. Pokud projeví zájem, tak se pak může zúčastnit těchto obohacujících setkání. Duchovní péče je velmi důležitá a není radno na ni zapomínat.



VÝROBA DEKORACÍ

Tématické tvoření nás baví zejména když se pustíme do výroby dekorací a to s ohledem na roční období. Snažíme se co nejvíce využívat produktů z přírody. Jako vždycky jsme nezapomněli na výzdobu dveří u děvčat z kanceláří. Můžeme říct, že se nám opravdu povedla, podívejte sami. ☺





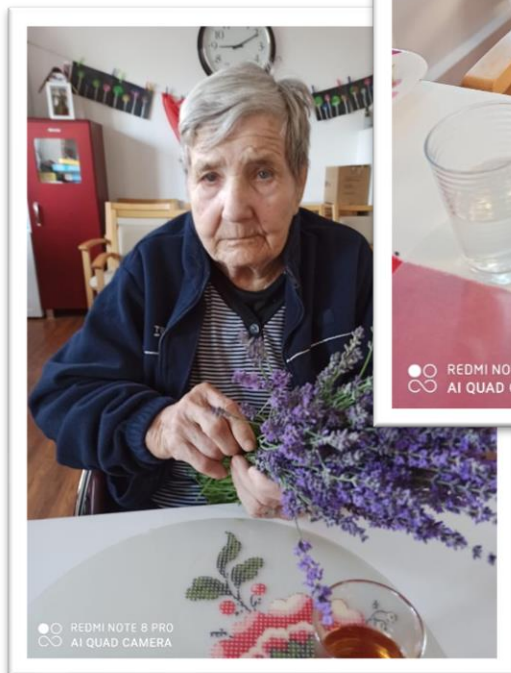
ODPOLEDNÍ PŘEDSTAVENÍ OD DIVADELNÍHO SPOLKU PRÁCHEŇSKÁ SCÉNA

Jedno pondělní červencové odpoledne u nás bylo vyloženě energické a roztančené. Kankán, Bonnie M. a došlo i na nezapomenutelná „Poupata“. Bylo to skvělé a krásně strávené odpoledne. Moc děkujeme divadelnímu spolku Prácheňská scéna za úžasný taneční zážitek, Katce Šolcové z dětského klubu Pohádka za zprostředkování a marketingové agentuře Free Production za zapůjčení aparatury. 😊



