

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2020 LEDEN – BŘEZEN



Písek DZR

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY



Vážení a milí přátelé našeho Alzheimercentra,

přinášíme vám první vydání Zpravodaje Alzheimercentra Prácheň, z.ú. v roce 2020. Jen málokdo z nás by si na počátku tohoto roku dokázal představit, jak náročné období nás v prvním čtvrtletí čeká. Situace, v níž se v současné době díky coronavirové hrozbě ocitáme, je pro nás všechny nová a velmi náročná. Je to již přes více jak měsíc, co jsme byli nuceni odtrhnout vás od vašich nejbližších, přijmout maximální hygienická a bezpečnostní opatření a najet pro nás na zcela nestandardní a nový režim na našem centru, o němž vás pravidelně jak na našich webových stránkách, tak prostřednictvím emailové korespondence, informujeme.

Za uplynulé měsíce za sebou máme opravdu ohromný kus cesty a já jsem velmi pyšná na to, že se nám podařilo vše zrealizovat a nastavit tak, aby naši klienti, vaši nejbližší byli v prostředí, které je pro ně v současné době bezpečné, a přesto stále plné láskyplné a individuální péče. Říká se, že všechno zlé, je k něčemu dobré. A o tom se přesvědčujeme i v současné nelehké době. Coronavirová situace zvedla směrem k nám u veřejnosti ohromnou vlnu solidarity a podpory, která nám mnohdy opravdu bere dech. Denně se na nás obrací dárci s vlastnoručně šitými rouškami, darem dostáváme dezinfekce a ochranné pomůcky. Od vás či místních podnikatelů dostáváme dárky pro klienty i zaměstnance, kterými nám chcete v současné době vykouzlit úsměv na tváři a v neposlední řadě dostáváme i dopisy, jak moc nám držíte palce, abychom vše v současné době zvládli a kde nám děkujete za naše maximální nasazení a dosavadní péči. Za toto vše vám všem patří mé velké a srdečné díky. Ani nevíte, jak moc důležitá pro nás je vaše podpora a porozumění a kolik nám tím dodáváte energie. Velmi ráda bych vám poděkovala i za vaši trpělivost a respektování současných opatření.

Mé velké díky patří i všem našim zaměstnancům za to, jak zodpovědně a obětavě v současné době k dané situaci přistupují, za jejich maximální nasazení a preciznost, za jejich pochopení a trpělivost a v neposlední řadě za pozitivní přístup a úsměv na tváři, kterým i v tak těžké době denně oplývají. Jste báječní! Bez vás bychom to nezvládli. ♥

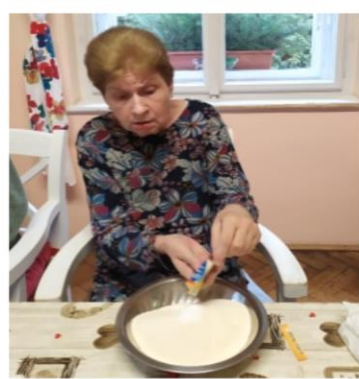
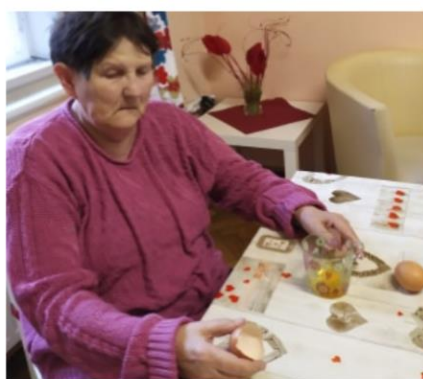
Pevně věřím, že se situace v blízké době uklidní a my opět budeme mít možnost vás na našem centru přivítat. Všem vám přeji mnoho a mnoho zdraví, síly a pozitivní energie!

