

Alzheimercentrum

Zpravodaj

2021 ŘÍJEN–PROSINEC



Zlín

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

SLOVO ŘEDITELKY

Vážení a milí rodinní příslušníci, přátelé a podporovatelé Alzheimercentra ve Zlíně,

máme za sebou rok 2021, který přinesl spoustu krásných akcí, naději ve formě očkování, ale také překážky, které jsme společně zvládali a překonávali. I přesto, že jsme ještě nemohli kvůli pandemii COVID-19 zcela otevřít centrum, tak jak jste byli zvyklí, moc si vážím toho, že jste pochopili obavu o naše klienti, Vaše rodinní příslušníky, a respektovali veškerá nastavená opatření. Jsem také ráda, že se nám podařilo dosáhnout vysoké proočkovanosti jak našich klientů, tak našich zaměstnanců a tudíž nás koronavirus nezastihne zcela bez ochrany.

Náš čtvrtletník, který se Vám dostává do rukou, je potvrzením toho, že se život v Alzheimercentru nezastavil, že stále děláme pro naše klienty spoustu aktivit, akcí a zajímavých terapií. Děkujeme Ježíškovým vnoučatům a paní Bílkové za úžasné canisterapie, paní Blahové za její skvělé muzikoterapie, Výboru dobré vůle Nadaci Olgy Havlové za přínosné a inspirativní vzdělávání v oblasti bazální stimulace a všem, kteří naše centrum podporují. Moc si toho vážíme.

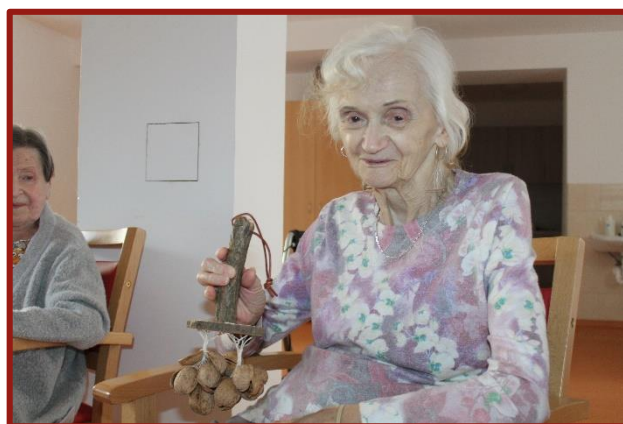
Děkuji našim zaměstnancům, bez jejich péče, empatie, porozumění a lásky, kterou dávají klientům, bychom nemohli poskytovat takovou péči, kterou si Vaši rodinní příslušníci zaslouží.

Dovolte mi na začátku roku 2022 popřát do nového roku hlavně zdraví, spoustu sil, optimismu a také vlídnost, toleranci a úsměvy, které pomáhají zvládat těžké chvíle.

Pavla Staňková
ředitelka

MUZIKOTERAPIE PANÍ BLAHOVÉ

Máme za sebou několik skvělých muzikoterapií v podání paní Blahové. Zážitky a relaxace při zvucích gongů, dešťové hole, bubínků, zvonků a dalších nástrojů.



MUZIKOTERAPIE PANÍ BLAHOVÉ



VOLBY JAKO SPOLEČENSKÁ UDÁLOST

Mezi prvními voliči letošních voleb do Poslanecké sněmovny byli i klienti našeho Alzheimercentra ve Zlíně. Můžete nám věřit, že se na to někteří klienti těšili už delší dobu, vzali to zodpovědně a také jako společenskou událost.



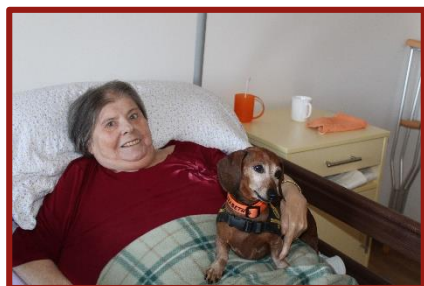
CANISTERAPIE ANEB SE PSEM NEJDE MÍT NÁLADU POD PSA



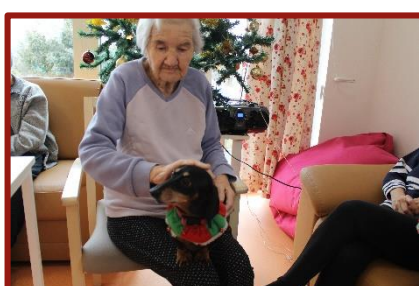
Canisterapií se rozumí léčebný kontakt psa a člověka a používá se ke zlepšení psychického a fyzického stavu seniorů a nemocných lidí. Canisterapie probíhá pod vedením zkušeného canisterapeuta a je určena jak mobilním klientům, tak imobilním klientům. Zaměřuje se zejména na rozvoj citových schopností (hlazení, mazlení, komunikace se psem), na rozvoj pohybových schopností (jemná, hrubá motorika, házení míčků) a relaxaci (vliv na psychiku a duševní rovnováhu klienta).