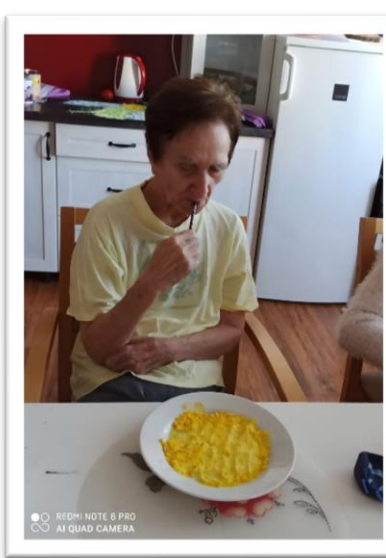
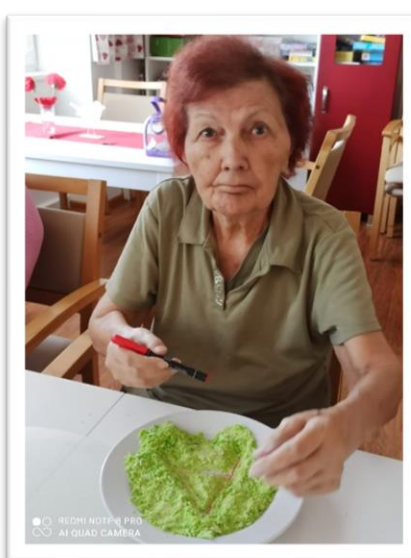
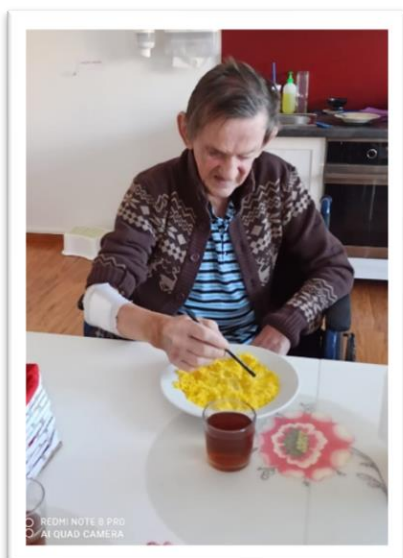
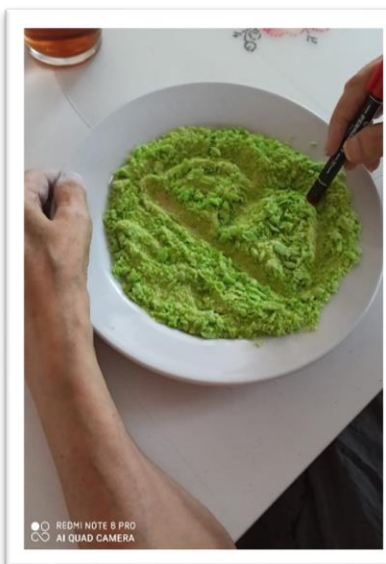
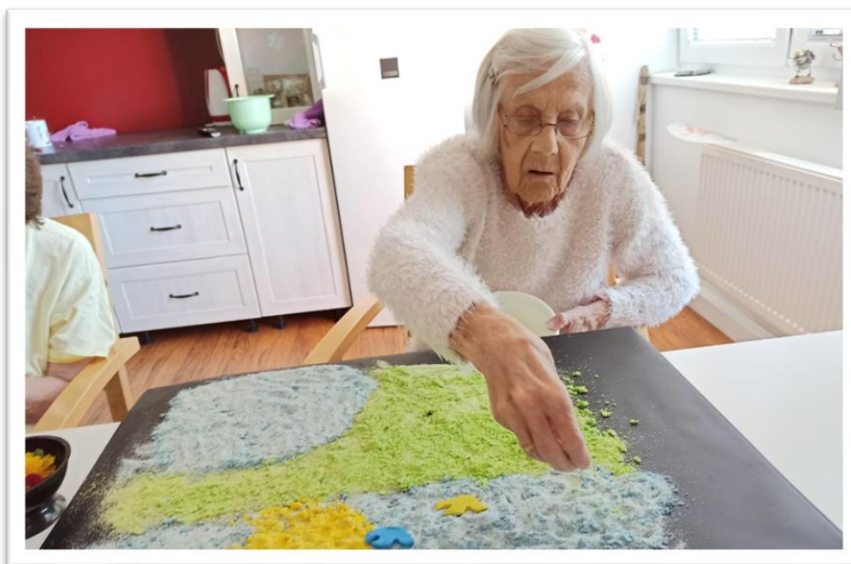
VÝROBA DOMÁCÍ LEVANDULOVÉ LIMONÁDY

Určitě jste si všimli, že levandule rostly všude kolem nás a nejlepší na tom je, že my jí máme přímo na druhé budově – vile. Proto jsme se rozhodli, že nebudeme lenit a uděláme si z ní skvělou domácí limonádu. Nejen, že tato rostlina krásně voní, ale má i zdravé účinky. Je dokázané, že obsahuje esenciální oleje, které mají pozitivní vliv na náladu. Stačilo zavřít oči a připadali jsme si, jak kdybychom seděli na okraji levandulového pole. A tak můžeme opravdu říct, že limonáda se povedla.

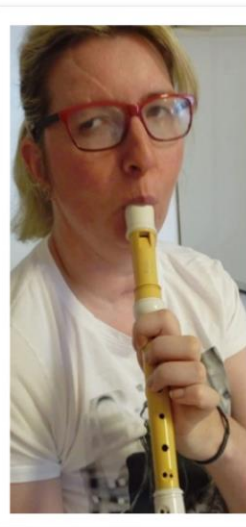


TVOŘENÍ Z MOUKY

Vzali jsme mouku, obarvili ji barvivem a vytvořili tak společně krásný obraz. Ještě před tím jsme si zkusili do talířů s barevnou moukou psát písmena. Z obyčejného se může stát rázem něco velmi originálního, co povede k procvičení motoriky a ke stimulaci zraku



MUZIKOHRANÍ



ČAS NA OBLÍBENÉ HÁČKOVÁNÍ

Je pravda, že háčkování už patří mezi ruční práce, které ně každý z nás zvládne. Avšak některé dámy se k této činnosti velmi rády vrací, a tak se občas do toho pouštíme s nimi.