S přáním hezkých a poklidných dnů

Bc. Lucie Kučerová - ředitelka

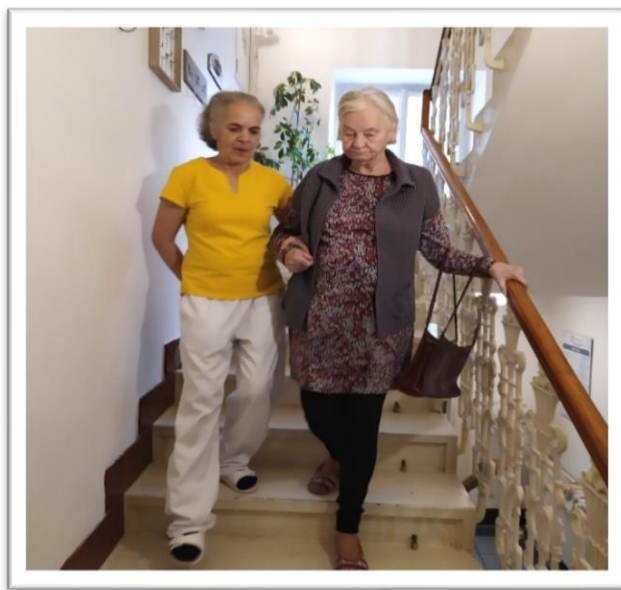
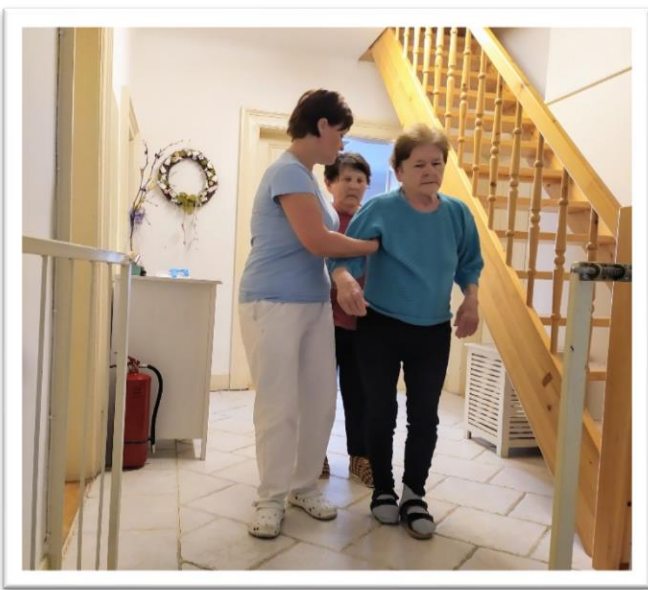
SPOLEČNÉ PEČENÍ BÁBOVKY

Každý si peče bábovku po svém, existuje celá řada tradičních, ale i moderních receptur. Někdo jí má rád doplněnou o pár rozinek, trochu čokolády či plněnou pudinkem. My máme rádi tu klasickou – hrníčkovou z mouky, vajec, oleje, mléka a práškem do pečiva. Společné pečení nás baví zejména proto, že si při něm procvičíme motoriku a zároveň je to i zábava. Samotné trénování sebeobsluhy je vhodné právě na podporu soběstačnosti.



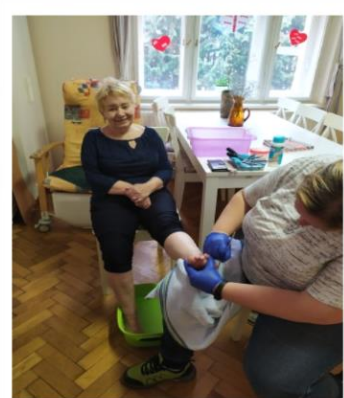
NÁCVIK CHŮZE

Nácvik chůze je pro klienty se snižující se mobilitou velmi důležitý a vzhledem k tomu, že vila, ve které bydlí, disponuje dalším patrem, tak musíme zvláště věnovat pozornost chůzi po schodech.