Jsme rádi, že díky projektu Českého rozhlasu a konkrétně Ježíškových vnoučat jsme si mohli celý rok užívat návštěvy paní Bílkové a jejích krásných, hodných a poslušných jezevčků. Přítomnost psa, možnost pohladit si jej, potěšit se pohledem, olíznutí po tváři, to vše vyvolává dobrou náladu, úsměv na tváři.

Moc děkujeme



CANISTERAPIE ANEB SE PSEM NEJDE MÍT NÁLADU POD PSA



V ALZHEIMERCENTRU ZLÍN POMÁHÁ

NEMOCNÝM BAZÁLNÍ STIMULACE

Společnost Alzheimercentrum klade velký důraz na vzdělávání svých zaměstnanců. Celoživotní vzdělávání personálu prohlubuje nejen kvalifikaci, ale zvyšuje kvalitu a úroveň poskytovaných služeb.

V průběhu podzimních měsíců mělo 13 našich pracovníků možnost, díky finančnímu příspěvku Výboru dobré vůle Nadace Olgy Havlové, absolvovat základní kurz Bazální stimulace. Jedná se o unikátní koncept, využívaný v ošetrovatelské péči, který staví na doteku. Ten potřebujeme všichni, je naší základní lidskou potřebou. Díky zklidňující, nebo naopak povzbuzující stimulaci můžeme klientovi pomoci, aby si uvědomil sám sebe, svoje tělo a ulehčili mu tak například orientaci v prostoru či denní době. Správnými technikami bazální stimulace lze navodit pocity vzájemné důvěry a porozumění, aktivovat mozkovou činnost, a tím podporovat vnímání, komunikaci a hybnost klienta.

Pracovníci centra věnovali při procvičování pozornost zejména metodám a technikám polohování, rehabilitačnímu cvičení, masážním technikám, pomoci při pohybu a korekci polohy a somatické stimulaci v kontextu celkové koupele. Měli možnost vyzkoušet si, jaké to je ocitnout se v roli imobilního klienta, bez možnosti pohybu, vnímat jeho pocity, každý zvuk. Prakticky si také zkusili metody stimulace a vnímali úskalí ne zcela správného polohování, což je pro všechny určitě velmi zajímavá zkušenost.



VE ZNAMENÍ DRAKŮ A DRÁČKŮ

Přišel podzim, padá listí, fouká vítr a všechno nabádá k tomu, abychom si užili venkovních podzimních radovánek. Tak jsme se do podzimních tradic pustili i my v Alzheimercentru ve Zlíně ve společnosti dětí z Dětské skupiny Brouček. Nejprve děti připravily pohoštění pro „babičky a dědečky“ ve formě „jednohubek“, klienti zase dětem upekli muffiny. I v chladnějším počasí všem moc chutnalo.



NÁVŠTĚVA MĚSTSKÉHO DIVADLA VE ZLÍNĚ

Dveře divadel jsou otevřené a my jsme využili příležitost, abychom se zúčastnili klasického divadelního představení Saturnin od Zdeňka Jirotky.



VŮNĚ SVATOMARTINSKÝCH ROHLÍČKŮ

Svátek svatého Martina je už od nepaměti spojený nejen s dozlatova vypečenou husou, ale také se sladkými rohlíčky, které svým tvarem připomínají podkovy jeho koně. My v Alzheimercentru ve Zlíně jsme byli na tento svátek pečlivě připraveni a rohlíčků jsme zvládli napéct několik plechů.