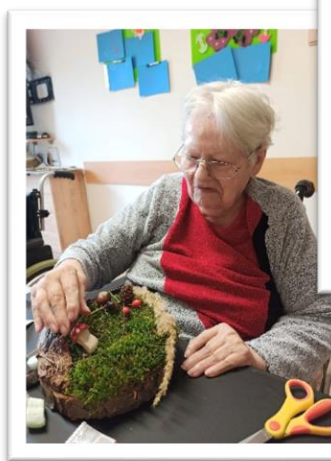
Teď jsme se pustily do háčkování kytíček a musíme říct, že se nám opravdu povedly. Ale nemyslete si, že je to spíše záležitost postarší generace. Působení háčkování je znovu objevován a stává se zase populárnějším. Fajn je také to, že nároky na pomůcky jsou minimální a můžeme se do toho pustit téměř kdykoliv. 😊

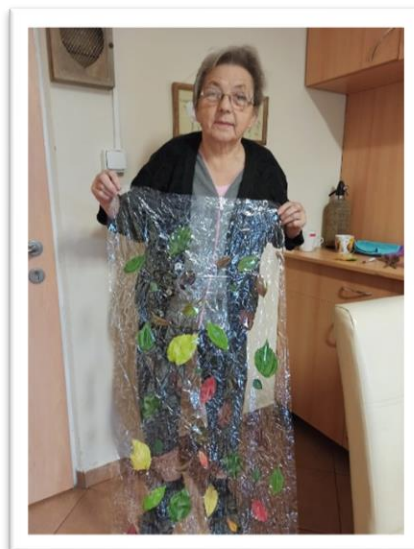


PODZIM JE TU!

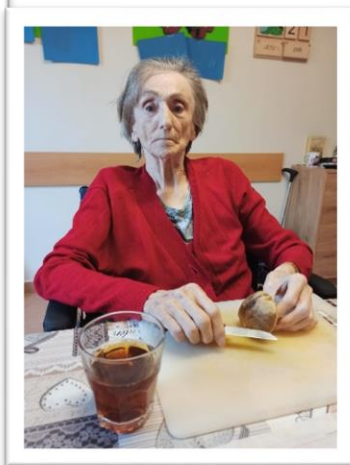
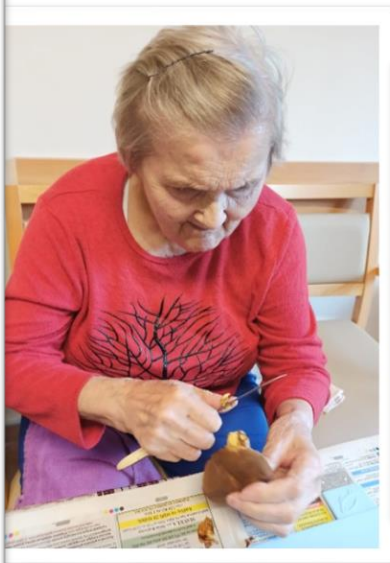
Tak už se nám pomalu, ale jistě hlásí podzim o slovo. Dny začínají být kratší a z oken lze pomalu pozorovat padající listí. Příroda má ve zvyku se na druhou polovinu roku bedlivě chystat. My si spíše připomínáme, co pro nás daná období znamenají. I když je pravda, že dříve se mnoho z nás také nějakým způsobem připravovalo na zimu, zejména pokud bychom se bavili o zahrádkách a tak obecně o hospodářství.

