

Alzheimercentrum

# Zpravodaj

2019 ŘÍJEN – PROSINEC



Písek

ALZHEIMER<sup>®</sup>  
CENTRUM



## SLOVO ŘEDITELKY

Vážení a milí přátelé našeho Alzheimercentra,

Další společný rok je za námi! ☺ Rok 2019 byl pro nás plný změn a úspěchů, příjemných překvapení, kouzelných okamžiků, milých setkání, nově navštívených míst a s nimi spojených společných zážitků. Byl to opravdu krásný rok a už se moc těšíme na vše krásné a nové, co nám přinese rok 2020.

Ježíšek k nám letos byl opravdu velmi štědrý a pod stromeček nám nadělil nejen mnoho krásných dárků, ale i zážitků. Tak jako v loňském roce, jsme se i letos zapojili do projektu Ježíškova vnučata. Projektu, jehož prostřednictvím mohou lidé plnit přání seniorům. Ohlas byl opravdu ohromný a velmi nás všechny dojal. Ač přání našich klientů byla velice různorodá, všechna byla díky Ježíškovým vnučatům do jednoho splněná. Mnoho z dárků přijela Ježíškova vnučata našim klientům předat osobně. Byly to krásné chvíle, které nás zahřály u srdce a na dlouhý čas vykouzlily úsměv nejen našim klientům, ale i celému našemu týmu. Touto cestou bych proto chtěla jménem celého našeho týmu všem Ježíškovým vnučátkům moc poděkovat. Děkujeme, jste báječní ☺

Děkuji i vám - rodinám. Děkujeme za vaši důvěru, veškerou dosavadní spolupráci, pochopení a podporu, kterou jste nám v uplynulém roce projevili, a která je pro nás tak důležitá. Velmi si jí vážíme a těšíme se na další společná setkání s vámi. Velké díky si zaslouží i celý tým našeho Alzheimercentra. Děkuji vám, milí zaměstnanci, za to, jak výborně svou práci odvádíte, za váš vlídný lidský přístup, plné nasazení ve všem, do čeho se pustíme a vaši trpělivost a pochopení.

V novém roce vám všem přeji hlavně pevné zdraví, mnoho lásky a důvodu k úsměvu na tváři. Ať je pro vás rok 2020 prozářen tou nejšťastnější hvězdou a je bohatý na setkání s těmi nejbližšími. ☺

Bc. Lucie Kučerová  
ředitelka

## AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI Z ROKU 2019, NÁS ČEKÁJÍ PO CELÝ ROK 2020



V rámci volnočasových aktivit se u nás konají různé činnosti. Během roku se aktivity mění dle počasí, tradic a zdravotního stavu klienta. Snažíme se s našimi klienty dělat hlavně to, co je baví. Když je pěkné počasí probíhají u nás různé pohybové aktivity, či procházky po blízkém okolí nebo do města. Při nevlídném počasí se věnujeme hraní stolních her, poslechu hudby, procvičování paměti a jemné motoriky, tvoření různých výrobků, vaření, pečení a příprav na oslavy, které jsou běžnou součástí života v našem krásném zařízení.

Pro naše klienty neměníme tradiční zvyky, jen je upravujeme tak, abychom jim umožnili, dle jejich zdravotního stavu, navštívit to, na co byli ve svém životě běžně zvyklí - například koncerty, kino, divadlo, vyrazit na výlety po okolí blízkém i vzdáleném. Na jaře pak opékáme buřty, pálíme čarodějnice či se v období masopustu převlékáme do masek. Také rádi na podzim dlabeme dýně, ze kterých si pak uvaříme polévku. Vše je dobrovolné a nikoho nenutíme, zároveň se ale snažíme motivovat klienty k činnosti tak, aby se co nejvíce zapojili do společných aktivit. Při každé činnosti se tak trochu odreagujeme, přijdeme na jiné myšlenky a protáhneme si tělo. Připravujeme i mikulášské překvapení včetně vánoční besídky. Předvánoční čas věnujeme především tomu, aby atmosféra byla co nejpříjemnější a klienti si ji co nejvíce užili. Proto se snažíme pro klienty naplánovat představení s dětmi z mateřských školek a dětských domovů, které vždy vykouzlí šťastný úsměv, který je k nezaplacení.