ARTETERAPIE NÁS BAVÍ

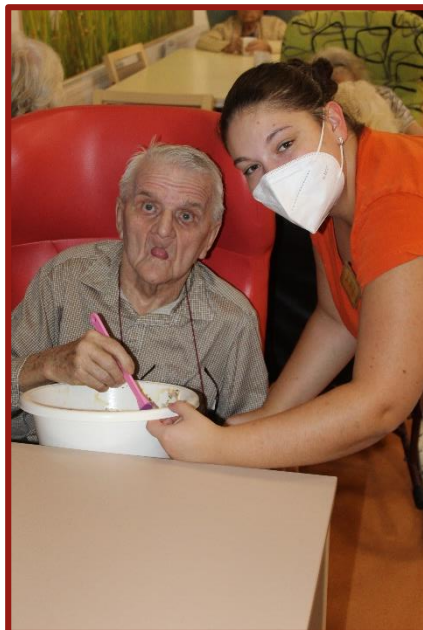
Arteterapie je terapie zaměřená na léčení prostřednictvím obrazu a výtvarných aktivit, což nás moc baví. V každém zpravodaji se „chlubíme“ tím, jak nám jdou jednotlivé arteterapie, ukazujeme Vám naše krásné výtvary. Tentokrát se můžete potěšit výrobky s využitím podzimních materiálů, powertexu a macramé tvoření.



ARTETERAPIE NÁS BAVÍ



A BAVÍ NÁS I PEČENÍ



PROCHÁZKA PODZIMNÍ PŘÍRODOU



SLAVÍME NAROZENINY A PŘEJEME VŠE NEJLEPŠÍ NAŠIM PODZIMNÍM OSLAVENCŮM



PERNÍČKY PRO BABIČKY A DĚDEČKY

O první adventním víkendu jsme zapálili první svíčku na nádherném perníkovém adventním věnci, který pro nás upekly a nazdobily naši broučci společně s paní učitelkami. Venkovní setkání nám udělalo velkou radost.



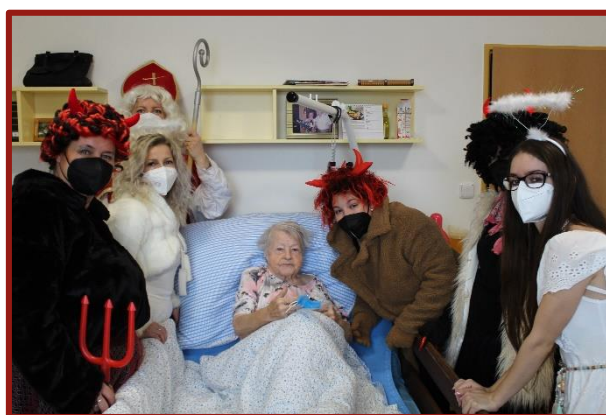
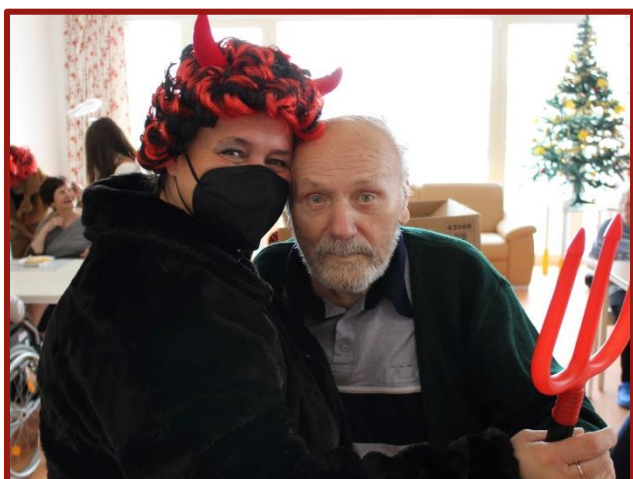
DĚTI PŘINÁŠÍ RADOST A ÚSMĚV NA TVÁŘI

Pozdravy a dárky od dětí nám udělají vždy radost. Děti z Univerzitní mateřské školy Qočna si pro naše klienty připravily úžasné vánoční vystoupení. A i když jsme se na toto vystoupení mohli podívat jen zprostředkovaně, prostřednictvím televizní obrazovky, dívali jsme se s velkým zaujetím. Děti nám poslaly také nádherné dárky a pozdravy. Ještě jednou děkujeme a doufáme, že se brzy uvidíme! Děkujeme také za krásné přáníčka od dětí ze Základní školy Orbis Zlín.



I NAŠÍM CENTREM CHODIL MIKULÁŠ SE SVÝMI POMOCNÍKY Z NEBES

Přidali se k němu i pekelníci, bez nich by to totiž nebylo ono. Připomněli jsme si tuto krásnou tradici a zavzpomínali na doby, kdy jsme na Mikuláše čekali nebo se do mikulášského kostýmu sami kdysi oblékali. Pro radost a potěšení dětí nebo i vnoučat. Mikuláš nám udělal se svou nadílkou velkou radost a těšíme se, že za rok se opět sejdem.