Velmi oblíbené bylo i houbaření, ke kterému jsme se mohli nedávno zase přiblížit. Sice jsme samotné houby nenasbírali, ale to nevadí. Hezky jsme je očistili, nakrájeli, usušili a pak už jsme jen mohli sledovat, jak se sklenice plní. Uvědomujeme si, že kontakt s přírodou je velmi důležitý, a proto jsme pracovali jak s houbami, tak třeba i s listím, kaštany, mechem či šiškami. A abychom se cítili úplně jako v lese, tak jsme se pustili do pořádné výzdoby. Zkrátka a dobře, *podzim je tu!*

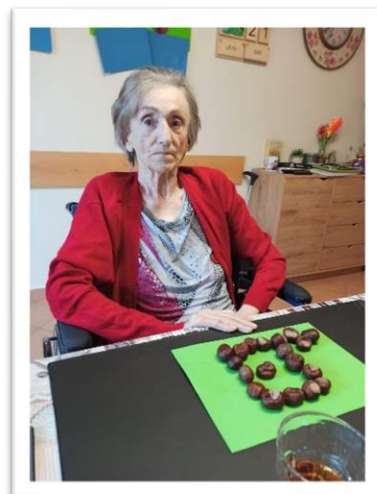
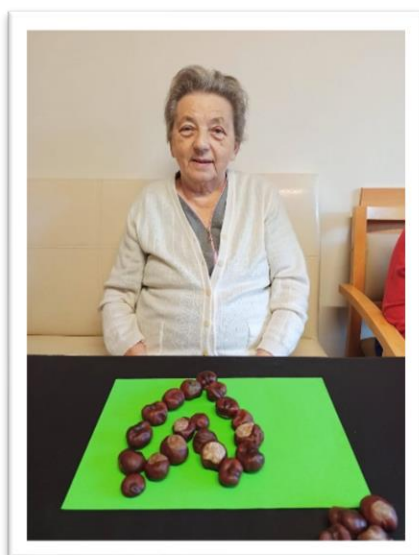
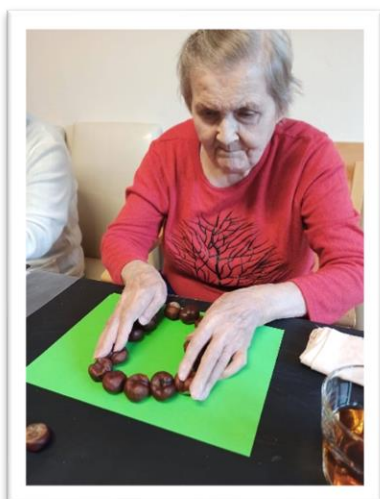




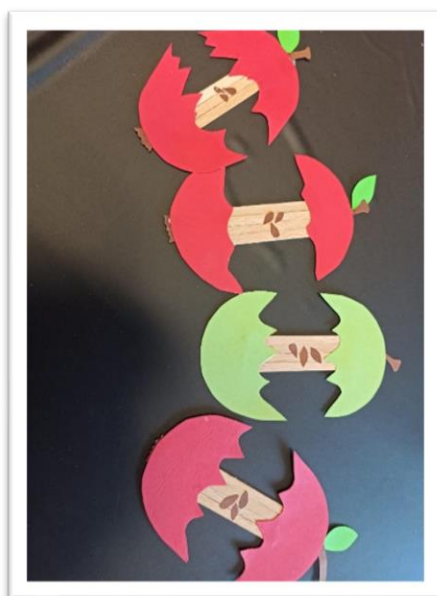
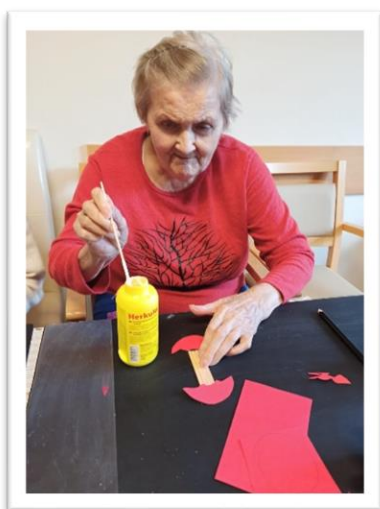
PŘÍPRAVA HUB K SUŠENÍ