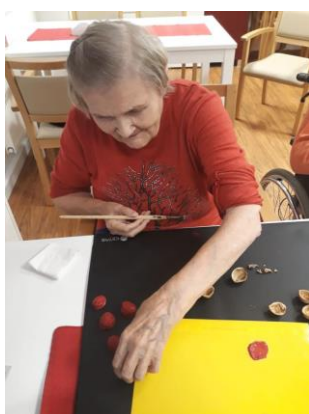
## PODZIMNÍ TVOŘENÍ A VÝZDOBA NAŠICH INTERIÉRŮ.



V podzimním období rádi chodíme na procházky a z darů přírody pak doma vyrábíme krásné dekorace.



Někteří jen louskají ořechy, jiní vyrábějí různé panáčky a zvířátka a dalším stačí vzít do ruky štětec a prostě jen tak malovat les.





## PODZIMNÍ PROCHÁZKA 🍁🍂☀️



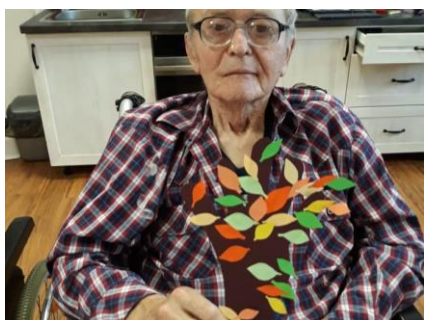
Když vysvitne  
sluníčko, jsou  
procházky  
podzimní přírodou  
zabarvenou  
krásnými barvami  
balzámem na naší  
duši.





## DĚTI A SENIOŘI POHROMADĚ.

Naše zařízení před mnoha lety zavedlo do praxe „mezigenerační setkávání“, kdy děti a klienti tráví společný čas, povídají si a vzájemně si pomáhají. Jejich spolupráce má pozitivní dopad nejen na nejmladší generaci, ale i na seniory.



NÁVŠTĚVA DĚTÍ Z DĚTSKÉHO DOMOVA A ODPOLEDNÍ TVOŘENÍ S NAŠIMI KLIENTY BYLO MOC KRÁSNÉ.





## CVIČENÍ – DECHOVÉ I POHYBOVÉ





## PEČENÍ

Před každou oslavou narozenin spojíme své síly a společně připravíme drobné občerstvení pro oslavence.





## OSLAVY NAROZENIN



Oslavy narozenin našich klientů pořádáme pravidelně každý měsíc. Klienti jsou vždy velmi potěšeni, když se oslav účastní jejich spolubydlíci nebo jejich vlastní rodiny. Přidejte se k nám a oslavujte s námi. Úsměv na tváři vykouzlíte všem zúčastněným. 😊



Báječný je svět,  
když máš v srdci květ.  
A ty ho tam máš,  
tak ať si užíváš.



## POSVÍCENÍ



Posvícení: oslava hojnosti a kostela

Městským lidem se při slově „posvícení“ vybaví jen venkovská tradice spojená s přejídáním. Pro naše předky však mělo hluboký význam.



Podle pověstí slavil posvícení poprvé král Šalamoun u příležitosti zasvěcení nového chrámu. Uspořádal tehdy velkou hostinu, jíž dalo jméno právě vysvěcení svatostánku.

My se této tradice držíme každý rok a vždy se na ní moc těšíme. ☺





## POSVÍCENÍ



## HALLOWEEN 🎃🎃🎃



Halloween je anglosaský lidový svátek, který se slaví 31. října. Mezi symboly Halloweenu patří zejména vydlabané dýně, do kterých se poté vloží hořící svíčka.

I u nás se tento svátek stal velmi oblíbeným, zejména pak právě dlabání dýní a pečení halloweenských pochutin.





