

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2019 ŘÍJEN – PROSINEC



Písek DZR

ALZHEIMER[®]
CENTRUM



SLOVO ŘEDITELKY

Vážení a milí přátelé našeho Alzheimercentra,

Další společný rok je za námi! ☺ Rok 2019 byl pro nás plný změn a úspěchů, příjemných překvapení, kouzelných okamžiků, milých setkání, nově navštívených míst a s nimi spojených společných zážitků. Byl to opravdu krásný rok a už se moc těšíme na vše krásné a nové, co nám přinese rok 2020.

Ježíšek k nám letos byl opravdu velmi štědrý a pod stromeček nám nadělil nejen mnoho krásných dárků, ale i zážitků. Tak jako v loňském roce, jsme se i letos zapojili do projektu Ježíškova vnučata. Projektu, jehož prostřednictvím mohou lidé plnit přání seniorů. Ohlas byl opravdu ohromný a velmi nás všechny dojal. Ač přání našich klientů byla velice různorodá, všechna byla díky Ježíškovým vnučatům do jednoho splněná. Mnoho z dárků přijela Ježíškova vnučata našim klientům předat osobně. Byly to krásné chvíle, které nás zahřály u srdce a na dlouhý čas vykouzlily úsměv nejen našim klientům, ale i celému našemu týmu. Touto cestou bych proto chtěla jménem celého našeho týmu všem Ježíškovým vnučátkům moc poděkovat. Děkuje, jste báječní ☺

Děkuji i vám - rodinám. Děkuje za vaši důvěru, veškerou dosavadní spolupráci, pochopení a podporu, kterou jste nám v uplynulém roce projevili, a která je pro nás tak důležitá. Velmi si jí vážíme a těšíme se na další společná setkání s vámi. Velké díky si zaslouží i celý tým našeho Alzheimercentra. Děkuji vám, milí zaměstnanci, za to, jak výborně svou práci odvádíte, za váš vlídný lidský přístup, plné nasazení ve všem, do čeho se pustíme a vaši trpělivost a pochopení.

V novém roce vám všem přeji hlavně pevné zdraví, mnoho lásky a důvodu k úsměvu na tváři. Ať je pro vás rok 2020 prozářen tou nejšťastnější hvězdou a je bohatý na setkání s těmi nejbližšími. ☺

Bc. Lucie Kučerová
ředitelka

AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI Z ROKU 2019, NÁS ČEKÁJÍ PO CELÝ ROK 2020



V rámci volnočasových aktivit se u nás konají různé činnosti. Během roku se aktivity mění dle počasí, tradic a zdravotního stavu klienta. Snažíme se s našimi klienty dělat hlavně to, co je baví. Když je pěkné počasí probíhají u nás různé pohybové aktivity, či procházky po blízkém okolí nebo do města. Při nevlídném počasí se věnujeme hraní stolních her, poslechu hudby, procvičování paměti a jemné motoriky, tvoření různých výrobků, vaření, pečení a příprav na oslavy, které jsou běžnou součástí života v našem krásném zařízení.



Pro naše klienty neměníme tradiční zvyky, jen je upravujeme tak, abychom jim umožnili, dle jejich zdravotního stavu, navštívit to, na co byli ve svém životě běžně zvyklí - například koncerty, kino, divadlo, vyrazit na výlety po okolí blízkém i vzdáleném. Na jaře pak opékáme buřty, pálíme čarodějnice či se v období masopustu převlékáme do masek. Také rádi na podzim dlabeme dýně, ze kterých si pak uvaříme polévku. Vše je dobrovolné a nikoho nenutíme, zároveň se ale snažíme motivovat klienty k činnosti tak, aby se co nejvíce zapojili do společných aktivit. Při každé činnosti se tak trochu odreagujeme, přijdeme na jiné myšlenky a protáhneme si tělo. Připravujeme i mikulášské překvapení včetně vánoční besídky. Předvánoční čas věnujeme především tomu, aby atmosféra byla co nejpříjemnější a klienti si ji co nejvíce užili. Proto se snažíme pro klienty naplánovat představení s dětmi z mateřských školek a dětských domovů, které vždy vykouzlí šťastný úsměv, který je k nezaplacení.