HRA S KAŠTANY

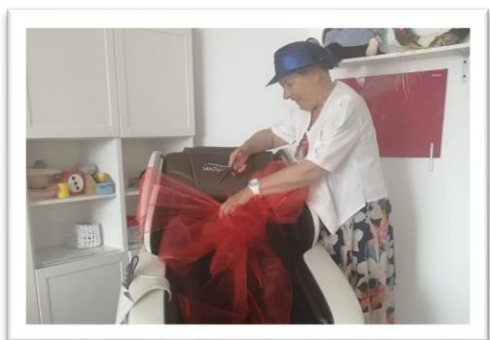
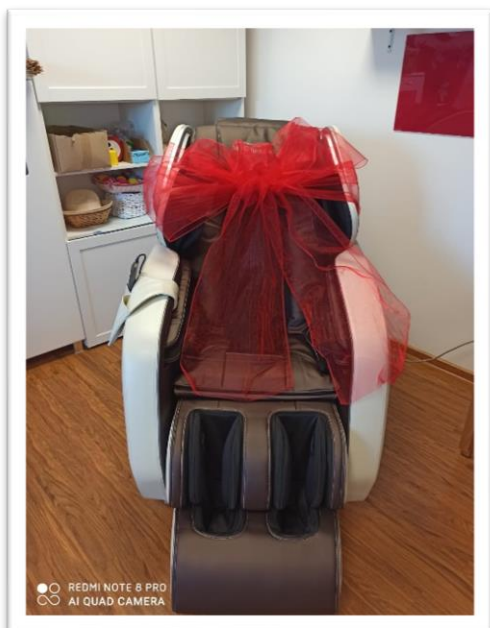


KREATIVNÍ TVOŘENÍ



PODĚKOVÁNÍ PANÍ ŠTANCLOVÉ HANĚ ZA DAROVÁNÍ DOU MASÁŽNÍCH KŘESEL

Touto cestou bychom chtěli ještě jednou moc poděkovat paní Štanclové Haně, díky které si teď naši klienti mohou užívat tři speciální masážní křesla, přičemž dvě máme k dispozici v Písku a jedno na Louckém Mlýně. Setkání s paní Štanclovou bylo pro nás opravdu obohacující zejména díky její dobrosrdečnosti. Teď je na nás, abychom každému klientovi nastavili správný individuální program s ohledem na aktuální zdravotní stav. Poté se už můžeme z těchto křesel jenom těšit. 😊



ZÁVĚREM PÁR SLOV



Tak první polovina roku je za námi a my se pomalu loučíme s létem. Jsme rádi, že jsme mohli v létě trávit čas rozmanitými aktivitami i s ohledem na epidemiologickou situaci, která nebyla a zřejmě ještě chvíli nebude příliš příznivá.

Bohužel v důsledku opatření nejsou mnohdy umožněné návštěvy a zejména v těchto chvílích je velmi důležité udržovat kontakt s blízkými v co největším rozsahu. Můžete tak učinit prostřednictvím dopisů, platformy SKYPE, běžných hovorů či zanecháním nějakého vzkazu.





Alzheimercentrum Písek

CÍL

Poskytování komplexní služby, která vede k podpoře aktivního života a k prodloužení soběstačnosti našich uživatelů.

POSÍLÁNÍ

Hlavním posláním je poskytování komplexní, kvalitní, individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby. Poskytování služeb v našem zařízení vychází z osobních cílů a potřeb uživatelů, kteří potřebují pravidelnou pomoc při zajištění svých potřeb, a je postaveno především na vnitřních zdrojích služeb.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby se zdravotním postižením od 19 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

Bc. Lucie Kučerová
tel.: (+420) 773 377 020
reditelka.pisek@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Kateřina Kučerová, DiS.
tel.: (+420) 773 377 011
vrchni.pisek@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Jana Kvasničková
tel.: (+420) 773 377 012
stanicni.pisek@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Bc. Žaneta Rédllová
tel.: (+420) 773 377 015
socialni.pisek@alzheimercentrum.cz

Vedoucí provozu

Miroslava Ratajová
tel.: (+420) 773 377 014
provoz.pisek@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Viera Kováčová
tel.: (+420) 773 377 016
admin.pisek@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Prácheň, z.ú.

www.alzheimercentrum.cz
tel.: (+420) 773 377 020
pisek@alzheimercentrum.cz