RELAXAČNÍ ODPOLEDNE S PEDIKÉRKOU

Pedikúrové odpoledne se u nás koná pravidelně, protože víme, že je pro naše klienty velmi důležité a to samozřejmě ze zdravotního hlediska, ovšem nesmíme zapomenout, že také ocení i estetickou péči o svá chodidla. K promazání využíváme voňavé grapefruitové máslo, které končetiny krásně provoní a zároveň jim dodá potřebnou hydrataci.

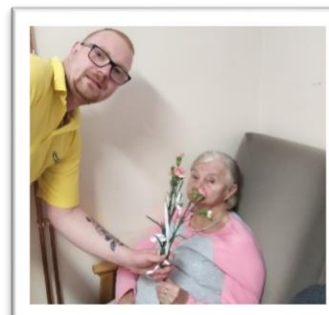
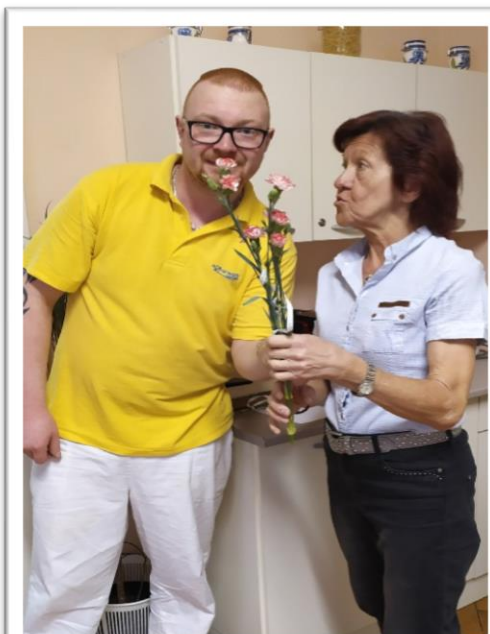


OSLAVA MEZINÁRODNÍHO DNE ŽEN

Mezinárodní den žen připadající na 8. března vzpomíná na stávku švadlen z New Yorku, které se snažily prosadit občanskou rovnoprávnost a volební právo. Největší demonstrace proběhla právě 8. března roku 1908. Ani letos jsme nezapomněli a oslavili jsme u nás tento památný den. Společně jsme napekli rolády, vyrobili přání a na závěr od nás všechny dámy dostaly jako pozornost kytičku karafiátů, které je velmi potěšily.



ZÁVĚREČNÉ ROZDÁVÁNÍ KARAFIÁTŮ A SPOLEČNÉ POSEZENÍ



Na závěr Mezinárodního dne žen jsme společně poseděli u rolády a kapučína. Na oknech se nám leskly první paprsky od slunce a my se z toho velmi těšili. Většina z nás ví, že jaro přichází 21. března, avšak klimatologové by se mohli rozčilovat, že pouhé datum nestačí.