## VÝZDOBA NA PAMÁTKU ZESNULÝCH ☺



Památka všech věrných zesnulých, nebo-li lidově řečeno - dušičky, jsou svátkem, kdy se římsko-katolická církev modlí za zemřelé. Tradičně se v našich zemích navštěvují hřbitovy, pokládají se květiny a zapalují svíce. Vzpomínky na zemřelé se drží ve všech koutech světa, a to i u nás v našem zařízení, kde si klienti sami můžou připravit svícen či věnec, kterým si tento den nejen připomenou, ale za své zesnulé mohou zapálit i svíčku.

## PEČEME PERNÍČKY S PŘEDSTIHEM

Mezi oblíbené vánoční cukroví patří perníčky. S jejich pečením je potřeba začít dříve, než je tomu u ostatních druhů cukroví. Správné perníčky by se totiž měly do Vánoc dostatečně rozležet.





## SLAVNOSTI A SVATOMARTINSKÉ TRHY ☺

V našich krajích se svátek sv. Martina slaví 11. listopadu – říká se, že „Svatý Martin přijíždí na bílém koni“ a proto mnozí očekávají příchod zimy a první sněhové nadílky. Typické pro tento svátek je pečení svatomartinské husy s knedlíkem a se zelím, či svatomartinské rohlíky.

Babičky podle svatomartinské husy předpovídaly, jaká bude následující zima. Měla-li husa velké množství podkožního tuku, znamenalo to, že bude tuhá zima. Naopak, čím tmavší prsní kost husa měla, tím blátivější měly být Vánoce.

My s klienty vyrážíme tradičně na Svatomartinské trhy v Písku, které se konají na Starém mostě a v okolí Fügnerova náměstí.

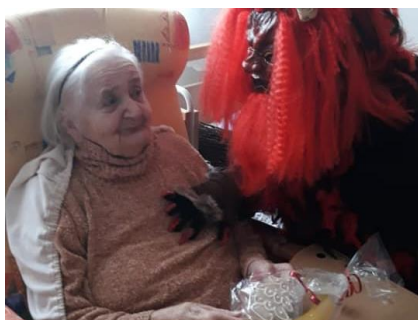


## TRADIČNÍ PŘEDVÁNOČNÍ TVOŘENÍ A VYSTOUPENÍ DĚTÍ V MATEŘSKÉ ŠKOLCE KLUKY 🎄👶





MIKULÁŠ, ANDĚL A ČERT, NÁS TAK JAKO KAŽDÝ ROK NAVŠTÍVILI A PŘINESLI NAŠIM KLIENTŮM NADÍLKU 🎅👼👹



Ani v letošní roce na nás Mikuláš, čert a anděl nezapomněli, a přišli zkontrolovat, zda jsme byli celý rok hodní.



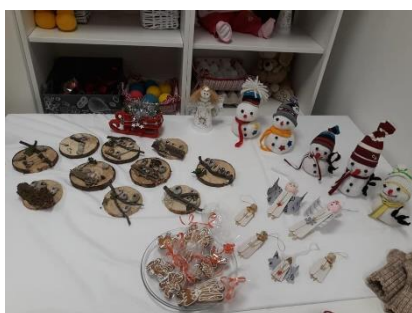
## PŘEDVÁNOČNÍ VYSTOUPENÍ

Děti z prvního stupně základní školy Edvarda Beneše přišly zazpívat krásné vánoční koledy a vytvořily tak nádhernou předvánoční atmosféru, která se line po celém našem centru. 🎄



