

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2020 ČERVENEC – ZÁŘÍ



Písek DZR

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY



Vážení a milí přátelé našeho Alzheimercentra,

čas běží neúprosným tempem a my Vám přinášíme další číslo našeho zpravodaje. Přijměte pozvání a pojdte se s námi poohlédnout za uplynulým čtvrtletím a vším, co nám přineslo.

Vzhledem k tomu, že nás stále provází regulace a zákazy návštěv, léto pro nás nebylo zrovna nejveselejší. Koronavirová epidemie se opravdu dotkla každého z nás a na nějaký čas zcela změnila i náš standardní režim a plány, které jsme na léto měli. Dnes a denně se potýkáme se změnami, které plynou z mimořádných opatření a nařízení vlády. Musím však konstatovat, že se s nimi bijeme opravdu statečně a celým svým srdcem. Nepolevujeme! I přes tuto dlouhodobě tíživou situaci se maximálně snažíme, aby naši klienti, Vaši nejbližší, byli spokojení, měli úsměv na tváři a co nejméně pocítili nutná opatření, která jim omezují osobní kontakt s Vámi. I když Vaši přítomnost zcela nahradit nedokážeme, věřím, že se nám to alespoň do jisté míry daří. 😊

Tímto bych chtěla velmi poděkovat celému týmu našeho centra za vaše až neskutečné nasazení, trpělivost, zodpovědný přístup při dodržování krizového plánu, za vlídnost a úsměv, s kterým každý den pečujete o naše klienty a za vaši obětavost. Jste ohromní! Velké poděkování patří i Vám, rodinám, za Vaši trpělivost, pochopení, pomoc a podporu, kterou nám v tomto nelehkém období projevujete a také za to, že nám pomáháte dodržovat nutná opatření. Věřím, že společnými silami vše zvládneme.

Všem Vám přeji v současné době především pevné zdraví a mnoho sil.

Bc. Lucie Kučerová

ŠATIČKOVÝ DEN

Rády bychom se s vámi podělily o (ne)obyčejný šatičkový den. Je důležité se v každém věku cítit dobře a přiměřeně k věku dbát o svůj vzhled. Počasí začalo být velmi slunečné a my jsme zase mohly vytáhnout letní šaty, zkrátka a dobře jsme si udělaly takový dámský den a výsledkem jsou tyto krásné fotografie. Podívejte sami, jak nám to všem slušelo! ☺





VÝLET DO CUKRÁRNY A NA SOCHY Z PÍSKU

Tak jsme si jednoho dne udělali výlet do města a zašli si tak společně do cukrárny na něco sladkého. Po cestě jsme nezapomněli navštívit každoroční sochy z Písku. ☺



BOHOSLUŽBA

Jak už zřejmě víte, tak pracujeme i se spirituálními potřebami, a proto k nám na hlavní budovu dochází pravidelně pan farář. Již při samotném příjmu mapujeme, zda daný klient je na bohoslužby zvyklý či je pouze nakloněný k víře. Pokud projeví zájem, tak se pak může zúčastnit těchto obohacujících setkání. Duchovní péče je velmi důležitá a není radno na ni zapomínat.



VÝLET DO PUTIMSKÉ ZOO

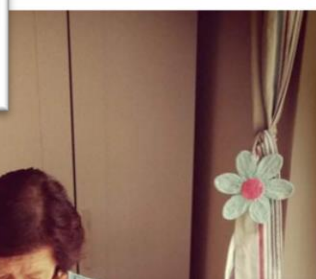
Počasí v létě nám dopřávalo, a proto jsme se snažili si ho co nejvíce užívat i vzhledem k uplynulým měsícům a jejich náročné povaze.

Uvědomujeme si, že různá omezení, která neustále přichází, jsou pro naše klienty velmi náročná. Snažíme se udržovat co největší kontakt s okolním světem. Ano, bezpečí je zkrátka a dobře na prvním místě, ale usilujeme i o to, aby chod našeho zařízení byl blízko tomu běžnému před koronavirovou krizí, která nějakým způsobem zasáhla každého z nás.

Společně jsme navštívili ZOO v Putimi, která je specifická tím, že jí provozuje nezištně jedna rodina přímo na svém pozemku a je tedy volně dostupná.



KVĚTINOVÁ VÝZDOBA





ODPOLEDNÍ PŘEDSTAVENÍ OD DIVADELNÍHO SPOLKU PRÁCHEŇSKÁ SCÉNA

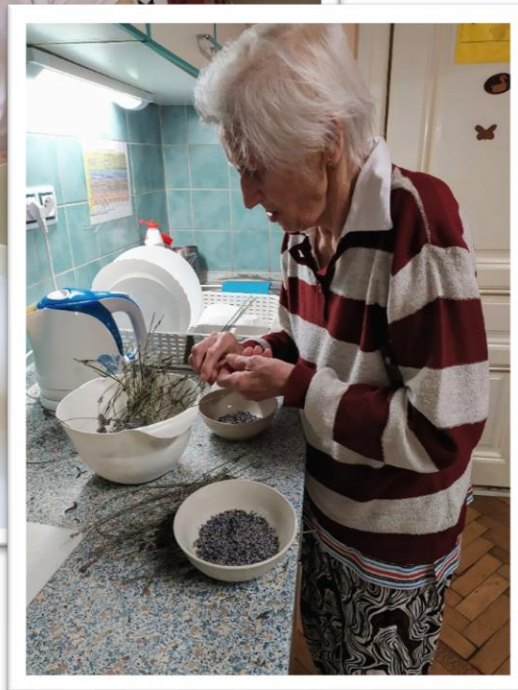
Jedno pondělní červencové odpoledne u nás bylo vyloženě energické a roztančené. Kankán, Bonnie M. a došlo i na nezapomenutelná „Poupata“. Bylo to skvělé a krásně strávené odpoledne. Moc děkujeme divadelnímu spolku Prácheňská scéna za úžasný taneční zážitek, Katce Šolcové z dětského klubu Pohádka za zprostředkování a marketingové agentuře Free Production za zapůjčení aparatury. 😊