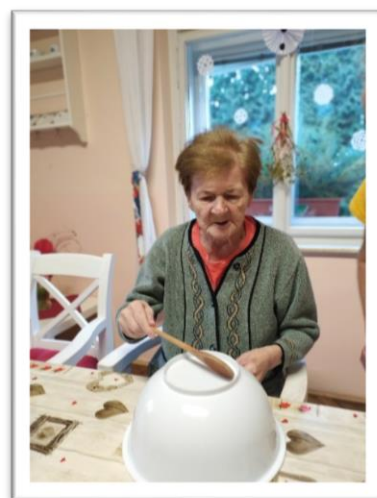
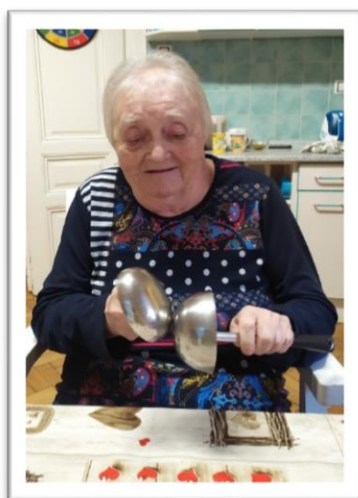
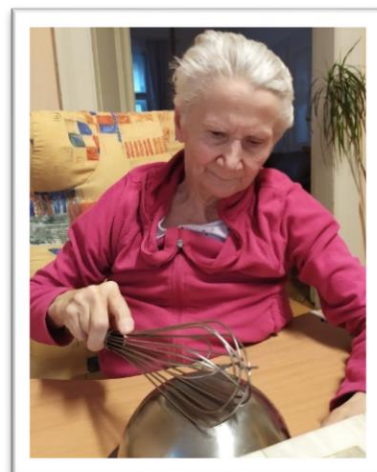
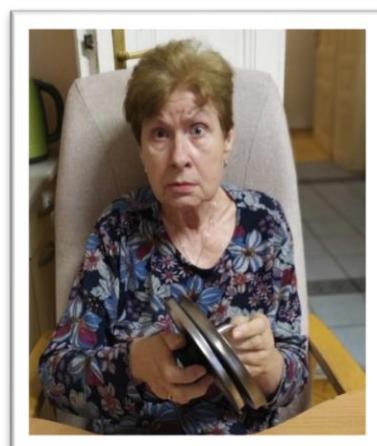
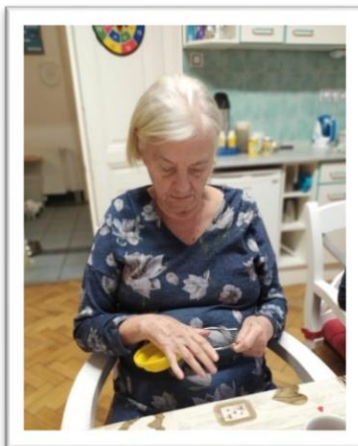
My samozřejmě také víme, že to není jen o konkrétním datu, ale o samotné přírodě, která nám vždycky s přesností ukáže, že se jaro hlásí o slovo.

Tento rok byla na nás zima mírná. Je pravda, že rána byla občas mrazivější, avšak mnoho sněhu jsme si neužili. Příroda se probouzí a její poslové nám dávají najevo, že jaro už nám klepe na dveře. Takovým poslem mohou být třeba sněženky, které zvěstují příchod jara. Další první květinou po zimě bývají třeba bledule. Z venku se ozývá zpěv ptáků a my se u společného stolu můžeme těšit na další období - JARO.



KREATIVNÍ MUZIKOHRANÍ

Existují umělci, kteří dokáží na obyčejné věci z domácnosti zahrát velmi melodické tóny. Nám kreativita také nechybí, a tak jsme si pro srandu ukázali, že i z těchto všedních věcí se mohou na chvíli stát hudební nástroje. Možná jsme nebubnovali tak dobře jak afričtí bubeníci, ale co můžeme říct jistě je to, že to byla docela sranda. Bonusem je samotné procvičení motoriky.





Alzheimercentrum Písek

CÍL

Poskytování komplexní služby, která vede k podpoře aktivního života a k prodloužení soběstačnosti našich uživatelů.

POSÍLÁNÍ

Hlavním posláním je poskytování komplexní, kvalitní, individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby. Poskytování služeb v našem zařízení vychází z osobních cílů a potřeb uživatelů, kteří potřebují pravidelnou pomoc při zajištění svých potřeb, a je postaveno především na vnitřních zdrojích služeb.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

Bc. Lucie Kučerová
tel.: (+420) 773 377 020
reditelka.pisek@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Kateřina Kučerová, DiS.
tel.: (+420) 773 377 011
vrchni.pisek@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Jana Kvasničková
tel.: (+420) 773 377 012
stanicni.pisek@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Bc. Žaneta Rédllová
tel.: (+420) 773 377 015
socialni.pisek@alzheimercentrum.cz

Vedoucí provozu

Miroslava Ratajová
tel.: (+420) 773 377 014
provoz.pisek@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Viera Kováčová
tel.: (+420) 773 377 016
admin.pisek@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Prácheň, z.ú.

www.alzheimercentrum.cz
tel.: (+420) 773 377 016
pisek@alzheimercentrum.cz