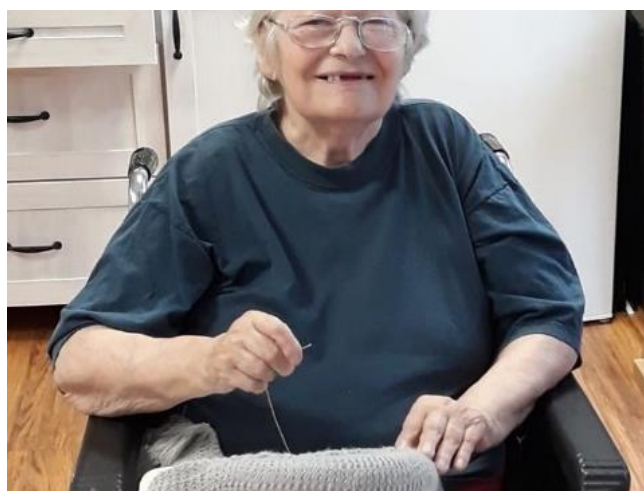


## VÁNOČNÍ TRHY A PRODEJ VÝROBKŮ Z DÍLEN NAŠICH KLIENTŮ



## VÁNOČNÍ TRHY A PRODEJ VÝROBKŮ Z DÍLEN NAŠICH KLIENTŮ

Během předvánočních příprav jsme se snažili vytvořit spoustu krásných výrobků pro náš vánoční trh. Svícny, věnce, vánoční pochutiny, vánoční ozdůbky, ručně pletené ponožky, andílci, zdobené šišky a spoustu dalších výtvorů – to vše si pak mohli za drobný obnos nakoupit všichni ti, co se o nás po celý rok starají.





## VÁNOČNÍ BESÍDKA 🎵🎄

Společně jsme nacvičili a připravili překvapení ve formě vánoční besídky se spoustou koled a Tříkrálového příběhu. Naše vystoupení viděl nejen personál, a pan farář, ale mohly ho shlédnout i rodiny, které zrovna přišly na návštěvu. Vystoupením s naší besídkou se nám snad podařilo vykouzlit krásnou předvánoční atmosféru a zpomalit hektické předvánoční přípravy.



## MŠE SVATÁ NA ŠTĚDRÝ DEN 🎄 🕯️





## JEŽÍŠKOVA VNOUČATA



Ježíškova vnučata dorazila opět i do našeho centra a plnila sny a přání našich klientů. Ještě jednou všem moc děkujeme za radost, kterou dělají druhým a všem přejeme krásné a pohodové svátky. ❀



Někdo si přál profesionální kosmetickou a kadeřnickou péči a někdo zase účast na lovecké sezóně nebo na koncertě Babouků. Jsme velmi vděční za to, že jste našim klientům pomohli splnit takové krásné zážitky, na které určitě jen tak nezapomenou.



## SPLNĚNÉ PŘÁNÍ OD JEŽÍŠKOVA VNOUČAT – LOVECKÁ SEZÓNA

Lovecká sezóna byla úspěšná, a tak si jeden z našich klientů dovezl sebou hned několik bažantů. Naše kuchařky připravily bažanty s knedlíkem a se zelím a klienti si je tak mohli vychutnat u společné večeře.





## KONCERT



Další splněné přání 🥰

Domov Světlo, nás pozvalo v rámci Ježíškova vnučat na dechovou skupinu Babouci, která patří mezi oblíbené mnohých našich klientů.

Moc děkujeme za pozvání. 🙌👉👌🎵🎶



## TELEVIZE

Jedním z nejkrásnějších splněných přání byl dárek ve formě velké televize na pokoj tří našich klientů.





## ZDOBENÍ VÁNOČNÍHO STROMKU

Tradičně jsme těsně před Vánoci společně ozdobili vánoční stromeček a začali se těšit na dárky, které pod ním na Štědrý den najdeme.