MŠE SVATÁ

Každá návštěva otce Fišara je pro nás vždy duchovním zážitkem. Svou návštěvou nás potěšil otec Fišar i v předvánočním čase a odsloužil mši svatou. Přinesl nejen pokoj a mír do našich srdcí, ale také krásné přáníčka od dětí, které dokázaly dojmout až k slzám ...



KOUZELNÁ ATMOSFÉRA VÁNOC POMÁHÁ ZAHNAT SMUTEK

Vánoce jsou svátky klidu, pohody a také rodinných setkání. I když nám aktuální situace nedopřála tolik rodinných setkání, kolik bychom si přáli, rozhodli jsme se radost domova a kouzelnou atmosféru Vánoc přinést i do našeho Alzheimercentra ve Zlíně. Nejprve jsme si nazdobili vánoční stromečky, a to jak venku, tak uvnitř. Poté jsme společně napekli spoustu výborného cukroví, natrénováli koledy a tak jsme si mohli vánoční svátky užít tak, jak se má. A pokud jste ještě naše vánoční zpívání neslyšeli, můžete si kdykoli poslechnout na:

Vánoční přání

<https://www.youtube.com/watch?v=GmZ6x3e9Euc>

Koleda

<https://www.facebook.com/100063678503082/videos/pb.310101754455772/306399031238475>







SILVESTR 2021

Silvestrovské veselí se u nás neobešlo bez dobré nálady, skvělého vína, šampaňského, hudby a tance. Do Nového roku jsme vstoupili se smíchem a věříme, že i vy jste prožili konec loňského roku v podobném duchu.



DĚKUJEME VŠEM DÁRCŮM A PARTNERŮM, KTEŘÍ NÁS V ROCE 2021 FINANČNĚ I VĚCNĚ PODPOŘILI

- MUDr. Pavlína Hlavenková
- Pár kapek v moři z.ú.
- Ing. Libor Vašek
- Ing. Štěpán Pravda
- Ing. Michal Bouřa
- paní Kamila Sobotková
- paní Bronislava Chmelová
- MANAG Invest, a. s.
- paní Marie Orianová
- paní Marie Zelinková
- Ing. Milan Divilek
- Rodina Plotěných
- paní Dagmar Stankaničová
- Mgr. Svatava Blažková
- JM dortové studio
- pan senátor Tomáš Golář
- paní poslankyně Marie Pěnčíková
- SAMOHÝL MOTOR a. s.
- paní Petra Petrová
- pan Jiří Janečka
- Premier Containers s. r. o.
- JUDr. Eva Pavlíčková
- pan Jiří Mikýsek





Alzheimercentrum Zlín z.ú.

CÍL

Zajistit individuálně zjištěné a dojednané potřeby klienta v rámci jeho bio-psycho-sociálních a spirituálních zvyklostí, poskytovat takovou míru podpory, kterou klient skutečně potřebuje, s ohledem na jeho možnosti a schopnosti, podporovat udržení co nejužšího kontaktu s rodinou a blízkými klienta.

POSÍLÁNÍ

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí. Služba pro své klienty zajišťuje odporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

KONTAKTY

Ředitelka zařízení

doc. Ing. Pavla Staňková, Ph.D.
tel.: +420 773 377 070
reditelka.zlin@alzheimercentrum.cz

Vrchní sestra

Bc. Jana Michálková
tel.: +420 773 377 071
vrchni.zlin@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Petra Kafková
tel.: +420 775 893 802
stanicni.zlin@alzheimercentrum.cz

Staniční sestra

Bc. Eva Gajdošíková
tel.: +420 724 883 261
stanicni3.zlin@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Mgr. Aneta Planetová
tel.: +420 778 494 060
socialni2.zlin@alzheimercentrum.cz

Sociální pracovník

Bc. Jana Kafková
tel.: +420 773 377 075
socialni.zlin@alzheimercentrum.cz

Vedoucí provozu

Ivana Nováčková
tel.: +420 773 377 074
provoz.zlin@alzheimercentrum.cz

Administrativní pracovník

Lenka Horsáková
tel.: +420 778 448 855
admin.zlin@alzheimercentrum.cz

Alzheimercentrum Zlín

www.alzheimercentrum.cz/zlin
tel.: +420 773 377 070
zlin@alzheimercentrum.cz