VÝROBA DOMÁCÍ LEVANDULOVÉ LIMONÁDY

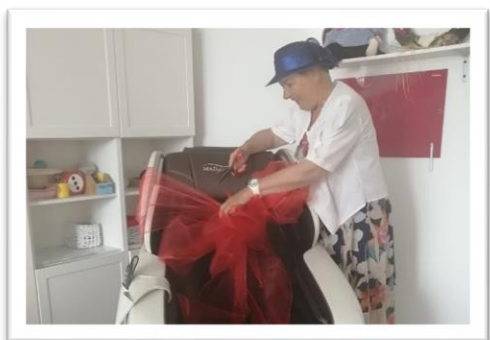
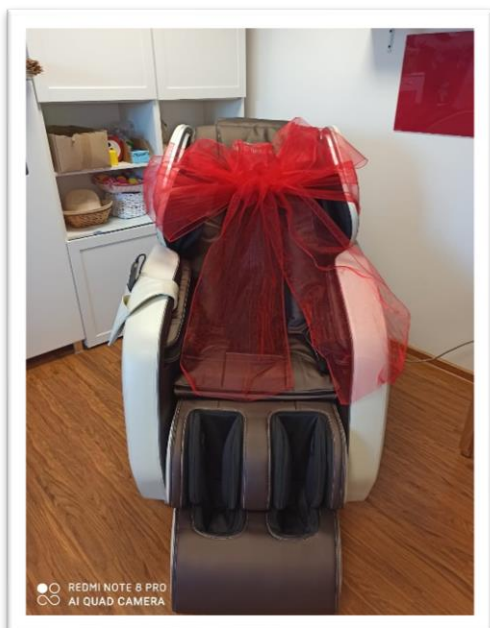
Určitě jste si všimli, že levandule rostly všude kolem nás a nejlepší na tom je, že my jí máme přímo u nás na vile. Proto jsme se rozhodli, že nebudeme lenit a uděláme si z ní skvělou domácí limonádu. Nejen, že tato rostlina krásně voní, ale má i velmi zdravé účinky. Je dokázané, že obsahuje esenciální oleje, které mají pozitivní vliv na náladu.

Stačilo zavřít oči a připadali jsme si, jak kdybychom seděli na okraji levandulového pole. A tak můžeme opravdu říct, že limonáda se povedla.



PODĚKOVÁNÍ PANÍ ŠTANCLOVÉ HANĚ ZA DAROVÁNÍ DVOU MASÁŽNÍCH KŘESEL

Touto cestou bychom chtěli ještě jednou moc poděkovat paní Štanclové Haně, díky které si teď naši klienti mohou užívat tři speciální masážní křesla, přičemž dvě máme k dispozici v Písku a jedno na Louckém Mlýně. Setkání s paní Štanclovou bylo pro nás opravdu obohacující zejména díky její dobrosrdečnosti. Teď je na nás, abychom každému klientovi nastavili správný individuální program s ohledem na aktuální zdravotní stav. Poté se už můžeme z těchto křesel jenom těšit. ☺



ZÁVĚREM PÁR SLOV

Tak první polovina roku je za námi. Dny začínají být čím dál kratší a podzim se začíná hlásit o slovo. Jsme rádi, že jsme mohli v létě trávit čas rozmanitými aktivitami i s ohledem na epidemiologickou situaci, která nebyla a zřejmě ještě chvíli nebude příliš příznivá.

Bohužel v důsledku opatření nejsou mnohdy umožněné návštěvy a zejména v těchto chvílích je velmi důležité zachovávat kontakt s blízkými v co největším rozsahu. Můžete tak učinit prostřednictvím dopisů, platformy SKYPE, běžných hovorů či zanecháním nějakého vzkazu.





Alzheimercentrum Písek

CÍL

Poskytování komplexní služby, která vede k podpoře aktivního života a k prodloužení soběstačnosti našich uživatelů.

POSLÁNÍ

Hlavním posláním je poskytování komplexní, kvalitní, individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby. Poskytování služeb v našem zařízení vychází z osobních cílů a potřeb uživatelů, kteří potřebují pravidelnou pomoc při zajištění svých potřeb, a je postaveno především na vnitřních zdrojích služeb.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

Bc. Lucie Kučerová
tel.: (+420) 773 377 020
reditelka.pisek@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Kateřina Kučerová, DiS.
tel.: (+420) 773 377 011
vrchni.pisek@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Jana Kvasničková
tel.: (+420) 773 377 012
stanicni.pisek@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Bc. Žaneta Rédllová
tel.: (+420) 773 377 015
socialni.pisek@alzheimercentrum.cz

Vedoucí provozu

Miroslava Ratajová
tel.: (+420) 773 377 014
provoz.pisek@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Viera Kováčová
tel.: (+420) 773 377 016
admin.pisek@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Prácheň, z.ú.

www.alzheimercentrum.cz
tel.: (+420) 773 377 020
pisek@alzheimercentrum.cz