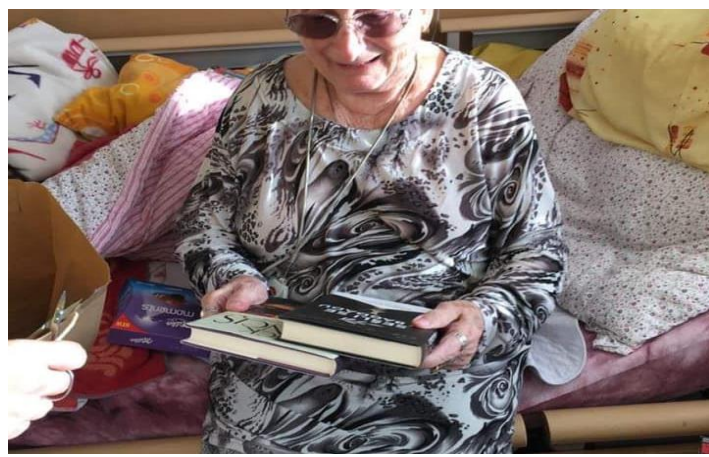
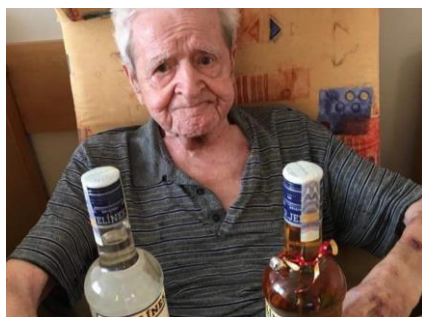


## ŠTĚDRÝ DEN A ROZDÁVÁNÍ DÁRKŮ 🎄🎁👴

Zdá se, že Ježíšek na nikoho nezapomněl. Mezi dárky byly knihy, oblečení, kosmetika, lupa na čtení, sportovní obuv, parfémy či něco ostřejšího k pití a mnoho dalších věcí. Jednotlivé dary byly velmi různorodé a s jistotou můžeme říct, že každého velmi potěšily.









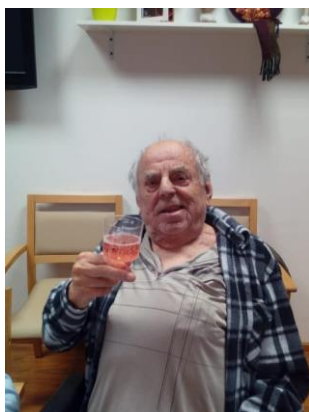
## SILVESTROVSKÁ PÁRTY 2019 🍷🍰🎉

Na poslední den v roce jsme se pořádně připravili. Společně jsme vytvořili různé pochutiny a dobroty, a pak už jsme jen slavili.





## LOUČENÍ S ROKEM 2019





# Alzheimercentrum Písek

## CÍL

Poskytování komplexní služby, která vede k podpoře aktivního života a k prodloužení soběstačnosti našich uživatelů.

## POSLÁNÍ

Hlavním posláním je poskytování komplexní, kvalitní, individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby. Poskytování služeb v našem zařízení vychází z osobních cílů a potřeb uživatelů, kteří potřebují pravidelnou pomoc při zajištění svých potřeb, a je postaveno především na vnitřních zdrojích služeb.

## CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s chronickým duševním onemocněním a osoby s jiným zdravotním postižením.

### KONTAKTY

#### Ředitelka zařízení

Bc. Lucie Kučerová  
tel.: (+420) 773 377 020  
reditelka.pisek@alzheimercentrum.cz

#### Vrchní sestra

Kateřina Kučerová  
tel.: (+420) 773 377 011  
vrchni.pisek@alzheimercentrum.cz

#### Staniční sestra

Jana Kvasničková  
tel.: (+420) 773 377 012  
stanicni.pisek@alzheimercentrum.cz

#### Sociální pracovník

Bc. Žaneta Ředlová  
tel.: (+420) 773 377 015  
socialni.pisek@alzheimercentrum.cz

#### Vedoucí provozu

Jaroslava Levá  
tel.: (+420) 773 377 014  
provoz.pisek@alzheimercentrum.cz

#### Administrativní pracovník

Miroslava Ratajová  
tel.: (+420) 773 377 016  
admin.pisek@alzheimercentrum.cz

#### Alzheimercentrum Prácheň, z.ú.

[www.alzheimercentrum.cz](http://www.alzheimercentrum.cz)  
tel.: (+420) 773 377 016  
[pisek@alzheimercentrum.cz](mailto:pisek@alzheimercentrum.cz)