GRATULUJEME K NAROZENINÁM, 🍷🍷🍷
PŘEJEME JEN TO NEJLEPŠÍ 🌸



VÁNOČNÍ BESÍDKA

Do naší vily v Písku, kde je poskytována služba „domov se zvláštním režimem“ a „denní stacionář“, za námi přijely děti z prvního stupně základní školy a mateřské školy v Klukách. Děti nám zatančily a zazpívaly pro radost a potěšení. Jejich vystoupení vykouzlilo v předvánočním čase úsměv na tvářích všech našich klientů. 😊 Moc děkujeme.



MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA NA VILE 🧑🏻‍🎅 🧝 🧚

Ani v letošní roce na nás Mikuláš, čert a anděl nezapomněli, a přišli zkontrolovat, zda jsme byli celý rok hodní.



PEČENÍ CUKROVÍ NA VÁNOCE



Pečení cukroví je nepostradatelnou součástí předvánočního období a proto jsme se rozhodli, že společně upečeme vánoční perníčky a provoníme si domov.



TRADIČNÍ VYLÉVÁNÍ SKOŘÁPEK VOSKEM



ŠTĚDRÝ DEN

V jednom z nejkrásnějších dnů v roce jsme se všichni sešli u svátečně prostřeného stolu, společně tradičně povečeřeli rybu s bramborovým salátem, zazpívali si koledy a rozbalili dárky od Ježíška.



POSLEDNÍ VÝSTUP V ROCE 2019

31.12.2019 Písek

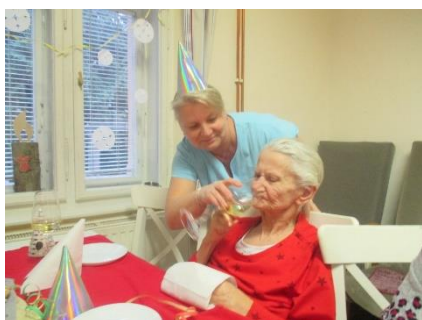
Ani poslední den v roce jsme nezahálely a zúčastnily se tradičního výstupu na Mehelník - nejvyšší vrchol Píseckých hor, který pořádá Klub českých turistů, odbor Otava Písek ve spolupráci s Junákem Písek.

Silvestrovský výstup na Mehelník je tradiční akce pro širokou veřejnost a pro všechny věkové kategorie. Délka pěší trasy měří 15 km a je vedena krásnou přírodou – Územím klidu – "Písecké hory".

Každý účastník dostal na vrcholu malou upomínku – pohlednici a pro doplnění energie tatrunku, teplý čaj a mohl si na ohništi opéct buřty.



SILVESTR 2019





Alzheimercentrum Písek

CÍL

Poskytování komplexní služby, která vede k podpoře aktivního života a k prodloužení soběstačnosti našich uživatelů.

POSÍLÁNÍ

Hlavním posláním je poskytování komplexní, kvalitní, individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby. Poskytování služeb v našem zařízení vychází z osobních cílů a potřeb uživatelů, kteří potřebují pravidelnou pomoc při zajištění svých potřeb, a je postaveno především na vnitřních zdrojích služeb.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s chronickým duševním onemocněním a osoby s jiným zdravotním postižením.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

Bc. Lucie Kučerová
tel.: (+420) 773 377 020
reditelka.pisek@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Kateřina Kučerová
tel.: (+420) 773 377 011
vrchni.pisek@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Jana Kvasničková
tel.: (+420) 773 377 012
stanicni.pisek@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Bc. Žaneta Rědlová
tel.: (+420) 773 377 015
socialni.pisek@alzheimercentrum.cz

Vedoucí provozu

Jaroslava Levá
tel.: (+420) 773 377 014
provoz.pisek@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Miroslava Ratajová
tel.: (+420) 773 377 016
admin.pisek@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Prácheň, z.ú.

www.alzheimercentrum.cz
tel.: (+420) 773 377 016
pisek@alzheimercentrum.cz